



Les jeunes s'adaptent très vite aux nouveaux médias

Prévention par le dialogue philosophique

Du nouveau sur la scène de la prévention

In medias propose des ateliers de discussions philosophiques avec des jeunes. Ces discussions sont initiées à partir de la lecture collective d'un texte portant sur une problématique liée aux nouveaux médias. Ces ateliers donnent la parole aux jeunes (de 8 à 18 ans). Ils créent un cadre propice au développement de leur jugement critique et de leur capacité de décision. Ils travaillent ainsi directement sur leurs capacités d'auto-protection face aux risques liés à l'utilisation des nouveaux médias. Le jeune est valorisé comme porteur de compétences sociales et réflexives qu'il s'agit, pour les professionnels formés à cette animation, d'encourager et de renforcer.

Le dialogue philosophique est une approche pédagogique et éducative développée au Québec. Il s'inspire du questionnement socratique qui met l'autre au défi de penser et l'engage dans la découverte des connaissances et compétences qu'il possède. Il a été utilisé dans le cadre de la prévention de la violence chez les jeunes. Sa contribution au développement de l'esprit critique et à la prévention a été scientifiquement évaluée de façon positive.

En Suisse, le projet *In medias* a démarré en 2007 dans le canton de Genève sur l'initiative des associations *Rien ne va plus* (chargée de prévention du jeu excessif) et *proPhilo* en collaboration avec les Universités de Laval et du Québec (UQAM). Il est aujourd'hui piloté par le Groupement romand d'études des addictions (GREA) avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique.

Interventions en Suisse

De nombreuses interventions sont régulièrement menées dans le canton de Genève auprès des écoles et des professionnels de l'animation. Parce qu'il vise un renforcement des facteurs de protection des jeunes, parfois en situation de vulnérabilité, *In medias* s'inscrit dans la démarche d'intervention précoce promue par les professionnels des addictions et leur association, le GREA. *In medias* offre aux professionnels de l'enseignement et de l'animation un nouvel outil qui leur permet de travailler à la promotion de la santé auprès des

***In medias* utilise le dialogue philosophique pour renforcer l'esprit critique des jeunes face aux risques liés à l'utilisation des médias électroniques (contenus inappropriés, surinvestissement, mésusages). Décryptage de cette ressource originale.**

jeunes en renforçant leurs compétences et leurs capacités d'autoprotection.

Les jeunes possèdent, dans le domaine des nouveaux médias, une connaissance et une adaptabilité largement supérieure à celle des adultes. Une distance peut se créer progressivement entre eux, remettant en question les rapports d'autorité et le rôle protecteur des adultes. Or l'intensification des activités sur les écrans, au détriment d'autres domaines d'intérêt, peut avoir des conséquences sur le développement du jeune et sur sa vie collective. Dans certains cas, nous observons un décrochage scolaire ou socioprofessionnel, des facteurs de risques sanitaires associés (consommation de substances psychotropes) ou des difficultés psychologiques ou physiques.

L'objectif d'*In medias* est de développer la prévention par le dialogue philosophique en Suisse romande, de répondre aux besoins des professionnels concernés et d'adapter cet outil à la prévention d'autres comportements addictifs. Des formations sur mesure sont offertes aux professionnels désireux d'animer des ateliers de dialogue (formation *In medias*: 26, 27 avril et 8 juin 2012, GREA). En parallèle, des textes et supports didactiques nécessaires à leur animation sont développés.

Par ce projet, *In medias* espère encourager une réflexion et nouer un dialogue avec les jeunes afin de favoriser un positionnement critique face à la fascination que les médias électroniques peuvent exercer. Tout professionnel en relation avec des adolescents (enseignants, animateurs, intervenants prévention/santé dans les écoles, etc.) peut solliciter cette ressource. ●

Contact: Nathalie Arbella, n.arbella@grea.ch, 024 420 22 60 – www.grea.ch