



UMR912 / Inserm / IRD Université AIX-MARSEILLE
Sciences Economiques & Sociales de la Santé
& Traitement de l'Information Médicale

Instituts
thématiques



Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale

La place de l'*homo addictus* dans la prévention contemporaine.

Patrick Peretti-Watel
sociologue, Inserm



❖ *L'homo medicus*, cible idéale de la prévention.

Politiques publiques contemporaines et «*gouvernement des corps à distance*».

➤ *La naissance de l'homo medicus*

- ✓ 1^{ère} campagne de la Ligue contre le cancer (1926).
- ✓ «*La croyance en l'homo medicus condamne les médecins à (...) un perpétuel désenchantement.*»

➤ *Le contexte normatif contemporain*

- ✓ La culture du risque (Giddens, le mariage → *homo economicus*).
- ✓ Le culte de la santé (→ *healthism* et construction des problèmes sociaux: la fessée, les jeux d'argent, le porno...).

➤ A quoi ressemble l'homo medicus contemporain?

✓ Hypothèse sur les préférences individuelles:

le primat de la santé de long terme sur les plaisirs immédiats.

✓ Hypothèse sur les attitudes à l'égard de la prévention:

confiance et rationalité (→ changement de comportement),
plutôt que méfiance et rationalisation (ajustement cognitif).

Et nous, ressemblons-nous à l'homo medicus?

Homo medicus, un travail à plein temps...



Figure 2 One view of the value of epidemiology

International Journal of Epidemiology, 2001

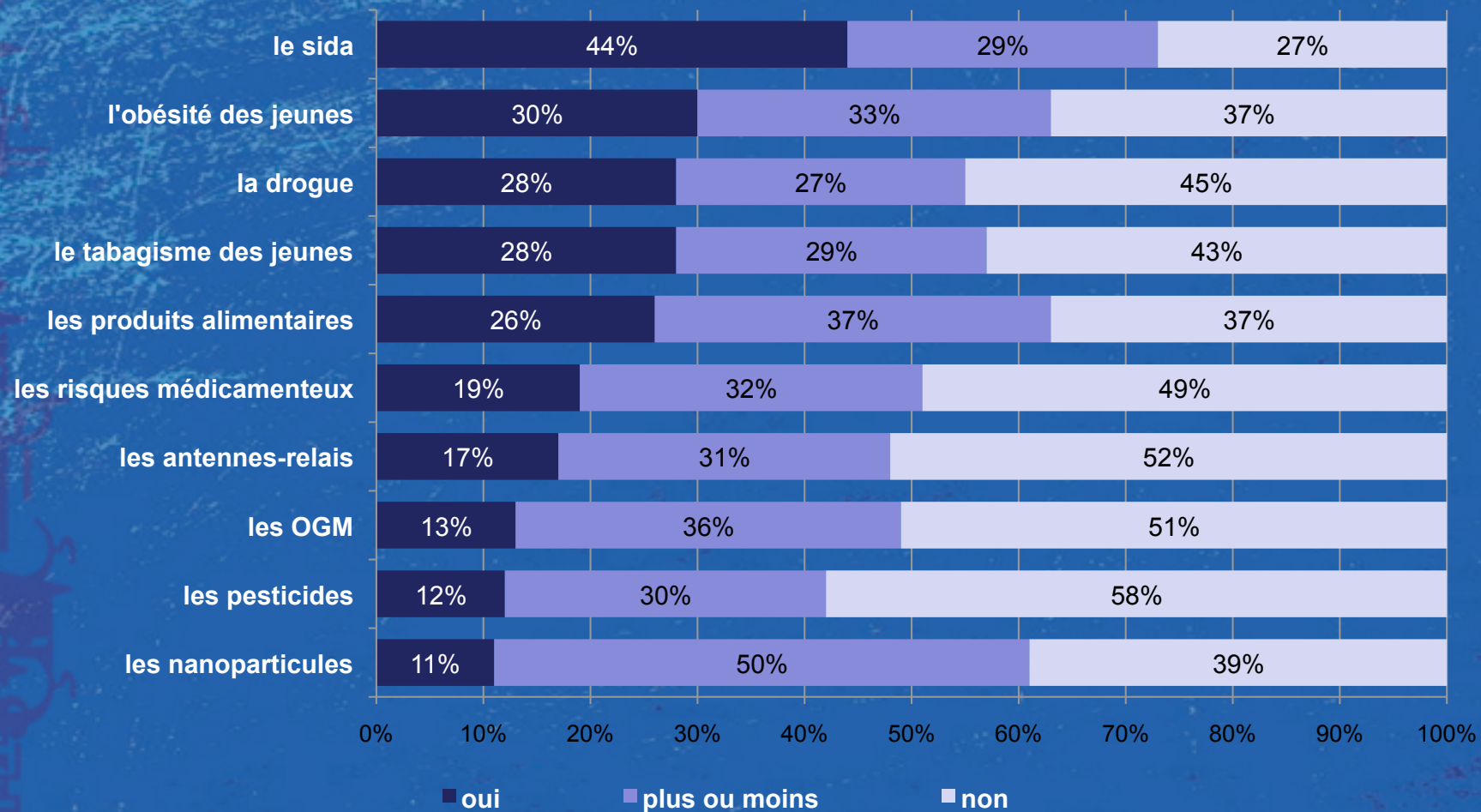
...mais les sujets réels de la prévention sont parfois loin de cette fiction idéale....

