

# FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2017

**GREAA**

GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

<b>DIAGNOSTIC - STIGMATISATION</b>	Ve 3 février 2017
<b>ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)</b>	Je 9, ve 10 février Ve 17 mars
<b>PARLER D'ADDICTIONS AVEC DES JEUNES ET DES ADOLESCENTS : ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE</b>	Lu 13, ma 14 mars Lu 10 avril
<b>JE PARTAGE DONC JE SUIS : ÉVOLUTION DES RELATIONS SUR LA TOILE</b>	Ma 28 mars
<b>COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS CONSOMMATEURS</b>	Je 27 avril
<b>L'HYPERSEXUALITÉ</b>	Ma 9 mai
<b>FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS</b>	Ve 12, 19, 26 mai Ve 2, 9 juin
<b>ACCEPTER SES LIMITES ET CELLE DE SA MALADIE LE RÉTABLISSEMENT POUR ART DE VIVRE - RECOVERY</b>	Ma 13 juin

**DIAGNOSTIC - STIGMATISATION**

**CONTENU :** Dans le champ des addictions, les professionnels des domaines sociaux et médicaux sont souvent en présence de personnes sur lesquelles des diagnostics ont été posés. Cet outil qui concourt à la recherche de changement, au traitement de la situation peut aussi présenter des risques de stigmatisation, d'étiquetage.

La relation thérapeutique ou d'accompagnement au changement fait alors place à des réactions de crainte, de défense, de catégorisation de l'individu, de réflexe d'enfermement dans une maladie. Cela se joue dans les dires et les actes de la vie quotidienne.

Comment ne pas provoquer les risques que l'on espère prévenir ? Au travers d'une expérience belge, nous aurons des pistes de réponse.

**OBJECTIFS :**

- Répondre à la complexité, à ses peurs en donnant au diagnostic sa juste place
- Tenir compte des particularismes au-delà du diagnostic
- S'exercer à prioriser l'observation des interactions entre les personnes et les éléments du contexte

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel du champ des addictions

**INTERVENANTS :** Tihmer Wertz, professeur à Executive School HEC-Ulg, Liège, Dominique Humblet, directrice fondatrice de NADJA asbl., Liège

**DATE :** Vendredi 3 février 2017

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREAA CHF 180.-)

**ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)**

**CONTENU :** L'entretien motivationnel (EM), développé par les psychologues William Miller et Stephen Rollnick au cours des années 80, se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement.

Résolument « centrée sur le client » cette méthode se déroule dans une atmosphère d'accueil de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

**OBJECTIFS :**

- Identifier les bases conceptuelles de l'EM
- S'exercer à la méthodologie propre à l'EM
- Tester la méthode sur son lieu professionnel

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommation problématique ou dépendantes

**INTERVENANT :** D<sup>r</sup> Pascal Gache, médecin-alcoolologue, Genève

**DATES :** Jeudi 9 et vendredi 10 février 2017 et vendredi 17 mars 2017

**PRIX :** CHF 660.- (membre GREAA CHF 540.-)

**PARLER D'ADDICTIONS AVEC DES JEUNES ET DES ADOLESCENTS ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE**

**CONTENU :** Approfondir avec les jeunes des questions relatives aux médias électroniques ou à la consommation de psychotropes : c'est ce que proposent les ateliers de dialogue philosophique In medias. La parole donnée aux jeunes et l'accent mis sur le questionnement et l'échange d'idées renforcent leur esprit critique, leur confiance en eux et leurs capacités à s'interroger et à se positionner (facteurs d'autoprotection face aux risques).

Cette formation propose avec les ateliers de dialogue philosophique, un outil d'animation à l'attention de tout professionnel en relation avec les jeunes, qui souhaite travailler au renforcement de leurs capacités d'autoprotection (individuelles et collectives).

**OBJECTIFS :**

- Apprendre à animer un atelier de discussion critique sur une problématique addictive
- Recevoir et exercer les outils pédagogiques nécessaires à cette animation

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel en relation avec des jeunes (animateurs socioculturels, éducateurs, travailleurs sociaux, enseignants, etc.)

**INTERVENANTS :** Yaël Liebkind, intervenante en addictions, Genève, Alexandre Herriger, philosophe et formateur, Genève

**DATES :** Lundi 13, mardi 14 mars et lundi 10 avril 2017

**PRIX :** CHF 660.- (Membre GREAA 540.-)

**JE PARTAGE DONC JE SUIS : ÉVOLUTION DES RELATIONS SUR LA TOILE**

**CONTENU :** L'évolution numérique de la création d'internet aux réseaux sociaux a modifié nos environnements professionnels, privés et surtout nos manières d'entrer en relation avec un individu, un groupe, voire nos modes de prise de décisions.

Dans un premier temps, nous questionnerons la manière de communiquer avec les autres sur la toile. Chaque acteur est seul à décider ce qu'il communique et à qui, cette manière de rencontrer l'autre induit de nouveaux comportements (mise en péril de son intérêt pour le groupe, la collectivité, troubles anxieux et repli sur soi, FOMO).

Ensuite, nous rattacherons ces connaissances à la pratique thérapeutique réalisée avec des personnes hyperconnectées et leur entourage.

