

Les jeunes et l'alcool: c'est quoi, le problème?

Michel Graf, MPH

Directeur

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme
et autres toxicomanies, ISPA

sfa / ispa 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

C'est quoi, pour un ado, boire de manière risquée?

Boire de manière risquée, c'est boire **TROP...**

précocement



L'évidence

De nombreuses études ont démontré de manière consistante que:

Il existe une association entre l'âge de la première consommation d'alcool et

une consommation excessive ponctuelle à l'adolescence et l'âge adulte

ainsi que l'usage d'autres substances psychoactives comme la nicotine, le cannabis, les amphétamines, la cocaïne.

L'évidence

Mais aussi:

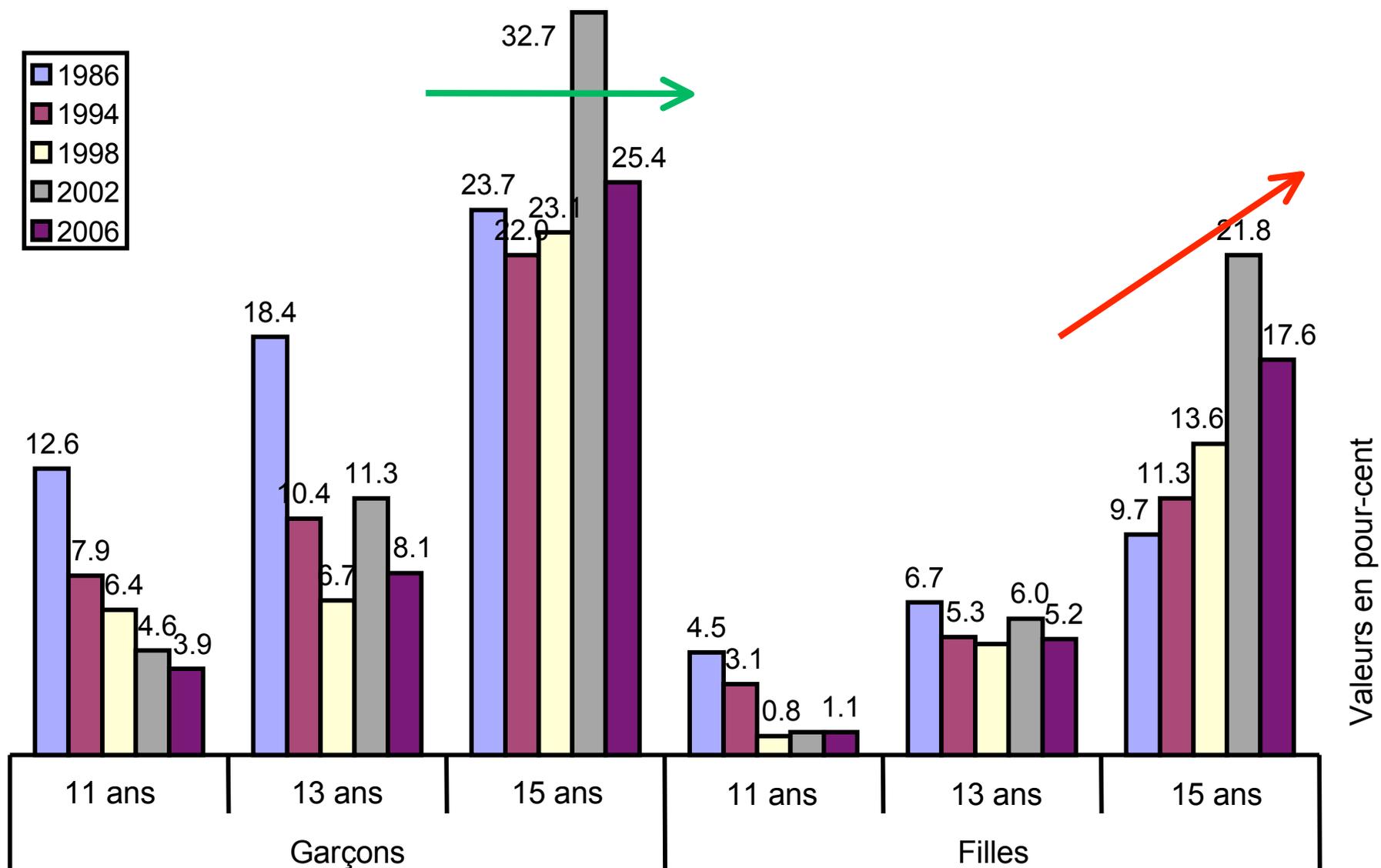
Il existe une association entre l'âge de la première consommation d'alcool et

d'autres problèmes de comportements comme

des violences associées à la consommation d'alcool ou des accidents

Consommation hebdomadaire

HBSC 2006



Consommation d'alcool des jeunes de 13 ans en 2007 (ESPAD 2007)

Plus des trois quarts des jeunes de 13 ans ont déjà bu de l'alcool au moins une fois dans leur vie

Plus de 7% en ont consommé au moins 40 fois

Presque 50% des jeunes de 13 ans ont consommé de l'alcool au cours des trente jours précédant l'enquête

14% des garçons et des filles de 13 ans boivent au moins une fois par mois cinq verres* ou plus par occasion

* 1 verre = environ 15 grammes d'alcool pur par jour, selon les standards ESPAD

C'est quoi, pour un ado, boire de manière risquée?

Boire de manière risquée, c'est boire **TROP...**

précocement



à la fois



Le Binge drinking est mauvais pour le cerveau des ados

Il provoquerait des atteintes irréversibles à la substance blanche du cerveau. Or, cette dernière est responsable de la transmission des informations.

Altered White Matter Integrity in Adolescent Binge Drinkers, in *Alcoholism : Clinical and Experimental Research*, du 22 avril 2009

