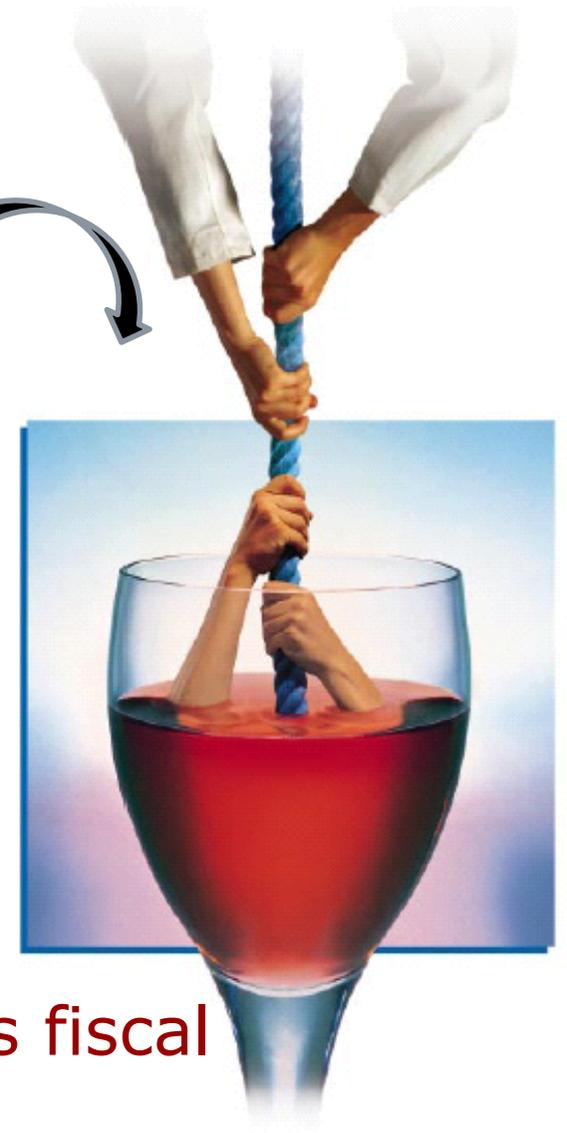
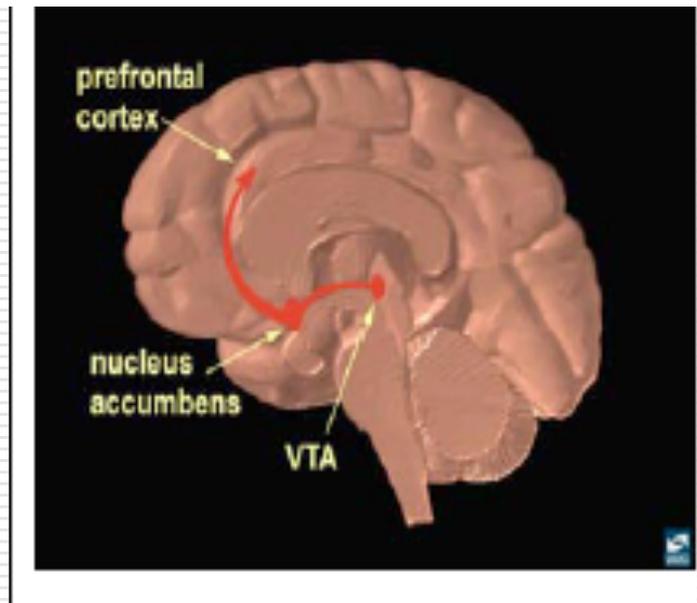


Quels intérêts pour la pratique ?



