

Sexualité à l'adolescence et prise de risque : question de la sexualité au travers des écrans

www.ciao.ch

Raphaël Trémeaud, Directeur & Marjory Winkler, responsable projet et communication, Association Romande CIAO

- Site d'informations, d'aide et d'échanges Service Anonyme Gratuit
- Par des professionnel-le-s
- Pour les 11-20 ans de Suisse romande

En chiffres

6000 pages d'informations

5 services : Pages d'informations, Questions/réponses, Forums, Moteur de recherche, Annuaire Près de chez toi,

3000 questions/réponses 13'000 visites/semaine 1 application

La sexualité des adolescents & les écrans

La sexualité des ados :

$$\Rightarrow \frac{\sqrt{\sum ados \times pairs \times environnement(s) \infty situations / \circ risques}}{\prod Parents} \quad (1)$$

(1) Ce qui signifie que la sexualité des adolescents est complexe. Si l'on ajoute le phénomène des écrans : l'équation devient un casse tête.

Internet et la sexualité des jeunes

- Le développement des réseaux sociaux a pris une place prépondérante dans l'accès des jeunes à l'information et dans la gestion de leurs relations. Ils utilisent Internet pour s'informer sur la contraception et la sexualité.
- Internet est aujourd'hui le support privilégié pour se documenter sur ces sujets et dialoguer dans l'anonymat. Il permet de combler le déficit de connaissances ressenti par les jeunes sur la sexualité.

Internet et la sexualité des jeunes, la pornographie quelques éléments de réflexion :

La pornographie est indéniablement une pratique culturelle qui compte dans la construction du rapport des adolescents notamment des garçons à leur propre corps et à celui des « autres ».

Entre 18 et 19 ans, 59 % des filles et 90 % des garçons déclarent avoir déjà vu un film pornographique, les effets du visionnage de pornographie, sont fonction des ressources interprétatives des jeunes.

La génération digitale, X, Y, ..

Si on accepte le principe, la réalité d'une génération digitale, peu importe le nom qu'on lui donne, on doit aussi accepter la réalité d'un monde connecté (on parle maintenant de l'internet des objets).

Il n'est peut être pas/plus envisageable comme stratégie, d'être offline, dans le sens ou c'est faire aussi une référence au monde avant Internet. Cette génération est née "dans internet", la notion de coupure avec le réseau est peut-être une mauvaise référence.

Les adolescents conservent leur libre arbitre face aux écrans :

Les images (photos, vidéos, etc.) disponibles sur Internet stimulent aussi des discussions sur la sexualité, et les modèles véhiculés par les industries de la mode, du cinéma et de la pornographie ne sont pas « reproduits » naïvement par la majorité des adolescents.

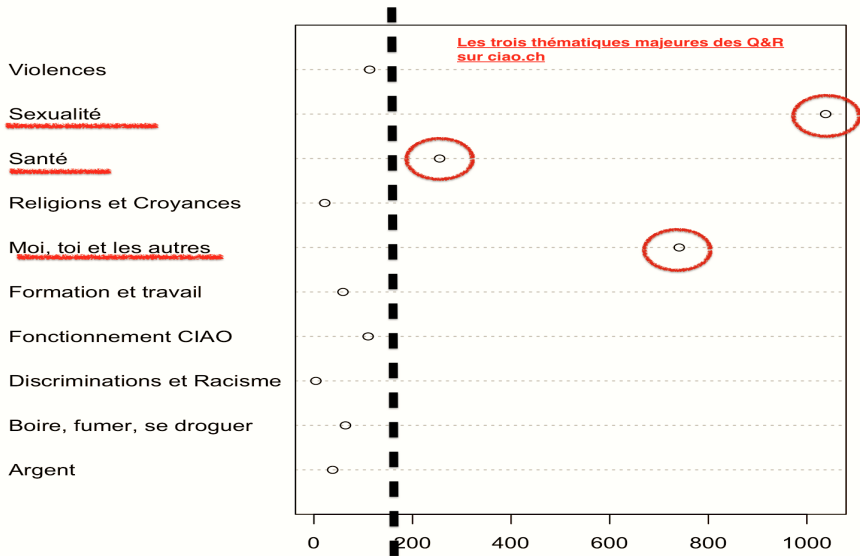
Risque :

Sexting : Sur Internet, les jeunes s'envoient des photos et des vidéos : le développement des affaires, et la vitesse de propagation sur les réseaux en font un risque qu'il ne faut pas sous estimer. (la vitesse de réaction de la victime et des professionnels est primordial), C'est un phénomène que nous observons régulièrement sur ciao.ch.

