



Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Octobre 2014

Désaccoutumance tabagique en Suisse en 2013

Analyse des données du Monitorage suisse des addictions

Ce projet a été mandaté et financé par l'Office fédéral de la santé publique, avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.

Contrat N° 10.008645/204.0001/-836.



ADDICTION | SUISSE

Proposition de citation :

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2014). Désaccoutumance tabagique en Suisse en 2013 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse

Impressum

Renseignements: suchtmonitoring@bag.admin.ch

Réalisation: Addiction Suisse : Hervé Kuendig, Luca Notari, Gerhard Gmel, Christiane Gmel, Ruth Flury

Diffusion: Addiction Suisse, Recherche, case postale 870, 1001 Lausanne

Graphisme/layout: Addiction Suisse

Copyright: © Office fédéral de la santé publique, Berne 2014

Table des matières

Table des illustrations	2
Liste des tables	4
1. Résumé.....	7
1.1 L'essentiel en bref.....	7
1.2 Das Wichtigste in Kürze.....	9
1.3 L'essenziale in breve	11
2. Thématique désaccoutumance: Introduction.....	13
3. Souhaits et intentions d'arrêter de fumer	15
3.1 Souhait d'arrêt et intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours	15
3.2 Vue d'ensemble de la disposition à cesser de fumer	19
3.3 Raisons avancées par les fumeurs/ses n'exprimant pas d'intention d'arrêt	22
3.4 Autres éléments en lien à la désaccoutumance	23
3.4.1 <i>Souhait de réduction de la consommation</i>	23
3.4.2 <i>Conseils en lien à l'arrêt de consommation</i>	26
4. Tentatives d'arrêt infructueuses.....	31
4.1 Tentatives d'arrêt: nombre et durée de la période d'arrêt la plus longue	31
4.2 Sources d'information et aide à la désaccoutumance employées	35
5. Tentatives d'arrêt abouties	37
5.1 Temps écoulé depuis l'arrêt.....	37
5.2 Niveau de consommation et nombre de tentatives	39
5.3 Raisons de l'arrêt.....	41
5.4 Sources d'information et aides à la désaccoutumance	42
6. Références.....	44
7. Tables	45
8. Questionnaire.....	72

Table des illustrations

Figure 3.1.1	Souhait d'arrêter de fumer en 2011, 2012 et 2013 – Au total et selon le statut de consommation.....	15
Figure 3.1.2	Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	15
Figure 3.1.3	Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2013) - Au total et par sexe.....	16
Figure 3.1.4	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (2013) - Au total (2011, 2012 et 2013), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation	17
Figure 3.1.5	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (2013) - Au total (2011, 2012 et 2013), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation	18
Figure 3.2.1	Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer en 2011 et 2013.....	19
Figure 3.2.2	Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013) - Au total (2011 et 2013), par sexe, par région linguistique et par âge.....	20
Figure 3.2.3	Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013) - Au total (2011* et 2013), par sexe, par région linguistique et par âge	21
Figure 3.4.1	Souhait de réduction de la consommation de tabac au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012 et 2013	23
Figure 3.4.2	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge.....	24
Figure 3.4.3	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées*	24
Figure 3.4.4	Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011 et 2013	26
Figure 3.4.5	Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées	27
Figure 3.4.6	Personnes ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge.....	28
Figure 3.4.7	Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique	30
Figure 4.1.1	Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012 et 2013	31
Figure 4.1.2	Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	32
Figure 4.1.3	Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	33
Figure 4.1.4	Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par nombre de cigarettes fumées.....	34
Figure 4.2.1	Personne(s) ou moyen(s) consulté(e/s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique	35
Figure 4.2.2	Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) par les fumeurs/ses quotidiens/nes lors de la dernière tentative d'arrêt (2013) - Au total, par sexe et région linguistique	36
Figure 5.1.1	Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement pendant au moins 6 mois (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	37

Figure 5.1.2	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois (ex-fumeurs/ses occasionnels/les) (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge.....</i>	38
Figure 5.2.1	<i>Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	39
Figure 5.2.2	<i>Nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt.....</i>	39
Figure 5.2.3	<i>Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt.....</i>	40
Figure 5.2.4	<i>Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt.....</i>	40
Figure 5.4.1	<i>Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt</i>	42
Figure 5.4.2	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt.....</i>	43

Liste des tables

Table 3.3.1	Raisons (principales) pour ne pas avoir l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 mois à venir selon le fait de souhaiter ou non arrêter de fumer et selon le statut de consommation (2013)	22
Table 5.3.1	Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2013) - Au total et selon le statut de consommation	41
Table 3.1.1	Souhait d'arrêter de fumer, selon le statut de consommation (2013)	45
Table 3.1.2a	Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013), au total, par sexe et par région linguistique	45
Table 3.1.2b	Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013), au total et par âge	45
Table 3.1.3	Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2013) - Au total et par sexe	46
Table 3.1.4a	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total, par sexe et par région linguistique	46
Table 3.1.4b	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par âge	46
Table 3.1.4c	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par statut de consommation	47
Table 3.1.5a	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total, par sexe et par région linguistique	47
Table 3.1.5b	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par âge	47
Table 3.1.5c	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par statut de consommation	47
Table 3.2.1a	Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique	48
Table 3.2.1b	Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2013), au total et par âge	48
Table 3.2.2a	Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique	49
Table 3.2.2b	Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013), au total et par âge	49
Table 3.2.3a	Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique	50
Table 3.2.3b	Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013), au total et par âge	50
Table 3.3.1a	Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses souhaitant arrêter mais sans intentions à 6 mois (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	51
Table 3.3.1b	Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique	51
Table 3.4.1a	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique	52
Table 3.4.1b	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique	52
Table 3.4.2	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge	52
Table 3.4.3a	Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) – Au total et selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne	52

Table 3.4.3b	<i>Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) – Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)</i>	53
Table 3.4.4a	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	53
Table 3.4.4b	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	53
Table 3.4.5a	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge</i>	53
Table 3.4.5b	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement</i>	54
Table 3.4.6a	<i>Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	54
Table 3.4.6b	<i>Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge</i>	54
Table 3.4.7a	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	55
Table 3.4.7b	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total et par âge</i>	55
Table 3.4.7c	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total et par statut de consommation tabagique</i>	55
Table 4.1.1	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois (2013) – Selon le statut de consommation tabagique</i>	55
Table 4.1.2a	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	56
Table 4.1.2b	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge</i>	56
Table 4.1.3a	<i>Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	56
Table 4.1.3b	<i>Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (2013) - Au total et par âge (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période)</i>	56
Table 4.1.4a	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	57
Table 4.1.4b	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total et par âge</i>	57
Table 4.1.4c	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement</i>	57
Table 4.2.1	<i>Personne(s) ou moyen(s) consulté(e/s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	58
Table 4.2.2	<i>Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	59
Table 5.1.1a	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	60
Table 5.1.1b	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2013) - Au total et par âge</i>	60
Table 5.1.2a	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)</i>	60

<i>Table 5.1.2b</i>	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total et par âge (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)</i>	<i>60</i>
<i>Table 5.2.1</i>	<i>Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>61</i>
<i>Table 5.2.2a</i>	<i>Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>61</i>
<i>Table 5.2.2b</i>	<i>Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>61</i>
<i>Table 5.2.3a</i>	<i>Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>62</i>
<i>Table 5.2.3b</i>	<i>Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>62</i>
<i>Table 5.2.4a</i>	<i>Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>62</i>
<i>Table 5.2.4b</i>	<i>Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>62</i>
<i>Table 5.3.1a</i>	<i>Principales raisons pour lesquelles l'ensemble des ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>63</i>
<i>Table 5.3.1b</i>	<i>Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>64</i>
<i>Table 5.3.1c</i>	<i>Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	<i>65</i>
<i>Table 5.4.1a</i>	<i>Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	<i>66</i>
<i>Table 5.4.1b</i>	<i>Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>66</i>
<i>Table 5.4.1c</i>	<i>Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	<i>67</i>
<i>Table 5.4.1d</i>	<i>Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>67</i>
<i>Table 5.4.2a</i>	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région.....</i>	<i>68</i>
<i>Table 5.4.2b</i>	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt.....</i>	<i>69</i>
<i>Table 5.4.2c</i>	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	<i>70</i>
<i>Table 5.4.2d</i>	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	<i>71</i>

1. Résumé

1.1 L'essentiel en bref

Plus de la moitié des fumeurs/ses - près de six fumeur/ses quotidiens/nes sur dix et plus d'un tiers des fumeurs/ses occasionnels/les - disent souhaiter arrêter de fumer, mais relativement peu d'entre eux expriment de véritables intentions d'arrêt à court ou moyen termes.

Les fumeurs/ses qui n'expriment pas de souhait d'arrêter justifient typiquement ce choix par le fait que fumer est « un plaisir » ou que leur consommation est « faible » ou « pas problématique ». Pour ceux/celles souhaitant arrêter de fumer mais n'exprimant pas d'intention de le faire à moyen terme, outre que fumer est « un plaisir », le fait que c'est « une habitude » et/ou une aide contre le stress, qu'il est « difficile d'arrêter » ou qu'ils/elles ne sont pas prêts revient régulièrement. Les principales raisons évoquées par les ex-fumeurs/ses pour avoir arrêté tiennent elles principalement au domaine de la prévention de maladies et à la prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé.

Arrêter de fumer n'est pas un acte facile et plusieurs tentatives sont en général nécessaires pour y parvenir. Cependant, plus de la moitié des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes rapportent avoir réussi à arrêter après seulement une à deux tentatives.

Souhait et intention d'arrêt ou de diminution de la consommation tabagique

- **Souhait d'arrêt** 50.2% des fumeurs/ses disaient en 2013 souhaiter arrêter de fumer, contre 41.4% en 2011.

57.3% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 34.6% des fumeurs/ses occasionnels/les rapportaient souhaiter arrêter de fumer ; ces chiffres étaient respectivement de 56.0% et 24.5% en 2011.

Des variations relativement conséquentes sont observées en fonction de l'âge (progression jusque chez les 35-44 ans, puis diminution) et du niveau de formation (les fumeurs/ses ayant un faible niveau de formation souhaitent moins souvent arrêter de fumer que ceux/celles avec des niveaux de formations plus élevées, surtout chez les hommes).
- **Intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours** 29.8% des fumeurs/ses rapportaient avoir l'intention d'arrêter dans les 6 mois suivant [en diminution par rapport à 2012 (32.3%) mais en hausse par rapport à 2011 (27.6%)].

Plus spécifiquement, 32.1% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 25.3% des fumeurs/ses occasionnels/les avaient l'intention d'arrêter dans les 6 mois à venir ; ces proportions atteignant respectivement 9.2% et 14.6% concernant l'intention d'arrêt à 30 jours.
- **Raisons avancées par les fumeurs/ses n'ayant pas l'intention d'arrêter** Les fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer mais n'ayant pas d'intention de le faire dans les six mois suivant soutenaient principalement ce choix par le fait que fumer « est un plaisir » (28.5%), qu'il s'agit « d'une aide contre le stress » (23.1%), qu'il est « difficile d'arrêter » (21.1%), que c'est une « habitude » (20.4%) et/ou qu'ils ne sont « pas prêt » (17.0%).

Les fumeurs/ses ne souhaitant simplement pas arrêter disaient eux typiquement que fumer « est un plaisir » (57.3%), que leur consommation est « faible » (27.7%) et/ou qu'elle n'est « pas problématique » (18.0%).

- Souhait de réduction de la consommation 57.0% de fumeurs/ses disaient souhaiter réduire leur consommation (36.1% des occasionnels/les et 66.6% des quotidiens/nes ; cette proportion augmentant parallèlement au nombre de cigarettes fumées quotidiennement chez ces derniers).
- Conseils en lien à l'arrêt 47.5% des fumeurs/ses, respectivement 55.4% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 30.5% occasionnels/les, avaient été avisés d'arrêter lors des 12 derniers mois.

Les personnes formulant de tels conseils aux fumeurs/ses quotidiens/nes étaient typiquement un conjoint ou membres de la famille (63.8%), des connaissances ou amis (27.8%) et/ou un médecin (25.9%) ; la part de fumeurs/ses mentionnant un médecin augmente clairement avec l'âge.

Tentatives d'arrêt infructueuses (au cours des 12 derniers mois)

- Nombre de tentatives et durée de la période d'arrêt la plus longue 23.0% des fumeurs/ses, 24.0% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 20.6% des occasionnels/les, avaient essayé d'arrêter au cours des 12 derniers mois.
46.0% des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentative d'arrêt rapportaient plusieurs tentatives sur cette période et 17.4% disaient avoir tenu plus d'un mois sans fumer lors de leur plus longue tentative.
- Sources d'information consultées et aide à la désaccoutumance employées lors de la dernière tentative Les sources d'information les plus fréquemment citées par les fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentative étaient un médecin (10.9%) et un pharmacien (5.9% ; 68.3% rapportaient aucune démarche de cet ordre). Les chewing-gum (9.2%) et les pansements (6.9%) à la nicotine étaient les aides à la désaccoutumance citées le plus fréquemment.

Tentatives d'arrêt abouties

- Niveau de consommation et nombre de tentatives 15.4% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes révélaient avoir arrêté de fumer lors de leur première tentative, 39.7% lors de la deuxième. 17.1% disaient fumer plus d'un paquet de cigarettes par jour avant l'arrêt.
- Raisons de l'arrêt Les deux raisons les plus citées par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour l'arrêt étaient « pour prévenir des maladies » (30.7%) et la « prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé » (21.1%) ; les ex-fumeurs/ses occasionnels/les citaient quant à eux en priorité la « perte de plaisir de fumer » (30.6%).
- Sources d'information et aides à la désaccoutumance Alors que plus des trois quarts des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes rapportaient n'avoir pas employé d'aide particulière (76.5%) ou n'avoir consulté aucune source d'information particulière (76.4%) pour arrêter ; 6.4% avaient cherché de l'information auprès d'un médecin et 3.6% avaient fait usage de chewing-gum à la nicotine et 2.2% de pansements à la nicotine.

1.2 Das Wichtigste in Kürze

Bei über der Hälfte der Rauchenden – rund sechs von zehn täglich Rauchenden und mehr als ein Drittel der Gelegenheitsrauchenden – besteht grundsätzlich der Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören, jedoch äussern nur relativ wenige von ihnen eine konkrete Absicht, dies kurz- oder mittelfristig zu tun.

Rauchende, die nicht aufhören möchten, begründen dies meistens damit, dass Rauchen «ein Genuss» oder ihr Konsum «gering» oder «nicht problematisch» sei. Jene mit einem Aufhörwunsch aber ohne mittelfristige konkrete Absicht geben abgesehen von der Begründung, dass Rauchen «ein Genuss» sei, auch regelmässig an, es sei «eine Gewohnheit» und/oder ein «Mittel gegen Stress», es sei «schwierig aufzuhören» oder sie seien «nicht bereit». Ex-Rauchende erwähnen als Motive für den Rauchstopp insbesondere, dass sie Krankheiten vorbeugen wollten oder sich der gesundheitlichen Folgen des Rauchens bewusst geworden seien.

Mit dem Rauchen aufzuhören ist kein leichtes Unterfangen und in der Regel gelingt dies erst nach mehreren Versuchen. Dennoch geben mehr als die Hälfte der ehemals täglich Rauchenden an, nur ein bis zwei Versuche benötigt zu haben, um mit dem Rauchen aufzuhören.

Wunsch und Absicht, mit dem Rauchen aufzuhören oder den Tabakkonsum zu reduzieren

- **Aufhörwunsch** 2013 äusserten 50.2% der Rauchenden den Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören, gegenüber 41.4% im Jahr 2011.

57.3% der täglich Rauchenden und 34.6% der Gelegenheitsrauchenden möchten mit dem Rauchen aufhören; 2011 lagen diese Zahlen bei 56.0% respektive 24.5%.

Es lassen sich relativ deutliche Unterschiede nach Alter (Zunahme bis zur Altersgruppe der 35- bis 44-Jährigen, danach Abnahme) und Bildungsniveau (insbesondere bei den Männern möchten Rauchende mit einem tiefen Bildungsniveau weniger oft mit dem Rauchen aufhören als jene mit einem höheren Bildungsniveau) beobachten.
- **Absicht, innerhalb der nächsten 6 Monate bzw. innerhalb der nächsten 30 Tage mit dem Rauchen aufzuhören** 29.8% der Rauchenden hatten die Absicht, innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören [Abnahme gegenüber 2012 (32.3%), aber Zunahme gegenüber 2011 (27.6%)].

Getrennt betrachtet beabsichtigten 32.1% der täglich Rauchenden und 25.3% der Gelegenheitsrauchenden, innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören; diese Anteile sinken auf 9.2% und 14.6% bei der Absicht, innerhalb der nächsten 30 Tage aufzuhören.
- **Gründe der Rauchenden, wieso sie nicht beabsichtigen, aufzuhören** Die Rauchenden, die zwar mit dem Rauchen aufhören möchten, aber keine Absicht haben, dies in den nächsten 6 Monaten zu tun, begründen diese Entscheidung vor allem damit, Rauchen sei «ein Genuss» (28.5%) oder ein «Mittel gegen Stress» (23.1%), es sei «schwierig aufzuhören» (21.1%), eine «Gewohnheit» (20.4%) und/oder sie seien «nicht bereit» (17.0%).

Rauchende, die keinen Aufhörwunsch haben, geben in der Regel an, Rauchen sei «ein Genuss» (57.3%), ihr Tabakkonsum «gering» (27.7%) und/oder «nicht problematisch» (18.0%).
- **Wunsch, den Konsum zu reduzieren** 57.0% der Rauchenden geben an, ihren Tabakkonsum reduzieren zu wollen (36.1% der Gelegenheitsrauchenden und 66.6% der täglich Rauchenden; bei Letzteren steigt dieser Anteil parallel zur Anzahl täglich gerauchter Zigaretten).

- Rat zum Rauchstopp 47.5% der Rauchenden bzw. 55.4% der täglich Rauchenden und 30.5% der Gelegenheitsrauchenden wurde in den vergangenen 12 Monaten geraten, mit dem Rauchen aufzuhören.
Solche an täglich Rauchende gerichtete Ratschläge kommen üblicherweise von der Partnerin bzw. dem Partner oder Familienmitgliedern (63.8%), Bekannten oder Freundinnen bzw. Freunden (27.8%) und/oder von einer Ärztin bzw. einem Arzt (25.9%); der Anteil der Rauchenden, die eine Ärztin oder einen Arzt nennen, nimmt mit steigendem Alter deutlich zu.

Erfolgreiche Aufhörversuche (in den vergangenen 12 Monaten)

- Aufhörversuche und Dauer des längsten Aufhörversuchs 23.0% der Rauchenden oder 24.0% der täglich Rauchenden und 20.6% der Gelegenheitsrauchenden haben in den vergangenen 12 Monaten versucht, mit dem Rauchen aufzuhören.
46.0% der täglich Rauchenden haben in diesem Zeitraum mehrere Versuche gestartet und 17.4% geben an, bei ihrem längsten Aufhörversuch mehr als einen Monat auf das Rauchen verzichtet zu haben.
- Verwendete Informationsquellen und Entwöhnungshilfen beim letzten Aufhörversuch Die täglich Rauchenden, die einen Aufhörversuch unternommen haben, erwähnen als Informationsquelle am häufigsten eine Ärztin oder einen Arzt (10.9%) sowie Apothekerinnen und Apotheker (5.9%); 68.3% nutzten keinerlei Informationsquellen. Als Entwöhnungshilfen wurden am häufigsten Nikotinkaugummis (9.2%) und Nikotinpflaster (6.9%) verwendet.

Erfolgreiche Aufhörversuche

- Ausmass des Konsums und Anzahl Versuche 15.4% der ehemals täglich Rauchenden hörten beim ersten Versuch auf, 39.7% beim zweiten. 17.1% hatten vor dem Rauchstopp mehr als eine Packung Zigaretten pro Tag geraucht.
- Gründe für den Rauchstopp Als Gründe für den Rauchstopp geben die ehemals täglich Rauchenden am häufigsten an, dass sie Krankheiten vorbeugen wollten (30.7%) und dass ein «Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens» stattgefunden habe (21.1%); die Ex-Gelegenheitsrauchenden begründen den Rauchstopp am häufigsten damit, beim Rauchen «keinen Genuss mehr» gehabt zu haben (30.6%).
- Informationsquellen und Entwöhnungshilfen Über drei Viertel der ehemals täglich Rauchenden geben an, beim Rauchstopp keine besonderen Hilfsmittel (76.5%) bzw. keine bestimmte Informationsquelle (76.4%) genutzt zu haben; 6.4% haben bei einer Ärztin bzw. einem Arzt Informationen eingeholt, 3.6% Nikotinkaugummis und 2.2% Nikotinpflaster verwendet.

1.3 L'essenziale in breve

Oltre la metà dei fumatori – quasi sei fumatori giornalieri su dieci e oltre un fumatore occasionale su tre – vorrebbe smettere di fumare, ma relativamente pochi sono davvero intenzionati a smettere a breve o medio termine.

I fumatori che non esprimono alcun desiderio di smettere di fumare giustificano questa loro scelta sostenendo che fumare «è un piacere» o che il loro consumo è «debole» o «non problematico». Tra quelli che invece desiderano smettere di fumare ma non sono seriamente intenzionati a farlo a medio termine, le motivazioni che ricorrono più frequentemente, oltre a quella che fumare è «un piacere», sono che fumare è «un'abitudine» e/o un «aiuto contro lo stress», è «difficile smettere» o ancora che non sono pronti a smettere. Dal canto loro, gli ex fumatori dichiarano di aver smesso di fumare principalmente per motivi legati alla prevenzione di malattie e per aver preso coscienza delle conseguenze del fumo sulla salute.

Smettere di fumare non è facile e in generale per riuscirci sono necessari più tentativi. Eppure più della metà degli ex fumatori giornalieri ha indicato di esserci riuscito al primo o secondo tentativo.

Desiderio e intenzione di smettere di fumare o di ridurre il consumo di tabacco

- **Desiderio di smettere** Nel 2013, il 50,2 per cento dei fumatori desiderava smettere di fumare contro il 41,4 per cento nel 2011.

Il 57,3 per cento dei fumatori giornalieri e il 34,6 per cento di quelli occasionali desideravano smettere di fumare; nel 2011 erano rispettivamente il 56,0 e il 24,5 per cento.

Variazioni relativamente coerenti si osservano in funzione dell'età (progressione fino al gruppo di età 35-44 anni, in seguito diminuzione) e del livello di istruzione (tra i fumatori con un livello di istruzione basso il desiderio di smettere di fumare è meno frequente che tra quelli con un livello di istruzione più elevato, soprattutto tra gli uomini).
- **Intenzione di smettere entro 6 mesi o entro 30 giorni** Il 29,8 per cento dei fumatori intervistati dichiara di voler smettere di fumare entro i 6 mesi successivi (in diminuzione rispetto al 2012 con il 32,3 per cento, ma in aumento rispetto al 2011, con il 27,6 per cento).

In particolare, il 32,1 per cento dei fumatori giornalieri e il 25,3 per cento di quelli occasionali hanno intenzione di smettere entro i 6 mesi successivi, percentuali che scendono rispettivamente al 9,2 e al 14,6 per cento se l'intenzione è di smettere entro i 30 giorni successivi.
- **Motivi addotti dai fumatori che non intendono smettere** I fumatori che desiderano smettere di fumare ma non intendono farlo entro i 6 mesi successivi giustificano questa loro scelta sostenendo che fumare «è un piacere» (28,5 %), che si tratta di un «aiuto contro lo stress» (23,1 %), che è «difficile smettere» (21,1 %), che fumare è «un'abitudine» (20,4 %) e/o che «non sono pronti a smettere» (17,0 %).

Dal canto loro, i fumatori che non desiderano smettere di fumare sostengono che fumare «è un piacere» (57,3 %) e che il loro consumo di tabacco è «debole» (27,7 %) e/o «non problematico» (18,0 %).
- **Desiderio di ridurre il consumo di tabacco** Il 57,0 per cento dei fumatori afferma di voler ridurre il consumo di tabacco (il 36,1 % di quelli occasionali e il 66,6 % di quelli giornalieri; all'interno di quest'ultima categoria, la percentuale aumenta con il numero di sigarette fumate giornalmente).
- **Consigli che hanno spinto a smettere** Al 47,5 per cento dei fumatori, e precisamente al 55,4 per cento di quelli giornalieri e al 30,5 per cento di quelli occasionali, è stato consigliato di smettere di fumare nel corso degli ultimi 12 mesi.

A dare questo consiglio ai fumatori giornalieri sono stati il coniuge o un familiare (63,8 %), conoscenti o amici (27,8 %) e/o un medico (25,9 %); la quota di fumatori che menziona un medico aumenta nettamente con l'età.