Dr Pascal GACHE

Alcoologue Anonyme, Genève, ex-paradis fiscal

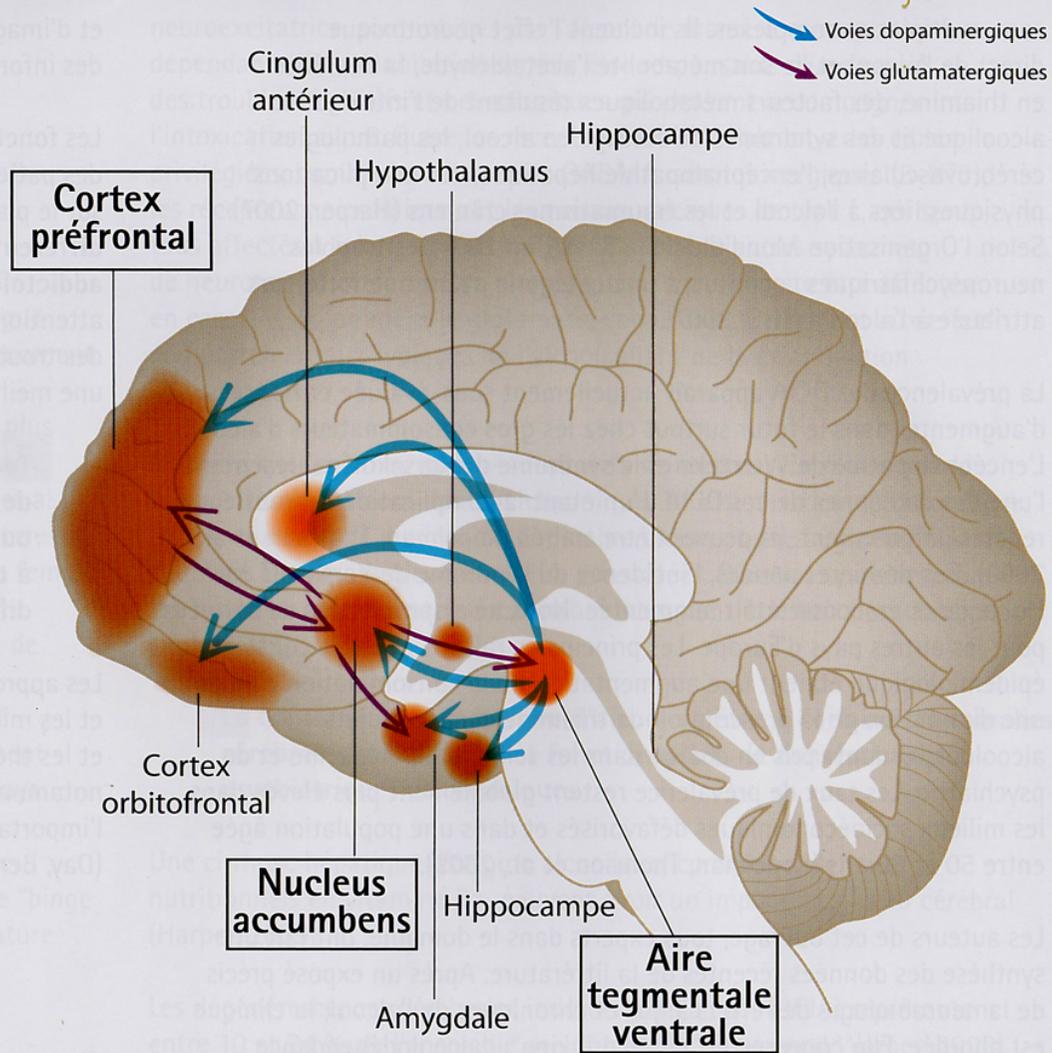
à Lausanne, le jeudi 12 décembre 2013

A propos de mon propos...