Les principes de l'éducation aux écrans :^a « 3-6-9-12 » :

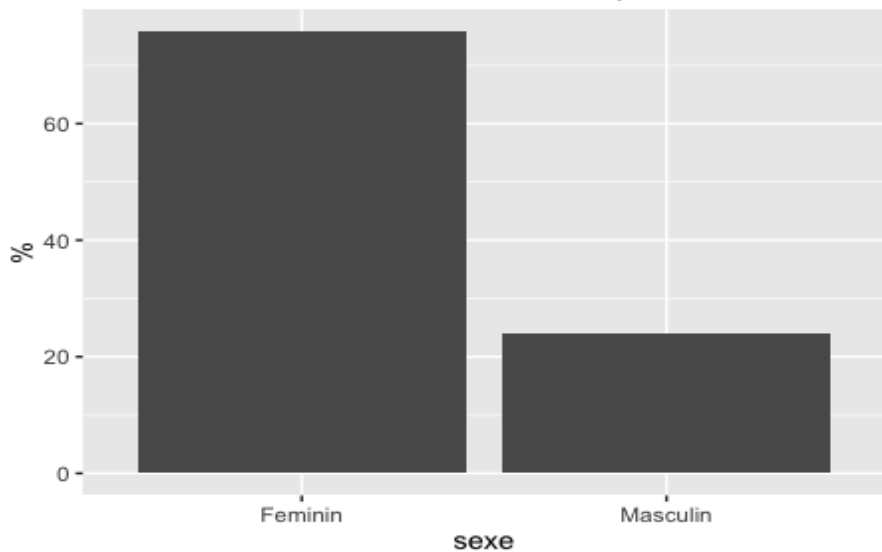
a. TISSERON, S., (2013) 3-6-9-12, apprivoiser les écrans et grandir, Toulouse : éres,

- Avant 3 ans : Jouez, parlez, arrêtez la télé
- De 3 ans à 6 ans : Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille
- De 6 ans à 9 ans : Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet
- De 9 ans à 12 ans : Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges
- Après 12 ans : Restez disponibles, il a encore besoin de vous !



	Part des thématiques Q&R ciao.ch
Argent	0.02
Boire, fumer, se droguer	0.03
Discriminations et Racisme	0.00
Fonctionnement CIAO	0.05
Formation et travail	0.02
Moi, toi et les autres	0.30
Religions et Croyances	0.01
Santé	0.10
Sexualité	0.42
Violences	0.05