Tentativi di smettere non andati a buon fine (nel corso dei 12 mesi precedenti)

- Numero di tentativi e periodo più lungo trascorso senza fumare Il 23,0 per cento dei fumatori, e precisamente il 24,0 per cento di quelli giornalieri e il 20,6 per cento di quelli occasionali, ha tentato di smettere di fumare nel corso dei 12 mesi precedenti.
Il 46,0 per cento dei fumatori giornalieri che ci hanno provato afferma di aver fatto più tentativi nei 12 mesi precedenti e il 17,4 per cento dichiara di aver resistito al massimo più di un mese senza fumare.
- Fonti di informazione consultate e aiuto alla disassuefazione utilizzato l'ultima volta che si è tentato di smettere Le fonti di informazione citate più frequentemente dai fumatori giornalieri che hanno tentato di smettere sono: un medico (10,9 %) e un farmacista (5,9 %; il 68,3 % non menziona nessuna fonte d'informazione). Gli aiuti alla disassuefazione più utilizzati sono le gomme da masticare (9,2 %) e i cerotti alla nicotina (6,9 %).

Tentativi di smettere di fumare andati a buon fine

- Livello di consumo e numero di tentativi Il 15,4 per cento degli ex fumatori giornalieri afferma di aver smesso di fumare al primo tentativo, il 39,7 per cento al secondo. Il 17,1 per cento sostiene che prima di smettere fumava più di un pacchetto di sigarette al giorno.
- Motivi per smettere I due motivi per smettere di fumare più citati dagli ex fumatori giornalieri sono «per prevenire delle malattie» (30,7 %) e perché « si sono resi conto delle conseguenze del fumo per la salute» (21,1 %); gli ex fumatori occasionali citano soprattutto di aver smesso perché «non provavano più nessun piacere dal consumo di tabacco» (30,6 %).
- Fonti di informazione e aiuti alla disassuefazione Oltre tre quarti degli ex fumatori giornalieri affermano di aver smesso di fumare senza alcun aiuto particolare (76,5 %) o senza aver consultato alcuna fonte di informazione particolare (76,4 %); il 6,4 per cento ha chiesto informazioni a un medico; il 3,6 per cento ha fatto uso di gomme da masticare con nicotina e il 2,2 per cento di cerotti alla nicotina.

2. Thématique désaccoutumance: Introduction

Le présent rapport détaille les données liées au thème de la désaccoutumance tabagique de l'enquête téléphonique 2013 du Monitoring suisse des addictions. Les questions concernées ont été posées dans le cadre de la partie modulaire consacrée spécifiquement au thème du tabagisme (partie abordée avec environ 5'000 personnes). Les indicateurs sont ainsi calculés sur des nombres de répondants (n) différents de ceux présentés dans le rapport à paraître décrivant spécifiquement les comportements en lien à la consommation de substances dans la population Suisse (Gmel et al. 2014).

En 2013 le questionnaire consacré spécifiquement au thème du tabagisme abordait les thèmes suivants:

- a) Prévalence (y compris nombre de cigarettes fumées et types de produits consommés
- b) Désaccoutumance, tentatives et souhait d'arrêt de fumer
- c) Tabagisme durant la grossesse
- d) Tabagisme passif
- e) E-cigarettes

Le présent rapport présente les résultats du thème « Désaccoutumance, tentatives et souhait d'arrêt de fumer »; les autres thèmes étant traités dans des rapports séparés.

Le thème de la désaccoutumance est traité de façon approfondie chaque 2 ans. La dernière enquête approfondie a eu lieu en 2011 (données détaillées dans le cadre du rapport annuel "Tabac" publié en 2012). Quelques questions sur ce thème sont cependant posées durant l'année intermédiaire. De ce fait, certains indicateurs présentent des résultats pour les années 2011, 2012 et 2013 et d'autres uniquement pour 2011 et 2013.

Le module d'enquête sur la thématique désaccoutumance utilisé en 2013 considérait tant la perspective des ex-fumeurs/ses (focalisation sur la tentative d'arrêt ayant aboutie) que les fumeurs/ses (intérêt pour l'arrêt, conseil à l'arrêt, caractéristiques des tentatives infructueuses, etc.). Certains indicateurs sont en outre croisés avec des indicateurs relatifs aux comportements tabagiques actuels ou passés des répondants et les résultats 2011 et/ou 2012 sont intégrés pour certains indicateurs. Pour des questions de pertinence certaines données sont présentées sur la base de l'ensemble des fumeurs/ses, et selon le statut de consommation, d'autres uniquement pour les fumeurs/ses quotidiens/nes.

Le rapport reprend dans une version graphique les principaux résultats. Des informations plus détaillées sont cependant disponibles dans les tableaux en annexe (données détaillées par sexe, par groupes d'âge, par régions linguistique, etc.). Il est également important de rappeler que le nombre de répondants (ou de réponses) considérés pour chacune des figures ci-dessous peut varier considérablement de par le fait que certaines questions s'adressaient à l'ensemble de personnes interrogées, alors que d'autres n'étaient posées qu'à certains sous-groupes de répondants (p.ex. ex-fumeurs/ses ayant utilisés des médicaments lors de leur arrêt de consommation).

Le Monitoring suisse des addictions

Le Monitoring suisse des addictions est un système de surveillance. Son but est de collecter des données représentatives de la population résidante en Suisse sur le thème de l'addiction et des risques liés à la prise de substances psychotropes (tabac, alcool, cannabis, etc.).

Le volet principal du Monitoring suisse des addictions est une enquête téléphonique permanente auprès de la population qui a été mis en place dès janvier 2011 (enquête CoRoLAR, pour Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Related Risks). Cette enquête a pour but de combler le manque de données sur l'évolution des comportements face aux addictions. Chaque année, environ 11'000 personnes de 15 ans et plus domiciliées en Suisse sont ainsi contactées par téléphone (téléphone fixe et portable) pour une interview d'environ 25 minutes. La participation à l'enquête est volontaire et les données sont traitées de manière anonyme et confidentielle conformément aux conditions relatives à la protection des données. Cette enquête est réalisée par l'Institut d'études de marché et d'opinion (IBSF) en étroite collaboration avec Addiction Suisse.

L'enquête téléphonique est structurée en deux parties :

- Une partie fixe et continue (CORE) qui aborde la question de la consommation des différentes substances, dont le tabac, auprès de l'ensemble des répondants, soit 11'000 personnes par an environ ;
- Deux parties modulaires, une consacrée au thème du tabagisme, l'autre aux autres substances, abordées chacune avec la moitié des répondants interrogés par téléphones fixes, soit 5'000 personnes par an environ pour chacune des parties modulaires.

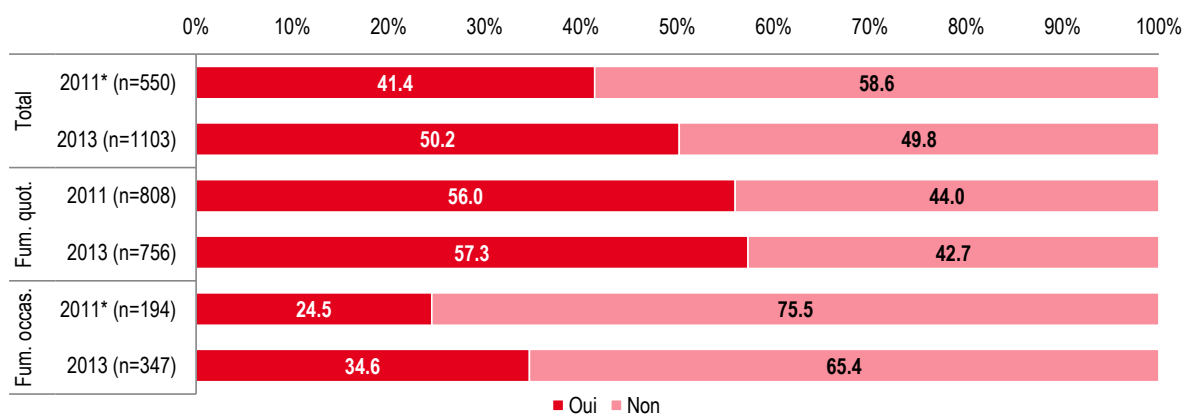
Pour plus de détails sur la méthodologie de l'enquête, voir le chapitre dédié à la méthodologie du rapport à paraître *Monitoring suisse des addictions - Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2013* (Gmel et al. 2014; Chapitre 1. Introduction et méthode).

3. Souhaits et intentions d'arrêter de fumer

3.1 Souhait d'arrêt et intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours

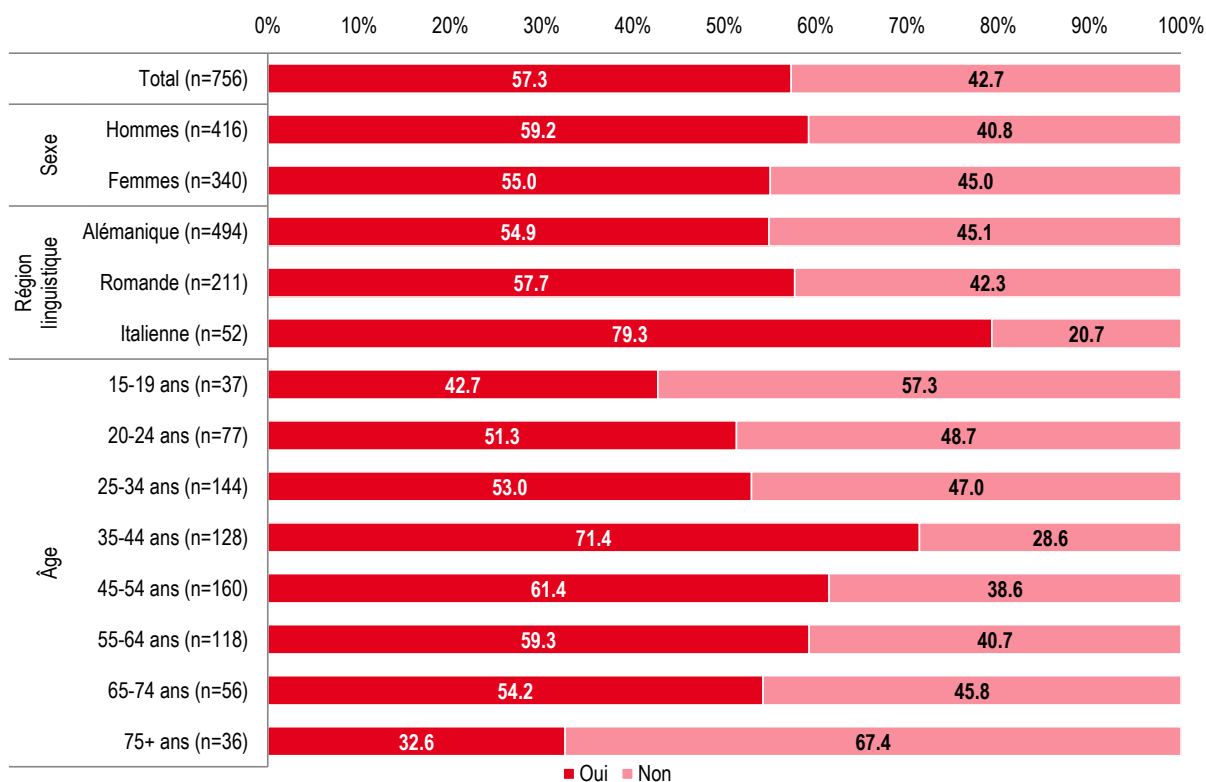
Souhait d'arrêt

Figure 3.1.1 Souhait d'arrêter de fumer en 2011, 2012 et 2013 – Au total et selon le statut de consommation



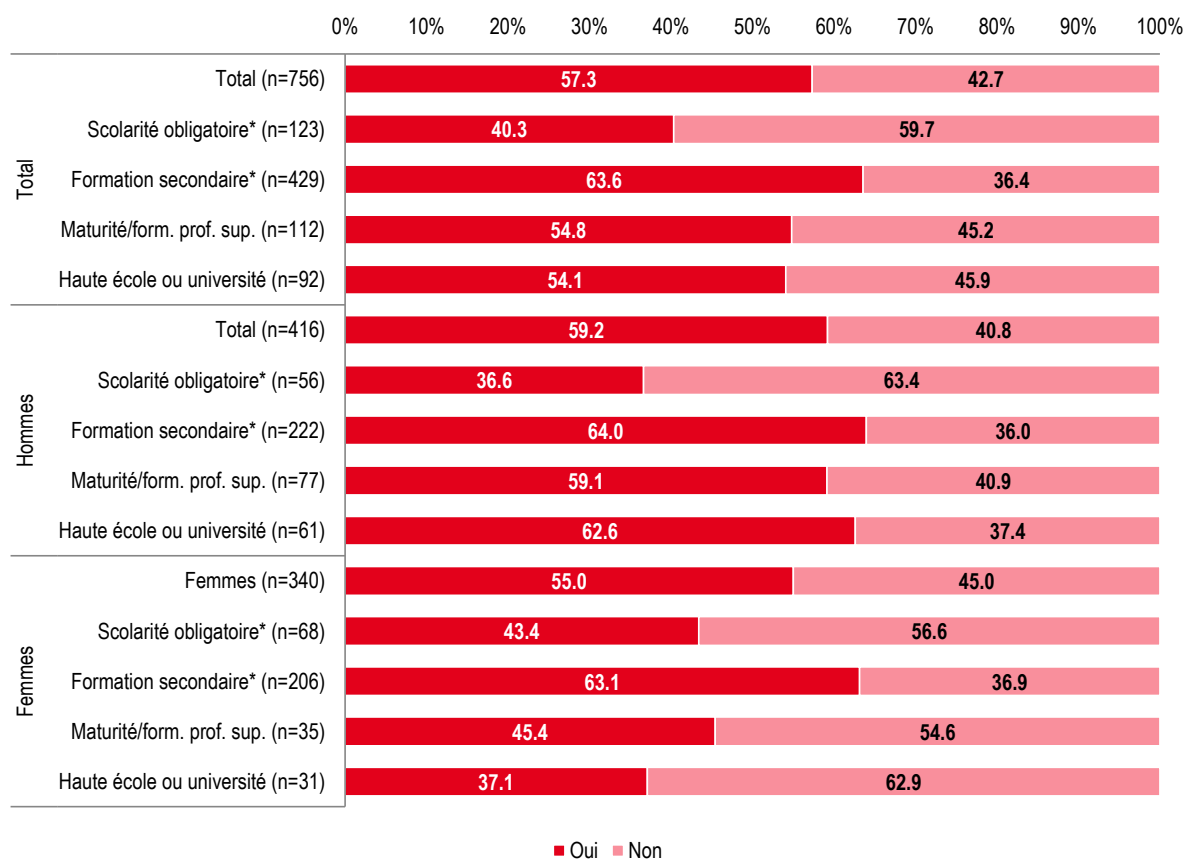
Remarque: voir Table 3.1.1 en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.1.2 Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 3.1.2a et 3.1.2b en annexe.

Figure 3.1.3 *Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2013) - Au total et par sexe*



Remarque: voir Table 3.1.3 en annexe ; * Scolarité obligatoire = Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non-achevée (9-10 ans) ; Formation secondaire = Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans).

Commentaire :

En 2013, plus de la moitié des fumeurs/ses disaient souhaiter arrêter de fumer (50.2%) ; les fumeur/ses quotidien/nes souhaitant plus souvent arrêter (57.3%) que les fumeur/ses occasionnel/les (34.6%). En 2011 la part de fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer était sensiblement inférieur et atteignait 41.4% (fumeurs/ses quotidiens/nes = 56.0% ; fumeurs/ses occasionnels/les = 24.5%).

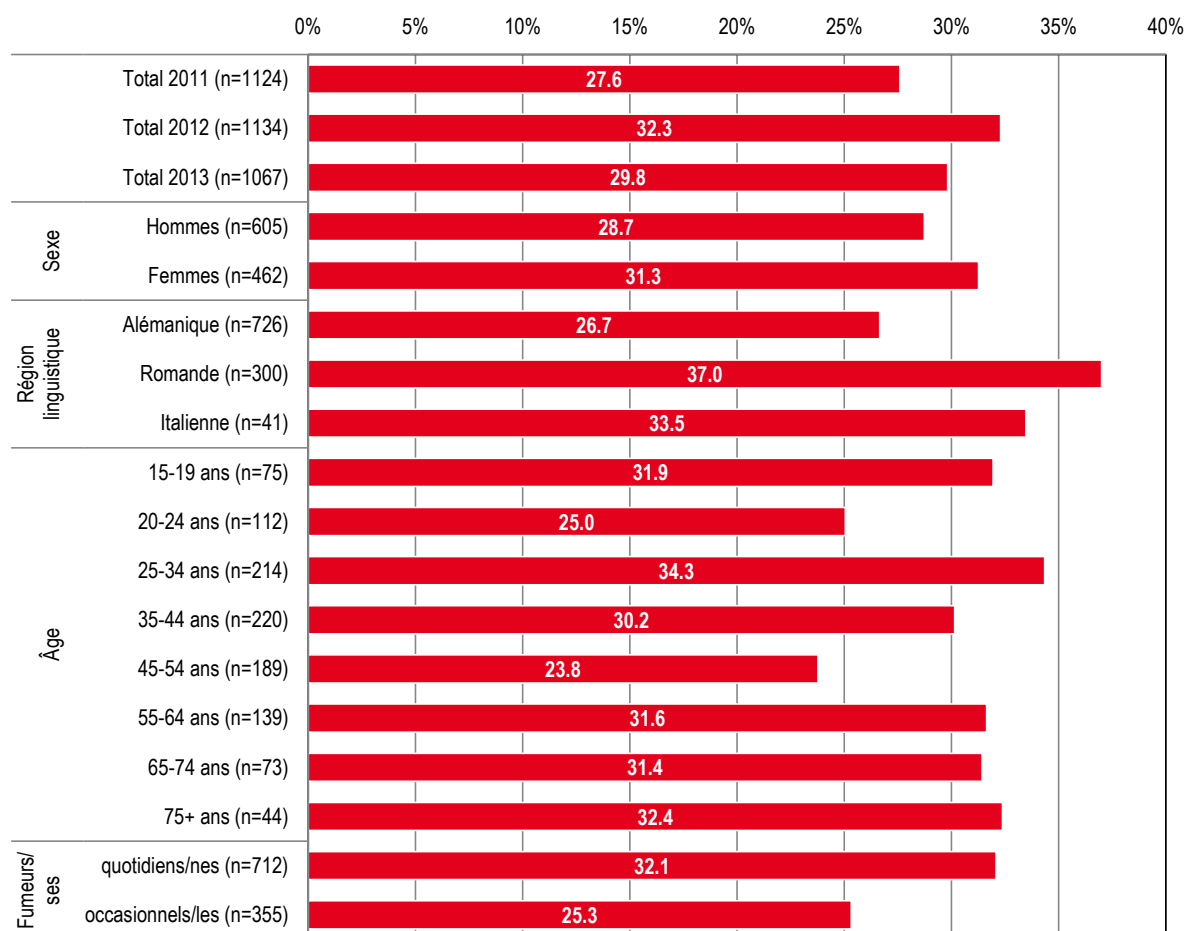
En 2013, la part de fumeurs/ses quotidiens/nes souhaitant arrêter de fumer était relativement comparable entre hommes et femmes. Elle variait toutefois de manière relativement conséquente en fonction de l'âge et progressait jusqu'au groupe d'âge des 35-44 ans (71.4% de fumeurs/ses quotidiens/nes souhaitant arrêter de fumer), avant de redescendre progressivement dans les groupes d'âge plus âgés.

La part de fumeurs/ses rapportant souhaiter arrêter de fumer montrait en outre des variations relativement conséquentes en fonction du niveau de formation : au total, les fumeurs/ses ayant un faible niveau de formation disant clairement moins souvent souhaiter arrêter de fumer que ceux et celles avec des niveaux de formation plus élevés (au total 40.3% parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes ayant au plus achevée une scolarité obligatoire contre au minimum 54.1% pour les autres niveaux de formation). Toutefois, en considérant séparément les hommes et les femmes parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes ayant un niveau de formation supérieur ou universitaire, des tendances divergentes sont observées : les hommes apparaissant clairement plus enclin à souhaiter arrêter de fumer que les femmes.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

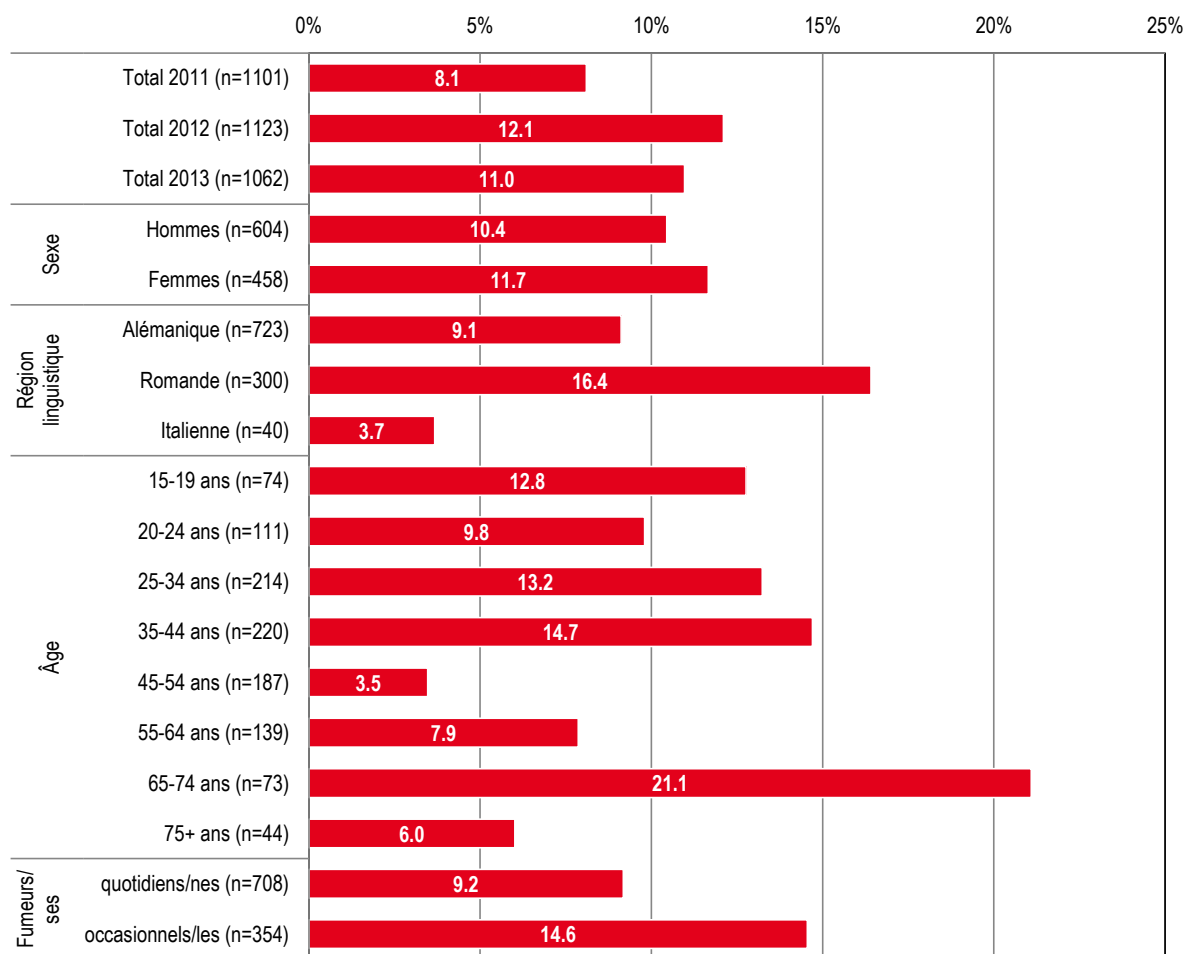
Intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours

Figure 3.1.4 Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (2013) - Au total (2011, 2012 et 2013), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation



Remarque: voir Tables 3.1.4a, 3.1.4b et 3.1.4c en annexe.

Figure 3.1.5 Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (2013) - Au total (2011, 2012 et 2013), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation



Remarque: voir Tables 3.1.5a, 3.1.5b et 3.1.5c en annexe.

Commentaire :

En s'intéressant plus spécifiquement aux intentions d'arrêt, et donc en se plaçant dans un contexte plus concret que le « souhait d'arrêt », 29.8% des fumeurs/ses rapportaient planifier un arrêt au cours des 6 mois à venir ; (2011 = 27.6% ; 2012 = 32.3%). Plus précisément, 32.1% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 25.3% des fumeurs/ses occasionnels/les répondaient dans ce sens.

Des différences relativement marquées sont observées entre sous-groupes démographiques : Les fumeurs/ses alémaniques (26.7%) ainsi que ceux de 20-24 ans (25.0%) et de 45-54 ans (23.8%) apparaissent légèrement moins enclins à avoir l'intention d'arrêter de fumer lors des 6 prochains mois que les fumeurs/ses de Suisse romande (37.0%) et italienne (33.5%) et les autres groupes d'âge considérés.

