



« VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION TOXICODÉPENDANTE »

12 NOVEMBRE 2015
LAUSANNE

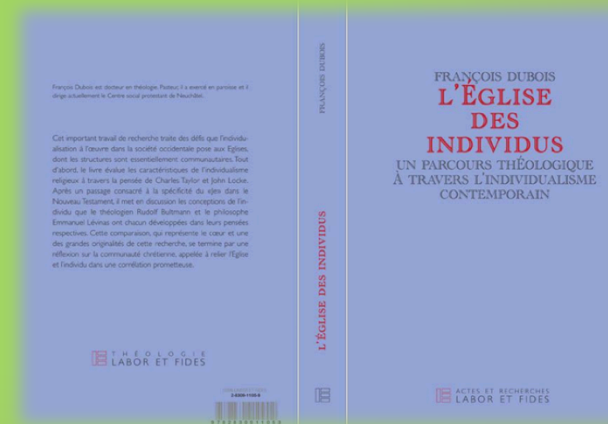
François Dubois
Directeur de Pro Senectute Arc jurassien
Président de la Fondation Neuchâtel Addictions

Vieillesse et dépendance : défis ou opportunités ?





Fondation Neuchâtel Addictions



- ❖ Approche systématique
- ❖ Approche interdisciplinaire
- ❖ Approche individualisée

Quelques précisions lexicales

- ❖ La vulnérabilité désigne la fragilité dans l'espace social, due à un manque de capital (économique, culturel, social, physique et psychique).

Dimensions de la vulnérabilité

Théorie du capital social				
Dimension du capital social	économique	(socio-)culturel	social	physique psychique
Dimensions des situations indésirables	pauvreté	faible formation	solitude	maladie
Dimensions des situations souhaitées	moyens financiers	formation	intégration sociale	santé



Dépendance et/ou addiction

La dépendance, un concept trinitaire :
l'individu, l'objet de sa dépendance et
la relations entre les deux

- ❖ Vieillesse démographique
- ❖ Allongement de la vie
- ❖ Dialectique entre quantité et qualité

Vieillesse

- ❖ temps des séparations, des deuils
- ❖ menace pour l'équilibre existentiel

Vieillesse,

❖ temps des transformations corporelles,
sociales, professionnelles, relationnelles

Vieillesse

- ❖ sentiment de rejet, d'inutilité, de vide, de perte de sens, de perte de valeur de soi

Vieillesse

- ❖ temps des bilans, prise de conscience du décalage entre ce qui était voulu et ce qui est advenu

Vieillesse

- ❖ dialectique entre dépendance
et indépendance



Les vieux, candidats «naturels» aux addictions

Vieillesse

- ❖ choix de multiples addictions pour conjurer ces sentiments et cette conscience douloureuse.



Vieillesse et dépendance à un produit,
un comportement, une activité

3 cas de figure:

- ❖ addiction connue et diagnostiquée avant
- ❖ addiction non connue, ni diagnostiquée, mais tolérée socialement (sport, travail)
- ❖ addiction produit par la vieillesse et la vulnérabilité qu'elle induit.

Addictions

- ❖ alcool, benzodiazépines, médicaments de l'humeur (béquilles pharmacologiques), jeux, Internet....

Stratégie nationale Addictions 2017–2024



	2005	2010	2014
0-19	1.00%	4.00%	2.00%
20-29	28.00%	19.00%	18.00%
30-39	40.00%	36.00%	28.00%
40-49	28.00%	32.00%	34.00%
50-59	3.00%	8.00%	16.00%
60+		1.00%	2.00%

AGES

- ❖ Addictions = effets du sentiment de dépendance
- ❖ Moyens de conjurer l'attente, de combler les pertes

- ❖ Comment exister sans être performant ?
- ❖ Comment exister en étant vieux ?

"L'addiction signe de la souffrance de nos sociétés, de leurs contradictions entre le principe de plaisir et de consommation et le mode de contenance de soi, de maîtrise au nom de l'insertion et l'efficacité productive.«

Griner-Abraham & Bodenez

Un peu de droit:

en lien avec l'introduction de la nouvelle LPEA





L'autodétermination, pendant légal de
l'autonomie

Morale :

- ❖ droit et pouvoir de décider ce qui pour soi est juste et bon

Droit :

- ❖ faculté de choisir librement sa conduite et ses opinions, hors de toute pression extérieure, spécialement de l'Etat



La liberté individuelle (Const. Féd. art. 10)
et le droit à être aidé (Const. Féd. art.12)

Art. 10 al. b

Droit à la vie et liberté personnelle

- ❖ Tout être humain a droit à la liberté personnelle, notamment à l'intégrité physique et psychique et à la liberté de mouvement

Art. 12 Droit d'obtenir de l'aide dans des situations de détresse

- ❖ Quiconque est dans une situation de détresse et n'est pas en mesure de subvenir à son entretien a le droit d'être aidé et assisté et de recevoir les moyens indispensables pour mener une existence conforme à la dignité humaine



Le point de friction entre la liberté et la vulnérabilité

Intervenir sur la liberté de l'Autre :
paternalisme ou altruisme ?



L'ère du paternalisme et l'ère de l'autonomie



Le choix de l'addiction à l'âge de la dépendance



Liberté individuelle et paternalisme hygiéniste

Un peu d'éthique philosophique





L'autonomie, une valeur absolue



Autonomie et respect de la personne



Autonomie et bienfaisance /
non malfaisance



Image de soi

Image que me répercutent les autres

Désengagement socio-professionnel
Renforcement ou maintien de son cadre
relationnel

Quels remèdes ?

- ❖ Le rôle de la compréhension de soi
- ❖ L'art du désengagement
- ❖ La joie de vivre
- ❖ La conscience joyeuse de sa finitude

Le choix d'une dépendance comme rappel
de son autonomie et/ou comme appel
au secours?

"Chaque individu est engagé dans une expérience, celle de vivre, et dans un problème, celui d'exister".

Winnicott

" La liberté est l'art de ne pas dépendre de ce qui ne dépend pas de soi ".

Epictète

QUESTIONS REACTIONS ET DISCUSSION ?



MERCI DE VOTRE ATTENTION !

