



# FORMATIONS ADDICTIONS

AUTOMNE 2019

**GREAA**

GROUPEMENT ROMAIN D'ETUDES DES ADDICTIONS

|                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ACCEPTER SES LIMITES ET CELLES DE SA MALADIE (RECOVERY)                    | Ma 10.09.2019                                         |
| ALCOOL ET VIEILLESSE : COMMENT EN PARLER?                                  | Ma 01.10.2019                                         |
| PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE<br>(MBRP NIVEAU 2) | Je 03.10.2019<br>Ve 04.10.2019                        |
| ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)                                         | Je 10.10.2019<br>Ve 11.10.2019<br>Je 14.11.2019       |
| IN MEDIAS : AU COEUR DU DIALOGUE                                           | Lu 04.11.2019<br>Ma 05.11.2019<br>Lu 11.11.2019       |
| FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS                                            | Je 07.11.2019<br>Ve 15/22/29.11.2019<br>Ve 06.12.2019 |
| LES PROCESSUS COGNITIFS AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT                       | Ve 08.11.2019                                         |
| HANDICAP ET CONSOMMATIONS PROBLÉMATIQUES                                   | Lu 02.12.2019<br>Ma 03.12.2019                        |

## ACCEPTER SES LIMITES ET CELLES DE SA MALADIE (RECOVERY)

**CONTENU :** Cette formation dispense les connaissances de base de la philosophie du Recovery. Ce mouvement progresse dans le domaine de la santé en Suisse. Les professionnel-le-s orientent leur accompagnement sur le rétablissement plutôt que sur l'évitement des crises ou le contrôle des symptômes. Les liens possibles avec l'addiction seront explorés et la notion de « pair praticien » sera présentée par une personne remplissant ce rôle.

**OBJECTIFS :**

Comprendre la philosophie du Recovery  
Rechercher une posture professionnelle laissant place à un processus de re-construction, rétablissement chez l'autre  
Faire connaissance avec le « pair praticien »

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ du social et/ou du sanitaire

**INTERVENANT-E-S :** Oriana Bruecker, chargée de projet, Pro Mente Sana - un pair praticien en santé mentale, Association Re-pairs

**DATE :** Mardi 10 septembre 2019

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

## ALCOOL ET VIEILLESSE : COMMENT EN PARLER ?

**CONTENU :** L'abus régulier d'alcool, voire l'alcoolodépendance constitue un risque sanitaire majeur pour les personnes âgées, plus vulnérables face à cette consommation. Le manque de ressources et de temps à disposition, ainsi que les questions éthiques qu'elle soulève rendent la mission des intervenant-e-s souvent difficile.

**OBJECTIFS :**

Savoir aborder les consommations problématiques  
Poser un cadre ou proposer un accompagnement  
Définir le rôle et les limites de l'intervention

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ de social et/ou du sanitaire

**INTERVENANTES :** Rose-Marie Notz, chargée de prévention et Estela Villamarin, intervenante sociothérapeute, FVA

**DATES :** Mardi 1er et mercredi 2 octobre 2019

**PRIX :** CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

Cette formation est organisée en partenariat avec **PRO CONNECTUTE**

## PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 2)

**CONTENU :** Cette formation permet de s'exercer à guider les pratiques de méditations, et de s'entraîner à en mener les feedbacks, de réaliser les exercices du programme de prévention de la rechute MBRP sous supervision. Pour les participant-e-s souhaitant devenir instructeur-trice et créer des groupes MBRP, il est essentiel d'avoir un entraînement dans ces domaines.

**OBJECTIFS :**

S'exercer à guider les pratiques de méditations  
S'entraîner à mener les feedbacks des pratiques et les exercices du programme MBRP  
Gérer les difficultés qui peuvent apparaître durant les groupes

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ des addictions ayant participé à la formation de base MBRP niveau 1 - maximum 12 personnes.

**INTERVENANTES :** Daniela Dunker Scheuner, psychologue, responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, Institut universitaire de de psychothérapie, Département de psychiatrie, CHUV - Kathrin Deléderray, psychologue psychothérapeute, instructrice MBRP, Fondation Estérelle Arcadie

**DATES :** Jeudi 3 et vendredi 4 octobre 2019

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)

**CONTENU :** L'introduction à l'entretien motivationnel (EM) est donnée sur 2 jours, et le retour des pratiques sur 1 journée. L'EM se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le/la client-e/patient-e, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement. Cette méthode, « centrée sur le/la client-e », se déroule dans une atmosphère d'accueil de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes des professionnel-le-s consistent en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