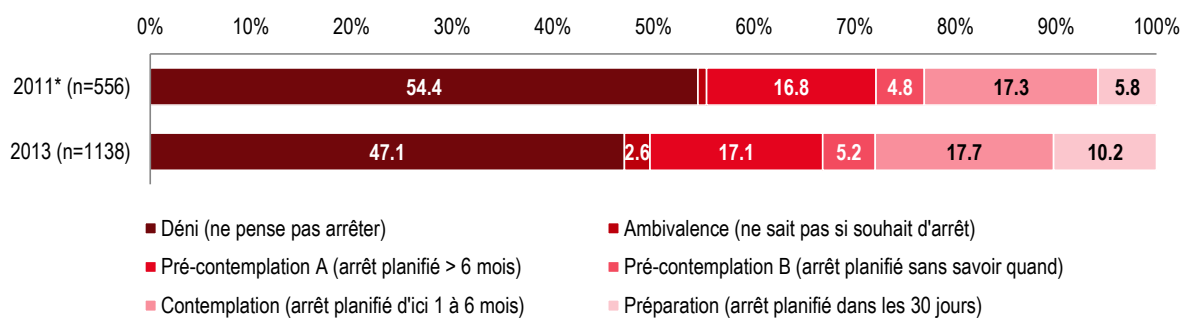
En considérant l'intention d'arrêt à court terme, soit dans les 30 jours à venir, une inversion marquée de la propension à arrêter est observée selon le statut de consommation : moins d'un fumeurs/ses quotidiens/nes sur dix (9.2%) disait avoir l'intention d'arrêter de fumer dans ce laps de temps, contre 14.6% des fumeurs/ses occasionnels/les (pour rappel 32.1% versus 25.3% pour l'intention d'arrêt à 6 mois).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

3.2 Vue d'ensemble de la disposition à cesser de fumer

Plus globalement une typologie décrivant la disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer peut être construite sur la base des différentes questions en lien au souhait et aux intentions d'arrêter de fumer¹ ; un tel indicateur pouvant être pertinent dans la perspective de décrire plus globalement les prédispositions des fumeurs/ses quotidiens/nes en fonction par exemple de leurs caractéristiques sociodémographiques. Il est à préciser que des différences dans les chiffres concernant cet indicateur composite et les variables originales présentées ci-dessus sont observées de par le fait du nettoyage approfondi des données (p.ex. en fonction des réponses aux autres items, une réponse « ne sais pas » à l'une des questions n'est pas systématiquement codée comme une donnée « sans réponse » dans l'indicateur composite).

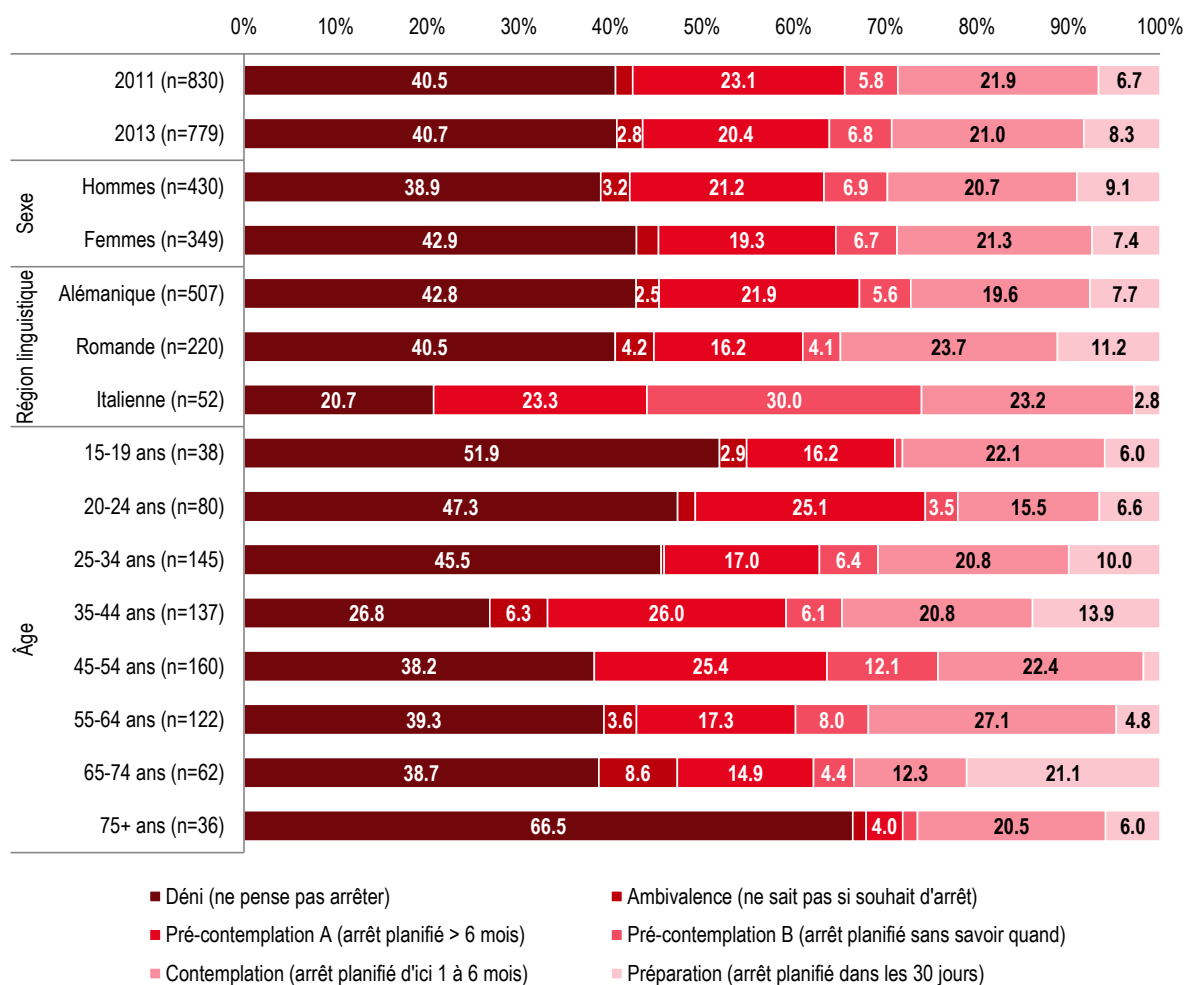
Figure 3.2.1 Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer en 2011 et 2013



Remarque: voir Tables 3.2.1a et 3.2.1b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

¹ Pour plus de détail à ce sujet voir questions TC12, TD30r et TD31r du questionnaire en annexe.

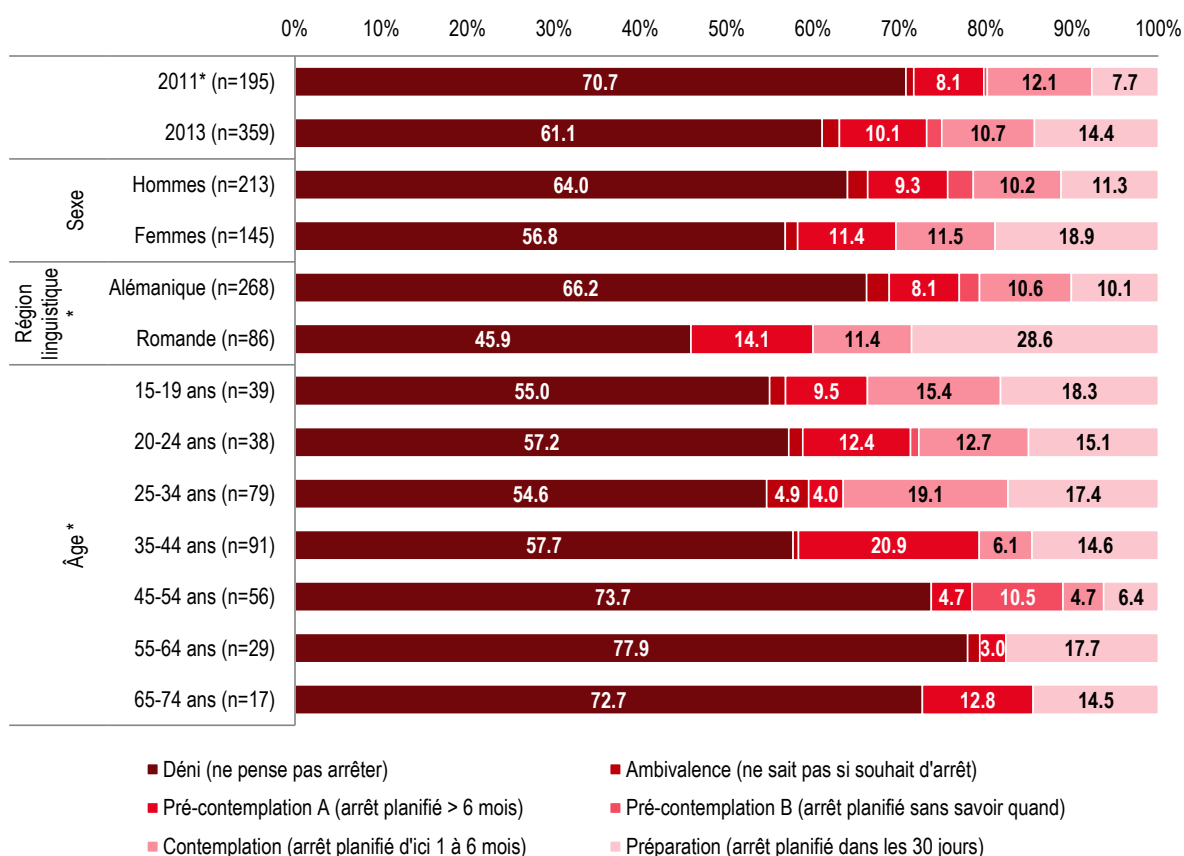
Figure 3.2.2 Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013) - Au total (2011 et 2013), par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 3.2.2a et 3.2.2b en annexe.

Figure 3.2.3

Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013) - Au total (2011* et 2013), par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque : voir *Tables 3.2.2a* et *3.2.2b* en annexe. *Données du groupe d'âge 75+ ans et région linguistique italienne pas présentées de par le très faible nombre de répondants dans ces sous-groupes ; 2011* : données collectées entre juillet et décembre 2011.

Commentaire :

Globalement, la distribution des fumeurs/ses sur un continuum allant du déni (ne pas penser à arrêter) à la préparation à l'arrêt (arrêt planifié dans les 30 jours) apparaît évoluer de manière relativement positive sur la période 2011-2013 : diminution de la part de fumeurs/ses en phase de déni *versus* augmentation des parts de fumeurs/ses en phases de pré-contemplation, contemplation ou de préparation à l'arrêt. Cette tendance apparaît toutefois plus soutenue chez les fumeurs/ses occasionnels/les que chez les fumeurs/ses quotidiens/nes. C'est cependant chez ces derniers, les fumeurs/ses quotidiens/nes, que la part de personnes en phase de déni était la plus faible (40.7% ; fumeurs/ses occasionnels/les = 61.1%), alors que la part de personnes en phase de préparation de l'arrêt apparaît légèrement supérieure parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (14.4% ; fumeurs/ses quotidiens/nes = 8.3%). La part de fumeurs/ses en phases dites de pré-contemplation, soit planifiant un arrêt à long terme ou sans limite temporelle, atteignait 27.2% chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et 11.9% chez les fumeurs/ses occasionnels/les.

Alors que la distribution de ces différents profils de disposition à cesser de fumer n'apparaît pas varier de manière conséquente entre hommes et femmes, des variations plus marquées sont observées entre groupes d'âge (par exemple, parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes la propension à être disposé à cesser de fumer apparaît se renforcer avec l'âge jusque chez les 35-44 ans, puis diminuer progressivement ; cette tendance n'est toutefois pas si nette en considérant uniquement les catégories « contemplation » et « préparation »).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne et dans certains groupes d'âge lorsque les données des fumeurs/ses occasionnels/les sont considérées, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

3.3 Raisons avancées par les fumeurs/ses n'exprimant pas d'intention d'arrêt

Table 3.3.1 Raisons (principales) pour ne pas avoir l'intention d'arrêter de fumer dans les 6 mois à venir selon le fait de souhaiter ou non arrêter de fumer et selon le statut de consommation (2013)

	Fumeurs/ses souhaitant arrêter	Fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter	Fumeurs/ses quotidiens/nes	Fumeurs/ses occasionnels/les
<i>n non-pondéré</i>	190	532	474	248
<i>n pondéré</i>	186	518	455	250
c'est un plaisir	28.5%	57.3%	45.4%	57.5%
faible consommation	11.1%	27.7%	10.0%	47.4%
consommation non problématique	5.6%	18.0%	7.3%	28.3%
aide contre le stress	23.1%	14.1%	21.4%	7.5%
habitude	20.4%	15.2%	23.2%	4.6%
société trop hygiéniste	0.3%	1.4%	1.2%	0.7%
beaucoup de choses sont mauvaises	0.0%	0.7%	0.8%	0.0%
pas prêt à arrêter	17.0%	13.3%	20.1%	3.7%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	21.1%	7.2%	16.9%	0.0%
prise de poids / risque de prise de poids	7.0%	5.0%	8.2%	0.7%
pression social pour la consommation	1.1%	1.5%	1.0%	2.0%
pression sociale à ne pas arrêter	0.5%	0.3%	0.6%	0.0%
aucun problème de santé	0.0%	1.4%	1.3%	0.4%
autre(s) raisons (s)	6.9%	5.9%	8.0%	2.7%
aucune raison donnée	9.6%	3.7%	4.7%	6.3%

Remarque : voir également Tables 3.3.1a et 3.3.1b en annexe pour le détail par sexe et par région linguistique.

Commentaire:

Parmi les fumeurs/ses disant souhaiter arrêter de fumer mais ne mentionnant pas avoir l'intention de le faire dans les six mois suivant, les principales raisons pour ne pas essayer d'arrêter tenaient au fait que fumer « est un plaisir » (28.5%), qu'il s'agit « d'une aide contre le stress » (23.1%), qu'il est « difficile d'arrêter » (21.1%), qu'il s'agit d'une « habitude » (20.4%) ou qu'ils ne sont simplement « pas prêt à arrêter » (17.0%). Quant aux fumeurs/ses ne souhaitant simplement pas arrêter, une majorité citaient pour principale raison que fumer « est un plaisir » (57.3%). L'idée que leur consommation est « faible » (27.7%) ou n'est « pas problématique » (18.0%) représente également une dimension importante du raisonnement soutenant l'absence de souhait d'arrêt. Finalement, en considérant l'ensemble des fumeurs/ses n'exprimant pas d'intention d'arrêt, des différences importantes apparaissent entre fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les : les fumeurs/ses quotidiens/nes mettent en avant de manière équilibrée les thématiques du « plaisir » de fumer (45.4%), et de l'habitude (23.2%) et de l'aide contre le stress (21.4%), alors que les occasionnels/les citent typiquement que fumer est un plaisir (57.5%), que leur consommation est faible (47.4%) et/ou « non problématique » (28.3%).

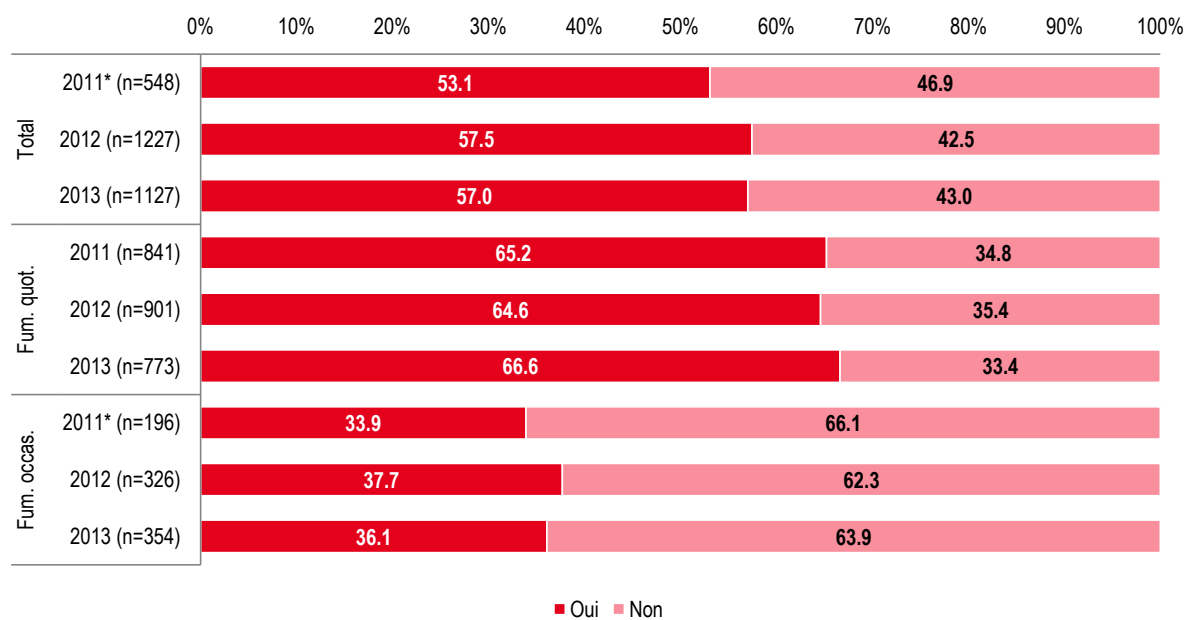
Des différences intéressantes entre hommes et femmes sont en outre enregistrées (voir Table 3.3.1a en annexe) : alors que les raisons les plus citées par les fumeuses étaient qu'elle n'étaient « pas prêtes à arrêter » (29.5%) et qu'il est « difficile d'arrêter » (28.2%), les fumeurs disaient eux plus facilement que fumer « est un plaisir » (34.0%), une « habitude » (22.8%), et/ou une aide contre le stress (23.2%).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

3.4 Autres éléments en lien à la désaccoutumance

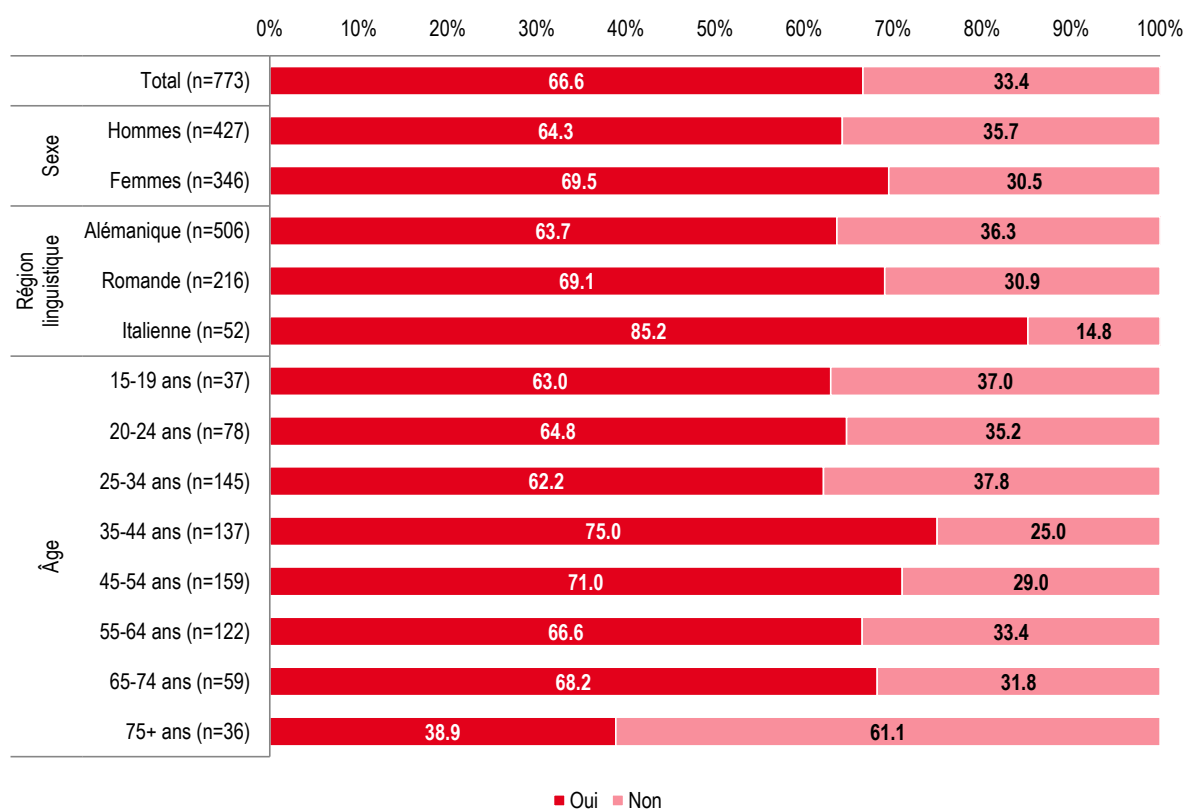
3.4.1 Souhait de réduction de la consommation

Figure 3.4.1 Souhait de réduction de la consommation de tabac au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012 et 2013



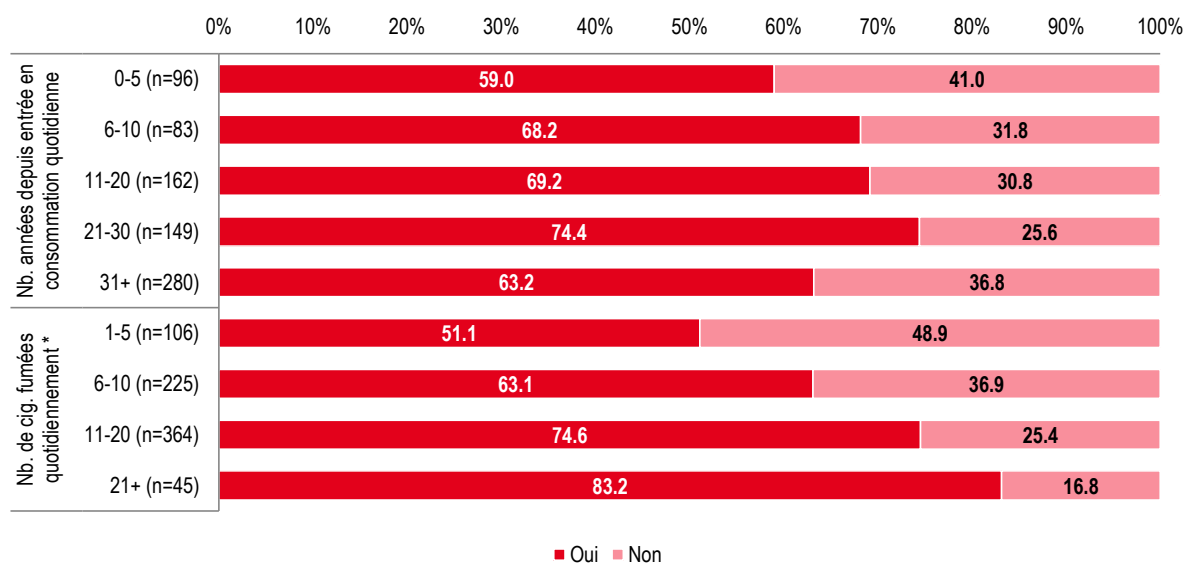
Remarque: voir Tables 3.4.1a, et 3.4.1b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.4.2 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nnes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque: voir Tables 3.4.1a et 3.4.2 en annexe.

Figure 3.4.3 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nnes (2013) - Selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées**



Remarque: voir Tables 3.4.3a et 3.4.3b en annexe; *uniquement fumeurs/ses de cigarettes.

