
Rencontre du 07 juin 2018 (au 13 Ouvert, Neuchâtel)

Présents : Arnaud Burkhalter (UTA Montreux), Gaël Cattin (Cactus), Daphné Ducrest (REPER, Fribourg), Célestine Perissinotto (GREAA), Anne-Sophie Loye (Addiction Valais, Sion), Bianca Medolago (Entrée de Secours), Matthieu Rouèche (Fondation ABS, Lausanne), Morgane Sierra (CAPTT, Fleurier), Emilie Souti (13Ouvert, Neuchâtel), Sophie Stadelman (IUMSP), Thibaut Terrettaz (REL'IER, Lausanne),

Excusés : Martine Baudin (Première Ligne), Catherine Huber-Blagov (CAPTT, Fleurier), Florence Knopf (Tremplin, Fribourg), Eric Laesser (Seuil CPTT), François Perrinjaquet (Entrée de Secours), Dominique Schori (Infodrog), Stéphanie Lociciro (IUMSP).

Invités : Yvan Greguccio, et Elisa Rosselli (Addiction Neuchâtel), Docteur Olivier Clerc (Hôpital Neuchâtelois)

Animation : Thibaut Terrettaz (REL'IER, Lausanne). PV : Célestine Perissinotto (GREAA)

1. Visite et présentation du jardin social à Pierre-à-Bot

Isabelle Gueissaz (éducatrice) et Daniel Schürch (agriculteur, MSP) nous présentent la ferme sise sur les hauteurs de la ville. Ils encadrent une dizaine de personnes avec des problèmes d'addiction. Le travail avec les bénéficiaires s'effectue dans les jardins potagers, dont les produits sont bio, ou à l'atelier (menuiserie, peinture, etc.). Pendant la journée de travail, il n'y a pas de consommation de substance. Si c'est le cas, les bénéficiaires ne touchent pas aux machines ou ils rentrent. Les légumes, fruits ou objets de menuiserie sont utilisés dans une bonne partie pour le 13Ouvert. La ferme s'inscrit dans la réinsertion sociale ; elle reçoit des personnes de l'AI ou de l'assistance sociale. Elle fait partie d'Addiction Neuchâtel.

<http://www.drop-in.ch/general.asp/1-3-559-5510-23630-5510-119-1-1/>

2. Visite et présentation du 13Ouvert

L'équipe du 13 Ouvert nous accompagne dans ses locaux. Le 13 Ouvert est un lieu de sociabilité qui propose en plus des prestations de soins de base, d'occupation, de bar-restauration (5.- le repas), de laverie, de connexion internet et d'échanges avec le personnel encadrant. Les boîtes de matériel stérile y sont préparées. Le distributeur est à l'extérieur (2.- la boîte) et la remise de seringues usagées se fait aussi au 13Ouvert en retour des 2.-. Pour le traitement, les bénéficiaires vont au Drop-in situé à quelques mètres du 13Ouvert que nous ne visitons pas. Tous font partie d'Addiction Neuchâtel (AN).

<http://www.drop-in.ch/drop-in-aide-survie-le-13ouvert>

3. Adoption de l'ordre du jour et du PV du 15 mars 2018

L'ordre du jour est adopté. Le PV est adopté avec remerciement à son auteure.

4. Présentation de Warning meth (Présentation en annexe)

Yvan Greguccio, psychologue à AN, nous présente le programme qui encourage la responsabilisation du consommateur au détriment de la répression. Il permet d'éviter aux consommateurs de meth (pour autant que la quantité ne soit pas excessive) d'échapper non seulement à une sanction (300.- d'amende) mais aussi à une dénonciation au juge qui entraîne, s'il s'agit d'un conducteur, le retrait du permis. La personne interpellée doit pour cela accepter de suivre 4 séances de sensibilisation psycho-éducatives dans le cadre d'Addiction Neuchâtel qui favorisent la réflexion sur la consommation. Le fait de pouvoir garder son permis est souvent un argument de poids pour inciter à suivre le programme.