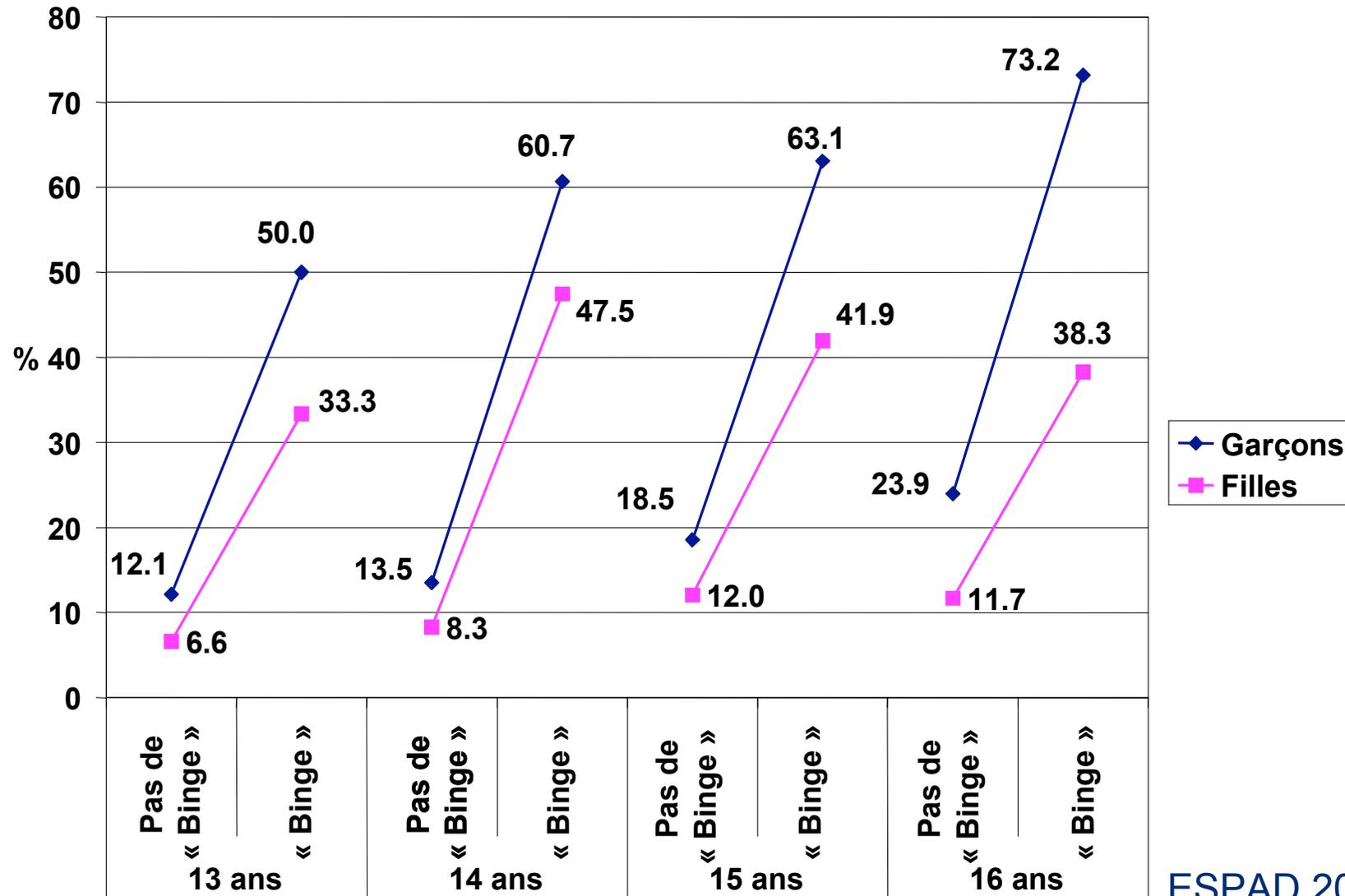


Correspondence to Reprint requests: Susan F. Tapert, PhD, Department of Psychiatry, University of California San Diego, 3350 La Jolla Village Drive (116B), San Diego, CA 92161; Fax: +858 642 6340; E-mail: stapert@ucsd.edu

Conséquences liées à l'alcool:
au moins une des cinq conséquences ci-dessous
par suite de consommation d'alcool
au cours des 12 derniers mois

- Altercation physique ou bagarre
 - Accident ou blessure
 - Problème avec la police
 - Hospitalisation ou admission aux urgences
 - Rapport sexuel sans préservatif
-
- Binger: 5 verres ou plus d'alcool en une seule et même occasion au moins 3 fois au cours des 30 derniers jours

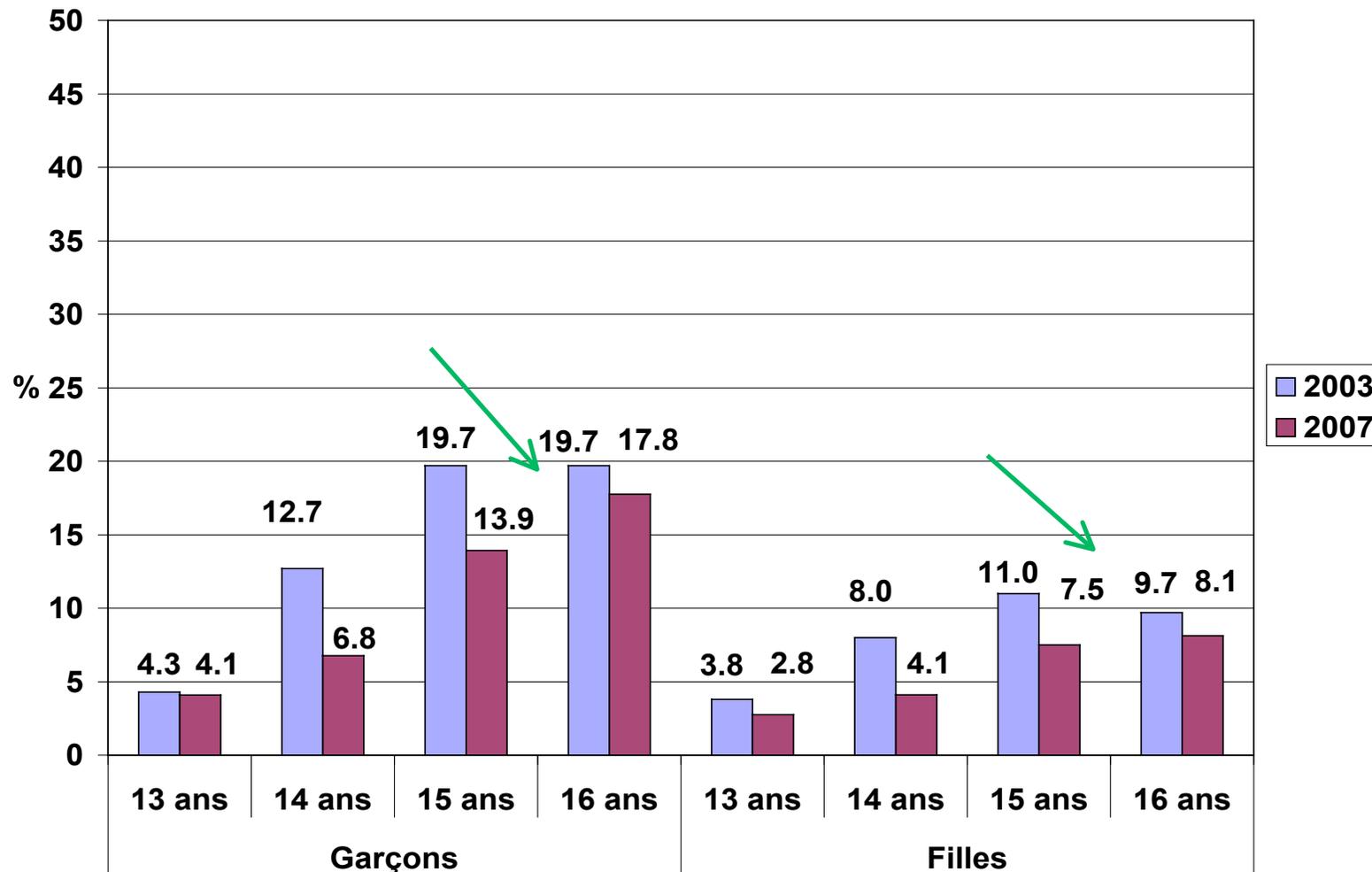
Proportion de jeunes qui ont vécu au moins une des 5 conséquences au cours des 12 derniers mois



Population de référence: consommateurs au cours des 12 derniers mois

ESPAD 2007

Consommation d'au moins 5 verres* d'alcool par occasion, lors de 3 occasions ou plus ("Binge"), au cours des 30 derniers jours