Commentaire :

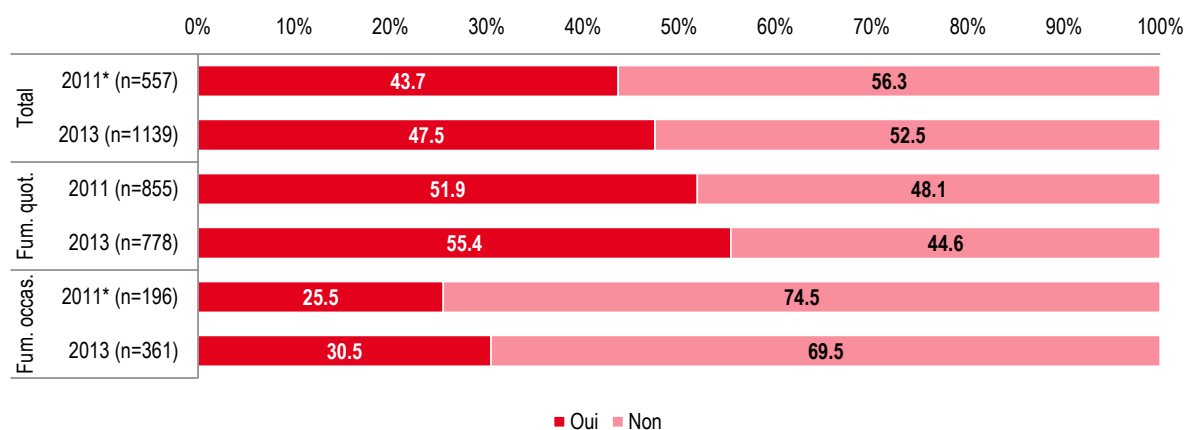
En 2013, 57.0% des fumeurs/ses disaient souhaiter réduire leur consommation, indépendamment du fait d'exprimer ou non un souhait ou une intention d'arrêt. La part de fumeurs/ses quotidiens/nes dans ce cas - 66.6% - était clairement supérieure à celle des fumeurs/ses occasionnels/les - 36.1%. Dans l'ensemble seuls des changements marginaux dans ces chiffres sont observés sur la période 2011-2013. Alors que parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes le fait de souhaiter ou non réduire sa consommation n'apparaît varier que marginalement entre sous-groupes démographiques et linguistiques (à l'exception de certains sous-groupes pour lesquels le nombre de répondants est relativement faible), des variations plus conséquentes apparaissent selon les « caractéristiques » de consommation. D'une part, le souhait de réduction de consommation progresse régulièrement avec le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne jusqu'au seuil des 30 années de consommation, puis redescend de manière marquée. D'autre part, la proportion de personnes souhaitant réduire leur consommation augmente clairement et progressivement en fonction du nombre moyen de cigarettes fumées quotidiennement ; atteignant son maximum - 83.2% - parmi les personnes fumant en moyenne plus d'un paquet de cigarettes par jour.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

3.4.2 Conseils en lien à l'arrêt de consommation

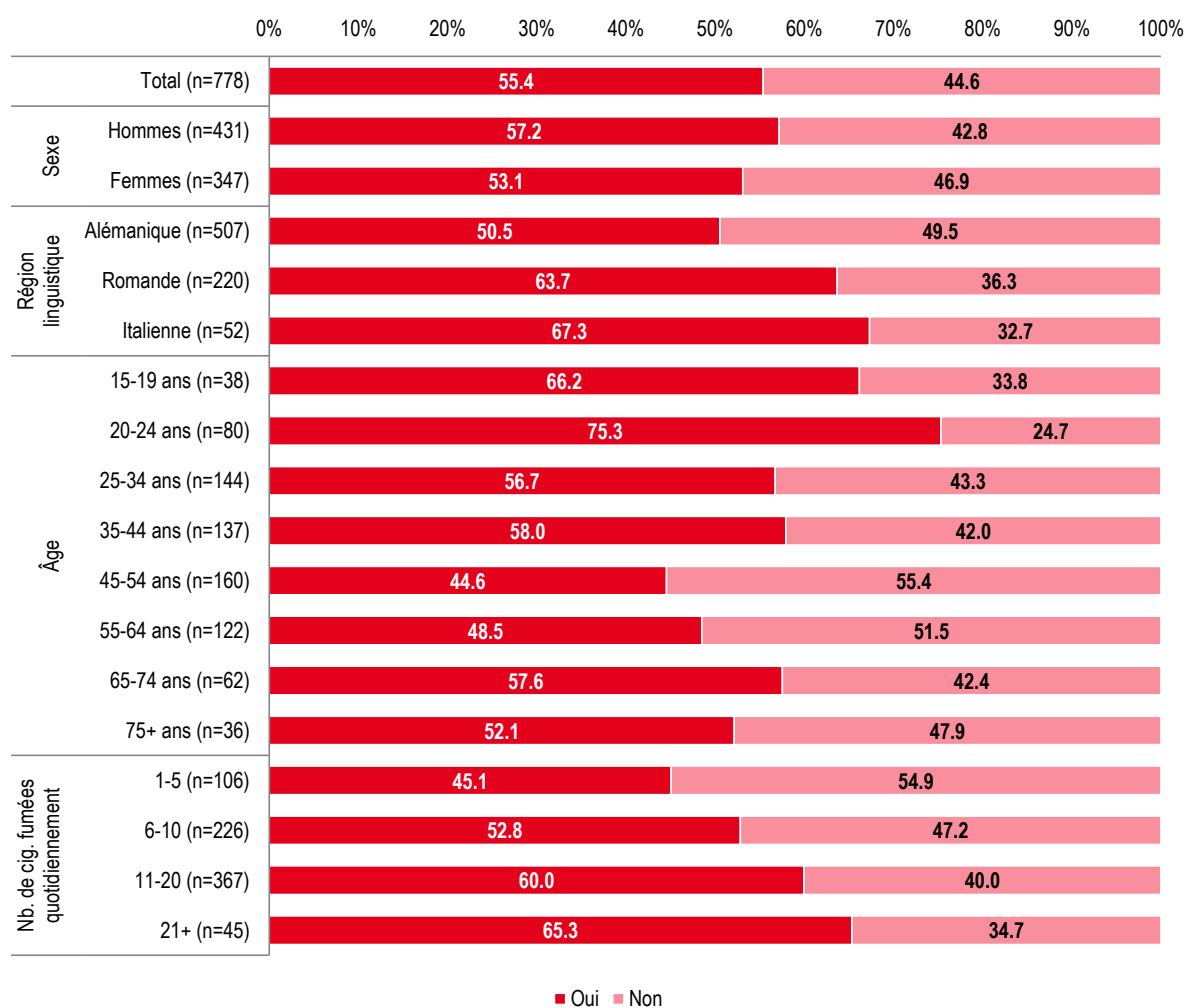
Les fumeurs/ses étaient également été interrogés sur le fait d'avoir été conseillés d'arrêter de fumer, et si oui, par qui.

Figure 3.4.4 *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011 et 2013*



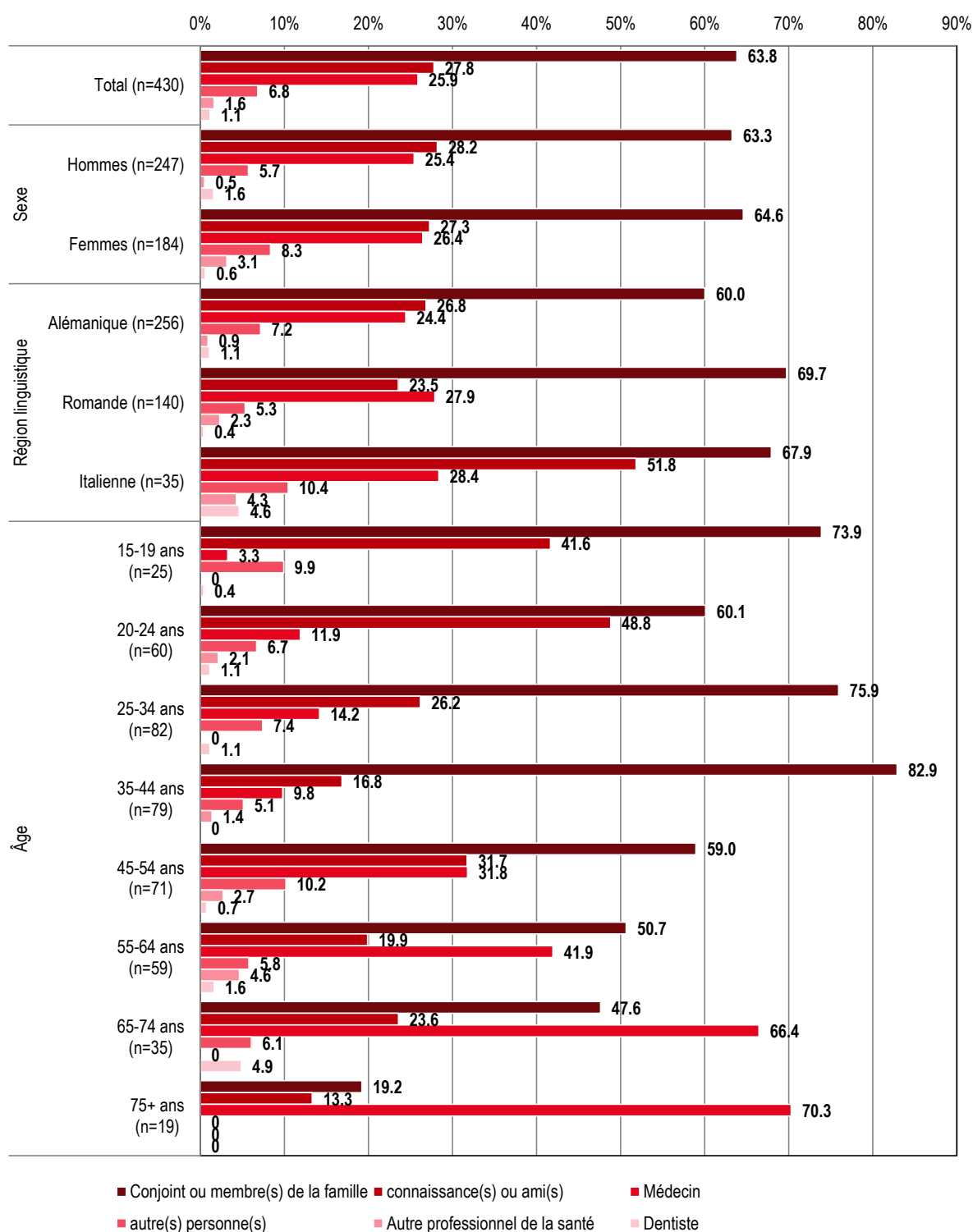
Remarque: voir Tables 3.4.4a, et 3.4.4b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.4.5 Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées



Remarque: voir Tables 3.4.4a, 3.4.5a et 3.4.5b en annexe.

Figure 3.4.6 Personnes ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 3.4.6a et 3.4.6b en annexe.

Commentaire :

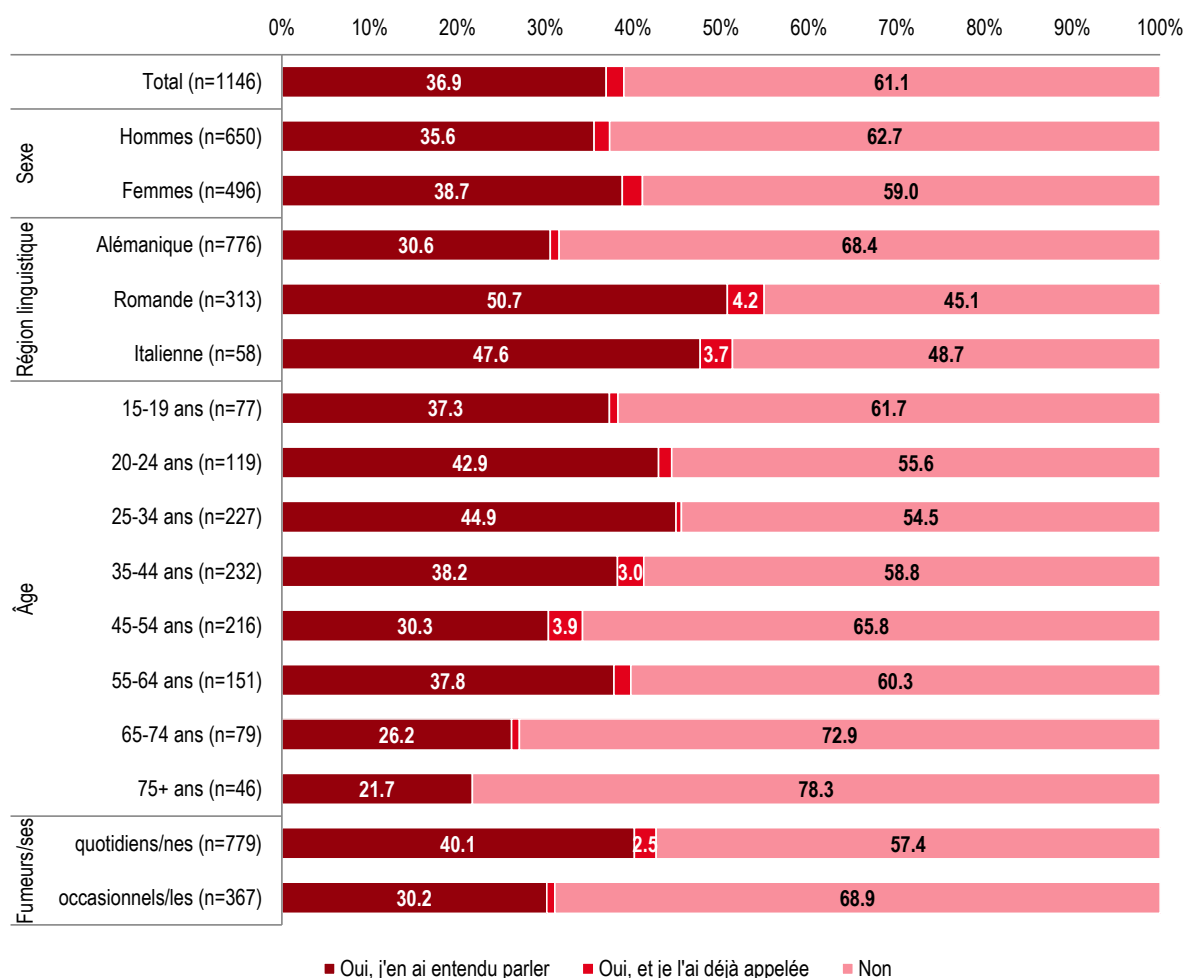
Un peu moins de la moitié des fumeurs/ses - 47.5% - indiquaient avoir été conseillés d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois (en légère augmentation par rapport à 2011 ; 43.7%). Sans surprise, les fumeurs/ses occasionnels/les étaient proportionnellement moins nombreux que les fumeurs/ses quotidiens/nes à indiquer avoir reçu de tels conseils (30.5% contre 55.4%). Parmi ces derniers (fumeurs/ses quotidiens/nes) la part de personnes rapportant avoir reçus de tels conseils augmentait de manière assez nette avec le niveau de consommation (variations entre 45.1% pour une consommation moyenne de 1 à 5 cigarettes par jour, contre 65.3% pour une consommation quotidienne moyenne dépassant un paquet de cigarettes). Les personnes les plus fréquemment citées comme ayant émis de tels conseils aux fumeurs/ses quotidiens/nes étaient le conjoint ou les membres de la famille (63.8%), les connaissances ou amis (27.8%) et un médecin (25.9%). La part de personnes rapportant avoir reçu un conseil d'arrêt de la part d'un médecin progresse en outre clairement avec l'âge, alors que la proportion de fumeurs/ses mentionnant que ce conseil venait du conjoint ou d'un autre membre de la famille augmente jusqu'à l'âge de 35-44 ans puis diminue.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne et dans les groupes les plus âgés de la population, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans les figures ci-dessus.

Ligne stop-tabac

Les fumeurs/ses étaient interrogés quant à leur connaissance de la ligne stop-tabac proposant des conseils téléphoniques aux personnes souhaitant arrêter de fumer (<http://www.stop-tabac.ch/>).

Figure 3.4.7 Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique



Remarque: voir Tables 3.4.7a, 3.4.7b et 3.4.7c en annexe.

Commentaire :

38.9% des fumeurs/ses ont dit connaître la ligne stop-tabac, y inclus 2.0% qui rapportaient l'avoir déjà appelée. La part de fumeurs/ses connaissant la ligne stop-tabac, ou l'ayant appelée, est sensiblement supérieure en Suisse romande et en Suisse italienne, comparé à la Suisse alémanique. La part de fumeurs/ses connaissant cette ligne téléphonique est d'une manière générale plus grande chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (42.6%, y inclus 2.5% de personnes l'ayant appelée) que chez les occasionnels/les (31.1% ; 0.9% en ayant fait usage).

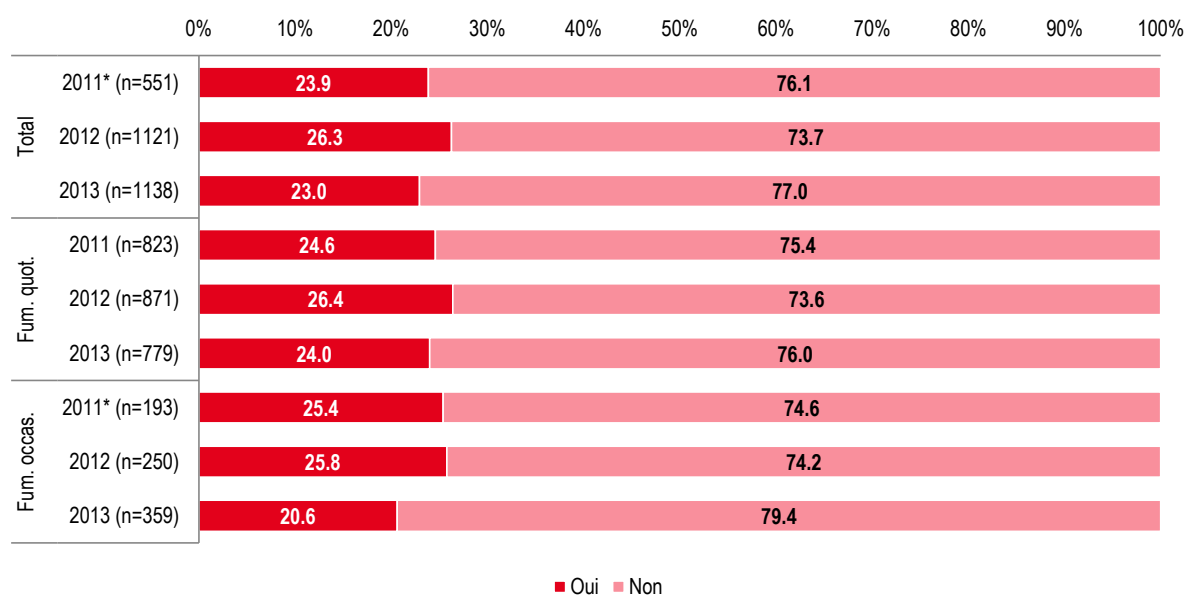
Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

4. Tentatives d'arrêt infructueuses

Les fumeurs/ses ont été interrogés sur le fait d'avoir tenté d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois, sur le nombre de tentatives en question, sur la durée de la plus longue d'entre elles, sur les personnes ou autres sources d'informations « impliquées » et sur les aides à la désaccoutumance employées.

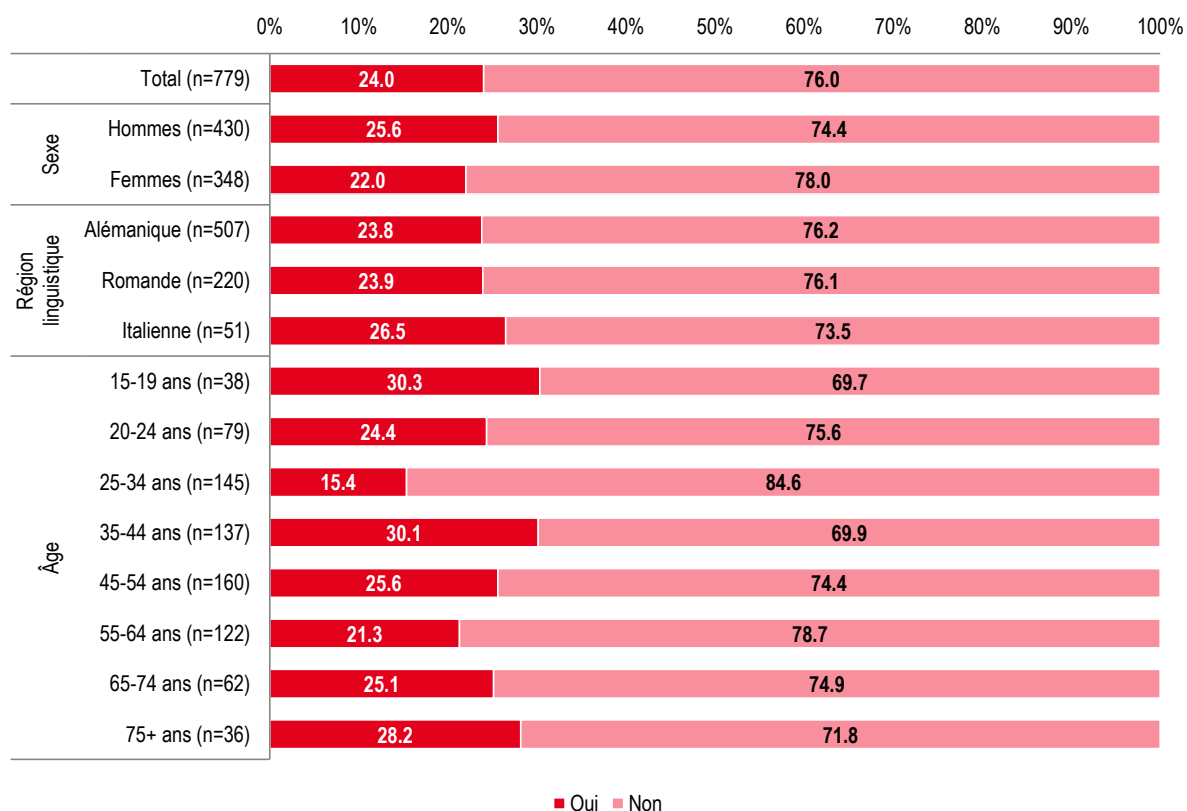
4.1 Tentatives d'arrêt: nombre et durée de la période d'arrêt la plus longue

Figure 4.1.1 Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012 et 2013



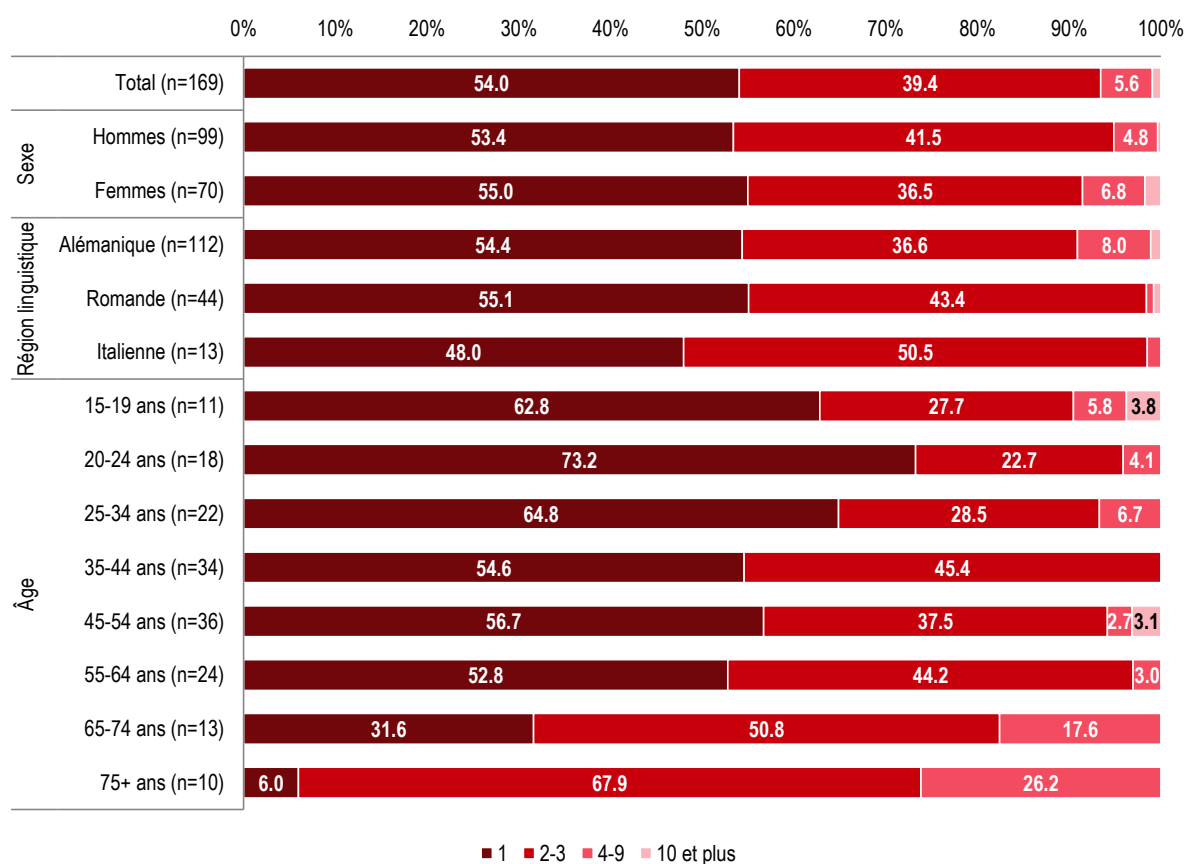
Remarque: voir Table 4.1.1 en annexe ; 2011* : données collectée entre juillet et décembre 2011.

