

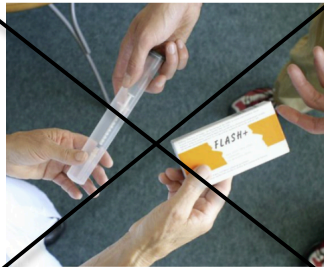
# PANDEMIE DU COVID-19 : RECOMMANDATIONS POUR LES USAGÈRES ET LES USAGERS DE DROGUES

## LAVEZ-VOUS LES MAINS



Avec du savon durant au moins 20 secondes ou avec une solution hydroalcoolique

## NE PARTAGEZ RIEN



Ni vos joints, pipes, cigarettes, bongs, bouteilles, tubes nasaux et tout matériel d'injection (y compris eau stérilisée)

## FAITES DES PROVISIONS



- Prévoyez un stock de votre **produit**
- Faites le plein d'**équipement** et de **matériel d'injection**
- Assurez-vous que vous ayez tous **les médicaments** nécessaires

## DEMANDEZ UNE ORDONNANCE



Préalable de 3 mois à votre médecin

## PREPAREZ VOUS-MÊME VOS SUBSTANCES



Assurez-vous de ne pas toucher l'équipement des autres ou que les autres touchent le vôtre

### RESTEZ CHEZ VOUS



- Utiliser le téléphone en cas de besoin
- Eviter d'emprunter les transports publics
- Eviter les contacts non-nécessaires

### ESSUYEZ VOS EMBALLAGES



- Garder propre votre matériel (emballages, substances, ...)
- Utiliser des nettoyants à base d'alcool (60% minimum)

### PREPAREZ-VOUS À UN PLAN DE SECOURS



Au cas où votre fournisseur tomberait malade

### PREPAREZ-VOUS À DES CHANGEMENTS



- D'horaires des traitements
- De permanences téléphoniques
- Consulter régulièrement le site internet et/ou la page Facebook d'Addiction Jura pour plus d'informations

### NE PANIQUEZ PAS



Si vous avez des symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires), restez chez vous et contactez par téléphone votre médecin ou la Hotline du Jura (032 420 51 71)