Q&R Sexualité: Données par sexe

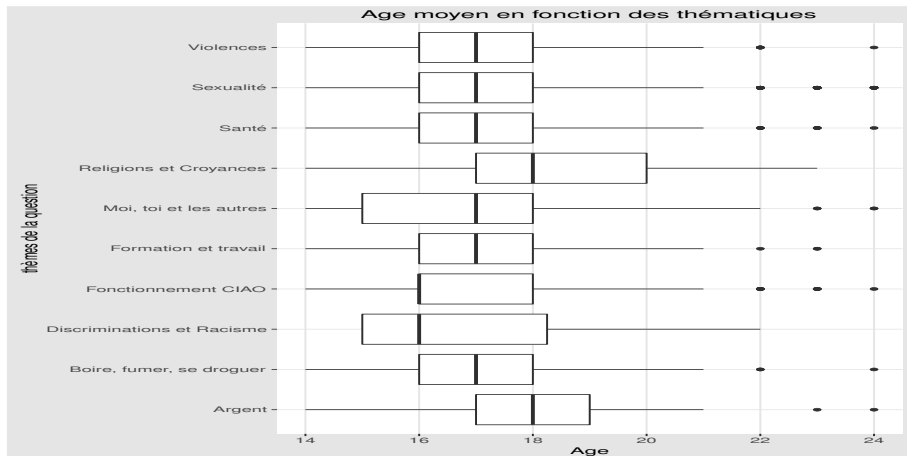


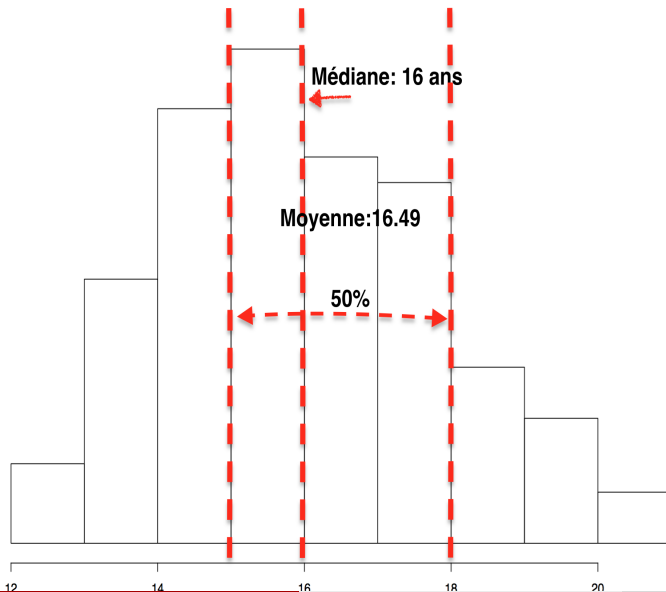
Le ratio par sexe global est de l'ordre 3/4 de filles

Sexe toutes les Q&R	
Feminin	0.76
Masculin	0.24

Pour les questions sexualité	
Feminin	0.73
Masculin	0.27

Il reste similaire pour les données sexualité, avec une légère variation qui n'est pas statistiquement significative





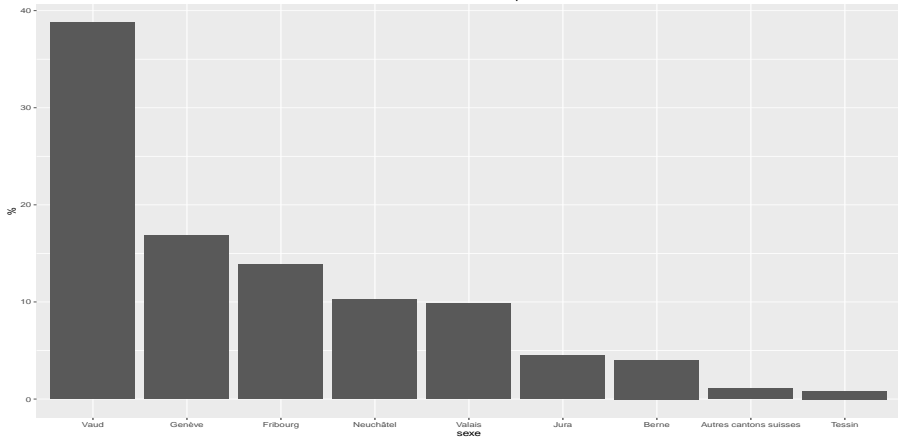
Jour de la semaine	
Sun	125
Mon	127
Tues	111
Wed	117
Thurs	95
Fri	62
Sat	83

Les jours où les questions sont posées

Le week end n'est pas une période où les jeunes posent plus de questions

- les jeunes sont occupés ailleurs les we
- nous observons la même tendances pour toutes les rubriques de CIAO

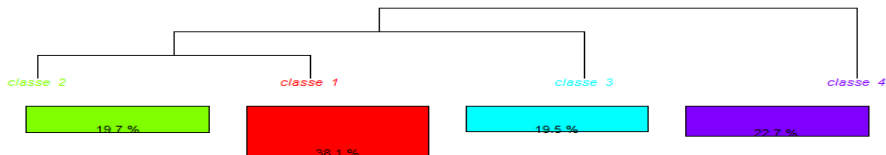
Q&R Sexualité: Données par canton



Question par age	
12	0.01
13	0.03
14	0.11
15	0.18
16	0.21
17	0.16
18	0.15
19	0.07
20	0.05
21	0.02

les maux des jeunes

depuis 12 mois les mots présents dans les Q&R



sentir
pleurer
envie
fumer
suicide
arriver
tête
mutiler
arrêter
essayer
déprimer
crise
bras
fois
suicidaire
vide
psy
recommencer
dur
crier
ronger
suicider
musique
dépression
arrêter
franchement

ami
garçon
fille
meilleur
amoureux
aimer
parler
couple
classe
sentiment
ensemble
confiance
sortir
mec
chose
connaître
oser
âge
vraiment
relation
timide
pote
ex
comprendre
avouer
peur
amitié

père
mère
travailler
maison
parent
payer
argent
soeur
psychologue
travail
psychiatre
hôpital
santé
apprentissage
stage
frère
recevoir
étude
hospitaliser
droit
années
affaire
habiter
maman
ville
service
france
rendez_vous

pilule
règle
rapport
enceinte
prendre
préservatif
protéger
risque
grossesse
sexuel
bonjour
pillule
plaquette
test
sperme
vagin
jour
pause
retard
sang
contraceptif
avance
pénis
saignement
réponse
utiliser
ventre

les maux des jeunes

depuis 12 mois les mots présents dans les Q&R

Ce qu'ils nous disent notamment en matière de sexualité :