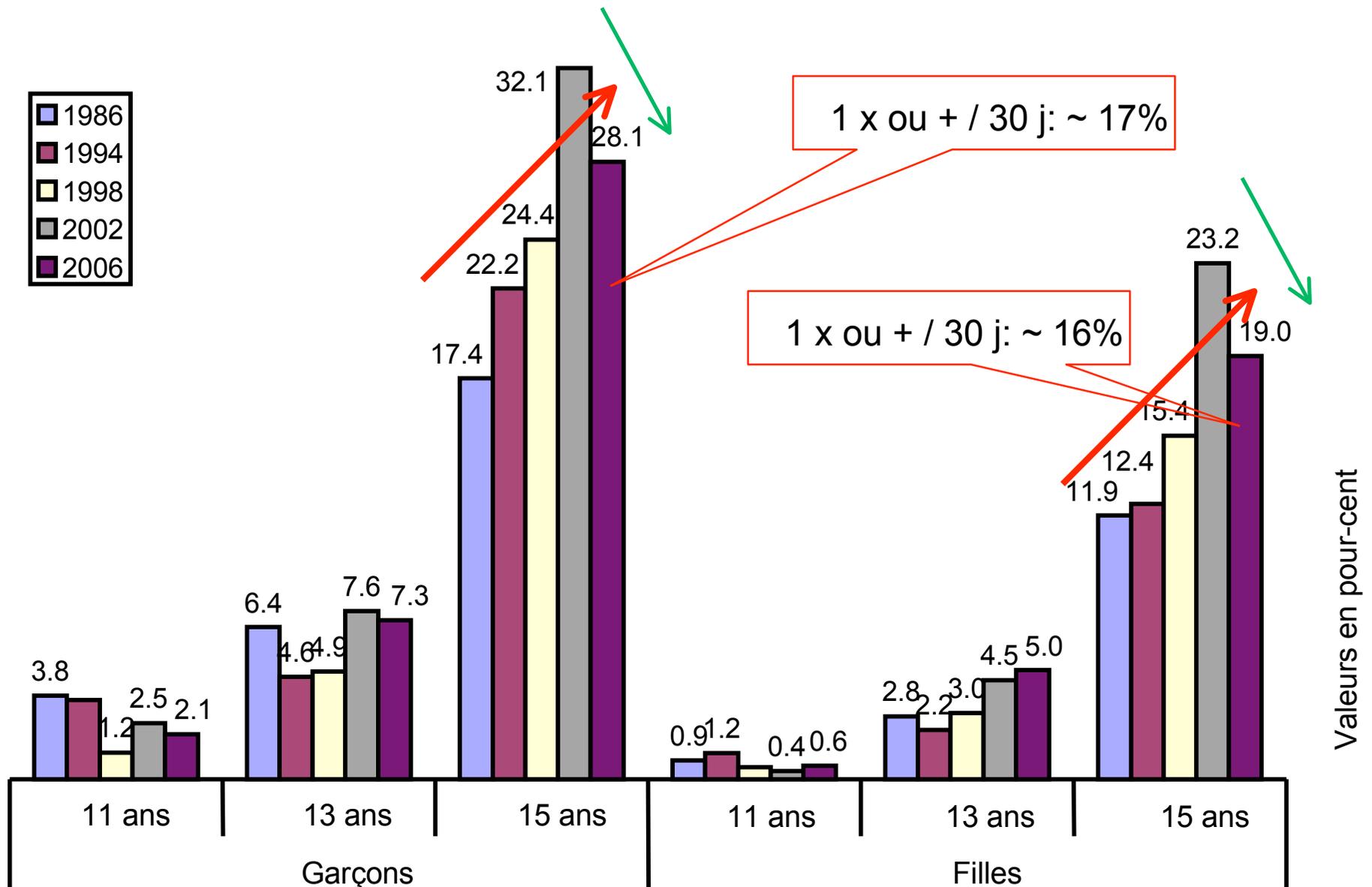
* 1 verre = environ 15 grammes d'alcool pur, selon les standards ESPAD

Population de référence: population totale

ESPAD 2007

Au moins 2 états d'ivresse (vie)

HBSC 2006



Ivresses

Expérience lors de la première ivresse (en %)

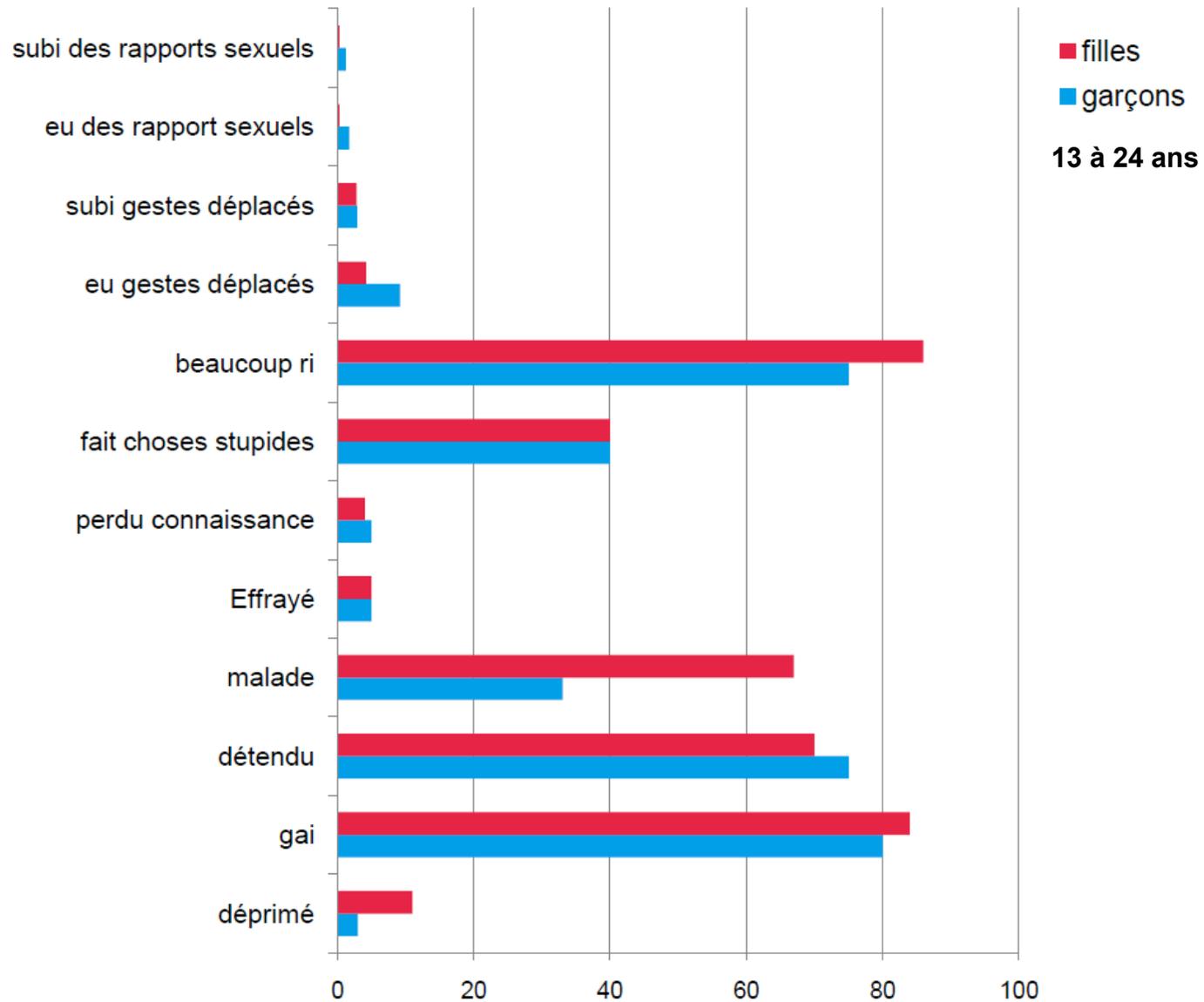


Fig. 10

C'est quoi, pour un ado, boire de manière risquée?