Ce programme a vu le jour, car Neuchâtel présente une problématique particulière avec la cristal meth. Cette substance induit une libération de dopamine 5 fois supérieure à la cocaïne. Historiquement, la méthamphétamine était importée par les salons de massage occupés par des personnes de Thaïlande. Depuis 2010, la cristal meth a fait son apparition grâce au darknet. Elle est 4 fois plus pure que les pilules. Neuchâtel est la ville de Suisse où la consommation est la plus importante. Il existe un fort ancrage qu'il est difficile d'arrêter.

La consommation moyenne coûte entre 1000.- et 3000.- par mois. La mise en place du programme a eu un impact positif sur la baisse de consommation.

<https://www.ne.ch/autorites/DJSC/PONE/medias/Documents/WarningMeth.pdf>

5. Présentation de Point d'Chute

Elisa Rosselli est responsable de cette action (qui devient pérenne) et qui s'inscrit dans le cadre festif nocturne : information, prévention et réduction des risques. Elles sont deux intervenantes pour couvrir le canton de Neuchâtel et elles font tout : les girons, fêtes et festivals, goa, etc. Elles s'appuient aussi beaucoup sur les pairs qui apportent énormément en termes d'échanges, informations. En tant que TSHM, elle n'accompagne pas mais redirige. Un kit safer sniffing complet et propre est en cours d'élaboration par Radix Suisse Italienne. Ce sera un super truc et elle encourage à faire des commandes groupées lorsqu'il sera prêt. Elle donne plusieurs ressources : Global Drug Survey, Combi Checker (tripsit.me)

<https://pointdchute.com/>

www.tripsit.me (attention, tripsit.me est un site sur l'association dangereuse de substances. Cela permet d'avoir des infos pour les transmettre aux publics, mais pas les donner telles quelles.).

6. Hépatite C – campagne de prévention vaudoise

Bianca Medolago, Entrée de Secours, présente ce jeu de l'oie un peu particulier. Il a été lancé cette année lors de la Journée mondiale. Il vise à corriger les fausses croyances sur cette maladie. On peut jouer avec les personnes directement concernées. Les questions trouvent leurs réponses dans des fascicules qui accompagnent le parcours.

Il coûte 30.- et peut-être commandé en contactant REL'IER : relier@relais.ch

<http://relier.relais.ch/coordination/ppmtms/campagne-vhc/jeuvhc/>

7. Hépatite C : Géotypes, nouveaux médicaments, quelles implications ?

Le Dr Clerc nous dit que le virus se transmet par le sang et pas sexuellement sauf pour les rapports HSH (hommes à hommes). Le dépistage via une recherche d'anti-corps dans le sang ne suffit pas car ces derniers peuvent se positionner des semaines après la contamination. Il faut rechercher si le test est positif au ARN. La gravité ou l'avancée de la maladie peut ensuite se faire par ultra-sons, beaucoup moins invasif que la ponction.

L'hépatite était difficile à soigner autrefois. Le traitement, 15'000.- environ, durait une année au moins et provoquait des effets secondaires désastreux : effets grippaux, dépression avec le corolaire que la personne quittait son poste ou/et son conjoint. En 2018, la maladie se soigne en 4 à 12 semaines et coûte 30'000.- sur LAmal sans restriction. L'objectif du traitement est double : d'une part il s'agit d'éviter que la maladie ne s'aggrave en cirrhose u foie et d'autre part éviter la transmission secondaire.

8. Nouvelles et échanges de terrain

CAPTT/Addiction Neuchâtel : L'institution connaît des restructurations.

Contact : Le travail de rue hors murs va fermer à la fin de l'année pour des raisons budgétaires. Cela concerne une dizaine de personnes, dont 3 sur Bienne. La Fondation Contact Tavannes est reprise par Fondation Contact Berne.

