

FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2015

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE

Je 15 et ve 16 janvier 2015,
Je 12 mars

APPORTS DE L'ART-THÉRAPIE DANS LE TRAVAIL DES HISTOIRES DE VIE

Me 4, je 5 et ve 6 mars

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)

Ma 17 et me 18 mars,
Ve 24 avril

**ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE
SUR LES ADDICTIONS**

Lu 23 et ma 24 mars,
Lu 27 avril

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Ve 22 et ve 29 mai,
Ve 5, ve 12 et ve 19 juin

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 2)

Ma 2 et me 3 juin

TRAVAILLER AVEC LES ÉMOTIONS DANS LE SUIVI DES USAGERS

Lu 1 juin, lu 8 juin et lu 15 juin

**COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS
CONSOMMATEURS**

Je 11 juin

L'HYPNOSE, UN OUTIL UTILE À L'ACCOMPAGNEMENT

Ma 23 et me 24 juin

LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE

CONTENU : Le modèle de la prévention de la rechute dans les addictions d'Alan Marlatt s'est enrichi d'outils pour permettre aux personnes concernées d'observer leurs envies et émotions sans les juger, et de sortir des réactions automatiques. Cette formation propose de suivre les étapes du programme Mindfulness-based relapse prevention (MBRP) au travers d'exercices pratiques de méditation « formelle » (couchés, assis, en mouvement) et d'exercices cognitifs. La troisième journée permettra aux participants de guider les méditations et d'être supervisés dans la façon de réaliser les feed-backs des exercices.

OBJECTIFS :

- Etre initié-e-s au programme MBRP et connaître les prérequis nécessaires pour pouvoir mettre en place un groupe MBRP
- Se familiariser à la pratique de la pleine conscience
- S'exercer à guider les méditations et les feed-backs des exercices

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions – Maximum 12 personnes

INTERVENANTES : Daniela Dunker Scheuner, psychologue psychothérapeute, Service d'alcoologie et responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, Département de psychiatrie, CHUV ; Audrey Nallet, psychologue FSP, Service d'addictologie et Service des spécialités psychiatriques, HUG

DATES : Jeudi 15 et vendredi 16 janvier et jeudi 12 mars 2015

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

APPORTS DE L'ART-THÉRAPIE DANS LE TRAVAIL DES HISTOIRES DE VIE

CONTENU : Notre identité s'appuie sur notre biographie. L'expression artistique peut (re)mettre en jeu ses propres images et émotions constitutives d'une trajectoire personnelle. Cette formation propose une initiation aux apports spécifiques de l'art-thérapie dans le domaine de l'accompagnement de l'utilisateur. Elle propose d'expérimenter des moyens expressifs qui mobiliseront vos propres ressources créatives, permettant d'enrichir et de diversifier votre pratique.

OBJECTIFS :

- Approcher les grands courants de pensées qui touchent au travail des histoires de vie
- Expérimenter quelques apports spécifiques de l'art-thérapie
- Contacteur son histoire de vie en mobilisant ses sens comme déclencheurs de ses propres ressources créatives

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

INTERVENANTE : Dania Appel, sculptrice et art-thérapeute à la Maison de l'Ancre EPI et en cabinet privé, formatrice

DATES : Mercredi 4, jeudi 5 et vendredi 6 mars 2015

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)

CONTENU : L'entretien motivationnel (EM), développé par les psychologues William Miller et Stephen Rollnick (années 80), se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

OBJECTIFS :

- Identifier les bases conceptuelles de l'EM
- S'exercer à la méthodologie propre à l'EM
- Tester la méthode sur son lieu professionnel

INTERVENANT : D' Pascal Gache, médecin-alcoologue, Genève

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommation problématique ou dépendantes

DATES : Mardi 17 et mercredi 18 mars et vendredi 24 avril 2015

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

ANIMER UN ATELIER DE DIALOGUE PHILOSOPHIQUE SUR LES ADDICTIONS

CONTENU : Approfondir avec les jeunes des questions relatives aux médias électroniques ou à la consommation de psychotropes : c'est ce que propose les ateliers de dialogue philosophique. En donnant la parole aux jeunes et en mettant ainsi l'accent sur le questionnement et l'échange d'idées, on participe au renforcement de leur esprit critique, de leur confiance en eux et de leurs capacités à s'interroger et à se positionner (facteurs d'autoprotection face aux risques).

OBJECTIFS :

- Apprendre à animer un atelier de discussion critique sur une problématique addictive
- Recevoir et exercer les outils pédagogiques nécessaires à cette animation

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel en relation avec des jeunes (animateurs socioculturels, éducateurs, travailleurs sociaux, enseignants, etc.)

INTERVENANTS : Yaël Liebkind, intervenante en addictions Genève et Alexandre Herriger, philosophe et formateur

DATES : Lundi 23 et mardi 24 mars et lundi 27 avril 2015

PRIX : CHF 660.- (Membre GREA 540.-)

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

CONTENU : Cette formation permettra de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui peut contribuer au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance à partir de données sociales et culturelles, ainsi que biologiques. Elle vise l'acquisition d'outils pour repérer les situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Une attention particulière sera portée à l'apprentissage de l'approche motivationnelle qui permet de créer des conditions favorables pour pouvoir parler avec la personne concernée.

