

POINT DE DEPART 18²⁵

Une offre de groupe pour les jeunes dès 18 ans

Paola Gallati, lic. phil. Psychologin

Fachbereich Kinder und Jugend



8. März 2018

www.bzbplus.ch

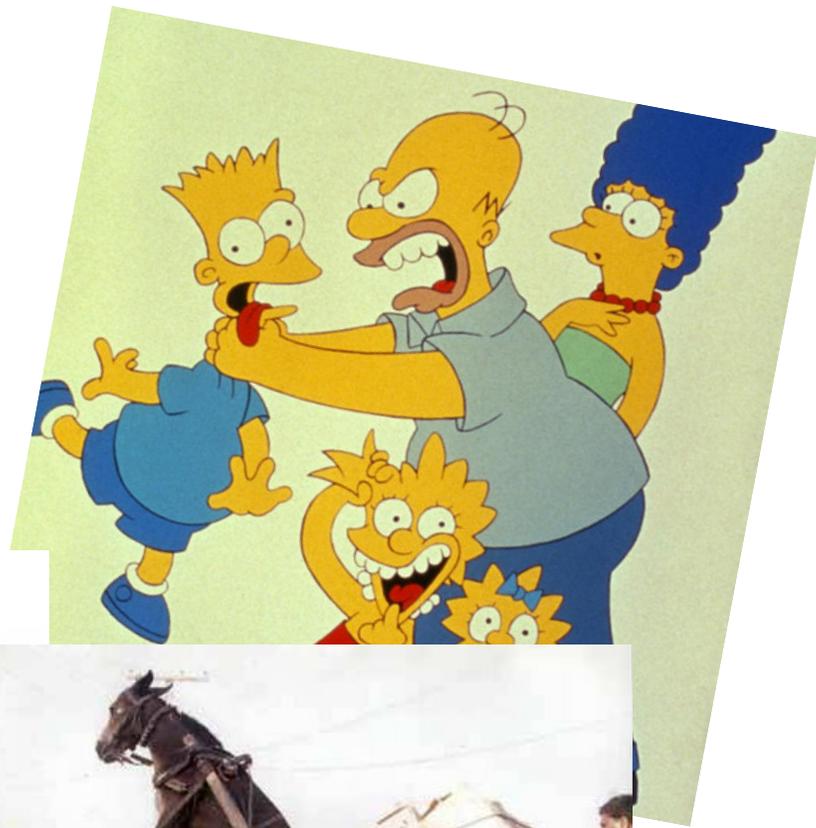
Déroulement

- BZBPlus
- Position de départ- genèse
- Point de départ 18²⁵
- Aperçu
- Questions fréquentes

Centre de consultation Baden

- Prestation non facturée
- Pour toute la région de Baden
- Facile d'accès
- Consultations dès 5 ans jusqu'à 25 ans (jeunes)
- Consultation spécialisée en dépendance (personnes concernées et entourage)
- Repérage précoce





Genèse

- Le nombre de jeunes se trouvant en insécurité sociale augmente
- Plusieurs jeunes ont vécus de mauvaises expériences dans différents contextes sociaux
- Les médias sociaux et Internet mettent les jeunes à l'épreuve, exigeant d'eux d'importantes compétences sociales
- Les compétences émotionnelles et sociales sont les conséquences principales d'un parcours scolaire et professionnel réussi

Idee

- Les compétences sociales peuvent être acquises de façon plus efficace en groupe
- L'échange des prises de conscience est favorisé par le cadre protégé
- Les jeunes seront renforcés par le contact avec les pairs (se sentiront moins seuls)
- Des **compétences sociales** en termes de communication et de gestion des émotions seront acquises
- Les jeunes découvrent de nouvelles ressources
- L'acquisition des compétences sociales peut renforcer la capacité à poursuivre des buts personnels au quotidien

Point de départ 18²⁵

5 MODULES

1. Faire connaissance/ présenter ses objectifs personnels
2. Communication non verbale et gestion des émotions
3. Communication verbale I (fondements)
4. Communication verbale II (développements)
5. Estime de soi, travail sur les ressources et conclusion

Possibilité facultative de se revoir 3 mois après la fin du cours

Départ

- Total des participants (6 interne / 6 externe)
- Age moyen 19 ans (entre 17 und 24 ans)
- 6 participantes et 6 participants
- Les participants externes proviennent de différents endroits, par exemple des cliniques , le „bouche à oreille“, la publicité ou les institutions ambulatoires
- Faire connaissance avec les participants externes fait partie des premières étapes

Feedback

- Les participantes et participants ont estimé le plus souvent que l'échange dans le groupe avait pu se faire dans une atmosphère confiante.
- Certains auraient souhaité encore plus d'échanges
- La majorité trouvaient le titre du cours convenable
- Tous les participants recommandaient le cours

Perspectives

- Acquisition des participants 18-25
- Un groupe pour les enfants se trouvant en insécurité sociale (école primaire) est prévu

Questions ?