sfa / ispa 

Boire de manière risquée, c'est boire **TROP...**

précocement



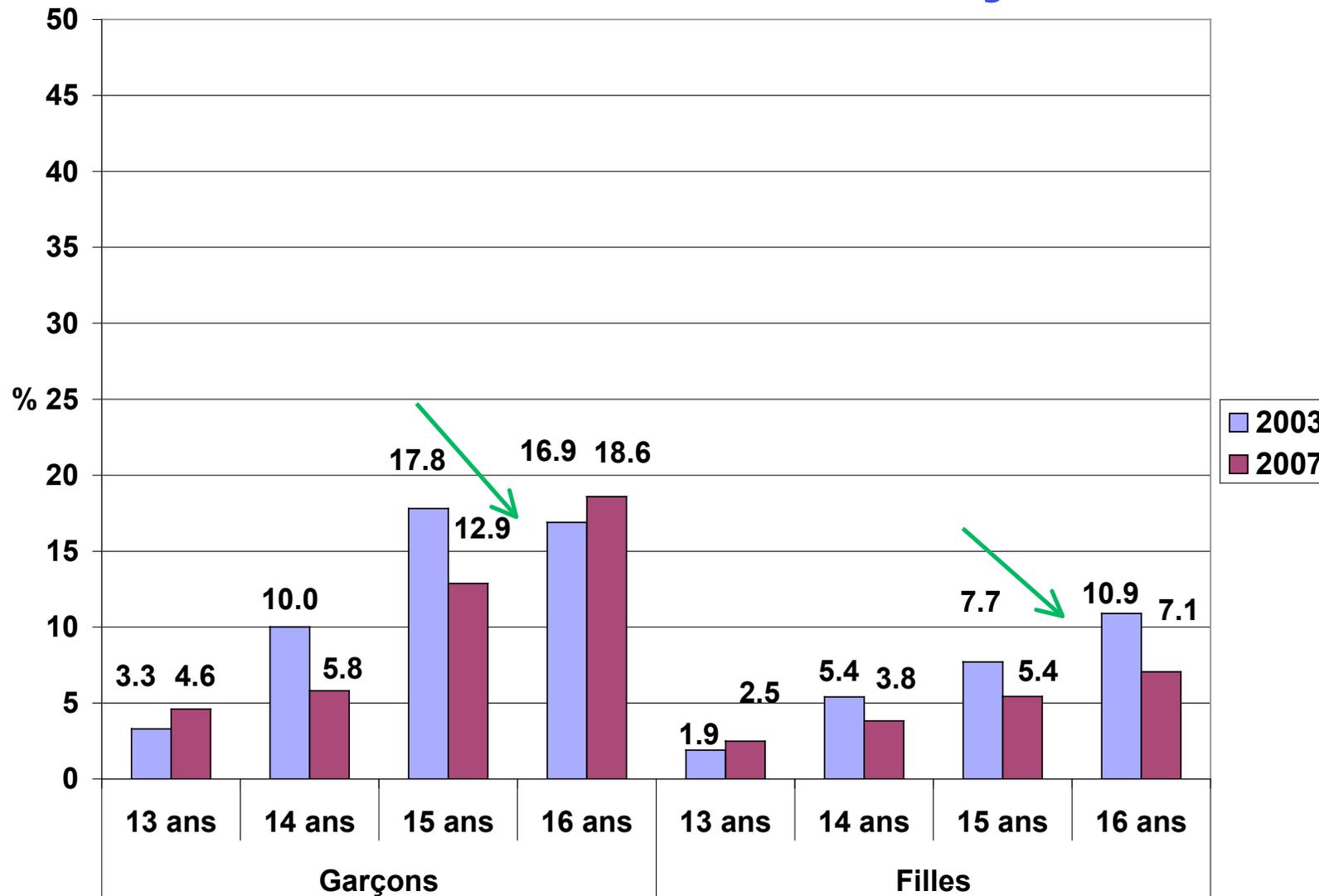
à la fois



souvent



Consommation d'alcool lors de 10 occasions ou plus, au cours des 30 derniers jours



Population de référence: population totale

C'est quoi, pour un ado, boire de manière risquée?

sfa / ispa 

Boire de manière risquée, c'est boire **TROP...**

précocement



à la fois



souvent



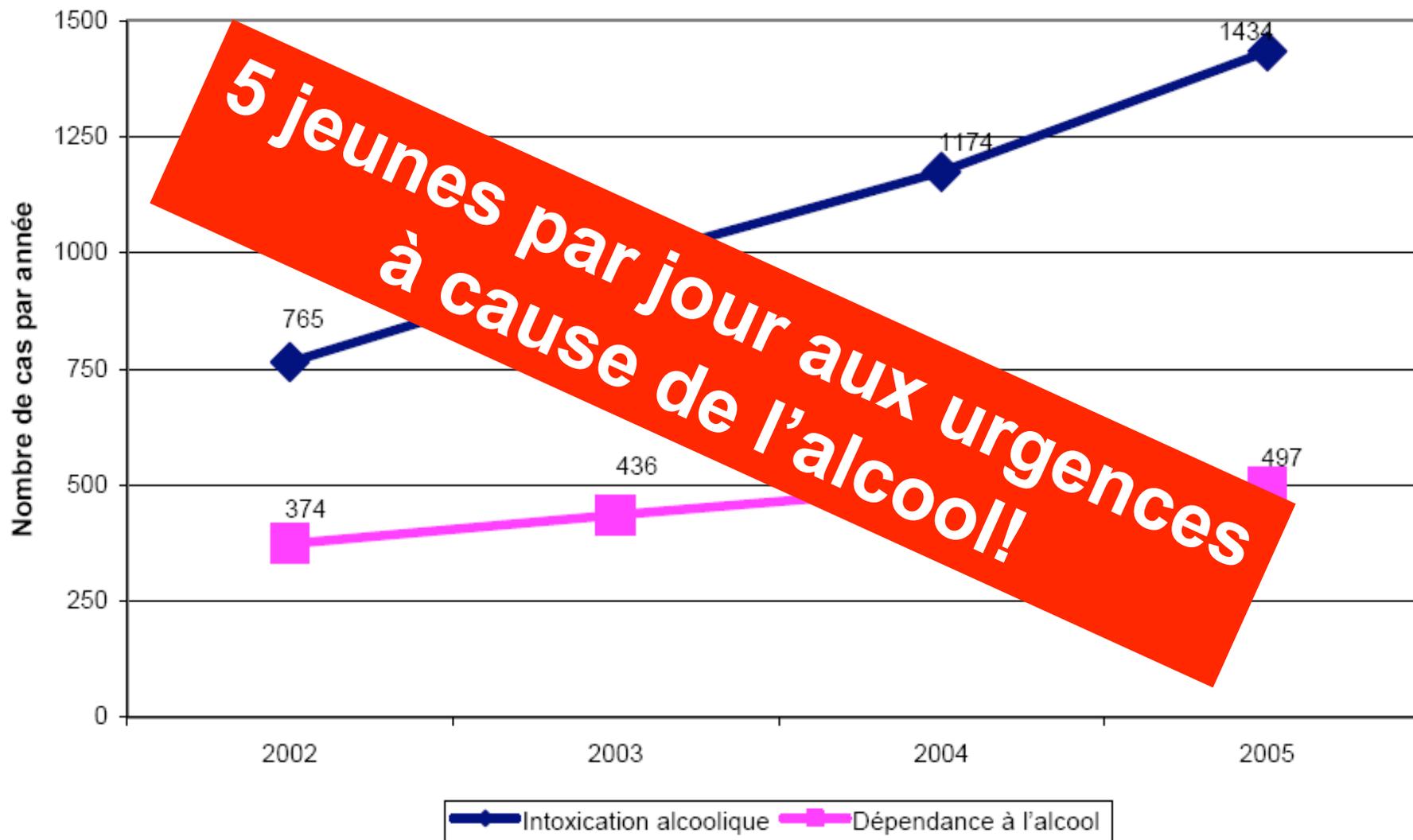
Avec trop d'autres problèmes à la clé!

