

# FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2024

**GREAA**

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

**PARTICIPATION DES USAGERS ET DES USAGÈRES : 7 et 8 février  
DE LA PAROLE AU PARTENARIAT**

**ENTRETIEN MOTIVATIONNEL 18, 19 mars et 22, 23 avril**

**RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES MINEUR·E·S : 26 et 27 mars  
QUELLES RESPONSABILITÉS ET QUELLE POSTURE  
PROFESSIONNELLE ?**

**FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS 26 avril, 3, 17, 24 et 31 mai**

**MES CHOIX 14 mai**

**PARENTALITÉ ET ADDICTIONS : COMPRENDRE LES 5 et 6 juin  
SPÉCIFICITÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER**

**PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE 19, 20, 21 et 22 juin  
CONSCIENCE (MBRP) I ET II**



## PARTICIPATION DES USAGERS ET DES USAGÈRES : DE LA PAROLE AU PARTENARIAT

Bien que la participation des usagers-ères puisse prendre des formes très diverses selon les lieux, les contextes, les besoins et les envies, elle implique nécessairement une reconfiguration des rapports sociaux et de pouvoir des professionnel-le-s à l'oeuvre. Si la participation individuelle et collective des usagers-ères est aujourd'hui revendiquée comme un droit, le devoir des professionnel-le-s n'est-il pas celui de créer un cadre propice à sa pleine expression ? Des mises en situation permettront de faire émerger les représentations des participant-e-s autour des enjeux relatifs à cette nécessaire redéfinition du lien social entre usagers-ères, professionnel-le-s et institutions afin de mieux appréhender les concepts fondamentaux de la participation selon un continuum allant de la simple consultation au réel partenariat.

**OBJECTIFS** Comprendre et réfléchir à ce qu'est la participation et ses différents niveaux.

Réfléchir à sa posture professionnelle.

Définir les différents types de savoirs expérientiels et/ou professionnels et leur articulation.

Connaître différents modèles de participation.

**INTERVENANT-E-S** Jacques Ogi, pair-aidant, Fondation Bartimée / Pascale Ferrari, Maître d'enseignement, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source et infirmière clinicienne spécialisée, DP-CHUV / Tania Zambrano Ovalle, paire praticienne en santé mentale, Fondation de l'Orme et assistante de recherche auprès du projet pro PCC+ / David Tharin, intervenant socio-éducatif, Fondation Bartimée / Patricia Fontannaz, travailleuse sociale hors murs, Fondation Le Relais

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le du champs des addictions qui souhaite favoriser la création d'un environnement propice à la participation des usagers et des usagères et des bénéficiaires.

**DATE** Mercredi 7 février et jeudi 8 février 2024.

**PRIX** CHF 500.- (membre GREA CHF 420.-).

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

L'entretien motivationnel (EM) est une approche relationnelle guidée et centrée sur l'utilisateur-ère, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement grâce à une écoute empathique et valorisante. Les participant-e-s à cette formation bénéficient de deux supervisions (en visio) pour appliquer et consolider les compétences acquises. Les dates des supervisions sont fixées durant la formation présentielle.

**OBJECTIFS** Identifier les bases conceptuelles de l'EM.

S'exercer à la méthodologie propre à l'EM.

Contextualiser l'entretien motivationnel dans les addictions.

Pratiquer la méthode sur son lieu professionnel.

Partager sa pratique avec d'autres professionnel-le-s dans une atmosphère respectueuse.

**INTERVENANT** Pascal Gache, médecin-addictologue, formateur à l'entretien motivationnel certifié MINT, Genève

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

**DATE** Module 1 - lundi 18 et mardi 19 mars 2024. Module 2 - lundi 22 et mardi 23 avril 2024 + 2x 1h30 de supervision en ligne (date à convenir avec le formateur).

**PRIX** CHF 1090.- (membre GREA CHF 890.-).

## RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES MINEUR-E-S: QUELLES RESPONSABILITÉS ET QUELLE POSTURE PROFESSIONNELLE ?

L'adolescence est une période cruciale dans le développement social et identitaire. Cette étape charnière, souvent marquée par l'utilisation de psychotropes (légaux ou illégaux) comporte différents enjeux et des risques spécifiques. Le public mineur, majoritairement exclu des offres de réduction des risques, nécessite pourtant une détection précoce afin de proposer des réponses adaptées. Comment intervenir dans ce paradoxe ?

**OBJECTIFS** Connaître les modes de consommations de psychotropes chez les mineur-e-s.

Comprendre les risques accrus des consommations chez les mineur-e-s.

Réfléchir aux principes fondateurs et éthiques de la réduction des risques auprès des mineur-e-s.

Se référer à la loi pour construire sa posture professionnelle entre la protection des mineur-e-s (devoir de signalement) et la mise en action de mesures de réduction des risques.

Réfléchir aux bonnes pratiques à travers des exemples.

**INTERVENANT-E-S** David Perrin, Travailleur social, Première Ligne / Olivier Dousse, responsable, Centre Parcours Horizon, Fribourg / Maxime Mellina, GREA / Carole Anne Baud, Docteure en Droit

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le du champ des addictions - du domaine ambulatoire, résidentiel, hors mur - occasionnellement ou régulièrement en contact, dans le cadre de sa pratique professionnelle, avec des mineur-e-s.

