



## Liste des ateliers à choix:

---

- › Ecoute et aide universelle (ni consultations thérapeutiques, ni aide sociale)
- › Sensibilisation du grand public, promotion de la santé mentale (campagnes, matériel d'information, etc.)
- › Prévention de l'isolement et de l'exclusion sociale (action communautaire)
- › Prévention primaire (éducation à la santé, information pour des publics-cibles, événements au sein de settings particuliers, etc.)
- › Prévention secondaire des troubles psychiques : détection précoce, orientation
- › Entraide autogérée, groupes de parole
- › Aide sociale ou juridique (pour les personnes à risque ou les personnes concernées)
- › Lobbysme, travail médiatique ou politique, défense des intérêts des personnes concernées
- › Prévention par les pairs ou des multiplicateurs
- › Consultation thérapeutique, soin, prise en charge
- › Déstigmatisation des troubles psychiques et des personnes concernées
- › Mesures d'intégration sociales et culturelles

# Forum

## sur la promotion de la santé mentale

---

Lundi 17 octobre 2016  
Au Centre de l'Espérance  
8 rue de la Chapelle, 1207 Genève

08h30 **Accueil**

09h00 **Ouverture et introduction de la journée**

*M. Mauro Poggia – Conseiller d’Etat chargé de l’emploi, des affaires sociales et de la santé (DEAS) et Anne-Marie Trabichet – Service du médecin cantonal*

**Les pairs praticiens en santé mentale: quel rôle pour la prévention?**

*Iannis McCluskey, Association Re-Pairs*

Les pairs praticiens sont des usagers de la psychiatrie ayant suivi une formation afin d’intervenir, à partir de leur expérience de la maladie, dans tous les domaines de la santé mentale, comme les soins, l’enseignement, la recherche ou la promotion de la santé.

**Santépsy.ch: un site romand pour promouvoir la santé mentale**

*Alexia Fournier, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP*

Malgré une offre importante de prestations en santé mentale en Suisse, l’information est parfois dispersée, ce qui peut représenter un obstacle à la bonne santé de la population. Offrir des informations de base sur la santé psychique et faciliter l’orientation auprès des ressources existantes est un des objectifs du site [www.santépsy.ch](http://www.santépsy.ch), un projet des cantons romands en collaboration avec la Coraasp.

**Groupe de travail cantonal sur la promotion de la santé mentale: présentation et premiers résultats**

*Anne-Marie Trabichet, Service du médecin cantonal*

Coordonné par la direction générale de la santé, le groupe de travail pour la promotion de la santé mentale a pour objectif de contribuer à définir les besoins et priorités d’action pour la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles psychiques à Genève. Un point de situation de son activité et ses premiers résultats seront présentés.

10h50 **Pause-café à l’Espace restaurant**

11h20 **Présentations en demi-groupes**

**Groupe A (Grande salle de théâtre)**

**Groupe de travail sur la prévention des suicides dans les corps uniformés (police, armée et jeunes tireurs)**

*Irina Inostroza, Stop Suicide*

Présentation d’un processus ayant mené à la création et à la mise en œuvre d’un groupe de travail pluridisciplinaire avec comme souci principal la prévention du suicide, des jeunes en particulier.

**Module de formation inter-filières HEDS-HETS: la prévention du suicide des jeunes par les pairs**

*Dimitri Anzules, HETS et Aline Forestier, HEDS*

Présentation d’une nouvelle aventure pédagogique originale, initiée par le dispositif aiRe d’ados, où des étudiant-e-s de la santé et du social seront amené-e-s à créer des projets de prévention

**Groupe B (Salle Léman)**

**Entraînement à la marche sportive hebdomadaire pour les personnes migrantes en précarité**

*Gaëlle Martinez, EPER, Stéphane Ciutat, Je Cours Pour Ma Forme et Jean-Luc Rossier, HEDS*

Ce projet est né d’un partenariat entre l’EPER, l’association Je Cours Pour Ma Forme et la HEDS. Il a pour but de diminuer l’isolement et de prévenir les problèmes physiques et psychiques des personnes migrantes en situation de grande précarité, par la pratique d’une activité sportive en groupe.

**Des chemins de traverse dans la promotion de la santé mentale: l’exemple d’Onex Santé**

*Anne-Maude Dougoud et Laurence Althaus, Service social, santé et enfance de la Ville d’Onex*

Quand la prévention et la promotion de la santé s’invitent dans un service social communal, le champ des possibles s’en trouve agrandi.

12h40 **Pause lunch à l’Espace restaurant**

14h00 **1ère session d’ateliers de travail en petits groupes**

15h00 **Pause-café à l’Espace restaurant**

15h30 **2ème session d’ateliers de travail en petits groupes**

16h30 **Bilan de la journée et clôture**