Consommation d'alcool à risque -> autres comportements à risque

	Abstinent-e et faible risque	Risque moyen	Risque élevé
Garçons			
Insatisfaction avec les parents	4.9%	7.0%	11.4%
Courbé l'école dans les 30 jours	4.1%	8.5%	18.5%
Cons. tabac dans les 30 jours	10.9%	33.6%	58.9%
Cons. cannabis dans les 30 jours	5.3%	31.5%	71.1%
Relation sexuelle regrettée le jour suivant	5.0%	8.5%	20.5%
Filles			
Insatisfaction avec les parents	9.4%	17.9%	22.7%
Courbé l'école dans les 30 jours	5.9%	13.6%	26.4%
Cons. tabac dans les 30 jours	16.1%	43.9%	73.9%
Cons. cannabis dans les 30 jours	4.5%	27.7%	64.8%
Relation sexuelle regrettée le jour suivant	3.2%	8.8%	24.0%

Cas de dépendance et d'intoxications

dans les services d'urgence (10-23 ans)



Les médias: quel haut-parleur?



Mais alors...

Tout va bien ou tout va mal?

- Ces jeunes qui ont une visibilité sociale et qui préoccupent n'ont pas *uniquement* 15 ans, ils sont souvent plus âgés
- Ces jeunes qui témoignent dans les reportages TV ou radio appartiennent, heureusement, à une minorité
- Les « scènes ouvertes de l'alcool » stigmatisent un comportement marginal, plus en lien avec la notion de sécurité que celle de santé...
- A qui profite la désinformation? ...

Heureusement, il y a des lois!



To ensure the protection of minors:

The law prohibits the selling of

- wine, beer and cider to anyone under **16**
- spirits and alcopops to anyone under **18**

The staff may ask for proof of age.

sfa / ispa 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de recherche de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto italiano di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie



Pour une protection de la jeunesse efficace:

La loi interdit la vente de

- vin, bière et cidre aux jeunes de moins de **16 ans**
- spiritueux, apéritifs et alcopops aux jeunes de moins de **18 ans**

Le personnel peut exiger une pièce d'identité.



Für einen wirksamen Jugendschutz:

Das Gesetz verbietet den Verkauf von

- Wein, Bier und Apfelwein an unter **16-Jährige**
- Spirituosen, Aperitifs und Alcopops an unter **18-Jährige**

Das Personal darf einen Ausweis verlangen.



Per una protezione efficace della gioventù:

La legge vieta la vendita di

- vino, birra e sidro a chi ha meno di **16 anni**
- superalcolici, aperitivi e alcopops a chi ha meno di **18 anni**

Il personale ha il diritto di domandare un documento giustificativo.

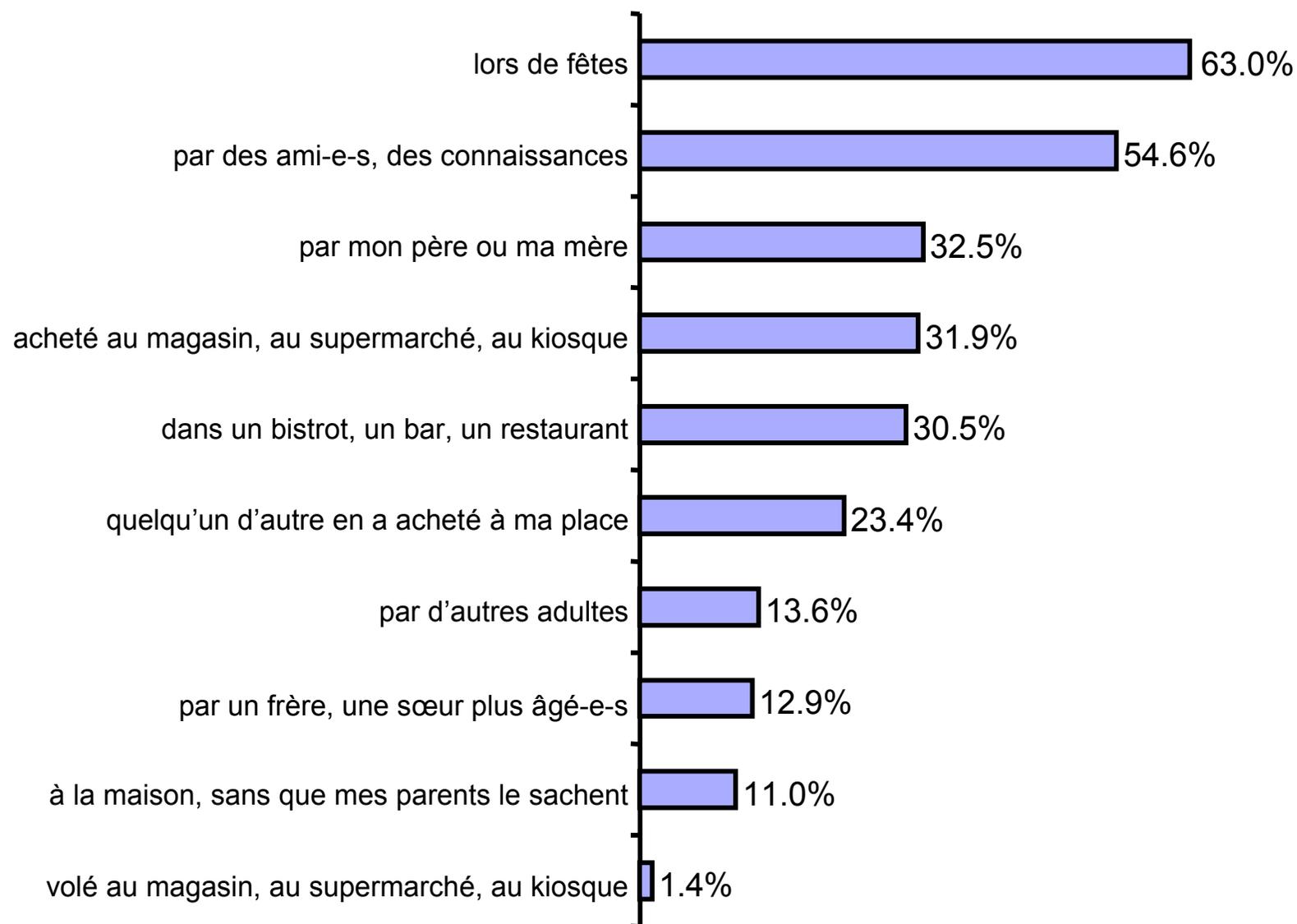
J'AIMERAIS UNE
BOUTEILLE DE
VODKA

C'EST POUR CONSOMMER
TOUT DE SUITE OU DANS
DIX ANS ?



Accès à l'alcool (chez les 15 ans)

HBSC 2006





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral des finances DFF

Révision totale de la loi sur l'alcool: examen des mesures de prévention

Achats-test: une base légale

Interdictions de vendre de l'alcool à certaines heures et à certains endroits

Attrait de l'alcool: maximum!

