

FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2016

GREAA

GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS CONSOMMATEURS	Je 4 février 2016
ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE SUR LES ADDICTIONS	Lu 7, ma 8 mars Lu 11 avril
TROUVER LES MOTS JUSTE POUR PARLER D'ADDICTION	Me 9 mars
ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)	Ma 15, me 16 mars Me 27 avril
SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET NOUVELLES SUBSTANCES	Ve 15 avril
FAVORISER L'AUTO-GUÉRISON D'UNE ADDICTION	Me 20 avril
FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS	Ve 13, 20, 27 mai Ve 3, 10 juin
ALCOCHOIX+ : APPROFONDISSEMENT DE SA PRATIQUE	Ve 17 juin

COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS CONSOMMATEURS

CONTENU : Qui sont les adolescents qui consomment ? Comment intervenir avec la famille ou sous contrainte ? Comment travailler sans exclusion ou malgré l'exclusion ? Pour accompagner un adolescent consommateur, le professionnel ne peut pas seulement se centrer sur le « symptôme » de la consommation ou du comportement. Il doit resituer ce dernier dans son contexte social, familial et psychologique afin de comprendre les raisons de cette consommation excessive (cannabis, alcool, etc.) ou de cet usage problématique (internet, jeux vidéo).

Cette formation part du constat que la limite entre l'éducatif et le thérapeutique n'est pas toujours clairement délimitée et que, sans mélanger les rôles, certains outils des uns sont utilisables par les autres et vice-versa. Elle propose d'aborder ces questions sous l'angle de la pratique des participants en apportant des éclairages théoriques pertinents.

OBJECTIFS :

- Mieux comprendre les adolescents qui consomment
- Aborder les notions de travail avec la famille, de travail sous contrainte et de travail sans ou malgré l'exclusion
- Analyser et nourrir sa pratique par des apports théoriques pertinents propre à la prise en charge des adolescents et au champ des addictions

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel des domaines sociaux, éducatifs ou thérapeutiques en relation avec les jeunes mais non spécialistes des addictions (psychologue scolaire, médiateur, infirmière scolaire, éducateur, etc) ; tout professionnel des addictions désirant mieux comprendre les jeunes

INTERVENANTE : Dr Isabelle Philippe, psychiatre, psychothérapeute enfants, adolescents et famille au Cerfasy, membre de la plateforme Adolescents et corédactrice de la brochure « Adolescents aux risques de l'addiction »

DATE : Jeudi 4 février 2016

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE SUR LES ADDICTIONS

CONTENU : Approfondir avec les jeunes les questions relatives aux médias électroniques ou à la consommation de psychotropes : c'est ce que propose les ateliers de dialogue philosophique In medias. En donnant la parole aux jeunes et en mettant ainsi l'accent sur le questionnement et l'échange d'idées, nous participons au renforcement de leur esprit critique, de leur confiance en eux et de leurs capacités à s'interroger et à se positionner.

Cette formation propose un outil d'animation à l'attention de tout professionnel en relation avec les jeunes, qui souhaite travailler au renforcement de leurs capacités d'autoprotection (individuelles et collectives).

OBJECTIFS :

- Apprendre à animer un atelier de discussion critique sur une problématique addictive
- Recevoir et exercer les outils pédagogiques nécessaires à cette animation

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel en relation avec des jeunes

INTERVENANTS : Mme Yaël Liebkind, intervenante en addictions, Genève et M. Alexandre Herriger, philosophe et formateur

DATES : Lundi 7 et mardi 8 mars et lundi 11 avril 2016

PRIX : CHF 660.- (membre GREA 540.-)

TROUVER LES MOTS JUSTES POUR PARLER D'ADDICTION

CONTENU : Quels mots et quelles images pour aborder l'addiction ? Nous avons tous notre répertoire d'expressions habituelles que nous utilisons dans notre pratique professionnelle. Comment renouveler nos métaphores pour appréhender plus confortablement la personne et parler des addictions ?

Durant cette journée, nous verrons comment la métaphore se construit à partir des référentiels culturels et personnels. Nous partirons d'exemples concrets amenés par les participants qui auront ainsi l'occasion de se réapproprier les expressions et les images dont ils font usage dans leur pratique et d'en créer de nouvelles.

OBJECTIFS :

- Savoir créer des métaphores significatives en lien avec les addictions
- Identifier le contexte adéquat pour l'usage de métaphores dans la prévention et l'accompagnement thérapeutique

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

INTERVENANTE : Isabelle Schenkel, PhD, art-thérapeute Dipl. féd., superviseuse et formatrice d'adulte

DATE : Mercredi 9 mars 2016

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : NIVEAU 1

CONTENU : L'entretien motivationnel (EM), développé par les psychologues William Miller et Stephen Rollnick au cours des années 80, se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement. Résolument « centrée sur le client », cette méthode se déroule dans une atmosphère d'accueil de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

OBJECTIFS :

- Identifier les bases conceptuelles de l'EM
- S'exercer à la méthodologie propre à l'EM
- Tester la méthode sur son lieu professionnel

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommation problématique ou dépendantes

INTERVENANT : Dr Pascal Gache, médecin-alcoologue, Genève

DATES : Mardi 15 et mercredi 16 mars et mercredi 27 avril 2016

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET NOUVELLES SUBSTANCES

CONTENU : Depuis l'aube de l'humanité, les substances psychoactives sont consommées pour les effets qu'elles produisent et leur consommation est soumise à un cadre légal ou culturel strict. La globalisation des échanges commerciaux et le développement d'internet contribuent aujourd'hui au développement d'un nombre rapide et croissant de nouvelles substances psychoactives (New Psychoactive Substances - NPS) comme alternatives aux drogues illicites.