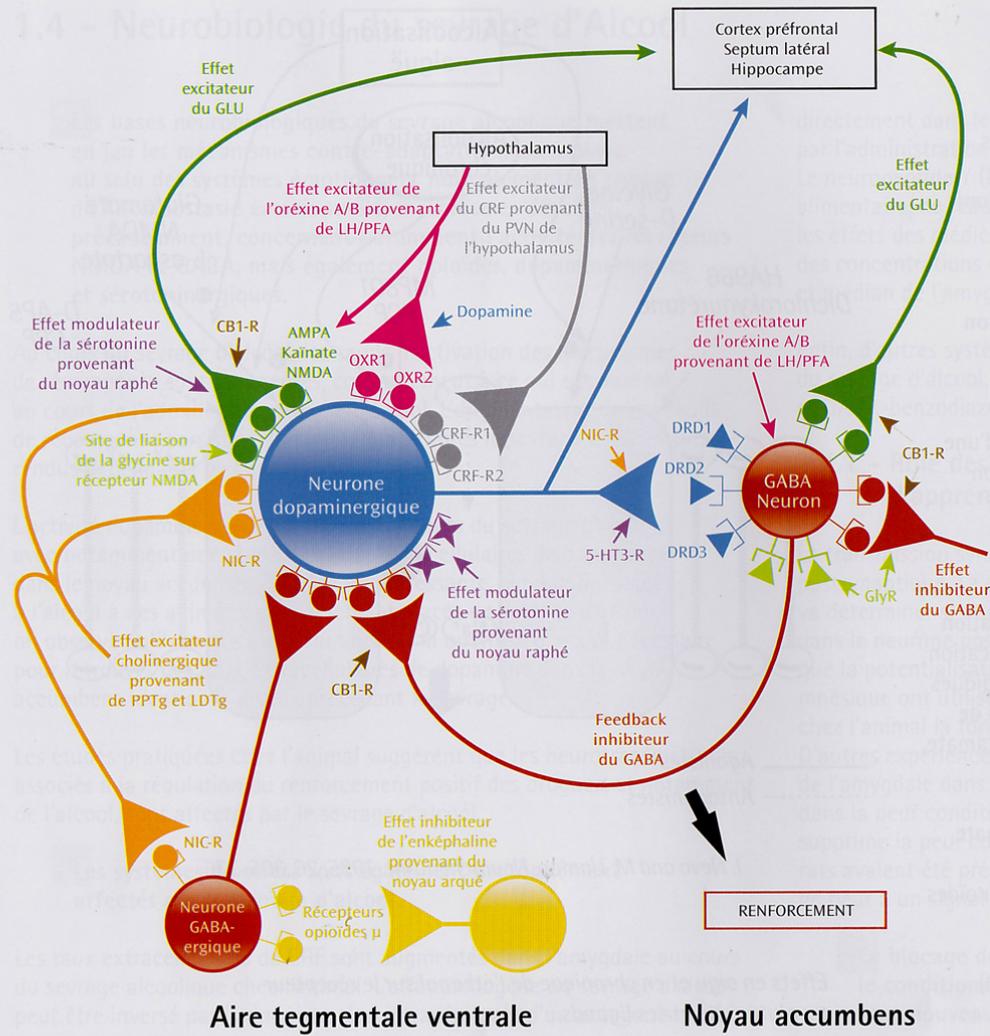


Ce matin...

Je me souviens...