OBJECTIFS :

- Analyser les représentations sociales de la consommation et leurs impacts sur la personne
- Comprendre le processus de l'addiction
- Repérer une situation de consommation/comportement problématique
- Créer les conditions pour en parler
- Prendre connaissance du réseau spécialisé pour s'informer et orienter la personne

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS (SUITE)

PUBLIC-CIBLE : Professionnels de la sécurité, aide à domicile, infirmières, auxiliaires de santé, assistant social, assistantes de vie, éducateurs, animateurs socio-culturels, assistants socio-éducatifs, entraîneurs sportifs, tuteurs, bénévoles, etc.

INTERVENANT-E-S : Renaud Stachel, FVA ; Isabelle Girod, GREA ; D' Patrick Forel, Morges ; Kim Carrasco, Rel'ier ; Cédric Fazan, Le Tremplin

DATES : Les vendredis 22 et 29 mai ; 5, 12 et 19 juin 2015

PRIX : CHF 1'100.- (membre GREA CHF 900.-)

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 2)

CONTENU : Ce module de deux jours est un approfondissement de la pratique de l'entretien motivationnel. Il est réservé aux personnes ayant déjà suivi une première formation à cette technique d'entretien centrée sur la personne.

OBJECTIF :

- S'exercer à la méthodologie propre à l'EM

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommation problématique ou dépendantes ayant déjà une formation de base en EM

INTERVENANT : D' Pascal Gache, médecin-alcoologue, Genève

DATES : Mardi 2 et mercredi 3 juin 2015

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

TRAVAILLER AVEC LES ÉMOTIONS DANS LE SUIVI DES USAGERS

CONTENU : Ce module aborde la problématique de la dépendance sous l'éclairage de la théorie de l'attachement, des concepts de l'analyse transactionnelle et des notions liées au développement de la personne. Ces approches permettent non seulement de mesurer l'importance du travail sur les émotions dans l'accompagnement de personnes dépendantes, mais aussi de prendre conscience de ses propres représentations dans un processus de relation d'aide incluant la notion de lien.

OBJECTIFS :

- Comprendre la fonction des émotions dans la communication et faciliter leur clarification
- Situer le lien comme un enjeu de l'accompagnement et du traitement des personnes dépendantes

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

INTERVENANT : Frédéric Neu, psychologue FSP, psychothérapeute à la Fondation Bartimée et en cabinet privé, superviseur d'équipes

DATES : Les lundis 1^{er} juin (08h45-16h45) ; 8 juin et 15 juin 2015 (08h45-12h)

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

COMPRENDRE ET TRAVAILLER AVEC LES ADOLESCENTS CONSOMMATEURS

CONTENU : Pour accompagner un adolescent consommateur, le professionnel ne peut pas seulement se centrer sur le « symptôme » de la consommation ou du comportement. Il doit resituer ce dernier dans son contexte (social, familial et psychologique) afin de comprendre les raisons de cette consommation excessive ou de cet usage problématique. Cette formation part du constat que la limite entre l'éducatif et le thérapeutique n'est pas toujours clairement délimitée, et que, sans mélanger les rôles, certains outils des uns sont utilisables par les autres et vice-versa. Elle propose d'aborder ces questions sous l'angle de la pratique des participants en apportant des éclairages théoriques pertinents.

OBJECTIFS :

- Mieux comprendre les adolescents qui consomment
- Aborder les notions de travail avec la famille, de travail sous contrainte et de travail sans ou malgré l'exclusion
- Analyser et nourrir sa pratique par des apports théoriques pertinents propre à la prise en charge des adolescents et au champ des addictions

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel des domaines sociaux, éducatifs ou thérapeutiques en relation avec les jeunes mais non spécialistes des addictions ; tout professionnel des addictions désireux mieux comprendre les jeunes

INTERVENANTE : D' Isabelle Philippe, psychiatre, psychothérapeute enfants, adolescents et famille au Cerfasy, membre de la plateforme Adolescents

DATES : Jeudi 11 juin 2015

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

L'HYPNOSE, UN OUTIL UTILE À L'ACCOMPAGNEMENT

CONTENU : Cette formation de deux jours permettra aux participants de découvrir les fondements historiques et théoriques de l'hypnose. Il sera fait mention des diverses méthodes de base et de leur application dans le domaine de l'addiction. Ce module, principalement expérientiel, permettra aux participants de tester quelques techniques sur eux-mêmes, techniques pouvant être transposables dans leur pratique professionnelle, notamment pour le renforcement des ressources de l'utilisateur.

OBJECTIFS :

- Découvrir les fondements de l'hypnose
- Expérimenter l'outil hypnose à titre personnel
- Transférer l'outil hypnose dans la pratique professionnelle

PUBLIC-CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

INTERVENANTS : Etienne Bernoulli, enseignant HESAV, thérapeute en systémique et hypnothérapeute ; Jean-Marie Coste, infirmier, thérapeute TCC, praticien en hypnose ericksonienne, Drop'In, Neuchâtel

DATES : Mardi 23 et mercredi 24 juin 2015

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)