

ROND-POINT

Détection et intervention précoces des comportements à risques (alcool, cannabis, jeu excessif)

Un projet de REPER et la Suchtpräventionsstelle, Fribourg

soutenu par le fonds d'impulsion *supra-f*



Le contexte

1. Les professionnels du domaine socio-sanitaire sont inquiets face à la consommation de substances et les **comportements à risques des adolescents**.
2. Il manque sur le canton de Fribourg une véritable **coordination de réseau** pour la détection précoce et l'orientation des mineurs se trouvant en prise avec une consommation problématique de cannabis, d'alcool ou de jeu.
3. Les expériences faites avec les jeunes envoyés par les juges des mineurs pour consommation de cannabis confirment la **pertinence de l'offre**.
4. La recherche avance que les mesures d'**interventions brèves** se révèlent particulièrement prometteuses en termes d'efficacité et peuvent amener de nets changements dans le comportement de consommation.



L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL AUPRES DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES CONSOMMATEURS A RISQUE

par Dorothee Lécallier et Philippe Michaud (*)

Ceci dit, la cohérence des études relevées justifie un certain optimisme. Prises ensemble, elles suggèrent que l'**intervention brève utilisant l'entretien motivationnel** pour les adolescents et les jeunes adultes peut **réduire le comportement à risque, améliorer l'entrée dans le soin et les résultats des traitements d'abus de substance**. On a noté avec l'entretien motivationnel un meilleur taux de changement de comportement dans les essais cliniques randomisés avec suivi longitudinal. Une étude rapporte des effets significatifs à 4 ans (5).

(5) Baer JS, Kivlahan DK, Blume AW, McKnight P & Marlatt GA. "Brief intervention for heavy drinking college students: Four-year follow-up and natural history". American Journal of Public Health, 2001; 91(8), 1310-6.



But général

Apporter une réponse rapide, facile d'accès et précoce afin de réduire les comportements problématiques en lien avec l'alcool, le cannabis ou le jeu chez les jeunes de 13 à 18 ans.



4 10.11.08



Objectifs

1. Détection précoce

Les adultes (parents et professionnels) sont à même de **détecter de manière précoce** les jeunes ayant un comportement problématique en lien avec l'alcool, le cannabis ou le jeu (cyberdépendance).

- ✓ Les adultes sont informés de l'existence des modules Rond-Point et de leur accessibilité bas seuil.
- ✓ Les adultes ont des repères et des indicateurs pour identifier les situations pour lesquelles le module Rond-point est approprié.
- ✓ Les adultes ont des outils pour motiver/inciter/obliger les jeunes à participer aux modules Rond-point.



5 10.11.08



A promotional graphic for REPER featuring a collage of young people's faces. Text includes: 'Pre de tourner en rond?', 'Tu as entre 13 et 18 ans...', 'Tu consommes un peu, beaucoup, trop... d'alcool ou de cannabis?', '...tes proches s'inquiètent...', 'Viens faire le point avec d'autres jeunes!', 'ROND-POINT', '2 soirées de 2 heures Pour les jeunes.', 'Soirée d'échange pour les parents et les proches', 'REPER', 'Route du Jura 29', '1700 Fribourg', 'Tél. 078 322 40 00', 'projet@reper-fr.ch', 'www.reper-fr.ch', and the REPER logo.

Pre de tourner en rond ?

Tu as entre 13 et 18 ans...

Tu consommes un peu, beaucoup, trop... d'alcool ou de cannabis ?

...tes proches s'inquiètent...

Viens faire le point avec d'autres jeunes !

ROND-POINT

- 2 soirées de 2 heures Pour les jeunes.
- Soirée d'échange pour les parents et les proches

REPER

Route du Jura 29
1700 Fribourg
Tél. 078 322 40 00
projet@reper-fr.ch
www.reper-fr.ch



2. Intervention précoce

Les jeunes ayant un comportement problématique (alcool, cannabis, jeu) bénéficient d'une **intervention motivationnelle brève** visant une **prise de conscience** en vue d'une diminution ou d'un arrêt de leur consommation.

- ✓ Les jeunes savent identifier et reconnaître leurs principaux motifs de consommation.
- ✓ Les jeunes parviennent à situer leur consommation passée et/ou actuelle sur une échelle de consommation (expérimentation, usage récréatif, usage intensif ou abusif, dépendance)
- ✓ Les jeunes peuvent se situer dans leur motivation à modifier leur consommation et constatent le cas échéant leur ambivalence.
- ✓ Les jeunes identifient le prochain pas et les ressources nécessaires pour un changement de comportement.
- ✓ Les jeunes sont informés des risques et des conséquences particulières de leur consommation ainsi que des mécanismes d'addiction.



2. Intervention précoce

Les parents des jeunes concernés sont invités à une séance **d'échange en groupe ou un entretien individuel** dans le cadre de l'intervention précoce.

- ✓ Les parents sont informés des risques et des conséquences particulières de la consommation de leur enfant ainsi que des mécanismes d'addiction.
- ✓ Les parents parviennent à identifier les ressources et les attitudes éducatives qui peuvent aider et soutenir leur enfant dans une perspective de changement de comportement (diminution ou arrêt de la consommation).