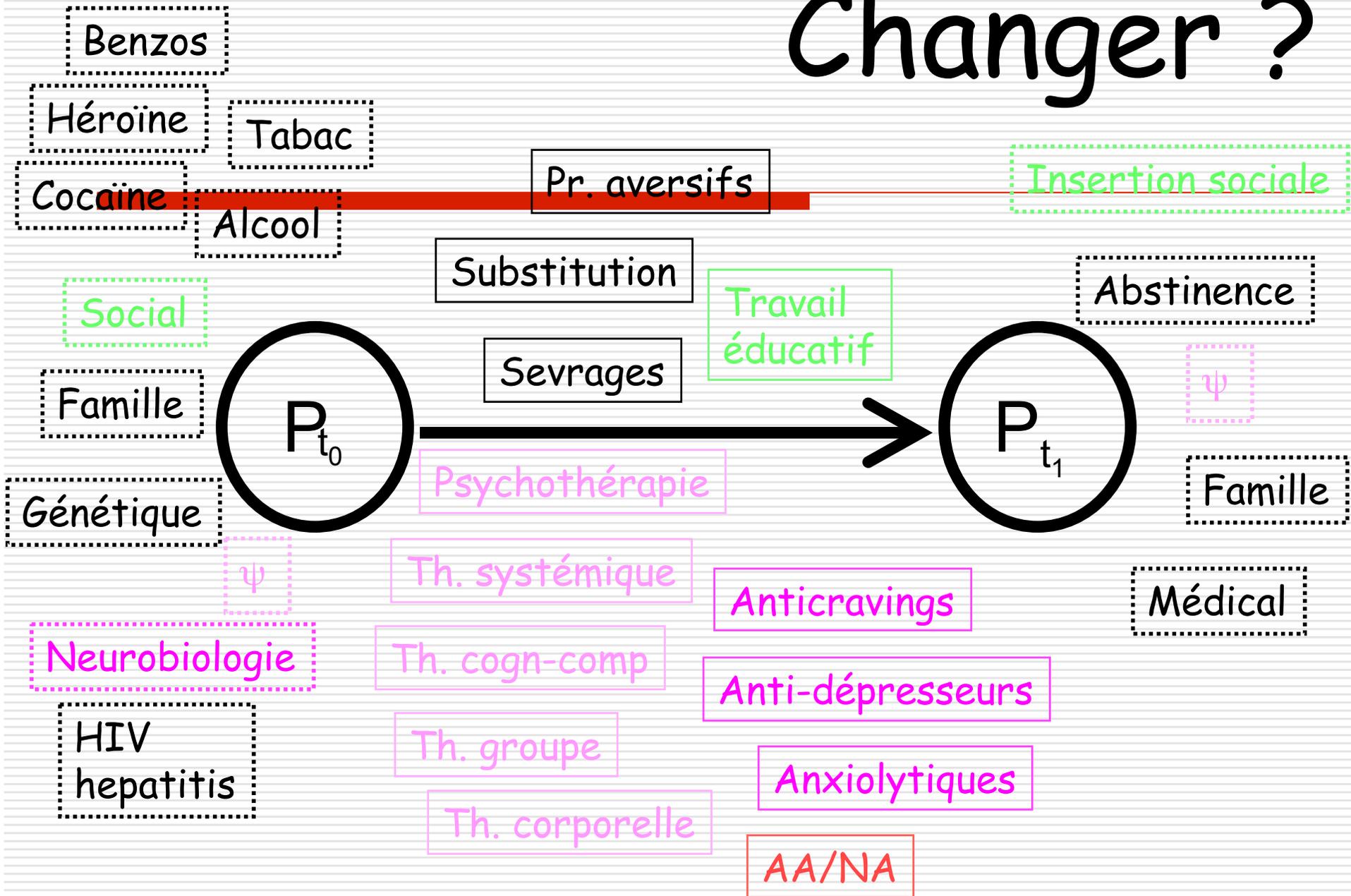


Les voies dopaminergiques et glutamatergiques



Voies neuronales impliquées dans les effets renforçants de l'alcool et autres drogues. D'après Johnson, AJP, 2010.

Changer ?



Ce que l'on sait (*assez bien*)

Comment cela évolue-t-il sous traitement ?

- Abstinence ou amélioration stable 30 – 40 %
- Pas d'amélioration 20 – 25 %
- Alternance abstinence/consommation 40 – 45 %

Taux de rémission = 4% /an

Crédit: Dr Philippe BATEL

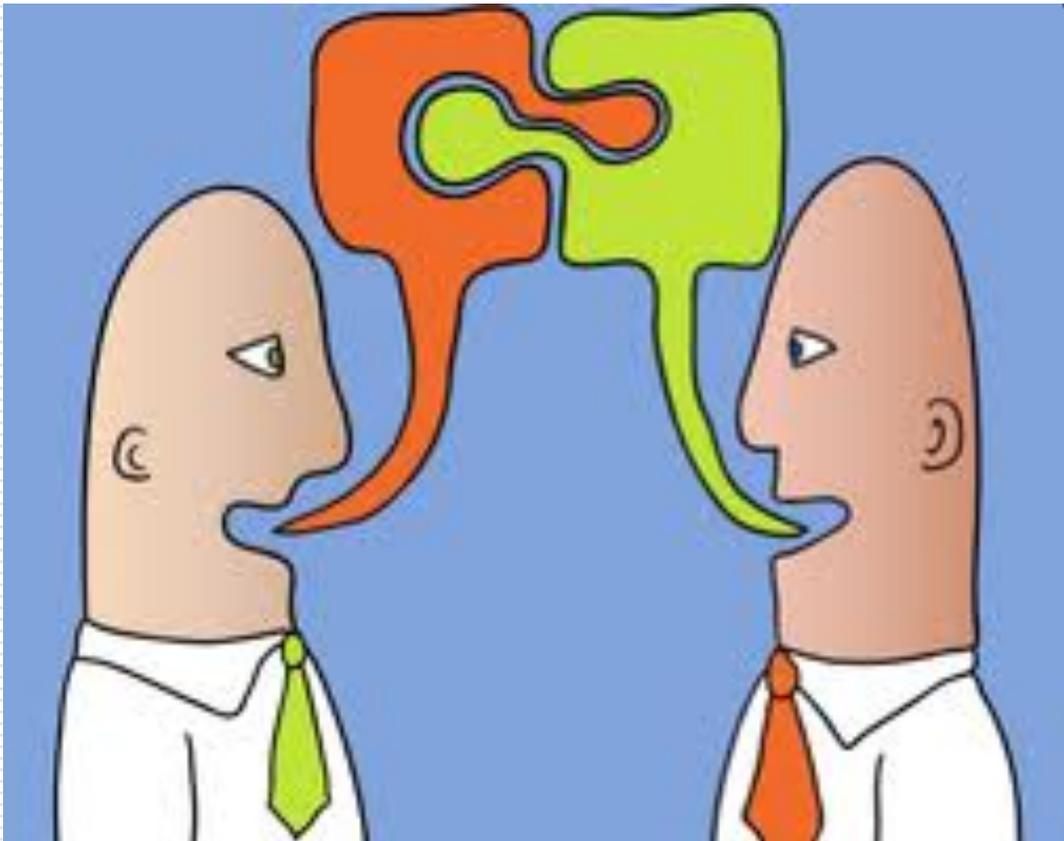
Changer est difficile !!



«Pour chaque problème complexe, il y a une réponse simple, directe et fausse»

HL Mencken

A propos de mon propos...



1. Société
2. Hérité
3. Apprentissage
4. Ivresse
5. Addiction
6. Craving
7. Traitement

L'alcool, voilà l'ennemi.