- Il n'y a pas que la santé dans la vie,
- Et le plaisir dans tout ça?
- Certains individus ont une forte préférence pour le présent.

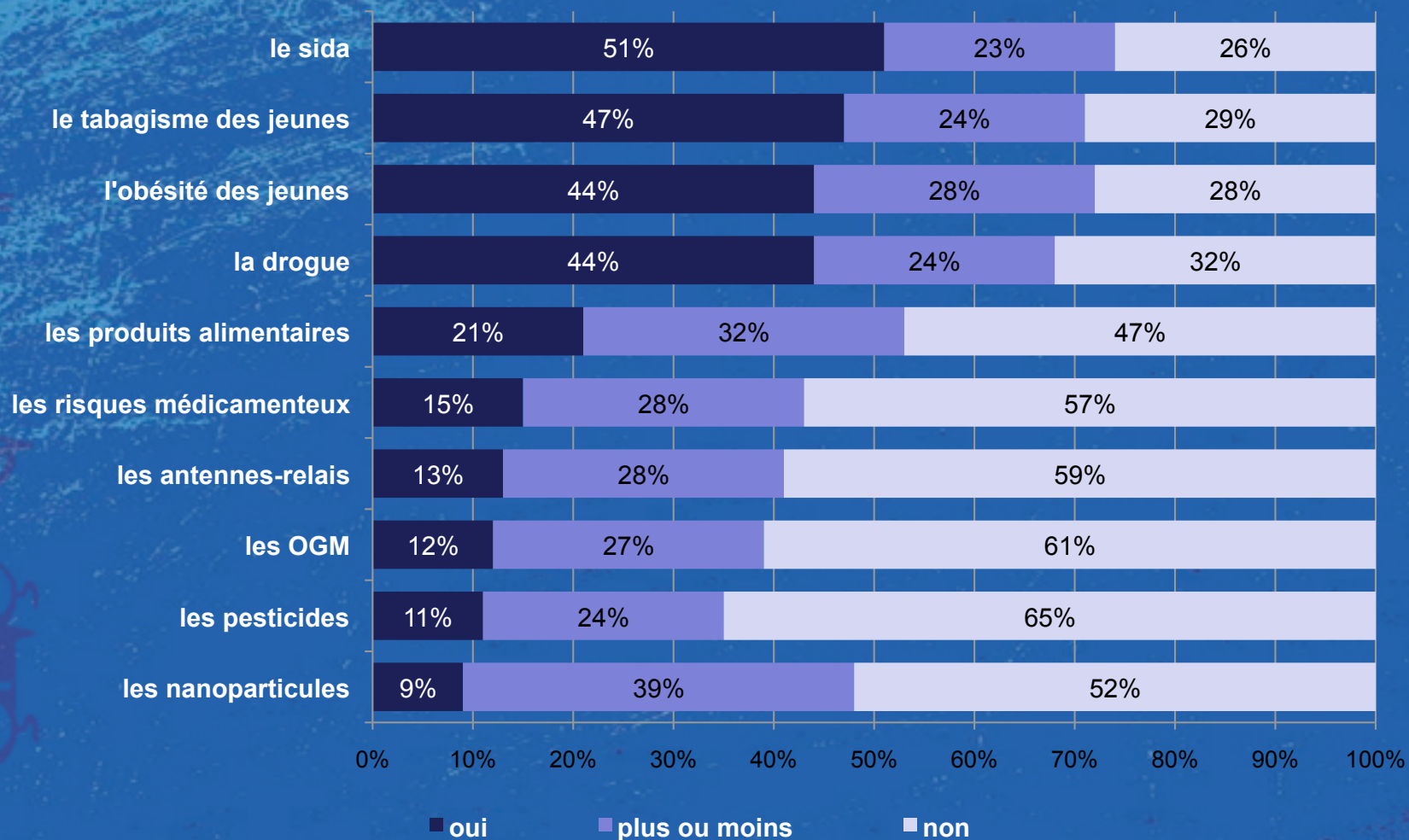
INPES 2008: *Pour gagner quelques années de vie supplémentaires, seriez-vous prêt à vous priver de certains plaisirs de l'existence, comme bien manger, boire ou fumer?*

57% des Français «d'accord», 43% «pas d'accord».