Figure 4.1.2 Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



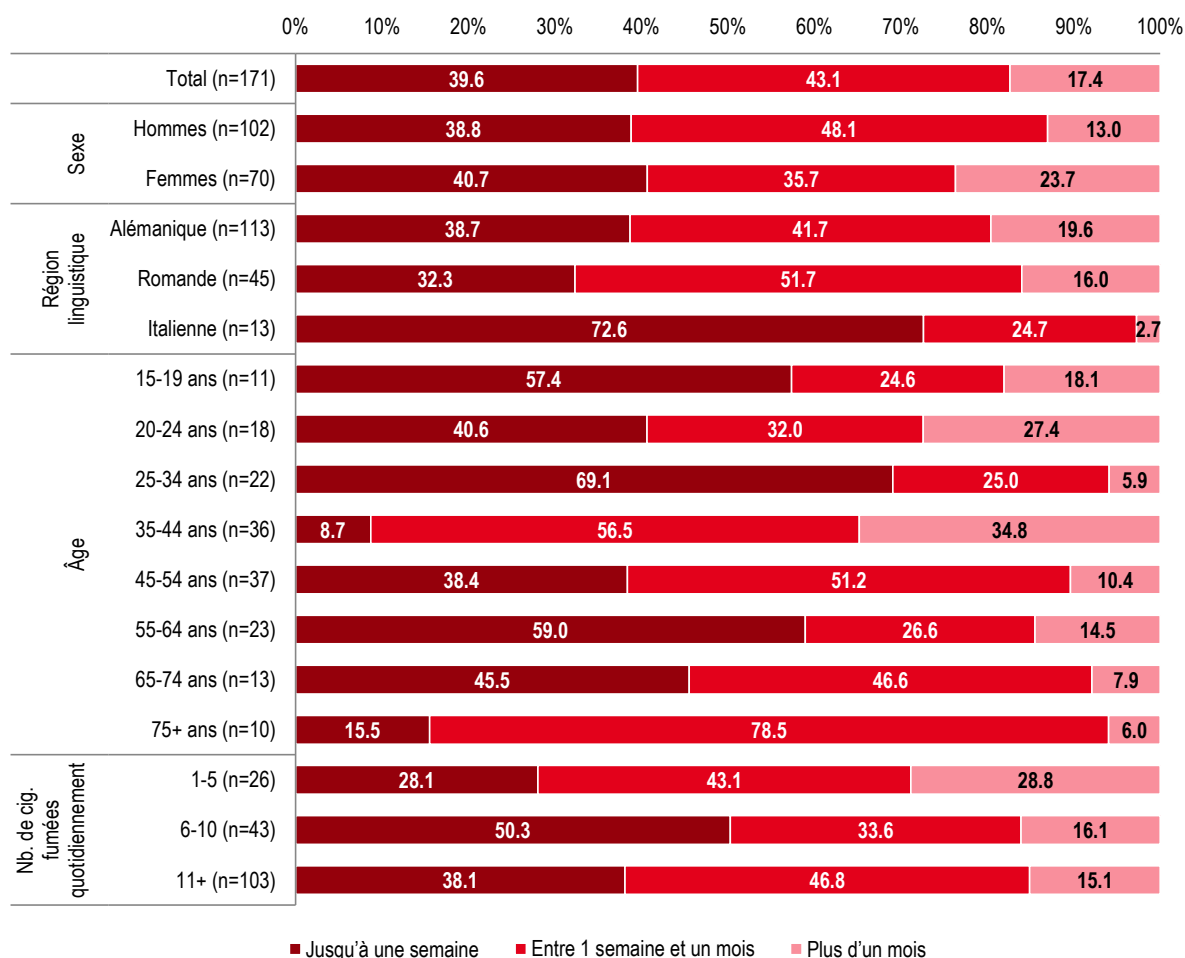
Remarque: voir Tables 4.1.2a et 4.1.2b en annexe.

Figure 4.1.3 Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 4.1.3a et 4.1.3b en annexe.

Figure 4.1.4 Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et par nombre de cigarettes fumées



Remarque: voir Tables 4.1.4a, 4.1.4b et 4.1.4c en annexe.

Commentaire :

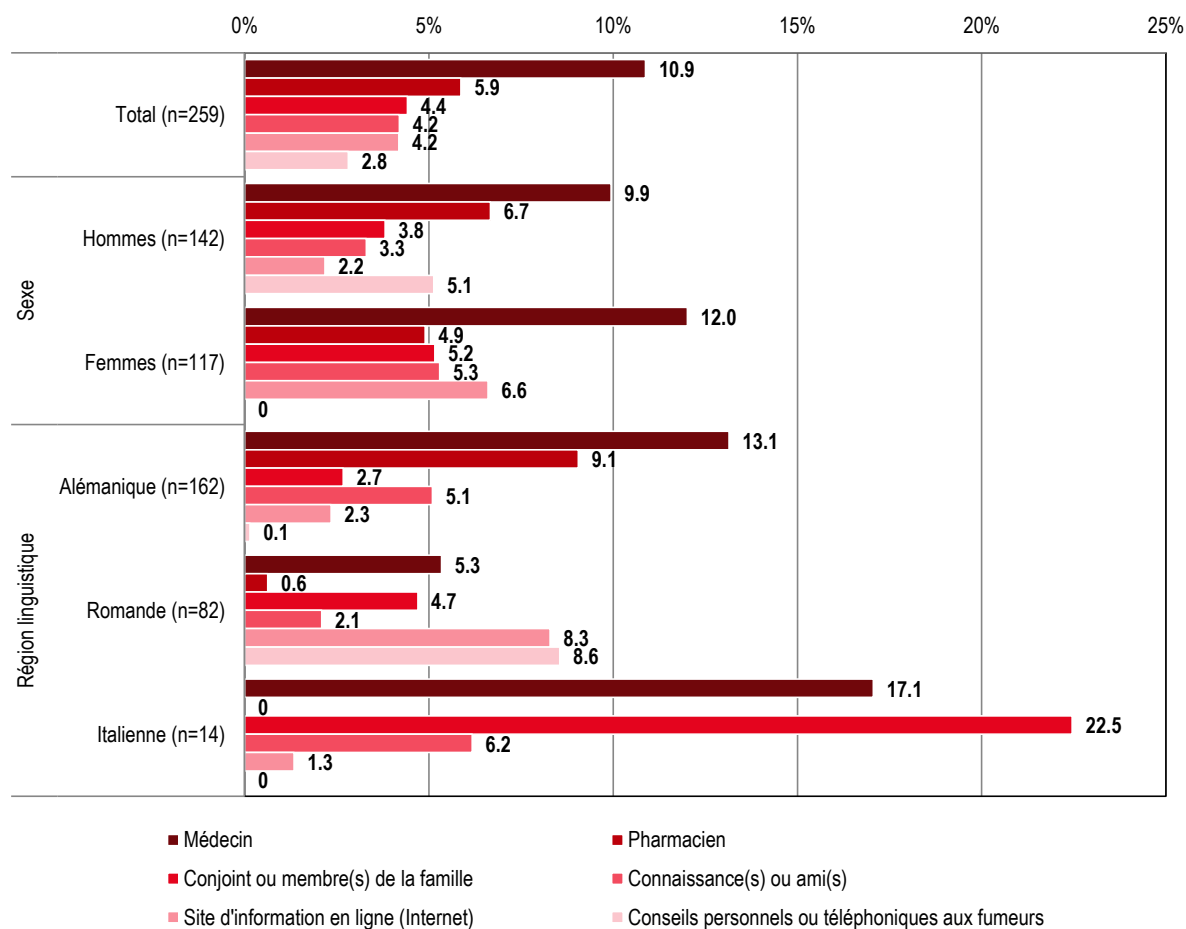
Au total, 23.0% des fumeurs/ses rapportaient avoir essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 mois précédant ; une proportion en légère baisse par rapport à 2012 (26.3%) mais comparable à celle enregistrée en 2011 (23.9%). Plus spécifiquement, un peu plus d'un fumeur/se occasionnel/le sur cinq (20.6%) et un peu moins d'un fumeur/se quotidien/ne sur quatre (24.0%) rapportaient en 2013 avoir essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois.

Chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, c'est parmi les 15-19 ans (30.3%), les 35-44 ans (30.1%) et les 75 ans et plus (28.2%) que la proportion de personnes rapportant une tentative d'arrêt était la plus élevée. Parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentative d'arrêt au cours des 12 derniers mois, un peu moins de la moitié – 46.0% - rapportait plusieurs tentatives sur cette période et plus d'un sur six – 17.4% - rapportaient avoir tenu plus d'un mois sans fumer lors de la plus longue tentative d'arrêt (43.1% entre une semaine et un mois). Les fumeurs/ses consommant cinq cigarettes ou moins en moyenne par jours représentaient le sous-groupe dans lequel la part de personnes interrompant leur tentative après plus d'un mois étaient la plus élevée.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

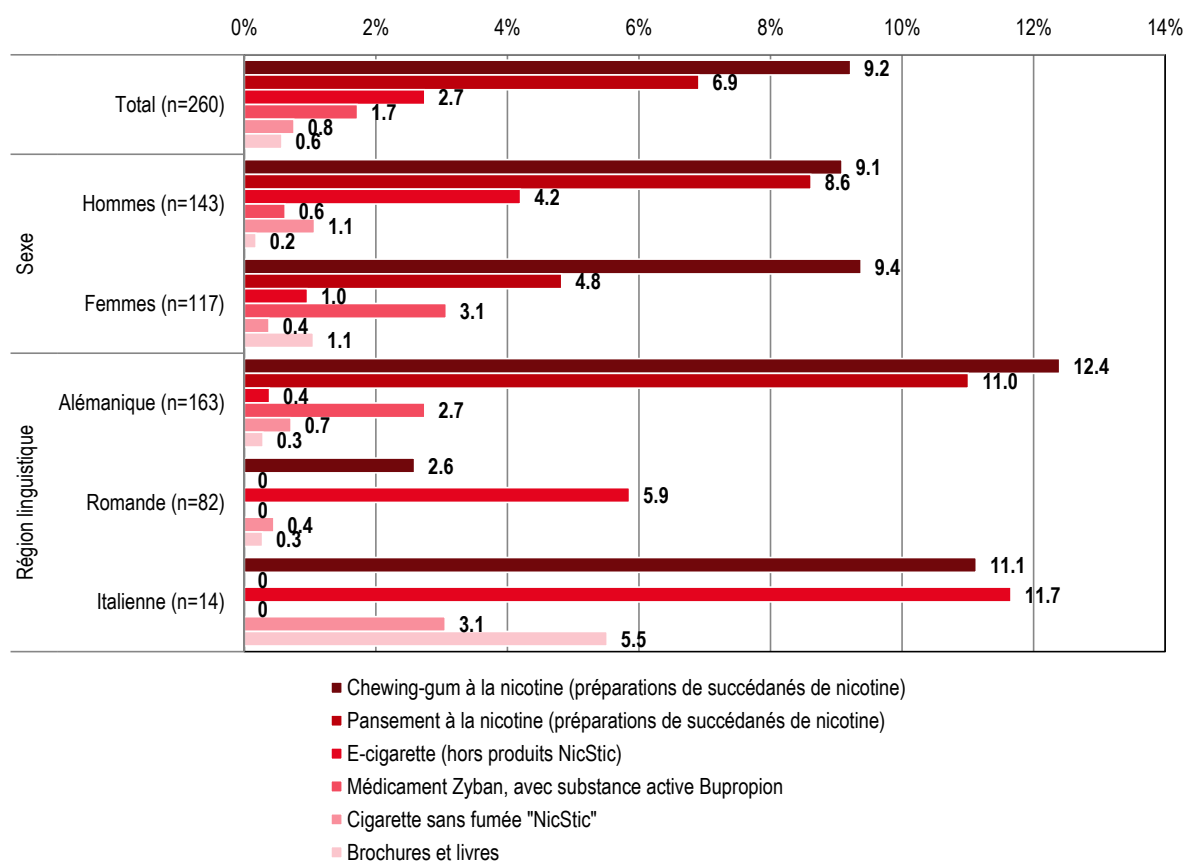
4.2 Sources d'information et aide à la désaccoutumance employées

Figure 4.2.1 Personne(s) ou moyen(s) consulté(e/s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique



Remarque : voir Table 4.2.1 en annexe; seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées, réponses multiples possibles ; 31.7% des répondants disaient avoir consulté au moins une personne ou moyen d'information.

Figure 4.2.2 Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) par les fumeurs/ses quotidiens/nes lors de la dernière tentative d'arrêt (2013) - Au total, par sexe et région linguistique



Remarque : voir Table 4.2.2 en annexe; seules les catégories les plus fréquentes sont présentées ; usages multiples possibles ; 34.3% des répondants disaient avoir fait usage d'au moins une aide à la désaccoutumance.

Commentaire :

Alors que plus des deux tiers des fumeurs/ses quotidiens/nes ayant tenté d'arrêter de fumer disaient n'avoir consulté aucune personne ou aucun moyen en particulier au cours de leur dernière tentative (68.3% ; voir Table 4.2.1 en annexe), les sources d'information les plus fréquemment citées étaient un médecin (10.9%) et/ou un pharmacien (5.9%). La consultation de site en ligne (6.6%) et les proches, conjoint ou membre de la famille (5.2%) ou connaissances ou amis (5.3%), apparaissent être des sources d'information alternatives valorisées par les fumeuses, alors que les fumeurs apparaissent eux plus enclin à avoir bénéficié de conseils personnels ou téléphoniques (5.1%).

Quant aux aides à la désaccoutumance utilisées lors de la dernière tentative d'arrêt infructueuse, alors que 65.7% disaient n'avoir fait usage d'aucune (voir Table 4.2.2 en annexe), les chewing-gum (9.2%) et les pansements (6.9%) à la nicotine étaient clairement les éléments les plus fréquemment cités. L'e-cigarette (2.7%) ou les cigarettes « NicStic » (0.8% ; produit précurseur sur le marché Suisse des cigarettes électroniques) n'étaient quant à elles pas fréquemment cités, les aides médicamenteuses encore moins.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

Source des médicaments en cas d'aide médicamenteuse

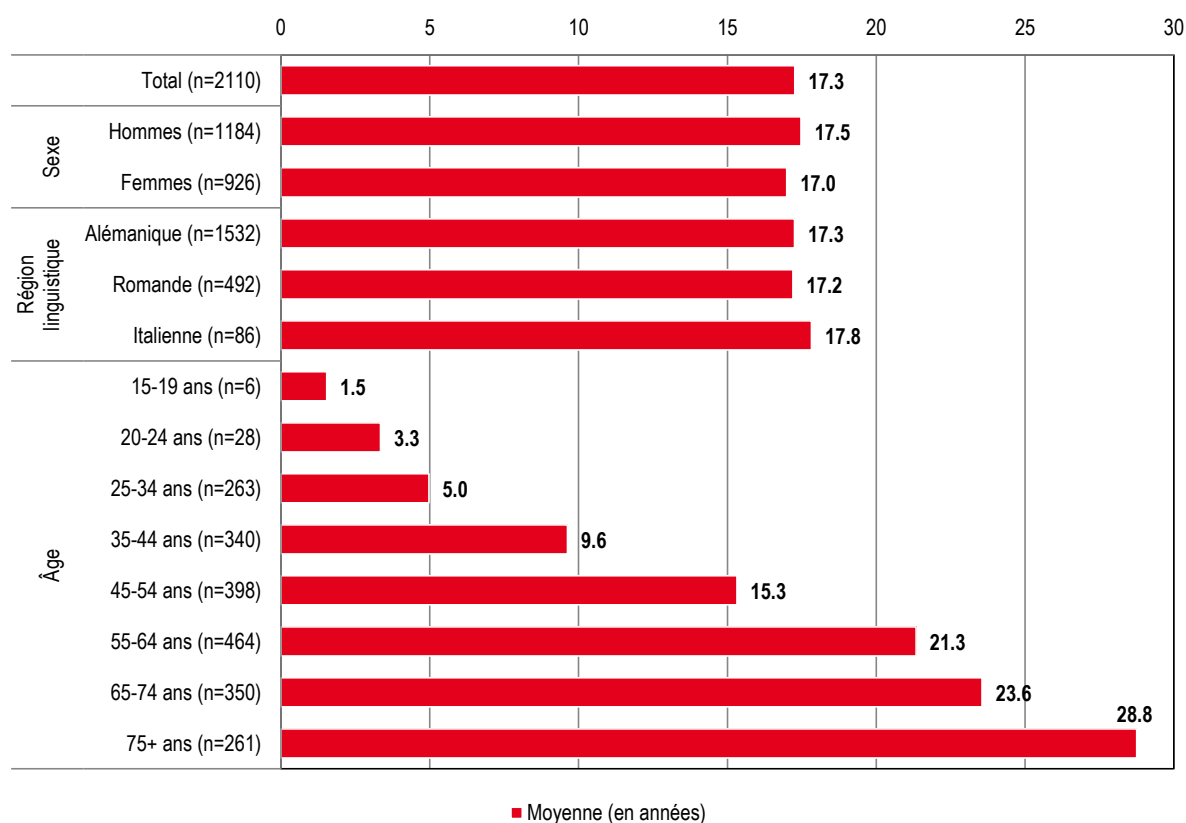
Quant à l'origine des médicaments utilisés lors de leur dernière tentative d'arrêt infructueuse (n=3) ou aboutie (n=9), quatre répondants mentionnant le recours à une telle aide ont dit les avoir reçus de leur médecin et huit se les être procurés en pharmacie (sur ordonnance).

5. Tentatives d'arrêt abouties

Les personnes qui sont parvenues à arrêter de fumer étaient quant à elles interrogées sur leur vécu en lien à l'arrêt de consommation. Les questions posées touchaient au temps écoulé depuis l'arrêt, au niveau de consommation de tabac et au nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt et à la manière de gérer la consommation avant cet arrêt. Des questions en lien aux raisons pour lesquelles l'arrêt avait été souhaité et aux sources d'informations et aides à la désaccoutumance consultées ou employées étaient également posées.

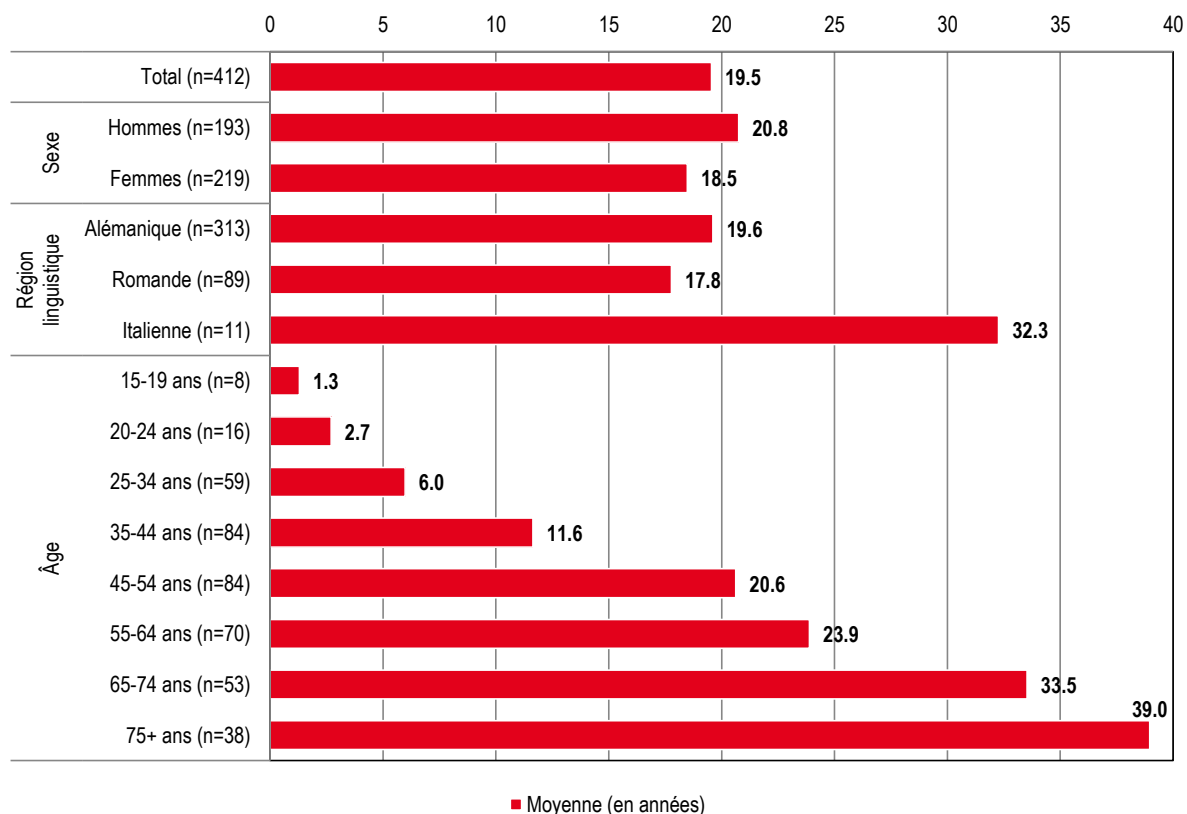
5.1 Temps écoulé depuis l'arrêt

Figure 5.1.1 Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement pendant au moins 6 mois (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 5.1.1a et 5.1.1b en annexe.

Figure 5.1.2 Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois (ex-fumeurs/ses occasionnels/les) (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 5.1.2a et 5.1.2b en annexe.

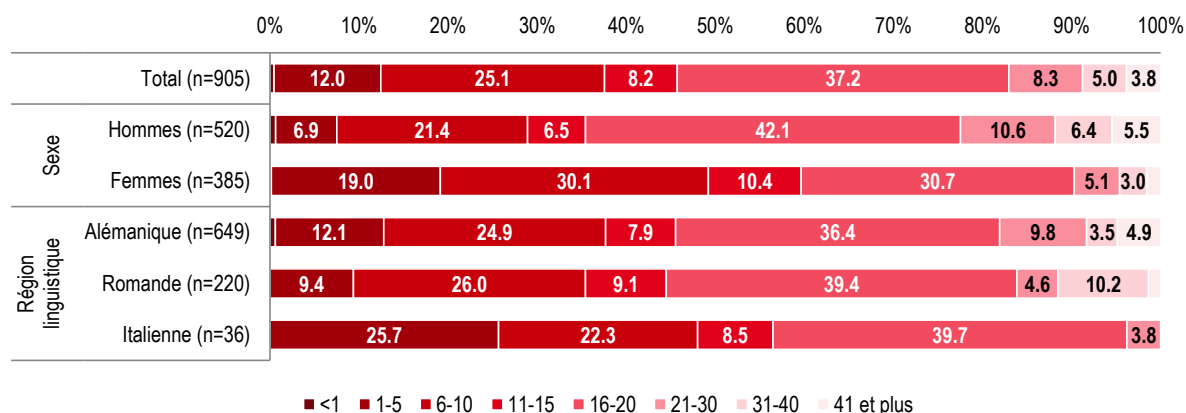
Commentaire:

Le nombre moyen d'années écoulées depuis l'arrêt de consommation apparaît relativement comparable entre ex-fumeurs/ses quotidiens/nes et ex-fumeurs/ses « occasionnels/les » (17.3 ans versus 19.5 ans). Le temps écoulé moyen depuis l'arrêt de la consommation augmente de manière quasi logique avec l'âge (arrêt de la consommation des personnes plus âgées généralement plus éloignée dans le temps que pour les personnes plus jeunes), mais peu de différences sont observables entre hommes et femmes et entre régions linguistiques, du moins parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

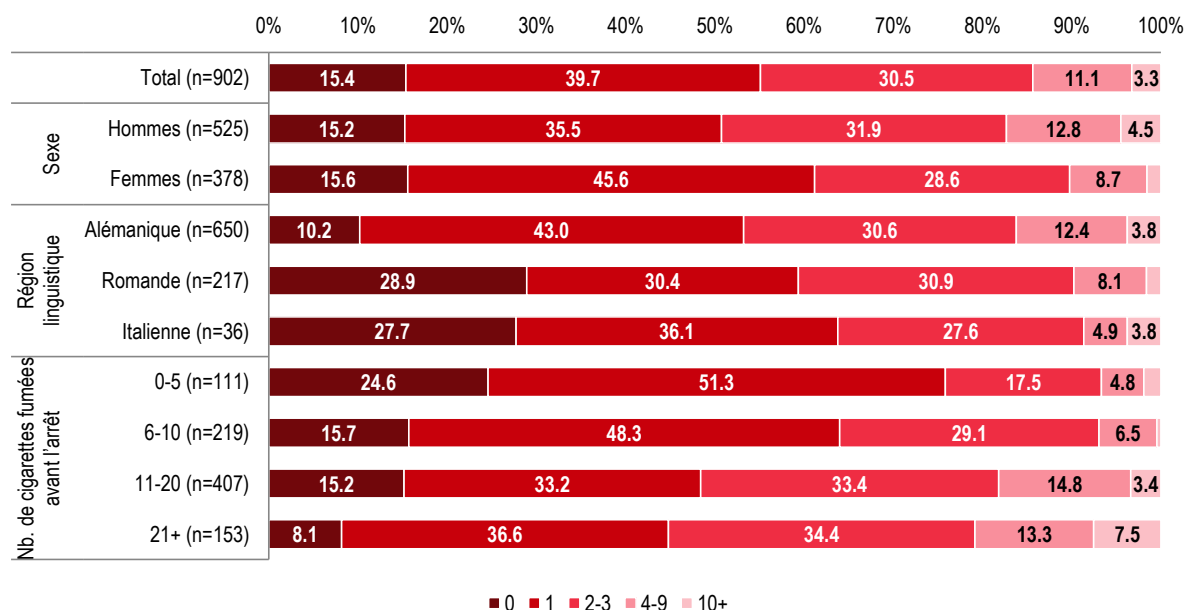
5.2 Niveau de consommation et nombre de tentatives

Figure 5.2.1 Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique



Remarque: voir Table 5.2.1 en annexe.