- L'angoisse de la grossesse est bien sur le sujet numéro 1 pour les jeunes filles : tomber enceinte reste une préoccupation centrale.
- Protection et risques sont des thématiques (en termes de discours) qui sont mis en avant dans les questions que nous posent les jeunes filles.
- La thématique de la sexualité reste à part, très "démarquée" dans le discours des autres problématiques présentées.

Les enjeux futurs en termes de sexualité et d'écran

L'influence des écrans

Peut être ne sommes nous qu'aux prémices de l'influence des écrans, les nouveaux enjeux ne sont peut être pas encore apparus : les réalités virtuels, la trans humanités, ... ?

Les réponses que l'on peut apporter :

Suivre les réseaux et les nouveaux développements

Revoir les positionnements professionnels vis à vis d'internet et des réseaux/communautés en ligne ?

Web & Pornographie

- Enregistrement du nom *sex.com* en 1994, bien avant *amazon.com*, *Google.com*, etc.
- Entre 3 et 37% des sites seraient dédiés à du contenu pornographique.
 - Difficile d'obtenir un chiffre fiable
 - Le porno reste tabou
 - Pas de chiffres provenant de l'industrie pornographique

Web & Pornographie

The screenshot shows the Alexa website interface. On the left, there is a sidebar with the Alexa logo and a list of tools: Keyword Difficulty Tool, Competitor Keyword Matrix, On-Page SEO Checker, SEO Audit Tool, Audience Overlap Tool, and Competitive Intelligence. Below the tools is a 'Start Subscription' button and a 'Learn More' link. The main content area displays a list of websites ranked by Alexa. The website 'Pornhub.com' is highlighted with a red box, indicating its position in the list. The list includes the following entries:

- 55 [Google.com.mx](#)
Buscador internacional que da preferencia a resultados mexicanos.
- 56 [Chinadaily.com.cn](#)
Daily English-language news about China.
- 57 [Xvideos.com](#)
- 58 [Imdb.com](#)
Features plot summaries, reviews, cast lists, and theatre schedules.
- 59 [Google.co.kr](#)
웹문서, 이미지, 뉴스그룹, 디렉토리 검색, 한글 페이지 검색
- 60 [Pornhub.com](#)
Please contact dice[at]pornhub[dot]com for any inquiries.
- 61 [Fc2.com](#)
無料ブログ(blog)、ホームページサービス、ウェブアプリケーション各種など
- 62 [Jd.com](#)
京东商城是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大品类...More
- 63 [Blogger.com](#)

Questionnements sur ciao.ch

- Interrogations sur

Peut-on devenir accro au porno?

- Mais jamais de

Je suis accro au porno

-> Plus une peur qu'une réalité

Depuis 3 semaines je me suis mise à regarder des vidéos porno sur internet (1-2x/semaine) et j'en ressens une grande excitation. **Y a-t-il un risque de devenir dépendante?**

J'étais très déprimée ces derniers mois, sans fantasme sexuel ni envie de masturbation. Depuis peu je vais mieux et j'ai l'impression que cette "amélioration" de ma libido est liée à ça.

Est-ce dangereux? Est-ce que je devrais plutôt renoncer de peur de tomber dans des schémas trafiqués? Je n'ai pas de relations sexuelles actuellement.

Merci!

Fille, 19 ans

- Des questionnements sur les pratiques sexuelles en relation avec la pornographie
 - 3 types
 - Normalité
 - Légalité
 - Culpabilité

La «normalité»

Bonjour, Mon penis fait 20cm de long, 15cm de circonférence et 4.8 de diamètre, j'ai 15 ans, c'est comment?

Garçon, 16 ans

Bonjour, Lorsque j'ai une érection, mon pénis est légèrement incliné vers la droite, il est comme maillé. L'inclinaison se voit quand même pas mal. Est-ce que c'est normal ?

Garçon, 17 ans

Avant de coucher avec son copain faut-il lui dire que nous avons des poils sur le sexe pour ne pas qu'il soit choqué quand il découvrira..??