Avez-vous confiance dans les autorités françaises pour leurs actions de protection des personnes dans les domaines suivants... (IRSN, 2011):



Estimez-vous que l'on dit la vérité sur les dangers pour la population dans les domaines suivants...(IRSN, 2011):



➤ **Certains sont plus éloignés que d'autres de cet idéal...**

✓ Les populations défavorisées/précaires:

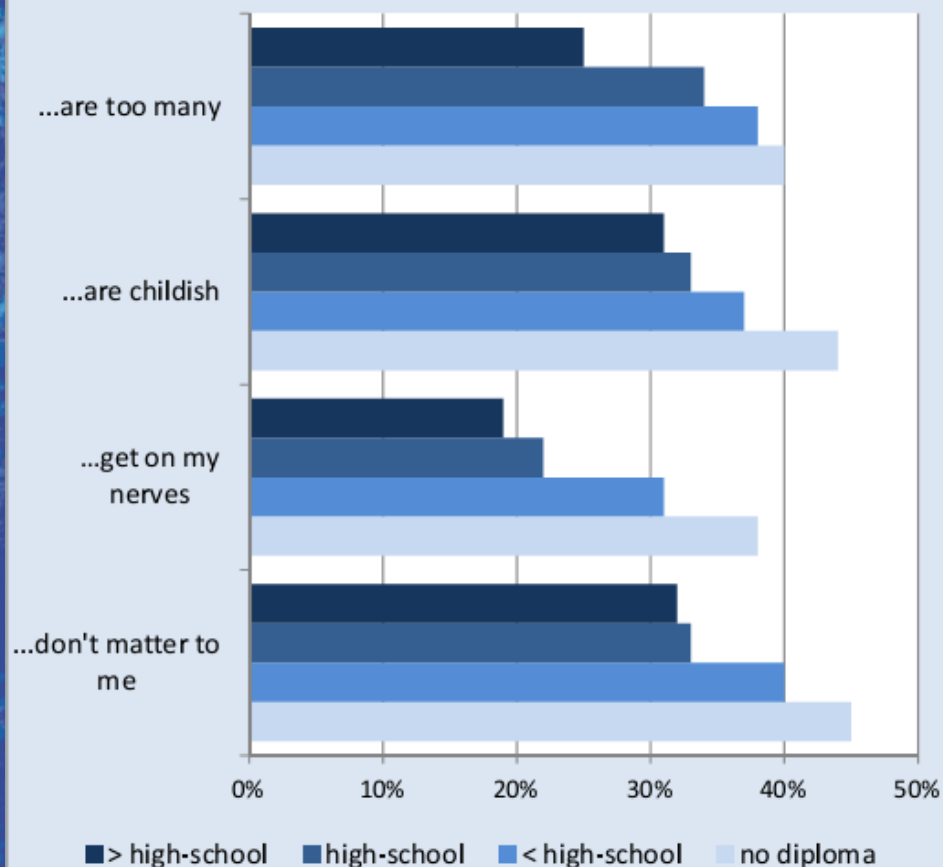
- attachent moins d'importance à leur santé de long terme,
- sont davantage ancrées dans le présent,
- sont plus souvent méfiantes/indifférentes/hostiles à l'égard des campagnes de prévention,
- sont plus enclines au déni du risque.

→ Ces populations sont très éloignées de la cible idéale implicite de la prévention,