Figure 5.2.2 Nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt



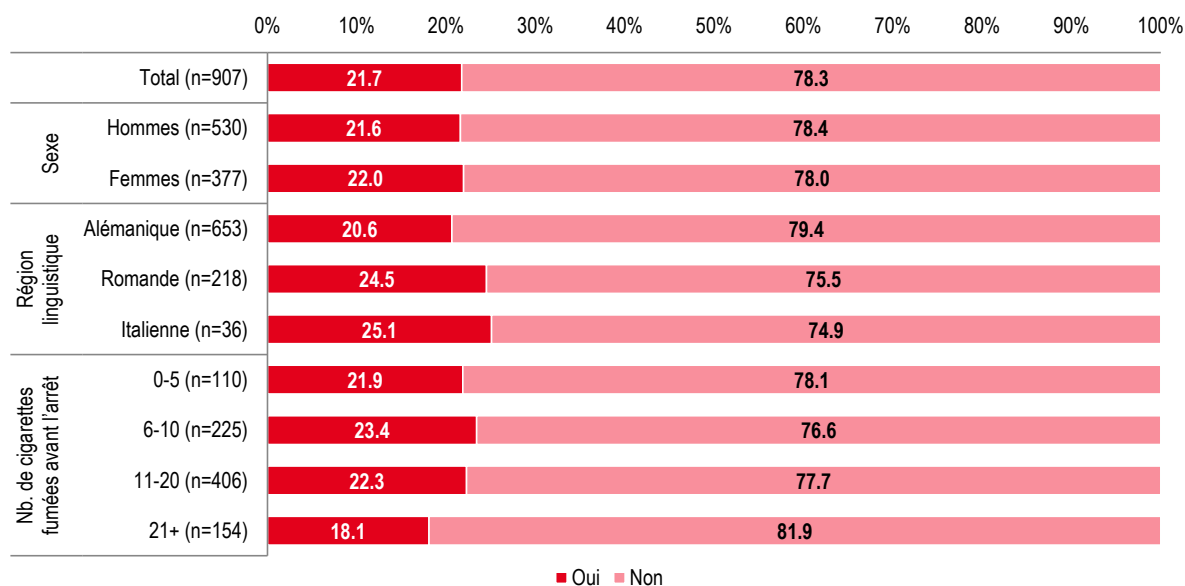
Remarque: voir Tables 5.2.2a et 5.2.2b en annexe, « 0 » signifie que la personne a réussi à arrêter du premier coup

Commentaire :

Plus d'un ex-fumeur/se quotidiens/ne sur six – 17.1% – rapportaient fumer en moyenne plus d'un paquet de cigarettes par jour avant d'arrêter de fumer ; un peu moins d'un sur deux – 45.3% – disait fumer en moyenne un demi-paquet ou moins par jour avant l'arrêt (10 cigarettes ou moins).

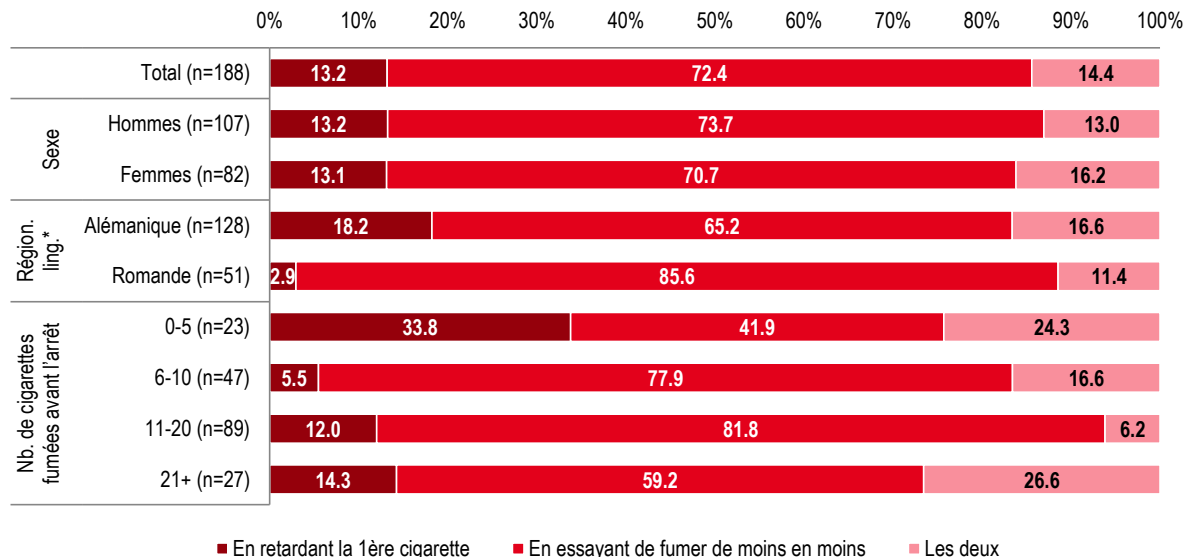
Un peu moins d'un ex-fumeur/se quotidiens/ne sur six – 15.4% – révélait avoir réussi à arrêter de fumer lors de la première tentative d'arrêt ; 39.7% lors de la deuxième. Un parallèle assez claire est toutefois observé entre niveau de consommation avant l'arrêt et nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt effectif.

Figure 5.2.3 Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt



Remarque: voir Tables 5.2.3a et 5.2.3b en annexe.

Figure 5.2.4 Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et selon le nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt



Remarque: voir Tables 5.2.4a et 5.2.4b en annexe *Données en lien à la région italophone pas présentées de par le trop faible nombre de répondants dans ce sous-groupe de population (n=9).

Commentaire :

Environ 20% des personnes qui fumaient ont réduit leur consommation avant d'arrêter de fumer, cette part demeurant relativement stable dans les différents sous-groupes de population.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

5.3 Raisons de l'arrêt

Table 5.3.1 Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2013) - Au total et selon le statut de consommation

	Ex-fumeurs/ses		Total
	Quotidiens/nes	Occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	703	154	857
<i>n pondéré</i>	913	204	1117
pour prévenir des maladies	30.7%	15.6%	28.0%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	21.1%	15.3%	20.0%
plus de plaisir de fumer	10.0%	30.6%	13.7%
pour économiser de l'argent	11.6%	19.2%	13.0%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	13.6%	8.1%	12.6%
à cause de la mauvaise odeur	11.3%	15.3%	12.0%
grossesse / grossesse de la partenaire	12.9%	6.6%	11.8%
ne voulais plus être dépendant	11.2%	6.7%	10.4%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	8.1%	14.5%	9.2%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	10.4%	3.3%	9.1%
désir ou pression d'autres personnes	6.2%	2.6%	5.6%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	5.6%	3.2%	5.1%
le/la partenaire a cessé	4.2%	6.6%	4.7%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.1%	2.3%	2.2%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	1.7%	0.0%	1.4%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.0%	2.3%	0.4%
autre(s) raison(s)	7.1%	10.6%	7.7%
aucune raison particulière	3.5%	6.9%	4.1%

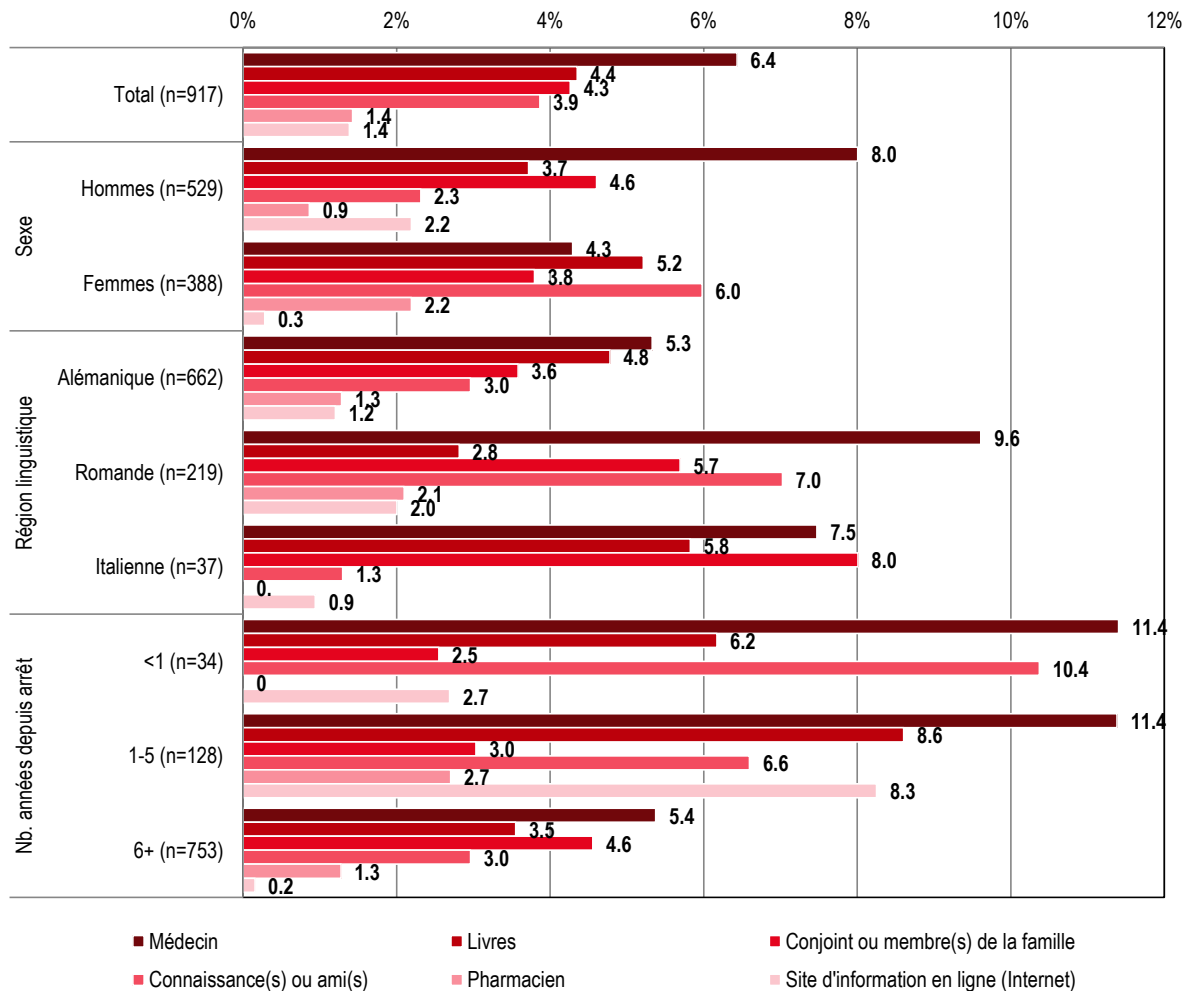
Remarque: voir Tables 5.3.1a, 5.3.1b et 5.3.1c en annexe pour le détail en fonction du sexe et de la région linguistique, réponses multiples possible.

Commentaire :

Plus d'un quart des ex-fumeurs/ses citaient comme l'une des principales raisons de l'arrêt la volonté de « prévenir des maladies » (28.0%) et un cinquième la « prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé » (20.0%). Ces deux « raisons » étaient sensiblement plus souvent rapportées par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (respectivement par 30.7% et 21.1% d'entre eux) que par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (15.6% et 15.3%). Ces derniers citaient quant à eux prioritairement la perte « de plaisir de fumer » (30.6%) et le fait d'avoir voulu « économiser de l'argent » (19.2%). Les autres raisons fréquemment rapportées étaient à cause « d'une maladie ou d'un problème de santé lié au tabac », « de la mauvaise odeur », d'une « grossesse / grossesse de la partenaire » ou simplement de ne plus vouloir « être dépendant » ; l'ensemble de ces raisons étaient endossées par au moins 10% des ex-fumeurs/ses.

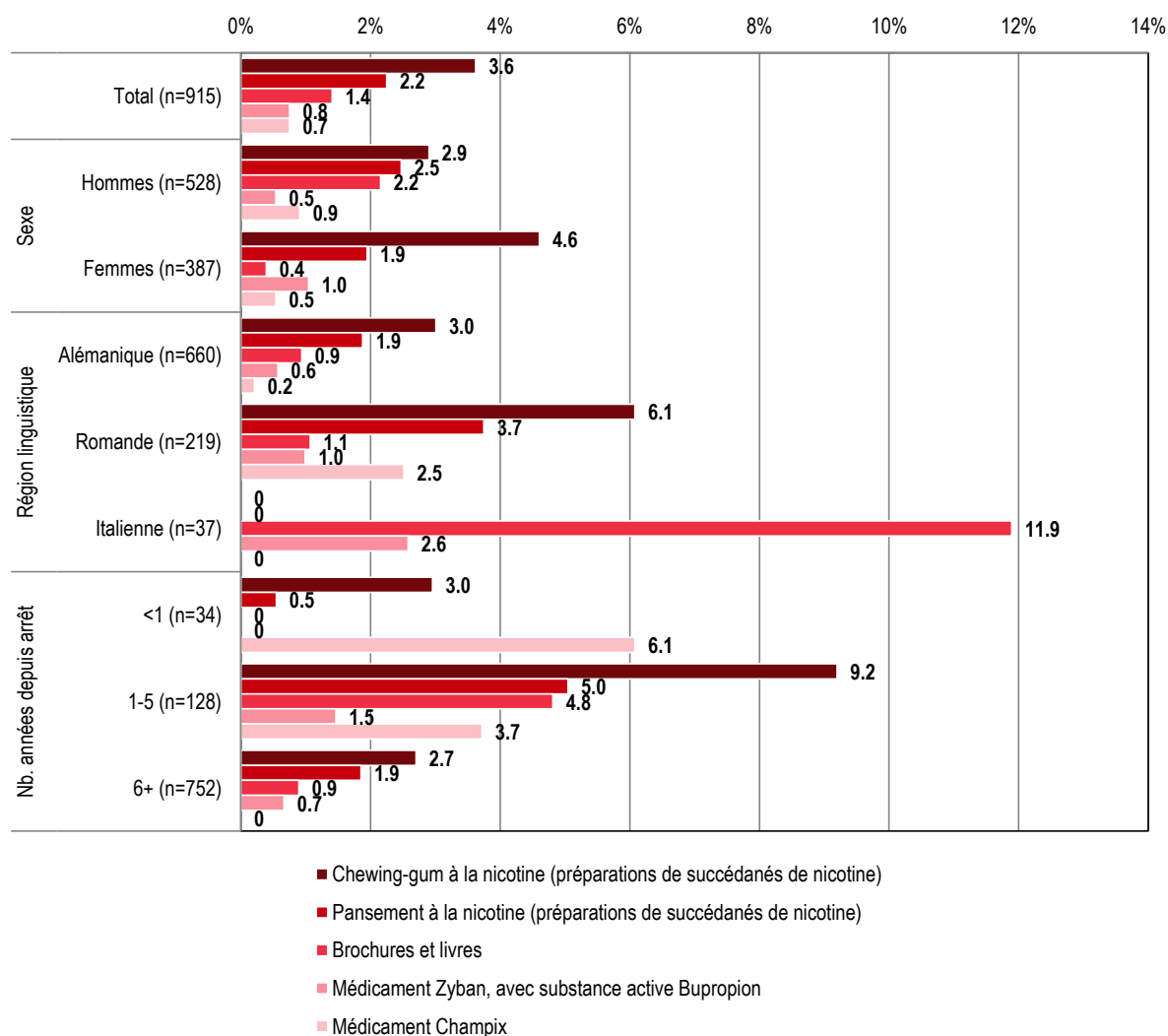
5.4 Sources d'information et aides à la désaccoutumance

Figure 5.4.1 Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt



Remarque : voir Tables 5.4.1a et 5.4.1b en annexe ; voir également Tables 5.4.1c et 5.4.1d en annexe pour ce qui est des personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les; seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées, réponses multiples possibles.

Figure 5.4.2 Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt



Remarque : voir Tables 5.4.2a et 5.4.2b en annexe ; voir également Tables 5.4.2c et 5.4.2d en annexe pour ce qui est des aides à la désaccoutumance employées les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ; seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées ; usages multiples possibles.

Commentaire :

Pas moins de 6.4% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes révélaient avoir cherché de l'information auprès d'un médecin avant d'arrêter de fumer. Une médecin représente en outre clairement la source d'information la plus fréquemment citée par les hommes (8.0%), les femmes citant quant à elles le plus fréquemment des connaissances ou amis (6.0%). Les autres personnes ou moyens fréquemment « consultés » pour arrêter de fumer étaient les « livres » (4.4%) et les proches, « conjoint ou membre de la famille » (4.3%) et/ou « connaissances ou amis » (3.9%) .

Parmi les aides à la désaccoutumance employées pour arrêter de fumer, les chewing-gum à la nicotine (3.6%) et les pansements à la nicotine (2.2%) étaient celles les plus fréquemment citées par les fumeurs/ses quotidiens/nes. Les « livres et brochures » et les aides médicamenteuses étaient quant à elles citées par moins de 2% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes.

Au total, plus des trois quarts des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes rapportaient n'avoir pas employé d'aide particulière (76.5% ; voir Tables 5.4.1a/b en annexe) ou n'avoir pas consulté de source d'information particulière (76.4% ; Tables 5.4.2a/b) pour arrêter de fumer.

6. Références

Kuendig H., Notari L., Georges A. (2012). *Monitoring suisse des addictions – Tabac / Rapport annuel – Données 2011*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C. (2014). *Monitoring suisse des addictions – Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2013*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

7. Tables

Table 3.1.1 *Souhait d'arrêter de fumer, selon le statut de consommation (2013)*

	Fumeurs/ses	
	quotidiens/nes	occasionnels/les
<i>n non-pondéré</i>	769	357
<i>n pondéré</i>	756	347
oui	57.3	34.6
non	42.7	65.4

Table 3.1.2a *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013), au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	369	400	510	198	61	769
<i>n pondéré</i>	416	340	494	211	52	756
oui	59.2%	55.0%	54.9%	57.7%	79.3%	57.3%
non	40.8%	45.0%	45.1%	42.3%	20.7%	42.7%

Table 3.1.2b *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013), au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	116	172	125	59	104	104	62	27	769
<i>n pondéré</i>	37	77	144	128	160	118	56	36	756
oui	42.7%	51.3%	53.0%	71.4%	61.4%	59.3%	54.2%	32.6%	57.3%
non	57.3%	48.7%	47.0%	28.6%	38.6%	40.7%	45.8%	67.4%	42.7%

Table 3.1.3 *Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2013) - Au total et par sexe*

	Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non-achevée (9-10 ans)	Formation secondaire: Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans)	Maturité ou formation professionnelle supérieure	Haute école ou université	Total
Total					
<i>n non-pondéré</i>	192	376	135	66	769
<i>n pondéré</i>	123	429	112	92	756
oui	40.3%	63.6%	54.8%	54.1%	57.3%
non	59.7%	36.4%	45.2%	45.9%	42.7%
Hommes					
<i>n non-pondéré</i>	92	169	69	39	369
<i>n pondéré</i>	56	222	77	61	416
oui	36.6%	64.0%	59.1%	62.6%	59.2%
non	63.4%	36.0%	40.9%	37.4%	40.8%
Femmes					
<i>n non-pondéré</i>	100	207	66	27	400
<i>n pondéré</i>	68	206	35	31	340
oui	43.4%	63.1%	45.4%	37.1%	55.0%
non	56.6%	36.9%	54.6%	62.9%	45.0%

Table 3.1.4a *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	565	530	757	280	58	1095
<i>n pondéré</i>	605	462	726	300	41	1067
oui	28.7%	31.3%	26.7%	37.0%	33.5%	29.8%
non	71.3%	68.7%	73.3%	63.0%	66.5%	70.2%

Table 3.1.4b *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	234	241	165	94	123	122	79	37	1095
<i>n pondéré</i>	75	112	214	220	189	139	73	44	1067
oui	31.9%	25.0%	34.3%	30.2%	23.8%	31.6%	31.4%	32.4%	29.8%
non	68.1%	75.0%	65.7%	69.8%	76.2%	68.4%	68.6%	67.6%	70.2%

Table 3.1.4c *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par statut de consommation*

	Fumeurs/ses		Total
	Quotidiens/nes	Occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	735	360	1095
<i>n pondéré</i>	712	355	1067
oui	32.1%	25.3%	29.8%
non	67.9%	74.7%	70.2%

Table 3.1.5a *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	563	524	752	279	56	1087
<i>n pondéré</i>	604	458	723	300	40	1062
oui	10.4%	11.7%	9.1%	16.4%	3.7%	11.0%
non	89.6%	88.3%	90.9%	83.6%	96.3%	89.0%

Table 3.1.5b *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	232	240	164	94	120	121	79	37	1087
<i>n pondéré</i>	74	111	214	220	187	139	73	44	1062
oui	12.8%	9.8%	13.2%	14.7%	3.5%	7.9%	21.1%	6.0%	11.0%
non	87.2%	90.2%	86.8%	85.3%	96.5%	92.1%	78.9%	94.0%	89.0%

Table 3.1.5c *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2013), au total et par statut de consommation*

	Fumeurs/ses		Total
	quotidiens/nes	occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	729	358	1087
<i>n pondéré</i>	708	354	1062
oui	9.2%	14.6%	11.0%
non	90.8%	85.4%	89.0%

Table 3.2.1a Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	591	566	796	289	72	1157
<i>n pondéré</i>	643	494	775	306	57	1138
déni (ne pense pas arrêter)	47.2%	46.9%	50.9%	42.0%	22.8%	47.1%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	2.9%	2.1%	2.6%	3.0%	0.0%	2.6%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	17.3%	17.0%	17.1%	15.7%	25.7%	17.1%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	5.6%	4.7%	4.5%	3.0%	27.5%	5.2%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	17.2%	18.4%	16.5%	20.2%	21.5%	17.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	9.8%	10.8%	8.5%	16.1%	2.6%	10.2%

Table 3.2.1b Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2013), au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	242	253	172	99	133	134	85	39	1157
<i>n pondéré</i>	77	117	224	228	216	151	79	46	1138
déni (ne pense pas arrêter)	53.5%	50.5%	48.8%	39.1%	47.4%	46.6%	46.1%	61.3%	47.1%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	2.4%	1.9%	1.9%	4.0%	0.0%	3.2%	6.7%	3.1%	2.6%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	12.8%	21.0%	12.4%	24.0%	20.0%	14.6%	14.4%	3.1%	17.1%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	.4%	2.7%	4.1%	3.7%	11.7%	6.4%	3.5%	1.3%	5.2%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	18.7%	14.6%	20.2%	14.9%	17.8%	21.9%	9.6%	25.4%	17.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	12.2%	9.3%	12.6%	14.2%	3.0%	7.2%	19.7%	5.8%	10.2%

Table 3.2.2a Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	380	411	526	204	61	791
<i>n pondéré</i>	430	349	507	220	52	779
déni (ne pense pas arrêter)	38.9%	42.9%	42.8%	40.5%	20.7%	40.7%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêt)	3.2%	2.4%	2.5%	4.2%	0.0%	2.8%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	21.2%	19.3%	21.9%	16.2%	23.3%	20.4%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	6.9%	6.7%	5.6%	4.1%	30.0%	6.8%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	20.7%	21.3%	19.6%	23.7%	23.2%	21.0%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	9.1%	7.4%	7.7%	11.2%	2.8%	8.3%