Révision totale de la loi sur l'alcool: examen des mesures de prévention

Mesures contre les offres d'alcool à très bas prix



Les offres d'alcool à très bas prix (par ex. 0,7 litre de vodka à 40 % du volume pour 10 fr.) incitent à minimiser les conséquences des boissons alcooliques sur la santé et peuvent entraîner une consommation excessive. Pour lutter contre ce phénomène, on pourrait envisager de remanier l'impôt sur les spiritueux (par ex. impôt minimum) ou d'introduire une taxe d'incitation sur les offres d'alcool à très bas prix. On pourrait également étudier la possibilité de fixer dans la loi un prix minimum. Il faut toutefois donner la priorité à la mesure qui aura un effet préventif élevé tout en garantissant une distorsion du marché aussi faible que possible.



La pub: un décor permanent



Réaliste



Descriptif



Life style

La pub: un décor permanent



Le jeu de la différence!



La bière sans alcool représente 3% du marché...

La pub: un décor permanent... aussi pour les enfants!

sfa/ispa 

07.074 Programme MEDIA 2007-2013
Accord avec l'Union européenne

**OUI À L'ENCOURAGEMENT DU CINÉMA –
MAIS PAS AUX FRAIS DE LA JEUNESSE!**

LA PUBLICITÉ POUR L'ALCOOL N'A RIEN À FAIRE À LA TV!

sfa/ispa 

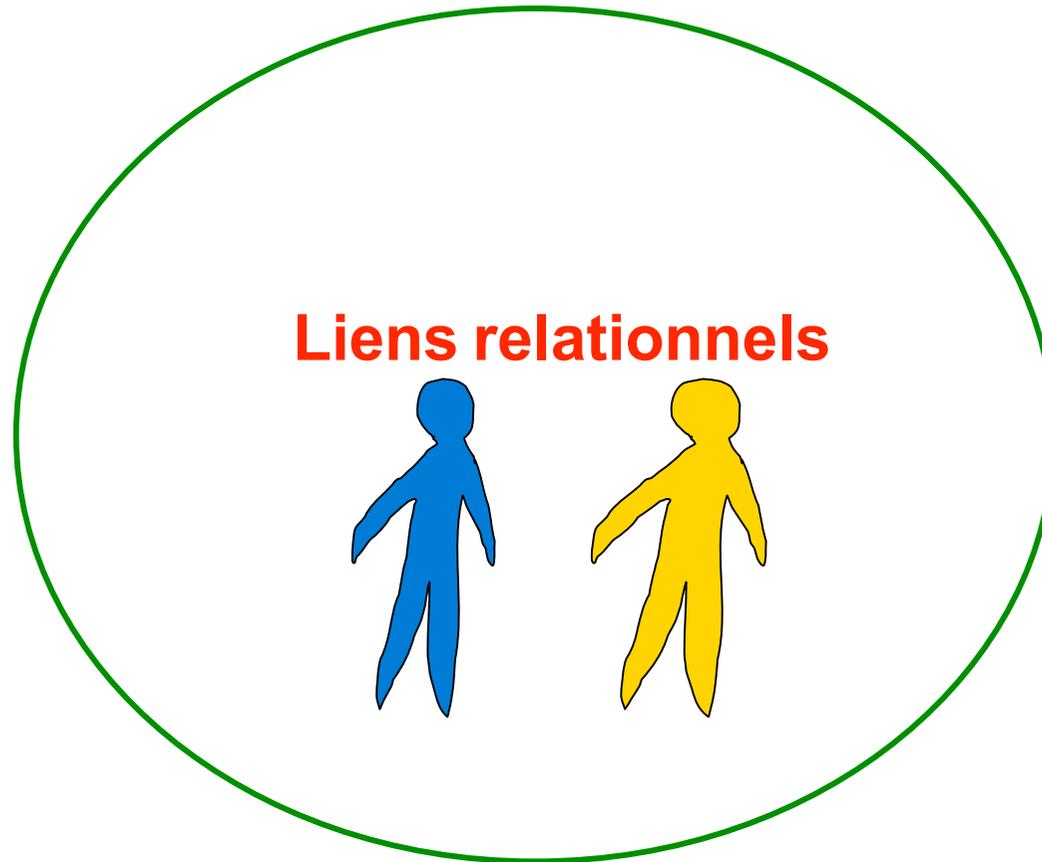
Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