**DATES** Mardi 26 et mercredi 27 mars 2024.

**PRIX** CHF 500.- (membre GREA CHF 420.-).

## FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Cette formation permet de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Une large partie de la formation est consacrée à l'apprentissage de l'entretien motivationnel qui favorise le dialogue avec les personnes concernées.

**OBJECTIFS** Comprendre les principales substances, leurs types et effets.

Comprendre l'évolution et l'historique du champ des addictions.

Identifier l'organisation de l'offre romande (réseau) et l'articulation entre les dispositifs (résidentiel, hôpital, bas-seuil, social vs. sanitaire).

Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite, créer les conditions pour en parler.

Connaître l'approche motivationnelle.

**INTERVENANT-E-S** Cédric Fazan, Directeur, Fondation Le Relais / Graeme Horridge, infirmier spécialisé / Hervé Kuendig, Célestine Perissinotto et Fabrice Rosselet, GREA / Gabriel Thorens, psychiatre, service d'addictologie, HUG.

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

**DATES** Vendredis 26 avril, 3, 17, 24 et 31 mai 2024.

**PRIX** CHF 1'250.- (membre GREA CHF 1'050.-).

## MES CHOIX

Mes Choix est un programme de consommation contrôlée. Le programme vise à redonner aux personnes la capacité de choisir leur consommation de substances, grâce à un programme structuré permettant à chacun-e de fixer ses objectifs. La formation comprend une introduction du concept et l'acquisition des spécificités liées aux Manuels.

**OBJECTIFS** S'initier au programme de consommation contrôlée.

Connaître les manuels et savoir les utiliser.

**INTERVENANT-E-S** Thierry Favrod-Coune, médecin adjoint, Unité des dépendances, HUG / Fabienne Grondin-Giletti, infirmière, Unité des dépendances HUG

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le expérimenté-e du champ des addictions qui souhaite utiliser la méthode Mes Choix.

**DATES** Mardi 14 mai 2024.

**PRIX** CHF 250.- (membre GREA 210.-).

## PARENTALITÉ ET ADDICTIONS: COMPRENDRE LES SPÉCIFICITÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Être parents tout en faisant face à une dépendance représente à la fois un défi complexe et une opportunité. Cette formation propose de mieux comprendre cette spécificité parmi vos bénéficiaires, patient-e-s, client-e-s, et de partager ensemble des pistes de réflexion sur comment mieux les accompagner dans vos structures socio-sanitaires.

**OBJECTIFS** Comprendre les enjeux, la mise en contexte des addictions sur la parentalité et inversement.

Comprendre les impacts et les conséquences de ces enjeux sur les enfants (partie clinique sur la périnatalité et facteurs de risque).

Apprendre des outils et pistes d'intervention à ramener dans son institution.

Prendre connaissance des ressources-réseau existantes et savoir rediriger aux bons endroits.

**INTERVENANT-E-S** Vanessa Redzevi, responsable du secteur social, Croix-Bleue Romande / Victor Leroy, médecin, Clinique des Alpes / Nathalie Jacquard, infirmière clinicienne spécialisée MScSI

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le du champ des addictions qui souhaite acquérir des repères et connaissances sur la question de la parentalité et des addictions, notamment dans des structures résidentielles, ambulatoires et CSR.

**DATES** Mercredi 5 juin et jeudi 6 juin 2024.

**PRIX** CHF 500.- (membre GREA 420.-).

## PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP) I ET II

Cette formation de quatre jours propose d'expérimenter les étapes du programme Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), soit les 8 séances. Elle prévoit des moments de méditation et de silence pour approfondir l'introspection des futurs instructeurs-trices. Grâce à cette approche, les professionnel-le-s accueillent les usagers-ères dans l'observation de leurs envies de consommer et de leurs émotions sans jugement. La formation est ici proposée « en mode retraite » à Crêt-Bérard.

**OBJECTIFS** Mise en pratique de la pleine conscience.

S'entraîner à instruire les exercices du programme ainsi que leur débriefing sous supervision.

Créer les conditions pour amener les personnes concernées à s'auto-observer sans jugement afin de sortir des réactions automatiques.

**INTERVENANTES** Kathrin Deléderray, psychologue psychothérapeute, cabinet privé, instructrice et formatrice MBRP, Fondation Estérelle Arcadie / Daniela Dunker Scheuner, psychologue psychothérapeute, instructrice et formatrice MBRP reconnue par le groupe MBRP, responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, CHUV

**PUBLIC CIBLE** Tout-e professionnel-le de la santé travaillant dans le domaine des addictions ou de la santé mentale souhaitant instruire des groupes MBRP.

**DATES** Mercredi 19, jeudi 20, vendredi 21 et samedi 22 juin 2024.

**PRIX** CHF 1740.- (membre GREA 1640.-).

Le prix de la formation comprend : 4 journées de formation, trois nuitées, trois repas et deux pauses café par jour.