**OBJECTIFS :**

- Comprendre et suivre les changements en cours dans la manière d'établir des relations entre les gens, plus particulièrement pour la génération Y (les personnes de moins de 30 ans)
- (Re)créer une relation avec des personnes hyperconnectées qui en souffrent

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel en lien avec des personnes hyperconnectées ou susceptibles de l'être

**INTERVENANTS :** D<sup>r</sup> Olivier Glassey, MER, Université Lausanne, D<sup>r</sup> Philip Nielsen, responsable du Centre Phénix Mail, Fondation Phénix

**DATE :** Mardi 28 mars 2017

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREAA CHF 180.-)

**COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS CONSOMMATEURS**

**CONTENU :** Qui sont les adolescents qui consomment ? Comment intervenir avec la famille ou sous contrainte ? Comment travailler sans exclusion ou malgré l'exclusion ? Pour accompagner un adolescent consommateur, le professionnel ne peut pas seulement se centrer sur le « symptôme » de la consommation ou du comportement. Il doit resituer ce dernier dans son contexte social, familial et psychologique afin de comprendre les raisons de cette consommation excessive (cannabis, alcool, etc.) ou de cet usage problématique (internet, jeux vidéo).

Cette formation part du constat que la limite entre l'éducatif et le thérapeutique n'est pas toujours clairement délimitée, et que, sans mélanger les rôles, certains outils des uns sont utilisables par les autres et vice-versa. Elle propose d'aborder ces questions sous l'angle de la pratique des participants en apportant des éclairages théoriques pertinents.

**OBJECTIFS :**

- Mieux comprendre les adolescents qui consomment
- Aborder les notions de travail avec la famille, de travail sous contrainte et de travail sans ou malgré l'exclusion
- Analyser et nourrir sa pratique par des apports théoriques pertinents propre à la prise en charge des adolescents et au champ des addictions

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel des domaines sociaux, éducatifs ou thérapeutiques en relation avec les jeunes, non spécialistes des addictions (psychologue scolaire, médiateur, infirmière scolaire, éducateur, etc.) ; tout professionnel des addictions désireux mieux comprendre les jeunes

**INTERVENANTE :** D<sup>r</sup> Isabelle Philippe, psychiatre, psychothérapeute enfants, adolescents et famille au Cerfasy, membre de la plateforme Adolescents et corédactrice de la brochure « Adolescents aux risques de l'addiction »

**DATE :** Jeudi 27 avril 2017

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREAA CHF 180.-)

**L'HYPERSEXUALITÉ**

**CONTENU :** Une partie de la journée sera consacrée à la description clinique de l'hypersexualité et des approches thérapeutiques. Nous chercherons comment trouver des repères, des positionnements relationnels et personnels en matière sexuelle. Il s'agira d'ouvrir un pan très peu exploré des professions sociales et de santé.

**OBJECTIFS :**

- Comprendre le phénomène de l'hypersexualité
- Oser en parler avec les personnes concernées
- Se positionner par rapport à la sexualité

**PUBLIC CIBLE :** Travailleurs sociaux, personnels de soin, formateurs post-obligatoire et d'adultes

**INTERVENANTS :** D<sup>r</sup> Sophia Achab, médecin adjointe, Service addictologie, HUG

**DATE :** Mardi 9 mai 2017

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREAA CHF 180.-)

**FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS**

**CONTENU :** Ce cycle de formation composé de 5 journées permettra de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance à partir de données sociales et culturelles, ainsi que biologiques. Elle vise l'acquisition d'outils pour repérer les situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Cinq demi-journées seront consacrées à l'apprentissage de l'approche motivationnelle qui permet de créer des conditions favorables pour pouvoir parler avec la personne concernée.

**OBJECTIFS :**

- Analyser les représentations sociales et culturelles de la consommation et leurs impacts sur la personne
- Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances
- Repérer une situation de consommation/comportement problématique
- Créer les conditions pour en parler
- Prendre connaissance du réseau spécialisé pour s'informer et orienter la personne
- Connaître le cadre socio-politique pour mieux se positionner et collaborer

**PUBLIC CIBLE :** Professionnels de la sécurité, aides à domicile, infirmières, auxiliaires de santé, assistants sociaux, assistants de vie, éducateurs, animateurs socioculturels, assistants socio-éducatifs, entraîneurs sportifs, tuteurs, bénévoles, etc.

**INTERVENANTS :** N. Arbella ; K. Carrasco, Rel'ier ; C. Fazan, Le Tremplin ; R. Stachel, FVA ; Dr. Alicia Seneviratne, CHUV ; Dr G. Thorens, HUG

**DATES :** Les vendredis 12, 19, 26 mai et les 2, 9 juin 2017

**PRIX :** CHF 1'100.- (membre GREAA CHF 900.-)

**ACCEPTER SES LIMITES ET CELLE DE SA MALADIE LE RÉTABLISSEMENT POUR ART DE VIVRE - RECOVERY**

**CONTENU :** Qu'est-ce qu'une vie normale ? Comment comprendre la maladie psychique – ou l'addiction – dans son processus de vie sans se laisser envahir totalement ? Chaque individu porte en lui les graines du rétablissement. Comment investir, habiter les ressources propres à l'individu (créativité, envies, besoins) ? Nous explorerons des pistes d'accompagnement, de posture professionnelle laissant place à cette part de l'individu ouverte au processus de re-construction, de rétablissement.

**OBJECTIFS :**

- Comprendre la philosophie du recovery
- Rechercher une posture professionnelle laissant place à un processus de re-construction, rétablissement chez l'autre

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel du social ou de la santé

**INTERVENANT :** Julien Dubouchet Corthay, secrétaire général, Pro Mente Sana

**DATE :** Mardi 13 juin 2017

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREAA CHF 180.-)