FACH
VERBAND
SUCHT


GROUPEMENT ROMAND
D'ETUDES DES ADDICTIONS

Il y a aussi le contexte de vie

Environnement

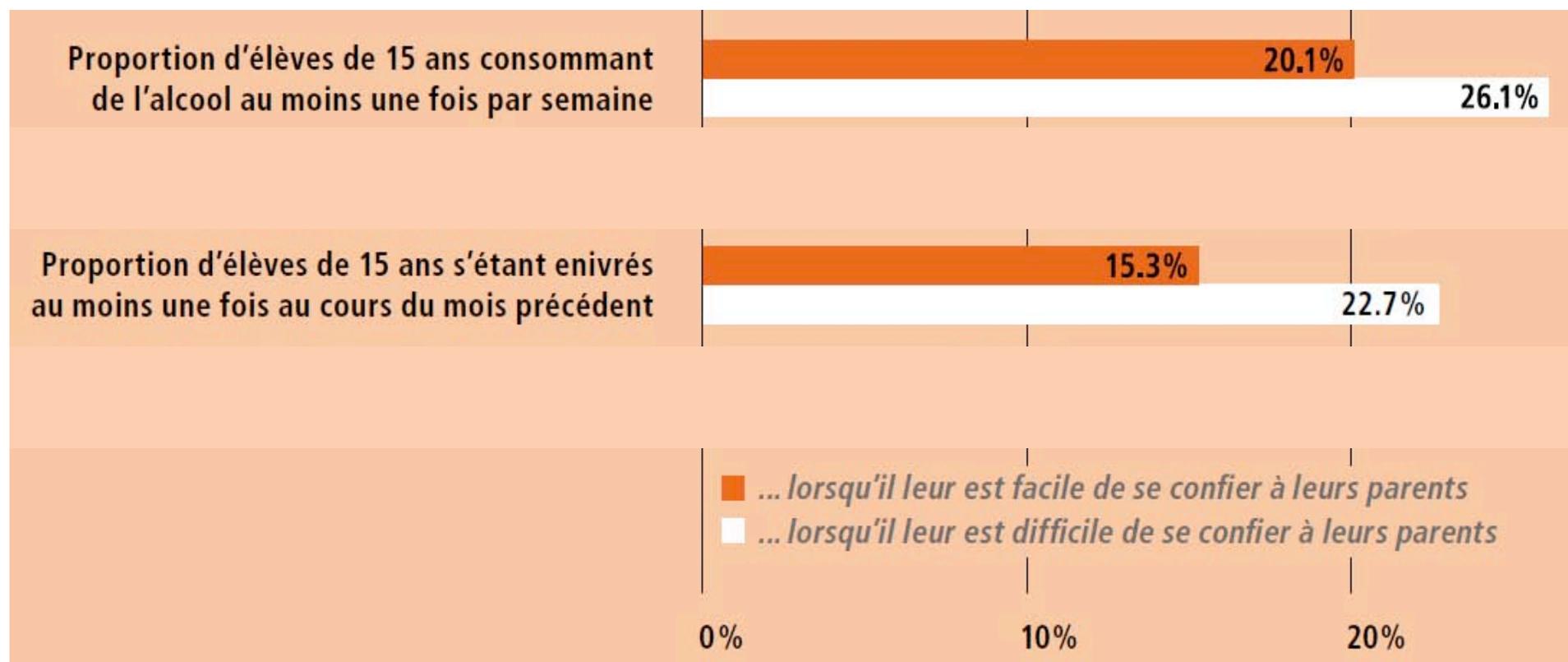




Dialogue, écoute,
relation positive
avec les parents



Pouvoir se confier à ses parents



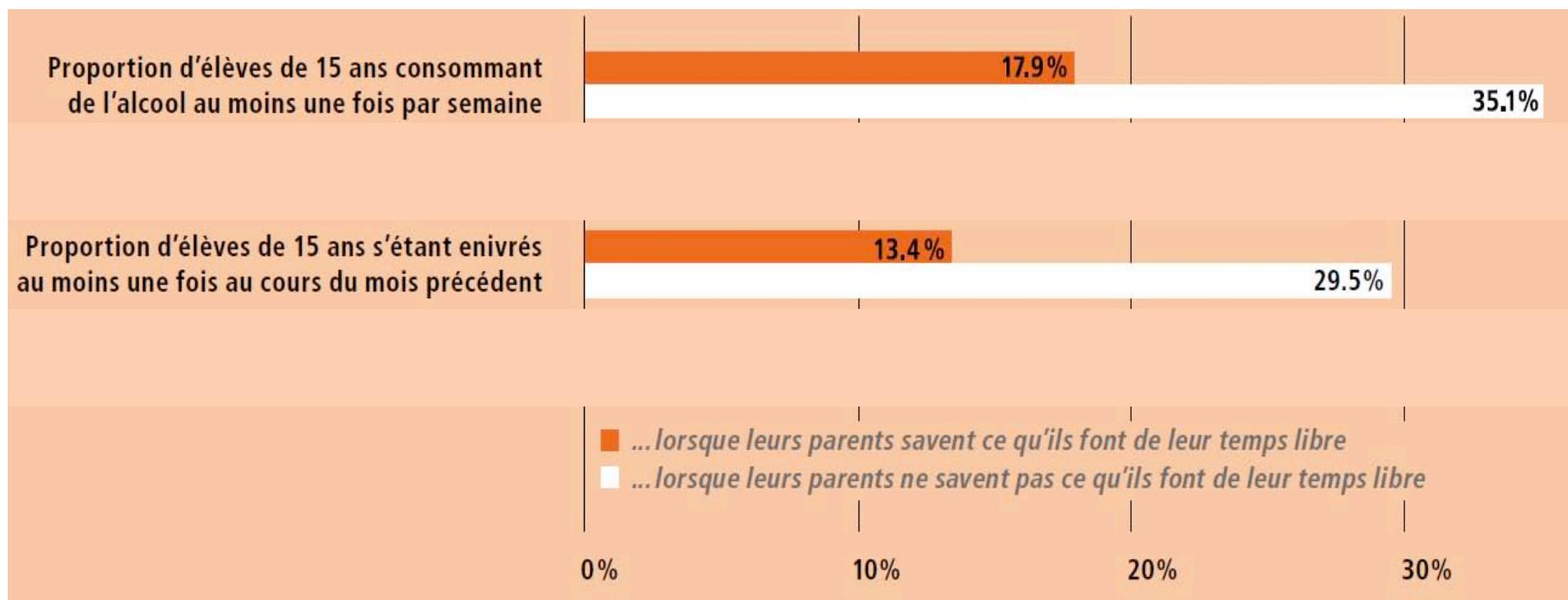
Regard
bienveillant des
parents
sur leur ado

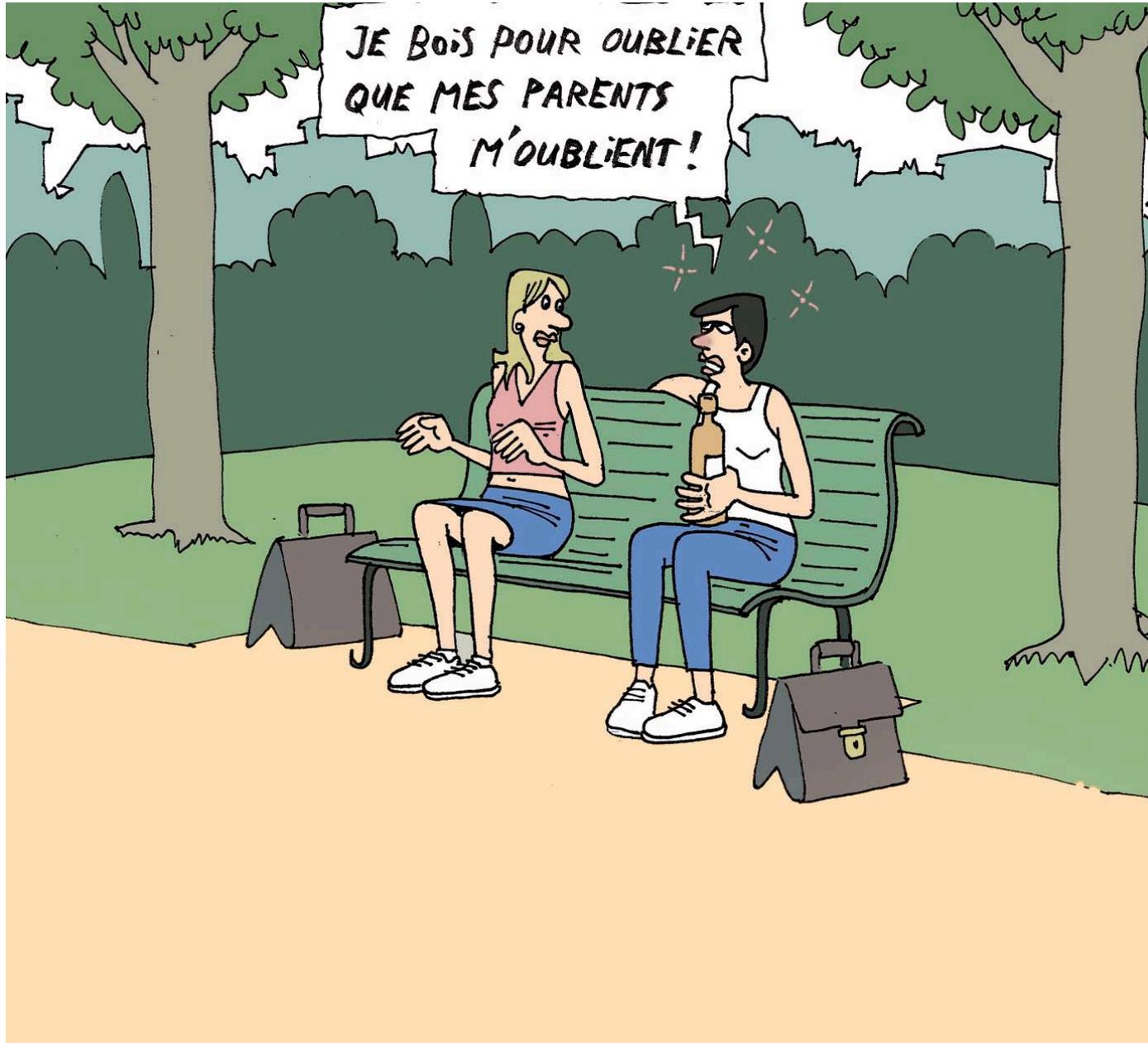


Dialogue, écoute,
relation positive
avec les parents



Regard bienveillant des parents





JE BOIS POUR OUBLIER
QUE MES PARENTS
M'OUBLIENT!