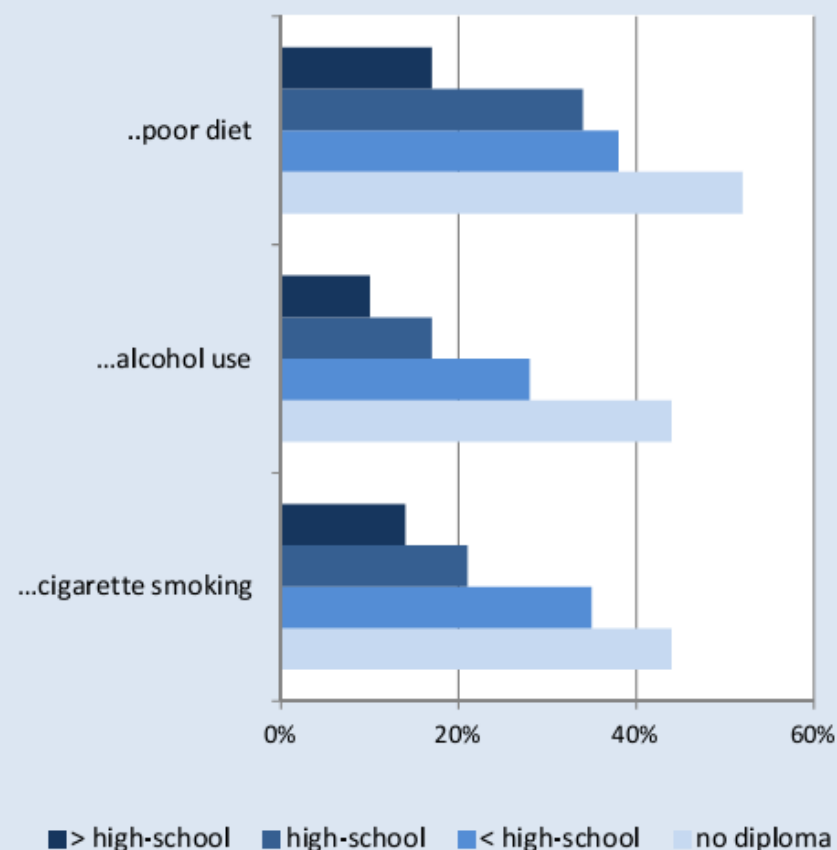
→ les politiques de prévention pourraient contribuer à creuser les inégalités sociales de santé (exemple du tabagisme).

Niveau d'éducation et attitudes à l'égard de la prévention...(INPES 2008).

Prevention campaigns concerning tobacco, alcohol or diet... (INPES 2008)



The media exaggerate the risks of... (INPES 2008)



