

PANDEMIE DU COVID-19 : RECOMMANDATIONS POUR LES USAGÈRES ET LES USAGERS DE DROGUES

LAVEZ-VOUS LES MAINS



Avec du savon durant au moins 20 secondes ou avec une solution hydroalcoolique

NE PARTAGEZ RIEN



Ni vos joints, pipes, cigarettes, bongs, bouteilles, tubes nasaux et tout matériel d'injection (y compris eau stérilisée)

FAITES DES PROVISIONS



- Prévoyez un stock de votre **produit**
- Faites le plein d'**équipement** et de **matériel d'injection**
- Assurez-vous que vous ayez tous **les médicaments** nécessaires

DEMANDEZ UNE ORDONNANCE



Préalable de 3 mois à votre médecin

PREPAREZ VOUS-MÊME VOS SUBSTANCES



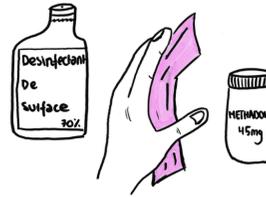
Assurez-vous de ne pas toucher l'équipement des autres ou que les autres touchent le vôtre

RESTEZ CHEZ VOUS



- Utiliser le téléphone en cas de besoin
- Eviter d'emprunter les transports publics
- Eviter les contacts non-nécessaires

ESSUYEZ VOS EMBALLAGES



- Garder propre votre matériel (emballages, substances, ...)
- Utiliser des nettoyeurs à base d'alcool (60% minimum)

PREPAREZ-VOUS À UN PLAN DE SECOURS



Au cas où votre fournisseur tomberait malade

PREPAREZ-VOUS À DES CHANGEMENTS



- D'horaires des traitements
- De permanences téléphoniques
- Consulter régulièrement le site internet et/ou la page Facebook d'Addiction Jura pour plus d'informations

NE PANIQUEZ PAS



Si vous avez des symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires), restez chez vous et contactez par téléphone votre médecin ou la Hotline du Jura (032 420 51 71)