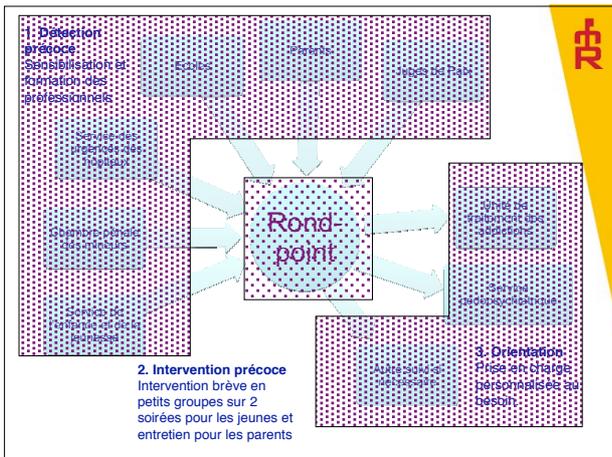


3. Orientation

Le réseau d'aide autour du jeune est identifié et un soutien personnalisé lui est proposé au besoin. **L'accessibilité aux offres** de thérapie et de prise en charge est facilitée.

- ✓ Les jeunes identifient quel type d'aide leur conviendrait.
- ✓ Les jeunes sont informés des services et des offres à leur disposition.
- ✓ Les jeunes prennent conscience de ce qui les empêcherait, respectivement les soutiendrait, à rechercher cette aide.





Institutions partenaires



Détection précoce

- Chambre pénale des mineurs
- Service de l'enfance et de la jeunesse
- **Service des urgences des Hôpitaux fribourgeois**
- Ecoles du secondaire I et II, enseignants, médiateurs et directions
- Police cantonale (brigade des mineurs, police de proximité)_
- Associations de parents
- Médecins scolaires, pédiatres et généralistes
- Psychologues scolaires
- Foyers pour adolescents
- Pharmaciens

Orientation/Indication

- Centre de traitement des addictions
- Secteur infanto-juvénile du RFSM
- Médecins spécialisés en addictions
- Secteur rue et réalisation de REPER (accomp. Socio-éducatif)

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL AUPRES DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES CONSOMMATEURS A RISQUE

par Dorothée Lécallier et Philippe Michaud (*)

Plusieurs études se sont intéressées à l'efficacité d'une intervention motivationnelle auprès des **adolescents qui passent aux urgences du fait de leur consommation d'alcool**. Spirito et al. ont bien montré, dans une étude menée chez des adolescents de 13 à 17 ans, que ceux qui ont déjà des difficultés attribuées à leur consommation d'alcool bénéficient de ce mode d'intervention et **réduisent significativement leur alcoolisation** en quantité (nombre de jours de consommation par mois et quantité d'alcool par jour de consommation), par rapport à une prise en charge classique (6).

(6) Spirito A, Monti PM, Barnett N, Colby SM, Sindelar H, Rohsenow DJ, Lewander W, Myers M. "A randomized clinical trial of a brief motivational intervention for alcohol-positive adolescents treated in an emergency department". *Journal of Pediatrics* : 2004; 145 : 396-402

Etat des lieux et constats actuels



Détection précoce

- Les services contactés sont très intéressés par l'offre et imaginent nous adresser des jeunes.
- Il existe une plus grande tolérance, voire une banalisation des consommations excessives d'alcool par rapport au cannabis, même chez les professionnels.
- Nous constatons une méconnaissance des mécanismes d'addiction, du domaine de l'alcoologie, des dangers et conséquences ainsi que des signes précurseurs.

Intervention précoce



- Malgré l'intérêt, nous avons encore très peu d'inscriptions pour les modules. Il faut du temps pour que l'offre soit bien connue et que son utilisation entre dans les habitudes.
- Les jeunes qui ont participé aux modules jusqu'à ce jour sont principalement de gros consommateurs, beaucoup sont passés par des phases de dépendance (cannabis).
- Malgré que les modules sont ciblés sur un produit, d'autres consommations problématiques peuvent être dépistées.
- Peu de parents s'intéressent aux rencontres proposées.

Orientation

- Les services de prise en charge sont intéressés à l'offre. Ils imaginent également nous adresser les jeunes qui n'ont pas de motivation suffisante pour entrer dans une prise en charge classique.
- L'offre de prise en charge pour les adolescents est encore à affiner sur le canton de Fribourg.



Perspectives

- Poursuite de la promotion et sensibilisation à la détection précoce auprès des partenaires cantonaux
- Poursuite de notre implication dans le groupe de travail cantonal sur l'indication (détection et orientation) dans le cadre des addictions.
- Réalisation de 6 modules alcool (4F et 2D) par année
- Réalisation de 6 modules cannabis (4F et 2D) par année
- Elaboration du **module « addictions sans substances »** et réalisation de 3 modules par année (2F et 1D) dès 2010
- Réalisation de soirées parents et entretiens individuels selon les besoins



Ce projet reçoit actuellement un soutien financier par le fonds d'impulsion *supra-f*

Renseignements:

Pour le projet Rond-point: **Liliane Galley**, responsable de projet, REPER, rte du Jura 29, 1700 Fribourg. www.reper-fr.ch
Tél. 026 322 40 00 liliane.galley@reper-fr.ch

Für das Projekt „Zurück in die Zukunft“: **Silvia Friedrich** oder **Claudia Rehmann**, Suchtpräventionsstelle, Jurastrasse 29, 1700 Fribourg
Tel. 026 321 22 00 info@prevention-fr.ch

Pour *supra-f*: Bernhard Meili, responsable de projet
Tél. 031 376 04 01; b.meili@infodrog.ch
www.infodrog.ch
www.supra-f.ch