Table 3.2.2b Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2013), au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	120	177	126	62	104	109	65	28	791
<i>n pondéré</i>	38	80	145	137	160	122	62	36	779
déni (ne pense pas arrêter)	51.9%	47.3%	45.5%	26.8%	38.2%	39.3%	38.7%	66.5%	40.7%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêt)	2.9%	2.0%	0.3%	6.3%	0.0%	3.6%	8.6%	1.5%	2.8%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	16.2%	25.1%	17.0%	26.0%	25.4%	17.3%	14.9%	4.0%	20.4%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	0.8%	3.5%	6.4%	6.1%	12.1%	8.0%	4.4%	1.6%	6.8%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	22.1%	15.5%	20.8%	20.8%	22.4%	27.1%	12.3%	20.5%	21.0%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	6.0%	6.6%	10.0%	13.9%	1.8%	4.8%	21.1%	6.0%	8.3%

Table 3.2.3a *Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013), au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	211	155	270	85	11	366
<i>n pondéré</i>	213	145	268	86	5	359
déni (ne pense pas arrêter)	64.0%	56.8%	66.2%	45.9%	45.5%	61.1%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	2.3%	1.4%	2.6%	0.0%	0.0%	2.0%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	9.3%	11.4%	8.1%	14.1%	52.2%	10.1%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	2.9%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	1.8%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	10.2%	11.5%	10.6%	11.4%	2.3%	10.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	11.3%	18.9%	10.1%	28.6%	0.0%	14.4%

Table 3.2.3b *Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2013), au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	122	76	46	37	29	25	20	11	366
<i>n pondéré</i>	39	38	79	91	56	29	17	10	359
déni (ne pense pas arrêter)	55.0%	57.2%	54.6%	57.7%	73.7%	77.9%	72.7%	42.2%	61.1%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	1.8%	1.6%	4.9%	0.6%	0.0%	1.4%	0.0%	9.3%	2.0%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	9.5%	12.4%	4.0%	20.9%	4.7%	3.0%	12.8%	0.0%	10.1%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	15.4%	12.7%	19.1%	6.1%	4.7%	0.0%	0.0%	43.3%	10.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	18.3%	15.1%	17.4%	14.6%	6.4%	17.7%	14.5%	5.2%	14.4%

Table 3.3.1a *Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses souhaitant arrêter mais sans intentions à 6 mois (2013) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	99	91	125	47	18	190
<i>n pondéré</i>	104	82	127	45	14	186
c'est un plaisir	34.0%	21.6%	32.0%	17.6%	32.6%	28.5%
société trop hygiéniste	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%
beaucoup de choses sont mauvaises	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
faible consommation	5.7%	18.0%	8.3%	21.9%	1.3%	11.1%
consommation non problématique	3.6%	8.2%	6.6%	3.2%	5.0%	5.6%
habitude	22.8%	17.4%	23.7%	6.1%	37.6%	20.4%
prise de poids / risque de prise de poids	5.7%	8.7%	8.7%	4.3%	0.0%	7.0%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	15.5%	28.2%	22.0%	18.5%	21.1%	21.1%
pas prêt à arrêter	7.1%	29.5%	12.8%	23.3%	35.1%	17.0%
aide contre le stress	23.2%	22.9%	23.5%	26.9%	6.6%	23.1%
aucun problème de santé	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
pression social pour la consommation	1.4%	0.8%	1.2%	1.4%	0.0%	1.1%
pression sociale à ne pas arrêter	0.4%	0.5%	0.3%	1.0%	0.0%	0.5%
autre(s) raisons (s)	8.2%	5.1%	7.9%	3.5%	8.1%	6.9%
aucune raison donnée	14.9%	2.9%	13.2%	1.7%	1.8%	9.6%

Table 3.3.1b *Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	285	247	395	116	21	532
<i>n pondéré</i>	299	219	384	124	11	518
c'est un plaisir	62.9%	49.5%	60.5%	49.1%	36.1%	57.3%
société trop hygiéniste	1.2%	1.6%	1.8%	0.0%	0.0%	1.4%
beaucoup de choses sont mauvaises	0.2%	1.4%	0.2%	2.5%	0.0%	0.7%
faible consommation	25.6%	30.5%	25.7%	32.8%	38.9%	27.7%
consommation non problématique	16.7%	19.7%	19.8%	13.6%	5.4%	18.0%
habitude	17.6%	12.0%	16.6%	11.4%	12.0%	15.2%
prise de poids / risque de prise de poids	4.4%	5.8%	4.6%	6.3%	4.2%	5.0%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	6.2%	8.6%	8.7%	1.8%	14.3%	7.2%
pas prêt à arrêter	13.5%	13.1%	14.3%	11.3%	5.2%	13.3%
aide contre le stress	14.5%	13.5%	15.4%	9.4%	22.1%	14.1%
aucun problème de santé	1.5%	1.2%	1.7%	0.5%	0.0%	1.4%
pression social pour la consommation	1.3%	1.6%	1.3%	1.9%	1.2%	1.5%
pression sociale à ne pas arrêter	0.4%	0.2%	0.2%	0.7%	0.0%	0.3%
autre(s) raisons (s)	7.0%	4.4%	5.3%	5.3%	33.1%	5.9%
aucune raison donnée	1.6%	6.6%	2.3%	8.5%	0.0%	3.7%

Table 3.4.1a *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	377	407	523	200	61	784
<i>n pondéré</i>	427	346	506	216	52	773
oui	64.3%	69.5%	63.7%	69.1%	85.2%	66.6%
non	35.7%	30.5%	36.3%	30.9%	14.8%	33.4%

Table 3.4.1b *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	209	152	266	83	12	361
<i>n pondéré</i>	214	140	263	86	5	354
oui	37.4%	34.1%	32.9%	45.7%	39.1%	36.1%
non	62.6%	65.9%	67.1%	54.3%	60.9%	63.9%

Table 3.4.2 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	118	174	126	62	103	109	64	28	784
<i>n pondéré</i>	37	78	145	137	159	122	59	36	773
oui	63.0%	64.8%	62.2%	75.0%	71.0%	66.6%	68.2%	38.9%	66.6%
non	37.0%	35.2%	37.8%	25.0%	29.0%	33.4%	31.8%	61.1%	33.4%

Table 3.4.3a *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) – Au total et selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne*

	Nb. années depuis entrée en consommation quotidienne					Total
	0-5	6-10	11-20	21-30	31+	
<i>n non-pondéré</i>	227	123	103	90	236	779
<i>n pondéré</i>	96	83	162	149	280	771
oui	59.0%	68.2%	69.2%	74.4%	63.2%	66.6%
non	41.0%	31.8%	30.8%	25.6%	36.8%	33.4%

Table 3.4.3b *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) – Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)*

	Nb. de cig. fumées quotidiennement				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	135	255	328	39	757
<i>n pondéré</i>	106	225	364	45	740
oui	51.1%	63.1%	74.6%	83.2%	68.2%
non	48.9%	36.9%	25.4%	16.8%	31.8%

Table 3.4.4a *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	381	409	526	203	61	790
<i>n pondéré</i>	431	347	507	220	52	778
oui	57.2%	53.1%	50.5%	63.7%	67.3%	55.4%
non	42.8%	46.9%	49.5%	36.3%	32.7%	44.6%

Table 3.4.4b *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	212	156	270	86	12	368
<i>n pondéré</i>	214	147	268	88	5	361
oui	32.5%	27.5%	29.5%	34.3%	17.2%	30.5%
non	67.5%	72.5%	70.5%	65.7%	82.8%	69.5%

Table 3.4.5a *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	120	177	125	62	104	109	65	28	790
<i>n pondéré</i>	38	80	144	137	160	122	62	36	778
oui	66.2%	75.3%	56.7%	58.0%	44.6%	48.5%	57.6%	52.1%	55.4%
non	33.8%	24.7%	43.3%	42.0%	55.4%	51.5%	42.4%	47.9%	44.6%

Table 3.4.5b

Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement

	Nb. de cig. fumées quotidiennement				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	136	258	330	39	763
<i>n pondéré</i>	106	226	367	45	745
oui	45.1%	52.8%	60.0%	65.3%	56.0%
non	54.9%	47.2%	40.0%	34.7%	44.0%

Table 3.4.6a

Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	228	229	290	127	40	457
<i>n pondéré</i>	247	184	256	140	35	430
médecin	25.4%	26.4%	24.4%	27.9%	28.4%	25.9%
dentiste	1.6%	0.6%	1.1%	0.4%	4.6%	1.1%
pharmacien	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
autre professionnel de la santé	0.5%	3.1%	0.9%	2.3%	4.3%	1.6%
conjoint ou membre(s) de la famille	63.3%	64.6%	60.0%	69.7%	67.9%	63.8%
connaissance(s) ou ami(s)	28.2%	27.3%	26.8%	23.5%	51.8%	27.8%
autre(s) personne(s)	5.7%	8.3%	7.2%	5.3%	10.4%	6.8%

Table 3.4.6b

Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	87	128	72	36	39	50	32	13	457
<i>n pondéré</i>	25	60	82	79	71	59	35	19	430
médecin	3.3%	11.9%	14.2%	9.8%	31.8%	41.9%	66.4%	70.3%	25.9%
dentiste	0.4%	1.1%	1.1%	0.0%	0.7%	1.6%	4.9%	0.0%	1.1%
pharmacien	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
autre professionnel de la santé	0.0%	2.1%	0.0%	1.4%	2.7%	4.6%	0.0%	0.0%	1.6%
conjoint ou membre(s) de la famille	73.9%	60.1%	75.9%	82.9%	59.0%	50.7%	47.6%	19.2%	63.8%
connaissance(s) ou ami(s)	41.6%	48.8%	26.2%	16.8%	31.7%	19.9%	23.6%	13.3%	27.8%
autre(s) personne(s)	9.9%	6.7%	7.4%	5.1%	10.2%	5.8%	6.1%	0.0%	6.8%

Table 3.4.7a *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	596	567	797	292	74	1163
<i>n pondéré</i>	650	496	776	313	58	1146
oui, j'en ai entendu parler	35.6%	38.7%	30.6%	50.7%	47.6%	36.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	1.8%	2.3%	1.0%	4.2%	3.7%	2.0%
non	62.7%	59.0%	68.4%	45.1%	48.7%	61.1%

Table 3.4.7b *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	242	256	174	100	133	134	85	39	1163
<i>n pondéré</i>	77	119	227	232	216	151	79	46	1146
oui, j'en ai entendu parler	37.3%	42.9%	44.9%	38.2%	30.3%	37.8%	26.2%	21.7%	36.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	1.0%	1.5%	0.6%	3.0%	3.9%	1.9%	0.9%	0.0%	2.0%
non	61.7%	55.6%	54.5%	58.8%	65.8%	60.3%	72.9%	78.3%	61.1%

Table 3.4.7c *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2013) - Au total et par statut de consommation tabagique*

	Fumeurs/ses quotidiens/nes	Fumeurs/ses occasionnels/les	Total
<i>n non-pondéré</i>	791	372	1163
<i>n pondéré</i>	779	367	1146
oui, j'en ai entendu parler	40.1%	30.2%	36.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	2.5%	0.9%	2.0%
non	57.4%	68.9%	61.1%

Table 4.1.1 *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois (2013) – Selon le statut de consommation tabagique*

	Fumeurs/ses	
	quotidiens/nes	occasionnels/les
<i>n non-pondéré</i>	790	365
<i>n pondéré</i>	779	359
oui	24.0%	20.6%
non	76.0%	79.4%

Table 4.1.2a Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	380	410	526	204	60	790
<i>n pondéré</i>	430	348	507	220	51	779
oui	25.6%	22.0%	23.8%	23.9%	26.5%	24.0%
non	74.4%	78.0%	76.2%	76.1%	73.5%	76.0%

Table 4.1.2b Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	120	176	126	62	104	109	65	28	790
<i>n pondéré</i>	38	79	145	137	160	122	62	36	779
oui	30.3%	24.4%	15.4%	30.1%	25.6%	21.3%	25.1%	28.2%	24.0%
non	69.7%	75.6%	84.6%	69.9%	74.4%	78.7%	74.9%	71.8%	76.0%

Table 4.1.3a Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	90	90	120	40	20	180
<i>n pondéré</i>	99	70	112	44	13	169
1	53.4%	55.0%	54.4%	55.1%	48.0%	54.0%
2-3	41.5%	36.5%	36.6%	43.4%	50.5%	39.4%
4-9	4.8%	6.8%	8.0%	0.8%	1.5%	5.6%
10+	0.3%	1.7%	1.1%	0.8%	0.0%	0.9%

Table 4.1.3b Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (2013) - Au total et par âge (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période)

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	38	45	21	16	21	23	11	5	180
<i>n pondéré</i>	11	18	22	34	36	24	13	10	169
1	62.8%	73.2%	64.8%	54.6%	56.7%	52.8%	31.6%	6.0%	54.0%
2-3	27.7%	22.7%	28.5%	45.4%	37.5%	44.2%	50.8%	67.9%	39.4%
4-9	5.8%	4.1%	6.7%	0.0%	2.7%	3.0%	17.6%	26.2%	5.6%
10+	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%

Table 4.1.4a *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	89	90	120	39	20	179
<i>n pondéré</i>	102	70	113	45	13	171
jusqu'à une semaine	38.8%	40.7%	38.7%	32.3%	72.6%	39.6%
entre 1 semaine et un mois	48.1%	35.7%	41.7%	51.7%	24.7%	43.1%
plus d'un mois	13.0%	23.7%	19.6%	16.0%	2.7%	17.4%

Table 4.1.4b *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	37	45	21	16	22	22	11	5	179
<i>n pondéré</i>	11	18	22	36	37	23	13	10	171
jusqu'à une semaine	57.4%	40.6%	69.1%	8.7%	38.4%	59.0%	45.5%	15.5%	39.6%
entre 1 semaine et un mois	24.6%	32.0%	25.0%	56.5%	51.2%	26.6%	46.6%	78.5%	43.1%
plus d'un mois	18.1%	27.4%	5.9%	34.8%	10.4%	14.5%	7.9%	6.0%	17.4%

Table 4.1.4c *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2013) - Au total et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement*

	Nb. de cig. fumées quotidiennement			Total
	1-5	6-10	11+	
<i>n non-pondéré</i>	34	60	84	178
<i>n pondéré</i>	26	43	103	171
jusqu'à une semaine	28.1%	50.3%	38.1%	39.7%
entre 1 semaine et un mois	43.1%	33.6%	46.8%	42.9%
plus d'un mois	28.8%	16.1%	15.1%	17.4%

Table 4.2.1 *Personne(s) ou moyen(s) consulté(e/s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total	<i>n non-pondéré</i>
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	134	139	181	69	23	273	
<i>n pondéré</i>	142	117	162	82	14	259	
médecin	9.9%	12.0%	13.1%	5.3%	17.1%	10.9%	19
dentiste	0.6%	0.4%	0.6%	0.0%	3.1%	0.5%	2
pharmacien	6.7%	4.9%	9.1%	0.6%	0.0%	5.9%	8
autre professionnel de la santé	2.2%	0.6%	0.9%	0.1%	16.0%	1.5%	4
conjoint ou membre(s) de la famille	3.8%	5.2%	2.7%	4.7%	22.5%	4.4%	20
connaissance(s) ou ami(s)	3.3%	5.3%	5.1%	2.1%	6.2%	4.2%	20
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	1
conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	5.1%	0.0%	0.1%	8.6%	0.0%	2.8%	2
site d'information en ligne (Internet)	2.2%	6.6%	2.3%	8.3%	1.3%	4.2%	11
brochures informatives	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
livres	0.3%	3.8%	2.5%	0.5%	3.2%	1.9%	10
autre(s) moyen(s)/personne(s)	3.8%	0.3%	3.1%	0.0%	4.6%	2.2%	5
au moins une personne ou moyen en particulier	32.4%	30.8%	30.4%	29.6%	58.1%	31.7%	84
aucune personne ou moyen en particulier	67.6%	69.2%	69.6%	70.4%	41.9%	68.3%	189

Table 4.2.2

Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	135	139	182	69	23	274	
<i>n pondéré</i>	143	117	163	82	14	260	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	9.1%	9.4%	12.4%	2.6%	11.1%	9.2%	17
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	8.6%	4.8%	11.0%	0.0%	0.0%	6.9%	9
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	1.1%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.2%	1
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	1
brochures et livres	0.2%	1.1%	0.3%	0.3%	5.5%	0.6%	4
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.6%	3.1%	2.7%	0.0%	0.0%	1.7%	2
cigarette sans fumée "NicStic"	1.1%	0.4%	0.7%	0.4%	3.1%	0.8%	3
autre type d'e-cigarette	4.2%	1.0%	0.4%	5.9%	11.7%	2.7%	6
médicament Champix	0.0%	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.2%	1
autre(s) aide(s)	29.0%	12.3%	18.9%	28.5%	11.2%	21.5%	50
au moins une aide employée	42.3%	24.6%	32.8%	37.9%	31.4%	34.3%	82
aucune aide particulière	57.7%	75.4%	67.2%	62.1%	68.6%	65.7%	192

Table 5.1.1a Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	830	788	1198	342	78	1618
<i>n pondéré</i>	1184	926	1532	492	86	2110
moyenne (en années)	17.5	17.0	17.3	17.2	17.8	17.3
écart-type	13.4	12.7	13.4	12.4	12.8	13.1

Table 5.1.1b Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2013) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	24	58	171	171	245	352	366	231	1618
<i>n pondéré</i>	6	28	263	340	398	464	350	261	2110
moyenne (en années)	1.5	3.3	5.0	9.6	15.3	21.3	23.6	28.8	17.3
écart-type	1.7	5.9	3.5	6.7	9.2	11.9	13.6	14.6	13.1

Table 5.1.2a Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	163	170	254	66	13	333
<i>n pondéré</i>	193	219	313	89	11	412
moyenne (en années)	20.8	18.5	19.6	17.8	32.3	19.5
écart-type	16.1	14.7	15.4	14.8	16.2	15.4

Table 5.1.2b Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2013) - Au total et par âge (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	23	34	40	37	48	55	58	38	333
<i>n pondéré</i>	8	16	59	84	84	70	53	38	412
moyenne (en années)	1.3	2.7	6.0	11.6	20.6	23.9	33.5	39.0	19.5
écart-type	2.7	2.3	4.4	6.8	11.2	13.8	12.8	17.1	15.4

Table 5.2.1 Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	353	343	521	144	31	696
<i>n pondéré</i>	520	385	649	220	36	905
<1	0.6%	0.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%
1-5	6.9%	19.0%	12.1%	9.4%	25.7%	12.0%
6-10	21.4%	30.1%	24.9%	26.0%	22.3%	25.1%
11-15	6.5%	10.4%	7.9%	9.1%	8.5%	8.2%
16-20	42.1%	30.7%	36.4%	39.4%	39.7%	37.2%
21-30	10.6%	5.1%	9.8%	4.6%	3.8%	8.3%
31-40	6.4%	3.0%	3.5%	10.2%	0.0%	5.0%
41+	5.5%	1.6%	4.9%	1.4%	0.0%	3.8%

Table 5.2.2a Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	356	338	524	139	31	694
<i>n pondéré</i>	525	378	650	217	36	902
0	15.2%	15.6%	10.2%	28.9%	27.7%	15.4%
1	35.5%	45.6%	43.0%	30.4%	36.1%	39.7%
2-3	31.9%	28.6%	30.6%	30.9%	27.6%	30.5%
4-9	12.8%	8.7%	12.4%	8.1%	4.9%	11.1%
10+	4.5%	1.6%	3.8%	1.6%	3.8%	3.3%

Table 5.2.2b Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Nb. de cigarettes fumées avant l'arrêt				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	38	105	550	96	174	305	108	683
<i>n pondéré</i>	34	120	747	111	219	407	153	890
0	6.0%	26.1%	14.1%	24.6%	15.7%	15.2%	8.1%	15.3%
1	33.3%	30.5%	41.6%	51.3%	48.3%	33.2%	36.6%	39.8%
2-3	35.7%	31.3%	30.1%	17.5%	29.1%	33.4%	34.4%	30.5%
4-9	25.1%	9.1%	10.8%	4.8%	6.5%	14.8%	13.3%	11.3%
10+	0.0%	3.1%	3.5%	1.9%	0.5%	3.4%	7.5%	3.2%

Table 5.2.3a Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	361	339	528	141	31	700
<i>n pondéré</i>	530	377	653	218	36	907
oui	21.6%	22.0%	20.6%	24.5%	25.1%	21.7%
non	78.4%	78.0%	79.4%	75.5%	74.9%	78.3%

Table 5.2.3b Réduction de la consommation de tabac avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Nb. de cigarettes fumées avant l'arrêt				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	38	111	551	96	177	309	108	690
<i>n pondéré</i>	34	128	744	110	225	406	154	895
oui	27.9%	22.4%	21.3%	21.9%	23.4%	22.3%	18.1%	21.8%
non	72.1%	77.6%	78.7%	78.1%	76.6%	77.7%	81.9%	78.2%

Table 5.2.4a Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	79	86	116	42	7	165
<i>n pondéré</i>	107	82	128	51	9	188
en retardant la 1ère cigarette	13.2%	13.1%	18.2%	2.9%	0.0%	13.2%
en essayant de fumer de moins en moins	73.7%	70.7%	65.2%	85.6%	100.0%	72.4%
les deux	13.0%	16.2%	16.6%	11.4%	0.0%	14.4%

Table 5.2.4b Stratégie employée par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes afin de réduire leur consommation avant l'arrêt (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Nb. de cigarettes fumées avant l'arrêt				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	15	33	117	26	49	67	21	163
<i>n pondéré</i>	10	26	152	23	47	89	27	186
en retardant la 1ère cigarette	10.6%	16.9%	12.7%	33.8%	5.5%	12.0%	14.3%	13.3%
en essayant de fumer de moins en moins	53.0%	71.3%	73.8%	41.9%	77.9%	81.8%	59.2%	72.6%
les deux	36.4%	11.8%	13.5%	24.3%	16.6%	6.2%	26.6%	14.0%

Table 5.3.1a

Principales raisons pour lesquelles l'ensemble des ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	429	428	644	175	38	857
<i>n pondéré</i>	612	505	813	259	45	1117
pour prévenir des maladies	30.5%	24.8%	25.5%	36.8%	21.3%	28.0%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	14.3%	10.6%	13.1%	11.5%	10.1%	12.6%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	5.9%	4.2%	5.5%	4.8%	0.0%	5.1%
pour économiser de l'argent	14.6%	11.0%	13.3%	13.5%	3.4%	13.0%
plus de plaisir de fumer	11.1%	17.0%	15.0%	11.3%	3.7%	13.7%
le/la partenaire a cessé	2.3%	7.6%	4.9%	3.8%	6.3%	4.7%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	12.9%	4.8%	10.5%	6.8%	0.4%	9.2%
grossesse / grossesse de la partenaire	4.5%	20.6%	12.1%	9.4%	20.0%	11.8%
désir ou pression d'autres personnes	6.7%	4.2%	5.6%	6.6%	0.0%	5.6%
ne voulais plus être dépendant	9.3%	11.7%	11.6%	7.3%	6.4%	10.4%
à cause de la mauvaise odeur	10.6%	13.7%	13.2%	10.2%	.4%	12.0%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.9%	1.3%	1.9%	2.8%	2.9%	2.2%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	2.2%	0.5%	1.8%	0.1%	2.5%	1.4%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	.8%	0.0%	.6%	0.0%	0.0%	0.4%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	8.9%	9.4%	8.6%	11.7%	4.1%	9.1%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	20.7%	19.2%	23.5%	12.1%	2.5%	20.0%
autre(s) raison(s)	7.9%	7.4%	7.3%	7.2%	18.0%	7.7%
aucune raison particulière	4.8%	3.3%	3.6%	3.9%	15.1%	4.1%

Table 5.3.1b

Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	358	345	527	144	32	703
<i>n pondéré</i>	524	388	656	220	37	913
pour prévenir des maladies	32.3%	28.6%	28.6%	38.7%	21.4%	30.7%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	14.9%	12.0%	14.1%	12.9%	9.2%	13.6%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	6.7%	4.1%	6.0%	5.3%	0.0%	5.6%
pour économiser de l'argent	12.6%	10.2%	11.9%	12.3%	2.1%	11.6%
plus de plaisir de fumer	8.9%	11.4%	10.6%	8.9%	4.0%	10.0%
le/la partenaire a cessé	2.5%	6.6%	4.0%	4.5%	7.2%	4.2%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	12.2%	2.5%	8.7%	7.6%	0.0%	8.1%
grossesse / grossesse de la partenaire	4.4%	24.4%	13.0%	10.8%	24.5%	12.9%
désir ou pression d'autres personnes	7.3%	4.7%	6.3%	7.2%	0.0%	6.2%
ne voulais plus être dépendant	10.4%	12.3%	12.7%	7.4%	7.3%	11.2%
à cause de la mauvaise odeur	10.8%	12.0%	12.2%	10.6%	0.0%	11.3%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.8%	1.3%	1.7%	3.2%	3.0%	2.1%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	2.6%	0.6%	2.2%	0.2%	3.0%	1.7%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	10.0%	11.0%	10.2%	12.0%	4.5%	10.4%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	21.2%	20.8%	25.4%	11.1%	2.6%	21.1%
autre(s) raison(s)	7.6%	6.3%	7.1%	4.5%	22.1%	7.1%
aucune raison particulière	4.6%	2.0%	3.2%	4.0%	5.4%	3.5%