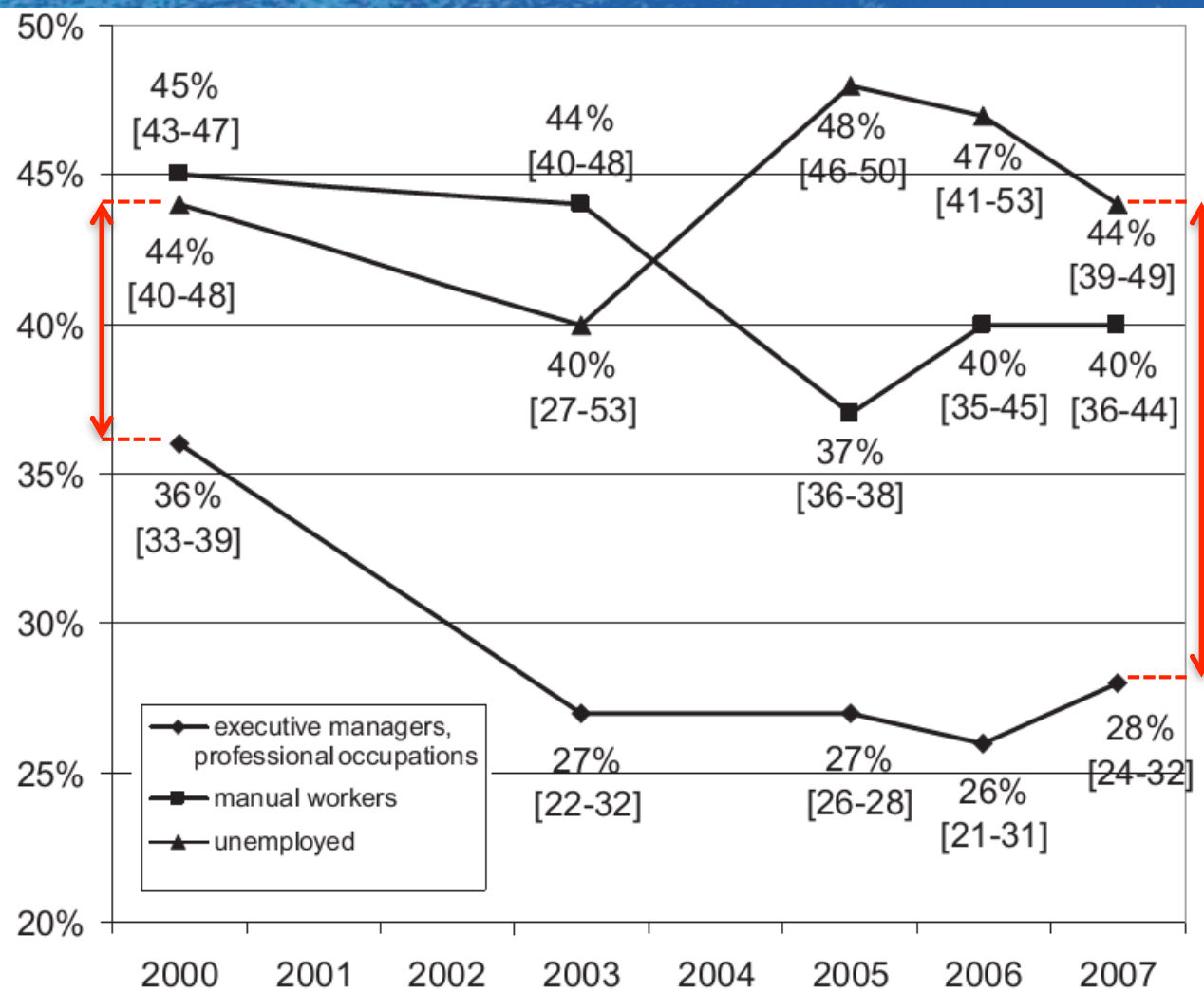


Figure 1 Smoking prevalence for executive and professional occupations, manual workers and the unemployed, 2000–07, France [National Institute for Health Prevention and Education (INPES) surveys].

❖ *L'homo addictus*, repoussoir de la prévention.

Un «démon populaire», parfait négatif de l'*homo medicus*...

➤ *La construction savante de l'homo addictus*

- ✓ des conduites à risque aux conduites addictives: médicalisation de la déviance et compulsion → DSM...
- ✓ addiction, contagion et épidémies comportementales (pression des pairs...) → des usagers agis (cf. « modèle de la maladie » de Marc Valleur).
- ✓ addiction, modèles animaux et « durcissement des faits ».

❖ **Médicalisation et incompréhension: le stéréotype «du» jeune.**

Je n'ai plus aucun espoir pour l'avenir de notre pays si la jeunesse d'aujourd'hui prend le commandement demain, parce que cette jeunesse est insupportable, sans retenue, simplement terrible. Notre monde atteint un stade critique. Les enfants n'écoutent plus leurs parents.

❖ **«Le» jeune, un homo addictus en puissance?**

✓ **imprudent...**

«Le» jeune et les risques → « l'adolescence est un risque », et la jeunesse, est-ce une maladie?

✓ **influençable...**

Pression des pairs, théorie de l'escalade...

✓ **impulsif...**

Les «préfrontaux»: les méfaits de la drogue, de la musique, de la pornographie et des accélérations...

L'homo addictus dans les campagnes de prévention...

❖ Médicalisation et incompréhension: le stéréotype «du» jeune:

✓ imprudent...

«Le» jeune et les risques → « l'adolescence est un risque », et la jeunesse, est-ce une maladie?

✓ influençable...

Pression des pairs, théorie de l'escalade...

✓ impulsif...

Les «préfrontaux»: les méfaits de la drogue, de la musique, de la pornographie et des accélérations...

L'homo addictus dans les campagnes de prévention...



OBESITY IS SUICIDE | But it doesn't have to end this way. Find out how bariatric surgery can help.
The Northern Bariatric Surgery Institute. www.cutweight.org



➤ *L'homo addictus*, une fiction délétère?

- ✓ Un vecteur de stigmatisation: opinions des profanes et des professionnels à l'égard des fumeurs, des personnes obèses...
→ à moins que cela ne devienne une arme pour la prévention?
- ✓ Une ressource pour le déni du risque (exemple: usages de drogues, alcool-tabac vs drogues illicites, cannabis vs héroïne).
- ✓ Un obstacle à la compréhension des «conduites addictives»: ces conduites sont aussi des pratiques sociales...

❖ Deux fictions nécessaires à la prévention?

➤ *L'homo medicus*:

✓ trop idéal, trop implicite, un modèle à abandonner ou à réformer?

➤ *L'homo addictus*:

✓ un antimodèle utile ou dangereux?

✓ ou un moyen de préserver l'*homo medicus* ? (→ rhétorique de la belle au bois dormant).

➤ Ces deux fictions illustrent la nécessité de:

- développer la réflexivité des politiques publiques;
- mieux comprendre les «conduites à risque».