Cette journée permettra d'aborder les questions suivantes : Pourquoi consommer des substances psychoactives et comment agissent-elles ? Quelles sont les NPS et les risques de leur consommation ? Comment les prévenir et les réduire ? Quelles législations existent ?

OBJECTIFS :

- Connaître les effets et les risques des principales substances psychoactives et le mécanisme de la dépendance
- Découvrir les différentes familles des NPS et leurs effets
- Connaître les données relatives à leur consommation et l'état du marché en Suisse
- Savoir comment prévenir et réduire les risques liés à leur consommation

INTERVENANTS : Dr Gabriel Thorens, psychiatre, médecin adjoint, CAAP, HUG ; Frank Zobel, Directeur adjoint, Addiction Suisse ; Alexandre Bücheli, travailleur social, Safer Night-life Suisse

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

DATE : Vendredi 15 avril 2016

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

FAVORISER L'AUTO-GUÉRISON D'UNE ADDICTION

CONTENU : La recherche montre que les personnes dépendantes qui réussissent à se libérer d'une addiction sans aide professionnelle sont plus nombreuses que nous le croyons. Notre perception de l'addiction, nos représentations de la faute ou de la culpabilité, nos croyances en la possibilité de changer ou non, des attitudes autodestructrices, influencent le processus de transformation personnelle. Celui-ci peut être encouragé par les professionnels au travers d'intervention peu intrusive comme l'entretien motivationnel ou de campagnes de sensibilisation.

Sur la base des résultats de recherches clés, d'exemples et d'expériences personnelles, cette journée propose d'aborder quelques unes des questions qui se posent pour les professionnels. Quel regard porter sur l'auto-guérison ? Existe-il des similitudes entre le tabagisme, l'obésité, l'alcoolisme et l'héroïnomanie ? Qu'est-ce qui empêche les personnes souffrant d'addictions d'aller chercher une aide professionnelle ? Comment rendre l'offre d'aide plus attractive ? Quels enseignements tirer pour notre pratique professionnelle ?

OBJECTIFS :

- Connaître les processus qui favorisent une auto-guérison et l'état de la recherche internationale sur ce thème
- Découvrir les enseignements tirés des exemples d'auto-guérison
- Découvrir des outils permettant de soutenir et d'encourager l'auto-guérison dans sa pratique professionnelle

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions, chargé de prévention ou travaillant dans des structures résidentielles ou ambulatoires

INTERVENANT : Prof. Harald Klingemann, sociologue, Docteur en Sciences économiques et sociales, Docteur honoris causa et Maître de recherche à la Haute école spécialisée bernoise

DATE : Mercredi 20 avril 2016

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

CONTENU : Cette formation permettra de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui peut contribuer au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance à partir de données sociales et culturelles, ainsi que biologiques. Elle vise l'acquisition d'outils pour repérer les situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Une attention particulière sera portée à l'apprentissage de l'approche motivationnelle qui permet de créer des conditions favorables pour pouvoir parler avec la personne concernée.

OBJECTIFS :

- Analyser les représentations sociales de la consommation et leurs impacts sur la personne
- Comprendre le processus de l'addiction
- Repérer une situation de consommation/comportement problématique
- Créer les conditions pour en parler
- Prendre connaissance du réseau spécialisé pour s'informer et orienter la personne

PUBLIC CIBLE : Professionnels de la sécurité, aides à domicile, infirmières, auxiliaires de santé, assistants sociaux, assistantes de vie, éducateurs, animateurs socio-culturels, assistants socio-éducatifs, entraîneurs sportifs, tuteurs, bénévoles, etc

INTERVENANTS : R. Stachel, FVA ; N. Arbella, GREA ; Dr P. Forel, Morges ; K. Carrasco, Rel'ier ; C. Fazan, Le Tremplin

DATES : Les vendredis 13, 20, 27 mai ; 3 juin et 10 juin 2016

PRIX : CHF 1'100.- (membre GREA CHF 900.-)

ALCOCHOIX+ : APPROFONDISSEMENT DE SA PRATIQUE

CONTENU : Alcochoix+ est un programme de consommation contrôlée qui s'adresse à un public préoccupé par sa consommation d'alcool. Cette demi-journée d'approfondissement propose aux professionnels utilisant le programme Alcochoix+ de compléter leurs connaissances théoriques et de renforcer leur savoir-faire au travers de l'analyse de situations concrètes rencontrées dans leur pratique.

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel ayant suivi la formation Alcochoix+

OBJECTIF :

- Renforcer les compétences des professionnels dans leur utilisation d'Alcochoix+

INTERVENANTS : M. Dominique Conant, CENE, Neuchâtel ; Mme Fabienne Grondin-Giletti, HUG, Genève

DATE : Vendredi 17 juin 2016, le matin (8h45-12h)

PRIX : CHF 110.- (membre GREA CHF 90.-)

