



Liste des ateliers à choix:

- › Ecoute et aide universelle (ni consultations thérapeutiques, ni aide sociale)
- › Sensibilisation du grand public, promotion de la santé mentale (campagnes, matériel d'information, etc.)
- › Prévention de l'isolement et de l'exclusion sociale (action communautaire)
- › Prévention primaire (éducation à la santé, information pour des publics-cibles, événements au sein de settings particuliers, etc.)
- › Prévention secondaire des troubles psychiques : détection précoce, orientation
- › Entraide autogérée, groupes de parole
- › Aide sociale ou juridique (pour les personnes à risque ou les personnes concernées)
- › Lobbysme, travail médiatique ou politique, défense des intérêts des personnes concernées
- › Prévention par les pairs ou des multiplicateurs
- › Consultation thérapeutique, soin, prise en charge
- › Déstigmatisation des troubles psychiques et des personnes concernées
- › Mesures d'intégration sociales et culturelles

Forum

sur la promotion de la santé mentale

Lundi 17 octobre 2016
Au Centre de l'Espérance
8 rue de la Chapelle, 1207 Genève

08h30 **Accueil**

09h00 **Ouverture et introduction de la journée**

M. Mauro Poggia – Conseiller d’Etat chargé de l’emploi, des affaires sociales et de la santé (DEAS) et Anne-Marie Trabichet – Service du médecin cantonal

Les pairs praticiens en santé mentale: quel rôle pour la prévention?

Iannis McCluskey, Association Re-Pairs

Les pairs praticiens sont des usagers de la psychiatrie ayant suivi une formation afin d’intervenir, à partir de leur expérience de la maladie, dans tous les domaines de la santé mentale, comme les soins, l’enseignement, la recherche ou la promotion de la santé.

Santépsy.ch: un site romand pour promouvoir la santé mentale

Alexia Fournier, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP

Malgré une offre importante de prestations en santé mentale en Suisse, l’information est parfois dispersée, ce qui peut représenter un obstacle à la bonne santé de la population. Offrir des informations de base sur la santé psychique et faciliter l’orientation auprès des ressources existantes est un des objectifs du site www.santépsy.ch, un projet des cantons romands en collaboration avec la Coraasp.

Groupe de travail cantonal sur la promotion de la santé mentale: présentation et premiers résultats

Anne-Marie Trabichet, Service du médecin cantonal

Coordonné par la direction générale de la santé, le groupe de travail pour la promotion de la santé mentale a pour objectif de contribuer à définir les besoins et priorités d’action pour la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles psychiques à Genève. Un point de situation de son activité et ses premiers résultats seront présentés.

10h50 **Pause-café à l’Espace restaurant**

11h20 **Présentations en demi-groupes**

Groupe A (Grande salle de théâtre)

Groupe de travail sur la prévention des suicides dans les corps uniformés (police, armée et jeunes tireurs)

Irina Inostroza, Stop Suicide

Présentation d’un processus ayant mené à la création et à la mise en œuvre d’un groupe de travail pluridisciplinaire avec comme souci principal la prévention du suicide, des jeunes en particulier.

Module de formation inter-filières HEDS-HETS: la prévention du suicide des jeunes par les pairs

Dimitri Anzules, HETS et Aline Forestier, HEDS

Présentation d’une nouvelle aventure pédagogique originale, initiée par le dispositif aiRe d’ados, où des étudiant-e-s de la santé et du social seront amené-e-s à créer des projets de prévention

Groupe B (Salle Léman)

Entraînement à la marche sportive hebdomadaire pour les personnes migrantes en précarité

Gaëlle Martinez, EPER, Stéphane Ciutat, Je Cours Pour Ma Forme et Jean-Luc Rossier, HEDS

Ce projet est né d’un partenariat entre l’EPER, l’association Je Cours Pour Ma Forme et la HEDS. Il a pour but de diminuer l’isolement et de prévenir les problèmes physiques et psychiques des personnes migrantes en situation de grande précarité, par la pratique d’une activité sportive en groupe.

Des chemins de traverse dans la promotion de la santé mentale: l’exemple d’Onex Santé

Anne-Maude Dougoud et Laurence Althaus, Service social, santé et enfance de la Ville d’Onex

Quand la prévention et la promotion de la santé s’invitent dans un service social communal, le champ des possibles s’en trouve agrandi.

12h40 **Pause lunch à l’Espace restaurant**

14h00 **1ère session d’ateliers de travail en petits groupes**

15h00 **Pause-café à l’Espace restaurant**

15h30 **2ème session d’ateliers de travail en petits groupes**

16h30 **Bilan de la journée et clôture**