

FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2020

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

PRISE EN CHARGE DE L'USAGER-ÈRE EN SITUATION
D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS

Lu 13.01.2020
Ma 14.01.2020

MESCHOIX

Je 23.01.2020
Ve 24.01.2020

INTRODUCTION À L'IGT / ASI

Lu 02.03.2020

LA GESTION DES ÉCRANS ET LA RELATION AUX AUTRES

Je 12.03.2020

SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE
BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU I)

Me 18.03.2020
Je 19.03.2020

RÉDUCTION DES RISQUES : PRINCIPES ET ACTIONS

Lu 06.04.2020
Ma 07.04.2020
Je 07.05.2020
Ve 08.05.2020

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU I)

Je 14.05.2020
Ve 15.05.2020
Me 17.06.2020

COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES
ADOLESCENT-E-S CONSOMMATEUR-TRICE-S

Lu 18.05.2020

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Je 28.05.2020
Ve 29.05.2020
Ve 5/19/26.06.2020

PRISE EN CHARGE DE L'USAGER-ÈRE EN SITUATION D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS

CONTENU : Liant aspects théoriques et pratiques (entraînement sur mannequin, réflexion sur vignettes, jeux de rôle), la formation permet aux participant-e-s d'acquérir des gestes et des comportements adéquats dans la perspective de les transmettre aux usager-ère-s en phase de consommation active.

OBJECTIFS :

Connaître les effets des substances psychoactives
Repérer les situations limites et urgentes afin d'intervenir et de relayer
Acquérir des gestes de réanimation et être capable de prévenir les overdoses

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du champ des addictions et les usager-ère-s de produits psychotropes

INTERVENANT-E-S : Jacqueline Reverdin, formatrice SRC - Sébastien Roaux, infirmier, Fondation ABS

DATES : Lundi 13 et mardi 14 janvier 2020

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

MESCHOIX

CONTENU : MesChoix est un programme de consommation contrôlée appliqué aux consommateur-trice-s d'alcool, de cannabis ainsi qu'aux personnes ayant des comportements addictifs aux jeux. Le programme vise à redonner aux personnes la capacité de choisir leur consommation de substances ou de comportements, grâce à un programme structuré qui permet à chacun-e de fixer ses objectifs. La formation comprend une introduction du concept et l'acquisition des spécificités liées à la consommation contrôlée d'alcool et de cannabis.

OBJECTIFS :

S'initier au programme de consommation contrôlée
Connaître les volets spécifiques alcool et cannabis

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du champ des addictions

INTERVENANT-E-S : Thierry Favrod-Coune, médecin adjoint et Fabienne Grondin, infirmière, Unité des dépendances, Médecine de premier recours, HUG - Pascal Gache, médecin-alcoolologue

DATES : Jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2020

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

INTRODUCTION À L'IGT / ASI (INDICE DE GRAVITÉ DE LA TOXICOMANIE / ADDICTION SEVERITY INDEX)

CONTENU : Cette formation permet d'acquérir des connaissances sur l'outil d'évaluation IGT/ASI (indice de gravité de la toxicomanie / addiction severity index). L'évaluation de la gravité s'appuie sur l'analyse de sept domaines allant de la définition de la consommation à la situation judiciaire de la personne, en passant par l'emploi et la famille.

OBJECTIFS :

Acquérir des connaissances sur l'IGT et être capable de mener une évaluation IGT
Positionner l'outil IGT dans un parcours d'accompagnement

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du champ des addictions ou destiné-e à effectuer des évaluations IGT

INTERVENANTES : Annick Clerc Béro, PhD, responsable IGT, Addiction Valais - Cristina Monterrubio, collaboratrice scientifique, cheffe de projet addictions, Service du médecin cantonal, Fribourg - Sophie Arnaud, responsable coordination opérationnelle DCISA, Rel'ier

DATE : Lundi 2 mars 2020

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

LA GESTION DES ÉCRANS ET LA RELATION AUX AUTRES

CONTENU : L'hyperconnectivité questionne la place des écrans dans nos vies. Les professionnel-le-s sont appelé-e-s à conseiller et soutenir les enfants, adolescent-e-s et les parents dans la place donnée aux usages des écrans. Des outils seront présentés afin d'intervenir et d'interagir sur ce sujet par d'autres biais que l'interdiction ou le déni d'utilisation excessive.

OBJECTIFS :

Identifier les processus d'intensification d'utilisation des écrans
Accompagner plutôt qu'interdire et aider à définir et poser des limites

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du domaine social, sanitaire ou pédagogique en lien avec des enfants ou des adolescent-e-s

INTERVENANT : Niels Weber, psychologue psychothérapeute FSP

DATE : Jeudi 12 mars 2020

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 1)

CONTENU : Cette formation de deux jours propose de suivre les étapes du programme *Mindfulness-Based Relapse Prevention* (MBRP) au travers d'exercices pratiques de « méditation formelle » (couchés, assis, en mouvement) et d'exercices cognitifs. Le modèle de la prévention de la rechute dans les addictions d'Alan Marlatt s'est enrichi d'outils permettant aux personnes concernées d'observer leurs envies et émotions sans les juger, et de sortir des réactions automatiques. Cette formation est une première condition pour la mise en place d'un groupe MBRP. Pour celles et ceux qui souhaitent appliquer cet outil dans leur pratique clinique, il est nécessaire de suivre ensuite le module 2 (plus d'informations sur le site du GREA).