Cherchez
TABLEAU MAUVAIS
L'ENNEMI

**BOISSONS NATURELLES
BONNES**

Vin
Raisin

Cidre
Pomme

Poiré
Poire

Bière
Orge

Cherchez
**TABLEAU
ANTI-ALCOOLISME**
L'ENNEMI



**Avant
l'alcoolisme**



**Après
l'alcoolisme**

**BOISSONS INDUSTRIELLES
MAUVAIS**

**Bette
rave**

**Pomme
de
terre
Grain**

**ORGANES
SAINS**



**DE L'ALCOOL INDUSTRIEL
en France**



**ORGANES
D'ALCOOLIQUE**



**DE L'ALCOOL INDUSTRIEL
en France**

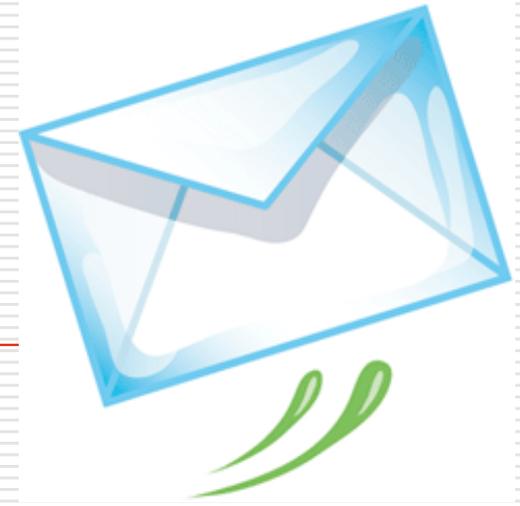


Variation of perceptions in the concept of disease among laypeople, doctors, nurses and members of parliament.



<http://bmjopen.bmj.com/content/2/6/e001632.full>

le concept de maladie neurobiologique



- La question de la volonté
 - Altération de certains mécanismes cérébraux
-

Tel père, tel fils...



?



Histoire familiale

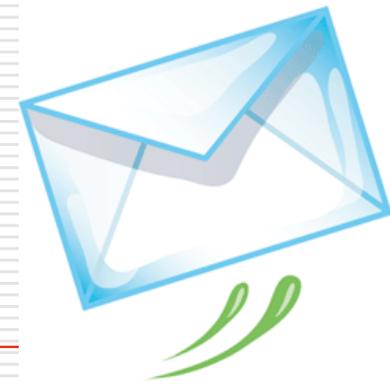
Chez les enfants d'alcooliques
il y a

**plus d'alcooliques
et
plus d'abstinents**

Que chez les enfants de non alcooliques

Vaillant 1983

On n'est pas tous égaux



- Entre 40% et 60% de la vulnérabilité à l'addiction est attribué à des facteurs génétiques
 - Polygénéisme
-