REPER : Le pôle mini-jobs se met en place. Le projet « chaises longues » va recommencer. Sur le canton, un dispositif d'indication addiction est mis en place pour les mineurs.

Addiction Valais :

- Le groupe RDR à l'interne a repris les travaux pour élargir avec les partenaires du réseau et les pharmacies. (Traitement, substitution)
- Groupe thérapeutique prévention de la rechute : une deuxième session aura lieu en automne, sur 8 soirées. Addiction VS veut rendre cette prestation pérenne autre part qu'à Sion, voire bas-Valais.
- Foyer Rives du Rhône à Sion : il rouvrira en septembre-octobre.
- Notre directrice administrative Géraldine Biolaz part – nous recherchons un directeur général d'ici la fin de l'année. La co-direction va aussi être revue.

Entrée de secours : C'est stable. Un collègue est parti à la retraite et il sera remplacé.

AG le 13 juin : vous êtes bienvenus

ABS

- Ouverture de l'Espace de Consommation Sécurisé à Lausanne en automne. Les travaux d'aménagement dans les locaux du Passage sont en cours. Le local occupera la moitié de l'espace – la prestation d'accueil des usagers restent (repas, petits jobs, aide à la survie, soin). Engagement d'une dizaine de personnes pour compléter l'équipe (infirmier et travailleurs sociaux). En tout : 30 pers. de terrain
- RDR : les politiques veulent qu'on passe de l'injection à autre chose. Les gens fument. On veut éviter l'ammoniac. On a visité Gaïa à Paris où on fume et ça pose d'autres problèmes. A Genève, au Quai 9, l'inhalation n'est pas aussi répandue qu'à Lausanne.
- Autres problématiques à aborder : les lieux d'accueil sont de moins en moins fréquentés – surtout par les jeunes. Le distribus a une fréquence qui augmente. Les jeunes consomment beaucoup et prennent des risques (cocaïnes sur alu, crack sur alu). Le craving est beaucoup plus difficile à gérer.

AV : nous avons aussi une population qui vieillit.

Il y a un retour de l'injection ; les Valaisans vont plutôt à Genève.

On est plutôt sur la cocaïne.

UTA : on attend de la PF une définition des bonnes pratiques, une prise de position sur des sujets, quelles solutions ?

13 Ouvert : On voit aussi beaucoup de gens qui s'injectent la méthadone.

La méthadone est diluée avec le sirop.

ABS : sur Vaud, on a un choix de matériel délimité par un programme (aiguilles brune, orange). La taille de l'aiguille a un contenu de 2ml. Les consommateurs réutilisent parfois le piston

D'autres questions se posent avec la baisse de fréquentation de l'espace d'accueil, une population vieillissante, des jeunes qui viennent moins facilement, et l'importance de la cocaïne freebase fumée chez les personnes qui fréquentent le distribus. Les consommateurs de freebase le font de manière compulsive et font rarement appels aux structures d'aide.

13 Ouvert : Au sujet des nouvelles problématiques, il y a une augmentation de la population migrante qui pose question dans la structure.

Thibaut : il faut aussi intégrer la population migrante – transfert des populations, stigmatisations. Pour les prochaines PF, je propose un ordre du jour allégé et davantage d'espaces pour parler des problématiques terrain.

Support Dont Punish du 26 juin : merci d'envoyer toutes vos informations ou requêtes sur cette action à Célestine c.perissinotto@grea.ch qui centralise et fera la promotion sur le site du GREA.

9. Prochaine séance

Jeudi 8 novembre 2018 de 9h à 12h au GREA.

Le thème de la confidentialité avait été proposé avec une intervention d'Oriana Bruecker, philosophe et formatrice en éthique. L'objectif était de proposer des exemples concrets en lien avec leur pratique. Aux vues de l'actualité des structures, ce sujet sera probablement repris en 2019.