OBJECTIFS :

Être initié-e au programme MBRP et connaître les prérequis nécessaires pour pouvoir mettre en place un groupe MBRP, se familiariser à la pratique de la pleine conscience

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du champ des addictions - maximum 12 personnes

INTERVENANTES : Kathrin Deléderray, psychologue psychothérapeute, cabinet privé et instructrice du programme MBRP, Fondation Estérelle Arcadie - Daniela Dunker Scheuner, psychologue et responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie, CHUV

DATES : Mercredi 18 et jeudi 19 mars 2020

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

RÉDUCTION DES RISQUES : PRINCIPES ET ACTIONS

CONTENU : Cette formation dispense les connaissances de base de la réduction des risques (RdR) d'un point de vue conceptuel et historique, autant social que sanitaire. Elle vise à développer une posture professionnelle en adéquation avec les valeurs et les objectifs de la RdR et à définir un langage professionnel commun autour des pratiques qui les relient. Les capacités de présence et d'écoute des participant-e-s seront mobilisées, exercées en lien avec la complexité de la notion de risque afin d'instaurer une véritable relation d'aide. Les participant-e-s seront sensibilisé-e-s à la co-construction, avec les personnes concernées, de modes d'accompagnement prenant en compte les contextes et les compétences de ces dernières.

OBJECTIFS :

Approfondir les connaissances de base de la réduction des risques
Développer une posture professionnelle en adéquation avec les objectifs RdR
Intégrer les pairs dans les stratégies RdR

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du domaine social, sanitaire ou carcéral. Plus particulièrement les professionnel-le-s en contact régulier et/ou épisodique avec des usager-ère-s en situation de grande précarité et qui consomment régulièrement des substances psychotropes (drogues illégales, médicaments et alcool)

INTERVENANT-E-S : Marie Debrus, référente RdR liés aux usages de drogues secteur France, Médecins du Monde - Jakob Huber, senior partner, spécialiste RdR, licit - Serge Longère, directeur, Première Ligne - Luc Longueville, responsable hébergement, Fondation Les Oliviers - Nicolas Pythoud, chargé de projets, GREA

DATES : Lundi 6 et mardi 7 avril, jeudi 7 et vendredi 8 mai 2020

PRIX : CHF 880.- (membre GREA CHF 720.-)

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)

CONTENU : L'entretien motivationnel (EM) se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le/la client-e/patient-e, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement. Cette méthode se déroule dans une atmosphère d'accueil de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes des professionnel-le-s consistent en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion. L'introduction à l'entretien motivationnel est donnée sur deux jours, et le retour des pratiques sur une journée.

OBJECTIFS :

Identifier les bases conceptuelles de l'EM
S'exercer à la méthodologie propre à l'EM
Pratiquer la méthode sur son lieu professionnel

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes

INTERVENANT : Pascal Gache, médecin-alcoolologue

DATES : Jeudi 14 et vendredi 15 mai, mercredi 17 juin 2020

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENT-E-S CONSOMMATEUR-TRICE-S

CONTENU : Cette formation part du constat que la limite entre l'éducatif et le thérapeutique n'est pas toujours clairement délimitée et que, sans mélanger les rôles, certains outils des uns sont utilisables par les autres et vice-versa. Elle propose d'aborder ces questions sous l'angle de la pratique des participant-e-s en apportant des éclairages théoriques pertinents.

OBJECTIFS :

Mieux comprendre les adolescent-e-s qui consomment
Aborder les notions de travail avec la famille, de travail sous contrainte et de travail sans ou malgré l'exclusion avec l'utilisation d'outils systémiques et narratifs
Analyser et nourrir sa pratique par des apports non seulement théoriques, mais expérientiels éclairant la prise en charge des adolescent-e-s dans le champ des addictions.

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le du domaine social, éducatif ou thérapeutique en relation avec les jeunes (psychologue scolaire, médiateur-trice, infirmier-ère scolaire, éducateur-trice, etc.) et tout-e professionnel-le du champ des addictions désireux mieux comprendre les jeunes

INTERVENANTE : Isabelle Philippe, psychiatre, psychothérapeute pour enfants, adolescent-e-s et famille, Cerfasy

DATE : Lundi 18 mai 2020

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

CONTENU : Cette formation permet de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Cinq demi-journées sont consacrées à l'apprentissage de l'entretien motivationnel qui favorise le dialogue avec les personnes concernées.

OBJECTIFS :

Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances
Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite
Créer les conditions pour en parler

PUBLIC CIBLE : Tout-e professionnel-le occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes

INTERVENANT-E-S : Kim Carrasco, chef d'unité, SPJ, Canton de Vaud - Cédric Fazan, directeur, Fondation Le Tremplin - Jean-Dominique Michel, anthropologue et secrétaire général, ProMenta Sana - Alicia Seneviratne, psychologue adjointe, service d'alcoolologie, DUMSC-CHUV - Renaud Stachel, sociothérapeute, coach et formateur - Gabriel Thorens, psychiatre, médecin adjoint agrégé, service d'addictologie, HUG

DATES : Jeudi 28 et vendredi 29 mai, vendredis 5, 19 et 26 juin 2020

PRIX : CHF 1'100.- (membre GREA CHF 900.-)