La vie est pleine de décisions difficiles

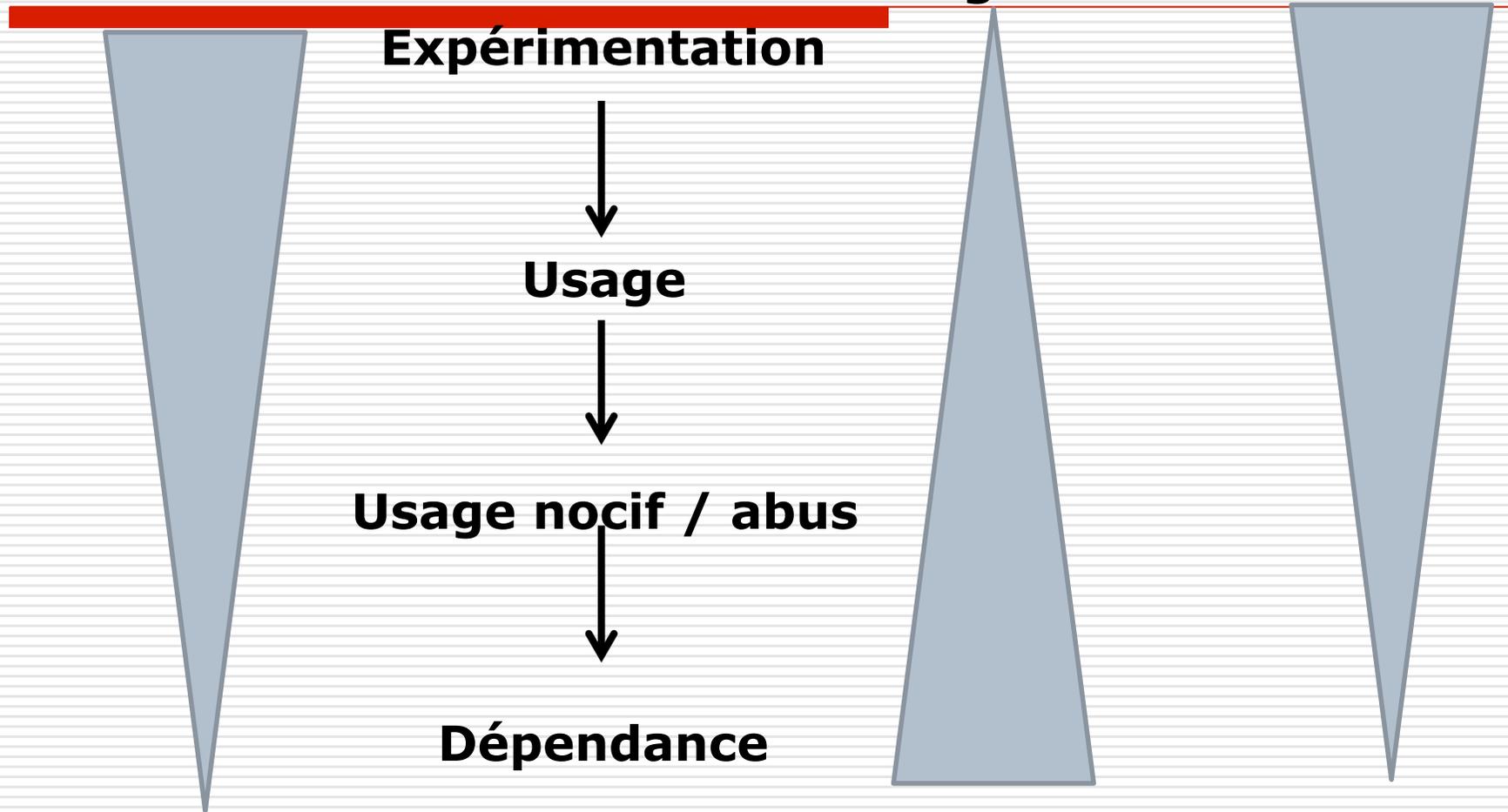


Life Is Full Of Difficult Decisions

**Plaisir
Bénéfice
Renforcement
positif**

**Besoin
Nécessité
Renforcement
négatif**

**Contrôle
Choix**



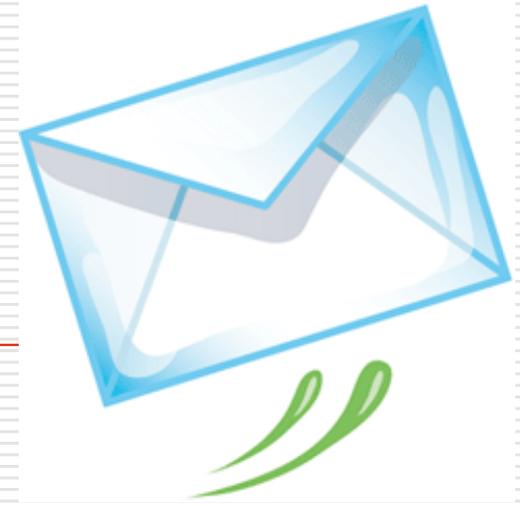
Apprentissage

- ❑ On apprend en fonction des conséquences de nos actes
 - ❑ Le système de récompense donne une valeur au résultat de nos actions (plaisir – déplaisir)
 - ❑ On apprend à reproduire les actions dont le résultat provoque un «plaisir». Ce comportement est dit «renforcé»
 - ❑ Le contexte et les indices qui sont associés à ce «plaisir» ou qui le prédisent sont mémorisés
-



Chez nos amies les drosophiles...

Apprendre

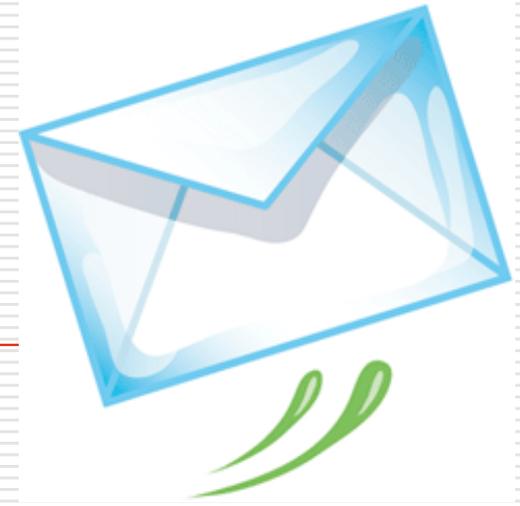


- Âge de début
 - Devenir compétent psychologiquement, socialement, spirituellement au moment où notre cerveau est prêt à cela
-