Regard
bienveillant des
parents
sur leur ado



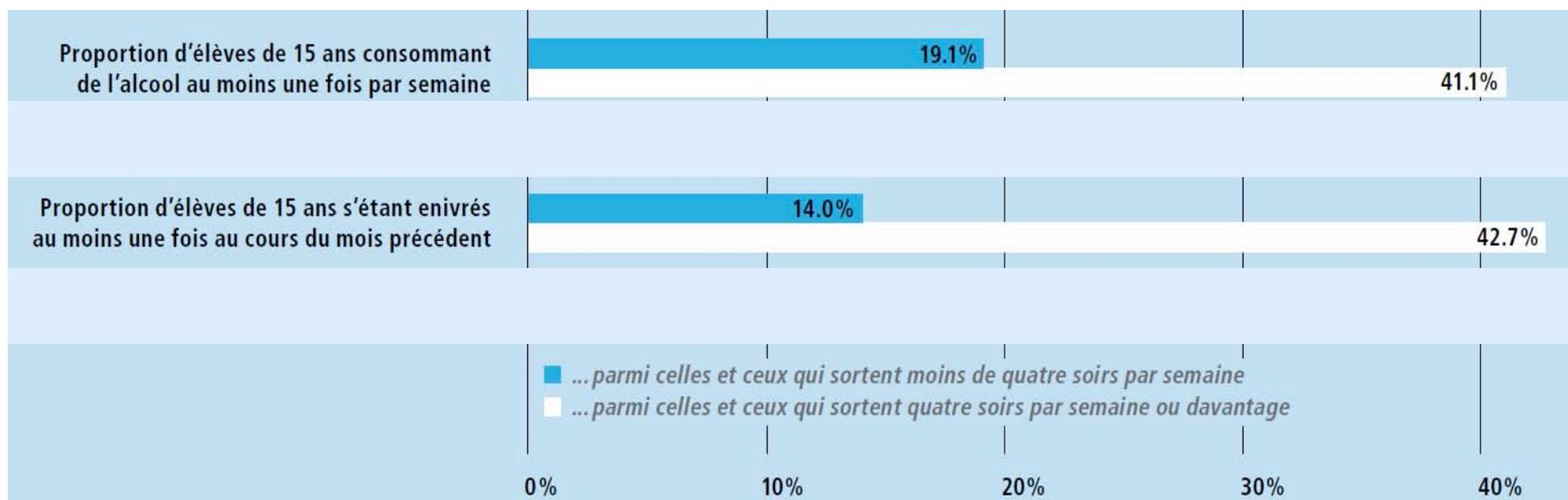
Dialogue, écoute,
relation positive
avec les parents

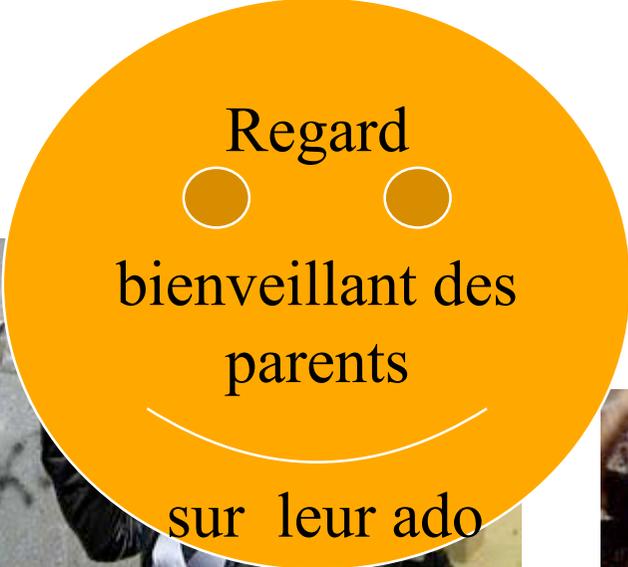


Nombre de
sorties
autorisées



Sorties entre copains et copines





Regard
bienveillant des
parents
sur leur ado



Dialogue, écoute,
relation positive
avec les parents



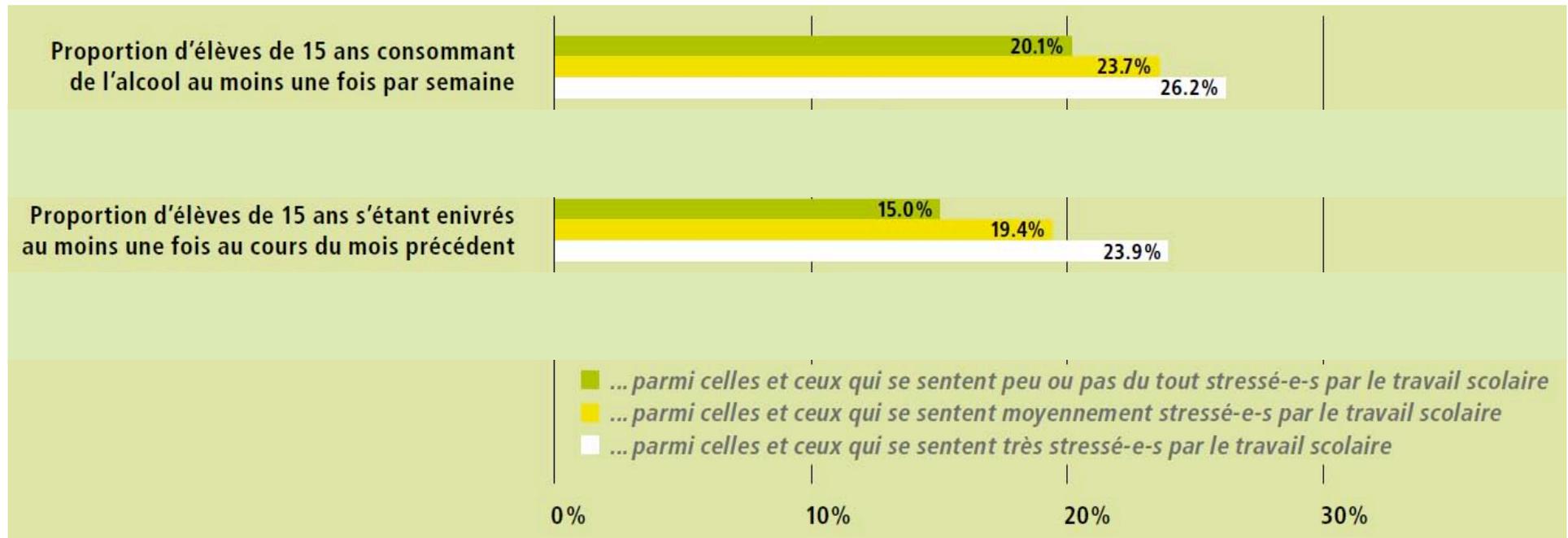
STRESS scolaire



Nombre de
sorties
autorisées



Le travail scolaire comme source de stress



Il faut soutenir les plus fragiles!

Tous n'ont pas la chance d'avoir un contexte familial et social solide et protecteur: la société a sa part à jouer!

Un ado seul le soir dans la rue... l'est aussi certainement quand il rentre chez lui

C'est dans cet esprit que les mesures visant à réguler l'accès à l'alcool doivent être comprises

Contrôler et soutenir l'application des lois qui protègent la jeunesse, y compris celles qui semblent impopulaires!

Est-ce imaginable de le faire lors des botellónes?