Fille, 15 ans

Bonjour,
a 12 ans est ce normal de se masturber fort souvent et d'aller parfois sur des sites pornographique ?

::-)

Garçon, 12 ans

Légalité

Juste une petite question...Est ce que les autorités sont au courant quand nous visionnons des vidéos à caractère sexuelles? Bien à vous

Garçon, 17 ans

Bonjour,

Depuis assez longtemps, je visionne des vidéos pornographiques au sujet du bondage ou de la domination féminine, je me pose la question si c est bien légal, puisque je me suis renseigné et lu que de la pornographie avec des "violences" était illicite, ca m'angoisse un peu. C est pourquoi je me sens mal, je me pose la question si c est normal, j ai honte. Depuis quelques temps j essaie d'arreter.... J'aimerais rester anonyme

Merci d'avance et salutations

Garçon, 16 ans

Culpabilité

Bonjour,

Comme dit, j'ai consommé des films pornographiques pendant une période et j'ai maintenant arrêté.

Mais il m'arrive tous les jours d'être tenté de retourner en voir ! Cela m'attire.

Que pourrais-je faire, afin de ne pas retourner en voir ?

Par quel(s) moyen(s) pourrais-je "remplacer" cette envie d'aller voir des vidéos pornographiques ?

Est-ce que ça s'apprend de réussir à ne pas aller en voir ?

Merci

Garçon, 17 ans

je vais poser une question tres bizarre !! :-[:-[:-
[:-[

Je suis une fille ,pourtant j'ai tres souvent envie
d'aller voir des sites pornos ...

je pense que ça n'affecte que moi ,c'est pour ça
que je m'inquiete (est ce que je suis un genre
d'obsédé ? 8-O 8-O)(je suis lesbienne ,je ne sais
pas si ça joue ...)

Fille, 14 ans

Peur des «conséquences»

Bonjour, J'ai consommé des films pornographiques pendant une courte période d'environ 2 semaines et demi. J'ai décidé d'arrêter. Mais pensez-vous que les films que j'ai consommés et les images que j'ai vues vont me "poursuivre" (dans le sens négatif) lorsque, plus grand, j'aurai mes relations sexuelles ?

Garçon, 16 ans

Réalité et fiction

Bonjour...j'ai tres honte de poser cette question.

J'ai 15 ans je suis une fille et je regarde du porno... Évidemment j'en regarde pas beaucoup je suis loin d'être dépendante. Juste ça me procure du plaisir ça me fait du bien des fois d'en regarder en me masturbant, certain scénarios me font fantasmer etc..

La premiere fois que je me suis masturbee devant un film j'étais jeune je devais avoir 12-13 ans. Et depuis je le refais des fois. Alors j'ai tres honte.. J'ai l'impression de pas être normale.. **Et ne vous inquiétez pas je sais très bien que le porno c'est pas la réalité etc etc que c'est du jouer.**

Mais ma mere disait toujours les gens qui regardent du porno ont des problêmes graves.. Et moi dans ma tete je me sens visée même si je suis loin d'être accro! Juste des fois pour me procurée du plaisir

Alors Voila je voudrais savoir ds-çe que je suis folle? Es-çe grave? :-[

Fille, 15 ans

Porno et prise de risque

Etude "*Basically...porn is everywhere*". *A Rapid Evidence Assessment on the Effects that Access and Exposure to Pornography has on Children and Young People*¹

- Pas de relation de causalité entre usage de la pornographie et pratiques sexuelles à risque
- Pornographie en ligne n'est pas plus dangereuse que celle privilégiée par les générations précédentes

«c'est que nos inquiétudes concernant l'accès des enfants et des jeunes gens à des images inappropriées n'ont rien de nouveau et n'ont pas été causées par l'apparition d'Internet.»

¹ Horvath, Miranda and Alys, Llian and Massey, Kristina and Pina, Afroditi and Scally, Maria and Adler, Joanna R. (2013) "*Basically...porn is everywhere*". *A Rapid Evidence Assessment on the Effects that Access and Exposure to Pornography has on Children and Young People*. Office of the Children's Commissioner, 88 pp., <https://kar.kent.ac.uk/44763/1/BasicallyporniseverywhereReport.pdf>

Bilan

- Les jeunes semblent très clairement faire la différence entre les pratiques sexuelles mises en avant dans les films pornographiques et la réalité
- S'ils se questionnent sur ce qui est normal ou non, c'est aussi en fonction de leurs pairs
- Surtout, l'addiction au porno n'est pas démontrée