Table 5.3.1c

Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ont arrêté de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	71	83	117	31	6	154
<i>n pondéré</i>	88	117	157	39	8	204
pour prévenir des maladies	20.0%	12.3%	12.7%	26.3%	20.7%	15.6%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	10.6%	6.2%	8.8%	3.9%	14.2%	8.1%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	1.5%	4.5%	3.7%	1.9%	0.0%	3.2%
pour économiser de l'argent	26.1%	14.0%	19.5%	20.1%	9.1%	19.2%
plus de plaisir de fumer	24.1%	35.4%	33.4%	25.0%	2.3%	30.6%
le/la partenaire a cessé	1.0%	10.9%	8.5%	0.0%	2.3%	6.6%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	17.2%	12.4%	18.1%	2.3%	2.3%	14.5%
grossesse / grossesse de la partenaire	4.8%	8.0%	8.2%	1.5%	0.0%	6.6%
désir ou pression d'autres personnes	3.0%	2.3%	2.6%	3.1%	0.0%	2.6%
ne voulais plus être dépendant	2.9%	9.6%	6.8%	7.0%	2.3%	6.7%
à cause de la mauvaise odeur	9.6%	19.5%	17.7%	8.3%	2.3%	15.3%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	3.5%	1.5%	2.9%	0.0%	2.3%	2.3%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	5.4%	0.0%	3.0%	0.0%	0.0%	2.3%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	2.4%	4.0%	1.6%	10.4%	2.3%	3.3%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	17.2%	14.0%	15.3%	18.2%	2.3%	15.3%
autre(s) raison(s)	9.8%	11.2%	8.3%	21.9%	0.0%	10.6%
aucune raison particulière	5.8%	7.7%	5.1%	3.5%	58.3%	6.9%

Table 5.4.1a *Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	360	346	531	143	32	706	
<i>n pondéré</i>	529	388	662	219	37	917	
médecin	8.0%	4.3%	5.3%	9.6%	7.5%	6.4%	44
dentiste	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pharmacien	0.9%	2.2%	1.3%	2.1%	0.0%	1.4%	8
autre professionnel de la santé	0.2%	1.2%	0.5%	1.1%	0.0%	0.6%	5
conjoint ou membre(s) de la famille	4.6%	3.8%	3.6%	5.7%	8.0%	4.3%	34
connaissance(s) ou ami(s)	2.3%	6.0%	3.0%	7.0%	1.3%	3.9%	21
cours pour arrêter de fumer	0.2%	0.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%	5
conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
site d'information en ligne (Internet)	2.2%	0.3%	1.2%	2.0%	0.9%	1.4%	8
brochures informatives	2.1%	0.0%	1.2%	0.0%	9.7%	1.2%	4
livres	3.7%	5.2%	4.8%	2.8%	5.8%	4.4%	32
autre(s) moyen(s)/personne(s)	2.7%	2.1%	2.3%	2.6%	3.1%	2.4%	24
aucune personne ou moyen en particulier	75.4%	77.7%	79.6%	68.9%	63.6%	76.4%	541

Table 5.4.1b *Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt*

	Nb. années depuis arrêt			Total	n non-pondéré
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	38	111	556	705	
<i>n pondéré</i>	34	128	753	916	
médecin	11.4%	11.4%	5.4%	6.4%	44
dentiste	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pharmacien	0.0%	2.7%	1.3%	1.4%	8
autre professionnel de la santé	0.0%	0.3%	0.7%	0.6%	5
conjoint ou membre(s) de la famille	2.5%	3.0%	4.6%	4.3%	34
connaissance(s) ou ami(s)	10.4%	6.6%	3.0%	3.7%	21
cours pour arrêter de fumer	2.1%	0.3%	0.2%	0.3%	5
conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
site d'information en ligne (Internet)	2.7%	8.3%	0.2%	1.4%	8
brochures informatives	0.0%	0.0%	1.5%	1.2%	4
livres	6.2%	8.6%	3.5%	4.4%	32
autre(s) moyen(s)/personne(s)	0.0%	3.2%	2.4%	2.5%	24
aucune personne ou moyen en particulier	74.5%	61.5%	79.1%	76.5%	541

Table 5.4.1c

Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	72	83	117	32	6	155	
<i>n pondéré</i>	88	112	157	35	8	200	
médecin	0.0%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%	1
dentiste	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pharmacien	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre professionnel de la santé	6.2%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%	2.8%	1
conjoint ou membre(s) de la famille	4.5%	2.9%	3.6%	0.0%	18.4%	3.6%	6
connaissance(s) ou ami(s)	2.2%	3.1%	2.4%	0.0%	20.2%	2.7%	4
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
site d'information en ligne (Internet)	0.7%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.3%	1
brochures informatives	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
livres	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre(s) moyen(s)/personne(s)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
aucune personne ou moyen en particulier	86.3%	93.7%	89.9%	100.0%	61.4%	90.4%	142

Table 5.4.1d

Personne/s ou moyen/s consulté/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Total	n non-pondéré
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	11	29	109	149	
<i>n pondéré</i>	7	34	152	193	
médecin	0.0%	0.0%	0.3%	0.2%	1
dentiste	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pharmacien	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre professionnel de la santé	0.0%	0.0%	3.6%	2.9%	1
conjoint ou membre(s) de la famille	0.0%	0.0%	4.0%	3.2%	5
connaissance(s) ou ami(s)	0.0%	0.0%	3.5%	2.8%	4
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
site d'information en ligne (Internet)	0.0%	2.0%	0.0%	0.3%	1
brochures informatives	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
livres	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre(s) moyen(s)/personne(s)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
aucune personne ou moyen en particulier	100.0%	98.0%	88.5%	90.6%	137

Table 5.4.2a

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe, par région

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	360	345	530	143	32	705	
<i>n pondéré</i>	528	387	660	219	37	915	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	2.9%	4.6%	3.0%	6.1%	0.0%	3.6%	21
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	2.5%	1.9%	1.9%	3.7%	0.0%	2.2%	19
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autres préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.5%	0.3%	0.5%	0.0%	0.0%	0.4%	5
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	1
brochures et livres	2.2%	0.4%	0.9%	1.1%	11.9%	1.4%	7
groupes d'entraide	0.2%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.1%	1
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.5%	1.0%	0.6%	1.0%	2.6%	0.8%	5
cigarette sans fumée "NicStic"	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre type d'e-cigarette	0.0%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	3
médicament Champix	0.9%	0.5%	0.2%	2.5%	0.0%	0.7%	4
autre(s) aide(s)	13.1%	18.1%	15.5%	16.4%	3.1%	15.2%	104
aucune aide particulière	78.7%	73.4%	77.9%	71.2%	82.4%	76.5%	544

Table 5.4.2b

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Total	n non-pondéré
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	38	111	555	704	
<i>n pondéré</i>	34	128	752	914	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	3.0%	9.2%	2.7%	3.0%	21
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.5%	5.0%	1.9%	0.5%	19
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.0%	1.6%	0.2%	0.0%	5
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	1
brochures et livres	0.0%	4.8%	0.9%	0.0%	7
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	1
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	1.5%	0.7%	0.0%	5
cigarette sans fumée "NicStic"	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre type d'e-cigarette	1.0%	0.5%	0.1%	1.0%	3
médicament Champix	6.1%	3.7%	0.0%	6.1%	4
autre(s) aide(s)	16.9%	12.0%	15.7%	16.9%	104
aucune aide particulière	72.6%	64.2%	78.7%	72.6%	544

Table 5.4.2c

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	72	83	117	32	6	155	
<i>n pondéré</i>	88	112	157	35	8	200	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
brochures et livres	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cigarette sans fumée "NicStic"	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre type d'e-cigarette	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Champix	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre(s) aide(s)	11.1%	9.2%	11.3%	6.4%	0.0%	10.0%	11
aucune aide particulière	88.9%	90.8%	88.7%	93.6%	100.0%	90.0%	144

Table 5.4.2d Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2013) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Total	<i>n non-pondéré</i>
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	11	29	109	149	
<i>n pondéré</i>	7	34	152	193	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
brochures et livres	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
cigarette sans fumée "NicStic"	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre type d'e-cigarette	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Champix	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre(s) aide(s)	23.7%	12.2%	9.4%	10.4%	11
aucune aide particulière	76.3%	87.8%	90.6%	89.6%	138

8. Questionnaire

Extrait du questionnaire utilisé dans le cadre de la partie modulaire consacrée spécifiquement au thème déasaccoutumance de l'enquête téléphonique 2013 du Monitoring suisse des addictions.

Le questionnaire complet est accessible sur le site dédié au projet à l'adresse <http://www.suchtmonitoring.ch/fr/page/9.html> (voir sous titre « Méthodologie et questionnaires »).

TC12	<i>[Tous les fumeurs (CT01=1)]</i>
Aimeriez-vous arrêter de fumer ?	
oui	1
non	2
ne sait pas	98
pas de réponse / refus.....	99

MODULE DESACCOUTUMANCE

SECTION POUR LES EX-FUMEURS

TD01	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Combien de cigarettes, fumiez-vous en moyenne par jour avant d'arrêter de fumer, y compris les Cigarettes roulées à la main ?	
___ cigarettes par jour	nombre
moins d'une cigarette par jour	0
je n'ai jamais fumé des cigarettes.....	997
ne sait pas	998
pas de réponse / refus	999

TD02	Vous avez dit avoir été un-e fumeur/fumeuse au cours de votre vie, mais avoir arrêté. Pourriez-vous me donner les principales raisons pour lesquelles vous avez arrêté? Vous pouvez m'en donner plusieurs.
INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE QUE SI NÉCESSAIRE	
a)	pour prévenir des maladies..... [1/.]
b)	à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac [1/.]
c)	à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac [1/.]
d)	pour économiser de l'argent [1/.]
e)	je n'avais plus de plaisir de fumer [1/.]
f)	le/la partenaire a cessé..... [1/.]
g)	je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques..... [1/.]
h)	grossesse / Grossesse de la partenaire [1/.]
i)	désir ou pression d'autres personnes [1/.]
j)	ne voulais plus être dépendant de la fumée..... [1/.]
k)	à cause de la mauvaise odeur [1/.]
l)	en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis [1/.]
m)	la recommandation d'un médecin (sans dentiste) [1/.]
n)	la recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire [1/.]
o)	le conseil dans une pharmacie..... [1/.]
p)	afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint [1/.]
q)	prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé [1/.]
r)	autre(s) raison(s) [à préciser en TD03] [1/.]
s)	aucune raison particulière [1/.]

TD03	<i>[TD02r = «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>
préciser la ou les autre(s) raison(s) :	
_____ [texte libre]	

TD04	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Combien de fois avez-vous sérieusement essayé d'arrêter de fumer avant d'y parvenir?	
INT: "SÉRIEUSEMENT" PEUT ÊTRE DÉFINI COMME AVOIR ARRÊTÉ DE FUMER P.EX. PLUSIEURS JOURS AVANT DE REPENDRE	
_____ tentatives	nombre
ne sait pas	98
pas de réponse / refus	99

TD05	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Aviez-vous réduit votre consommation de tabac avant de parvenir à arrêter de fumer?	
oui	1
non.....	2
ne sait pas	98
pas de réponse / refus	99

TD07	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1) avec réduction de la consommation avant arrêt (TD05=1)]</i>
Avez-vous réduit votre consommation de tabac en retardant de plus en plus le moment de votre première cigarette ou simplement en essayant de fumer de moins en moins?	
INT: SI NÉCESSAIRE RÉPÉTER LES CATÉGORIES DE RÉPONSE	
en retardant la 1ère cigarette	1
en essayant de fumer de moins en moins	2
les deux	3
ne sait pas	98
pas de réponse / refus	99

TD08*[Ex- fumeurs (CT02=1)]*

Lorsque vous avez arrêté de fumer, auprès de quelle(s) personne(s) ou par quel(s) moyen(s) avez-vous cherché des informations pour vous aider à arrêter? Vous pouvez en citer plusieurs.

INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE QUE SI NÉCESSAIRE

- | | | |
|----|---|-------|
| a) | médecin..... | [1/.] |
| b) | dentiste..... | [1/.] |
| c) | pharmacien..... | [1/.] |
| d) | autre professionnel de la santé..... | [1/.] |
| e) | conjoint ou membre(s) de la famille..... | [1/.] |
| f) | connaissance(s) ou ami(s)..... | [1/.] |
| g) | cours pour arrêter de fumer..... | [1/.] |
| h) | conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs..... | [1/.] |
| i) | site d'information en ligne (Internet)..... | [1/.] |
| j) | brochures informatives..... | [1/.] |
| k) | livres..... | [1/.] |
| l) | autre(s) moyen(s)/personne(s) [à préciser en TD09]..... | [1/.] |
| m) | aucune personne ou moyen en particulier..... | [1/.] |

TD09*[TD08]= «vrai» => à compléter par l'interviewer]*

préciser « autre(s) moyen(s)/personne(s) » :

_____ [texte libre]

TD11*[Ex- fumeurs (CT02=1)]*

Lorsque vous avez arrêté de fumer, quelles sont les aides à la désaccoutumance que vous avez utilisées ? Vous pouvez en citer plusieurs.

INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN

- | | | |
|----|---|-------|
| a) | chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... | [1/.] |
| b) | pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... | [1/.] |
| c) | spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... | [1/.] |
| d) | inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... | [1/.] |
| e) | autres préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)..... | [1/.] |
| f) | conseils personnels aux fumeurs..... | [1/.] |
| g) | cours pour arrêter de fumer..... | [1/.] |
| h) | brochures et livres..... | [1/.] |
| i) | groupes d'entraide..... | [1/.] |
| j) | médicament Zyban, avec substance active Bupropion..... | [1/.] |
| k) | cigarette sans fumée "NicStic"..... | [1/.] |
| l) | autre type d'e-cigarette..... | [1/.] |
| m) | médicament Champix..... | [1/.] |
| n) | autre(s) aide(s) [à préciser en TD12]..... | [1/.] |
| o) | aucune aide particulière..... | [1/.] |

TD12	<i>[TD11n= «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>
préciser « autre(s) aide(s) » :	
_____ [texte libre]	

TD13	<i>[Ex-Fumeurs (CT02=1)]</i>																																
Parmi les aides à la désaccoutumance que vous avez utilisées, laquelle a été la plus importante ou utile?																																	
INT: RÉPÉTER SI NÉCESSAIRE LES CATÉGORIES CITÉES																																	
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">01</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">02</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">03</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">inhalateur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">04</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">05</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">conseils personnels aux fumeurs</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">06</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">cours pour arrêter de fumer</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">07</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">brochures et livres</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">08</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">groupes d'entraide</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">09</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">médicament Zyban, avec substance active Bupropion</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">10</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">cigarette sans fumée "NicStic"</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">11</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">autre type d'e-cigarette.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">12</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">médicament Champix.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">13</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">autre(s) aide(s) [précisé en TD12].....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">14</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">ne sait pas</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">98</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">pas de réponse / refus</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">99</td> </tr> </table>		chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	01	pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	02	spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	03	inhalateur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	04	autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	05	conseils personnels aux fumeurs	06	cours pour arrêter de fumer	07	brochures et livres	08	groupes d'entraide	09	médicament Zyban, avec substance active Bupropion	10	cigarette sans fumée "NicStic"	11	autre type d'e-cigarette.....	12	médicament Champix.....	13	autre(s) aide(s) [précisé en TD12].....	14	ne sait pas	98	pas de réponse / refus	99
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	01																																
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	02																																
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	03																																
inhalateur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	04																																
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	05																																
conseils personnels aux fumeurs	06																																
cours pour arrêter de fumer	07																																
brochures et livres	08																																
groupes d'entraide	09																																
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	10																																
cigarette sans fumée "NicStic"	11																																
autre type d'e-cigarette.....	12																																
médicament Champix.....	13																																
autre(s) aide(s) [précisé en TD12].....	14																																
ne sait pas	98																																
pas de réponse / refus	99																																

TD14	<i>[Ex-fumeurs + médicament utilisé (TD11j=1 or TD11m=1)]</i>										
Vous avez dit avoir utilisé des médicaments lorsque vous avez arrêté de fumer, les avez-vous reçus directement d'un médecin, les avez-vous achetés sur ordonnance ou les avez-vous achetés sans ordonnance?											
INT: RÉPÉTER SI NÉCESSAIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES											
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">reçus directement du médecin</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">achetés sur ordonnance.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">2</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">achetés sans ordonnance.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">3</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">ne sait pas</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">98</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">pas de réponse / refus</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">99</td> </tr> </table>		reçus directement du médecin	1	achetés sur ordonnance.....	2	achetés sans ordonnance.....	3	ne sait pas	98	pas de réponse / refus	99
reçus directement du médecin	1										
achetés sur ordonnance.....	2										
achetés sans ordonnance.....	3										
ne sait pas	98										
pas de réponse / refus	99										

SECTION POUR TOUS LES FUMEURS

TD15r	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
Aimeriez-vous réduire votre consommation de tabac?		
	oui	1
	non.....	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD16	Au cours des 12 derniers mois, quelqu'un vous a-t-il conseillé d'arrêter de fumer?	
	oui	1
	non.....	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD17	<i>[Fumeurs avec conseil d'arrêter dans les 12 derniers mois (TD16=1)]</i>	
Pourriez-vous me dire qui était la ou les personnes qui vous ont conseillé d'arrêter de fumer? Vous pouvez citer plusieurs personnes.		
INT: E LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN		
	a) médecin.....	[1/.]
	b) dentiste.....	[1/.]
	c) pharmacien	[1/.]
	d) autre professionnel de la santé.....	[1/.]
	e) conjoint ou membre(s) de la famille.....	[1/.]
	f) connaissance(s) ou ami(s).....	[1/.]
	g) autre(s) personne(s) [à préciser en TD18]	[1/.]

TD18	<i>[TD17g= «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>	
préciser « autre(s) personne(s) » :		
____ [Texteingabe]		

SECTION POUR LES FUMEURS AYANT ESSAYÉ D'ARRÊTER DE FUMER

TD19	<i>[Fumeurs avec tentative - TC11 = 1]</i>	
	Vous avez dit avoir essayé d'arrêter de fumer au cours de 12 derniers mois, combien de fois avez-vous sérieusement essayé d'arrêter de fumer lors de cette période?	
	INT : "SÉRIEUSEMENT" PEUT ÊTRE DÉFINI COMME AVOIR ARRÊTÉ DE FUMER P.EX. PLUSIEURS JOURS AVANT DE REPENDRE	
	___ tentatives	nombre
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD20	<i>[Fumeurs avec tentative - TC11 = 1]</i>	
	Pendant combien de jours n'avez-vous pas fumé au cours de votre plus longue tentative (des 12 derniers mois) ?	
	___ jours.....	nombre
	weiss nicht.....	998

TD21	<i>[Fumeurs avec tentative - TC11 = 1]</i>	
	En pensant maintenant à votre DERNIERE tentative d'arrêt, auprès de quelle(s) personne(s) ou par quel(s) moyen(s) avez-vous cherché des informations pour vous aider? Vous pouvez en citer plusieurs.	
	INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN	
	a) médecin.....	[1/.]
	b) dentiste	[1/.]
	c) pharmacien.....	[1/.]
	d) autre professionnel de la santé	[1/.]
	e) conjoint ou membre(s) de la famille	[1/.]
	f) connaissance(s) ou ami(s)	[1/.]
	g) cours pour arrêter de fumer	[1/.]
	h) conseils personnels ou téléphoniques aux fumeurs	[1/.]
	i) site d'information en ligne (Internet).....	[1/.]
	j) brochures informatives.....	[1/.]
	k) livres.....	[1/.]
	l) autre(s) moyen(s)/personne(s) [à préciser en TD22].....	[1/.]
	m) Aucune, auprès de personne.....	[1/.]

TD22	<i>[TD21= «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>	
	préciser « autre(s) moyen(s)/personne(s) » :	
	___ [texte libre]	

TD23 [Fumeurs avec tentative (TC11 = 1)]

Lors de cette DERNIERE tentative d'arrêt, quelles sont les aides à la désaccoutumance que vous avez utilisées ? Vous pouvez en citer plusieurs.

INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN!

- a) chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... [1/.]
- b) pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... [1/.]
- c) spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]
- d) inhalateur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)..... [1/.]
- e) autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)..... [1/.]
- f) conseils personnels aux fumeurs [1/.]
- g) cours pour arrêter de fumer [1/.]
- h) brochures et livres [1/.]
- i) groupes d'entraide [1/.]
- j) médicament Zyban, avec substance active Bupropion..... [1/.]
- k) cigarette sans fumée "NicStic" [1/.]
- l) autre type d'e-cigarette..... [1/.]
- m) médicament Champix [1/.]
- n) autre(s) aide(s) [à préciser en TD24]..... [1/.]
- o) aucune aide particulière [1/.]

TD24 [TD23n=1 => durch Interviewer ergänzen]

préciser « autre(s) aide(s) » :

_____ [texte libre]

TD25 [Fumeurs avec tentative (TC11=1) + médicament utilisé (TD23j=1 or TD23m=1)]

Vous avez dit avoir utilisé des médicaments lors de votre DERNIERE tentative, les avez-vous reçus directement d'un médecin, les avez-vous achetés sur ordonnance ou les avez-vous achetés sans ordonnance?

INT: RÉPÉTER SI NÉCESSAIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE

- reçus directement du médecin 1
- achetés sur ordonnance..... 2
- achetés sans ordonnance..... 3

- ne sait pas 98
- pas de réponse / refus 99

SECTION POUR TOUS LES FUMEURS

TD28	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
Avez-vous entendu parler ou avez-vous déjà appelé la ligne stop-tabac qui propose des conseils téléphoniques?		
	oui, j'en ai entendu parler	1
	oui, et je l'ai déjà appelée	2
	non.....	3
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD30r	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
Avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir?		
	oui	1
	non.....	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD31r	<i>[Fumeurs répondant « OUI » (TD30r=1)]</i>	
Avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir?		
	oui	1
	non.....	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TD34

[Fumeurs souhaitant arrêter (TC12=1) ne planifiant pas d'arrêt à 6 mois (TD30r = 2)]

Vous avez dit ne pas avoir l'idée d'arrêter de fumer dans les mois à venir. Pouvez-vous me donner entre 1 et 3 raisons qui font que vous ne souhaitez pas arrêter à court terme ?

INT: NE PAS LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE ; CODER AVEC 1 SI « OUI »;

INT : si réponse vague du type « j'ai pas envie »/« pas maintenant » demander plus de précision : « Pourquoi ? » ;

INT : CODEZ AU MINIMUM UN CHOIX; AU MAXIMUM TROIS RAISONS

- a) c'est un plaisir [1/_]
- b) société trop hygiéniste [1/_]
- c) beaucoup de choses sont mauvaises..... [1/_]
- d) faible consommation [1/_]
- e) consommation non problématique [1/_]
- f) habitude..... [1/_]
- g) prise de poids / risque de prise de poids..... [1/_]
- h) difficile d'arrêter / difficultés à arrêter..... [1/_]
- i) pas prêt à arrêter..... [1/_]
- j) aide contre le stress [1/_]
- k) autre(s) raisons (s) [à préciser en TD36]..... [1/_]
- l) aucune raison donnée [1/_]
- m) refus de répondre..... [1/_]

TD35

[Fumeurs ne souhaitant pas arrêter (TC12=2) ne planifiant pas d'arrêt à 6 mois (TD30r =2)]

Vous avez dit ne pas vouloir arrêter de fumer. Pouvez-vous me donner entre 1 et 3 raisons qui font que vous ne souhaitez pas arrêter de fumer ?

INT: NE PAS LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE ; CODER AVEC 1 SI « OUI »;

INT : si réponse vague du type « j'ai pas envie »/« pas maintenant » demander plus de précision : « Pourquoi ? » ;

INT : CODEZ AU MINIMUM UN CHOIX; AU MAXIMUM TROIS RAISONS

- a) c'est un plaisir [1/_]
- b) société trop hygiéniste [1/_]
- c) beaucoup de choses sont mauvaises..... [1/_]
- d) faible consommation [1/_]
- e) consommation non problématique [1/_]
- f) habitude..... [1/_]
- g) prise de poids / risque de prise de poids..... [1/_]
- h) difficile d'arrêter / difficultés à arrêter..... [1/_]
- i) pas prêt à arrêter..... [1/_]
- j) aide contre le stress [1/_]
- k) autre(s) raisons (s) [à préciser en TD36]..... [1/_]
- l) aucune raison donnée [1/_]
- m) refus de répondre..... [1/_]

TD36 [TD34k=1 ou TD35k=1 => à compléter par l'interviewer]

préciser « autre(s) raison(s) » :

_____ [texte libre]