**OBJECTIFS :**

Identifier les bases conceptuelles de l'EM  
S'exercer à la méthodologie propre à l'EM  
Pratiquer la méthode sur son lieu professionnel

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ du social et/ou du sanitaire en contact avec des personnes à consommations problématiques

**INTERVENANT :** Pascal Gache, médecin-alcoolologue

**DATES :** Jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2019, jeudi 14 novembre 2019

**PRIX :** CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

## IN MEDIAS : AU COEUR DU DIALOGUE

**CONTENU :** Cette formation initie à l'animation d'ateliers de dialogue philosophique, pour réfléchir avec les jeunes à l'usage de médias électroniques ou à la consommation de psychotropes. En donnant la parole aux jeunes et au groupe, en mettant ainsi l'accent sur le questionnement et l'échange d'idées, l'intervenant-e participe au renforcement de leur esprit critique, de leur confiance en eux et de leurs capacités à s'interroger et à se positionner.

**OBJECTIFS :**

Apprendre à animer un atelier de discussion critique sur une problématique addictive  
Recevoir et exercer les outils pédagogiques nécessaires à cette animation

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le en contact avec des jeunes (enseignants, animateurs socioculturels, éducateurs, travailleurs sociaux)

**INTERVENANT-E-S :** Yaël Liebkind, intervenante en addictions - Alexandre Herriger, philosophe et formateur

**DATES :** Lundi 4 et mardi 5 novembre, lundi 11 novembre 2019

**PRIX :** CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

## FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

**CONTENU :** Cette formation permet de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Cinq demi-journées sont consacrées à l'apprentissage de l'entretien motivationnel qui favorise le dialogue avec les personnes concernées.

**OBJECTIFS :**

Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances  
Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite  
Créer les conditions pour en parler

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes

**INTERVENANT-E-S :** Jean-Dominique Michel, anthropologue - Gabriel Thorens, psychiatre, médecin adjoint agrégé, service d'addictologie, HUG - Alicia Seneviratne, psychologue adjointe, service d'alcoolologie, DUMSC/CHUV - Renaud Stachel, sociothérapeute spécialisé en alcoolologie, coach et formateur - Kim Carrasco, chef d'unité, SPJ, Canton de Vaud - Cédric Fazan, directeur, Le Tremplin

## LES PROCESSUS COGNITIFS AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT

**CONTENU :** Les sciences cognitives étudient les processus de la pensée et de raisonnement, notamment lors des interactions sociales. Elles ouvrent tout un nouveau champ d'action dans le domaine clinique. Elles permettent de mieux comprendre les comportements et difficultés des usager-e-s pour améliorer leur traitement et l'accomplissement de leurs objectifs personnels.

**OBJECTIFS :**

Prendre connaissance des outils d'évaluation issus des sciences cognitives et de leur champ d'application  
Appréhender les facettes du bilan neuropsychologique  
Comprendre les problèmes cognitifs, et leur impact sur le plan clinique et social  
Acquérir des connaissances sur la remédiation cognitive (intérêt, efficacité et limites)  
Intégrer les cognitions sociales dans les traitements

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ des addictions

**INTERVENANT-E-S :** Yasser Khazaal, médecin chef, service de médecine des addictions, CHUV - Lucien Rochat, docteur en psychologie, neuropsychologue, Faculté de psychologie et sciences de l'éducation, Université de Genève - Elodie Peyroux, psychologue, docteure en neuropsychologie, EDR-Psy, équipe étiopathogénie, diagnostic et remédiation cognitive en psychiatrie, centre hospitalier Le Vinatier (Lyon)

**DATE :** Vendredi 8 novembre 2019

## HANDICAP ET CONSOMMATIONS PROBLÉMATIQUES

**CONTENU :** Les personnes atteintes de handicap, notamment de déficience intellectuelle connaissent aussi des troubles dans l'utilisation de substances. Ces situations nécessitent une coopération entre les deux domaines : addictions et handicap. L'expérience d'une équipe hollandaise permettra d'approcher un concept de soins spécifiques, au travers d'un questionnaire d'accueil et d'outils d'accompagnement.

**OBJECTIFS :**

Repérer des situations de consommations chez les personnes avec déficience intellectuelle  
Accueillir une personne déficiente intellectuelle dans le domaine de l'addiction  
Élaborer des pistes d'évolution possibles dans et entre les structures handicap et addictions

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ des addictions et de la déficience intellectuelle

**INTERVENANT-E-S :** Ruben Veltman, travailleur social et thérapeute en addictions, *Center for addiction* et *LVB*, Tactus addictions Care (Hollande) - Barbara Broers, médecin adjointe agrégée, responsable de l'unité des dépendances, service de médecine de premiers recours, HUG