Désirs d'ivresse

— Si quelque chose devait me manquer, ce ne serait pas le vin mais l'ivresse. Comprends-moi : des ivrognes vous ne connaissez que les malades, ceux qui vomissent et les brutes, ceux qui recherchent l'agression à tout prix ; il y a aussi les princes incognito qu'on devine sans parvenir à les identifier. Ils sont semblables à l'assassin du fameux crime parfait, dont on ne parle que lorsqu'il est raté. Ceux-ci, l'opinion ne les soupçonne même pas ; ils sont capables des plus beaux compliments ou des plus vives injures ; ils sont entourés de ténèbres et d'éclairs ; ce sont des funambules persuadés qu'ils continuent de s'avancer sur le fil alors qu'ils l'ont déjà quitté, provoquant les cris d'admiration ou d'effroi qui peuvent les relancer ou précipiter leur chute ; pour eux, la boisson introduit une dimension supplémentaire dans l'existence, surtout s'il s'agit d'un pauvre bougre d'aubergiste comme moi, une sorte d'embellie, dont tu ne dois pas te sentir exclue d'ailleurs, et qui n'est sans doute qu'une illusion, mais une illusion dirigée... Voilà ce que je pourrais regretter. Tu

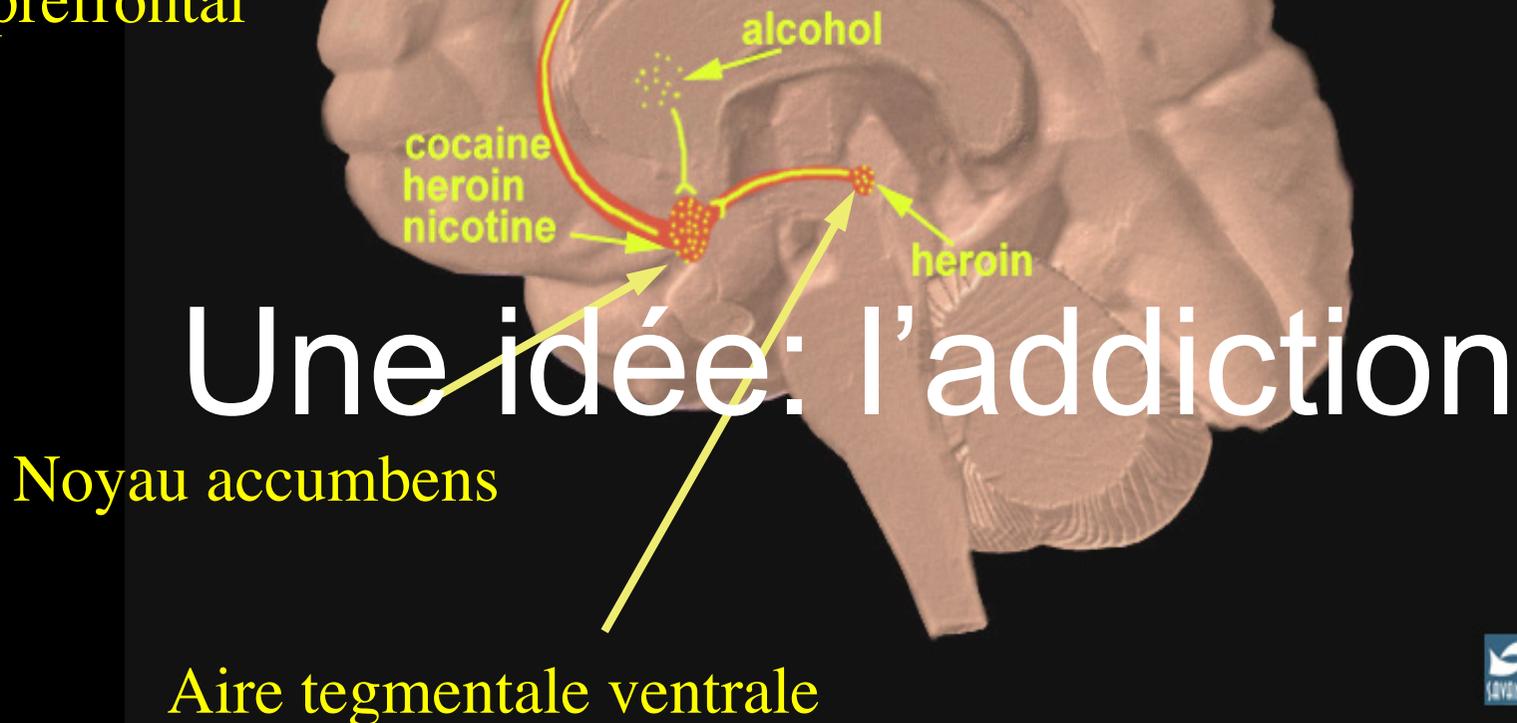
Les ivresses



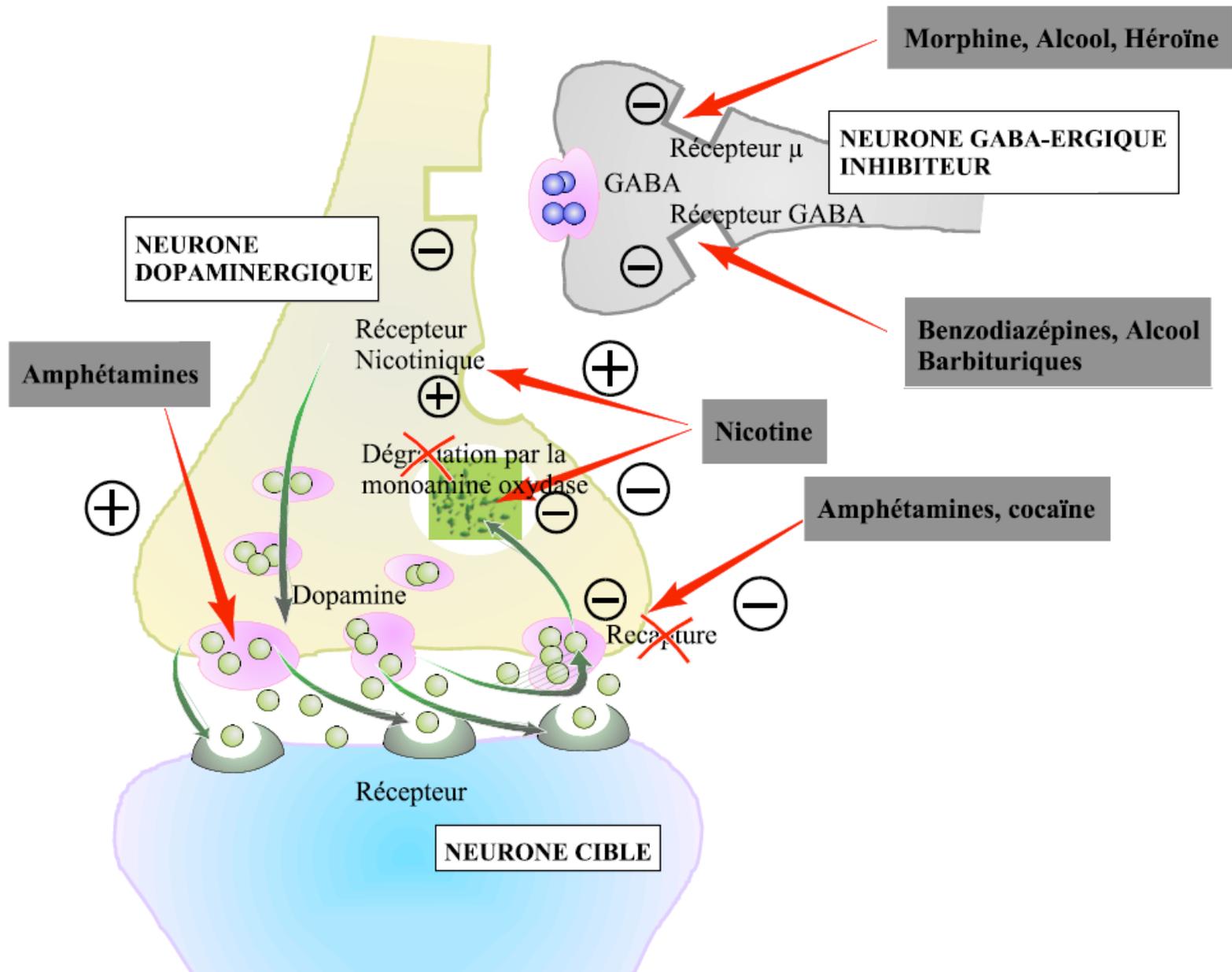
- ❑ Sont inhérentes à la condition humaine
 - ❑ Sont probablement nécessaires
 - ❑ Et leur nécessité doit nous faire repenser la couleur de la télévision
-

Activation of the reward pathway by addictive drugs

Cortex
préfrontal

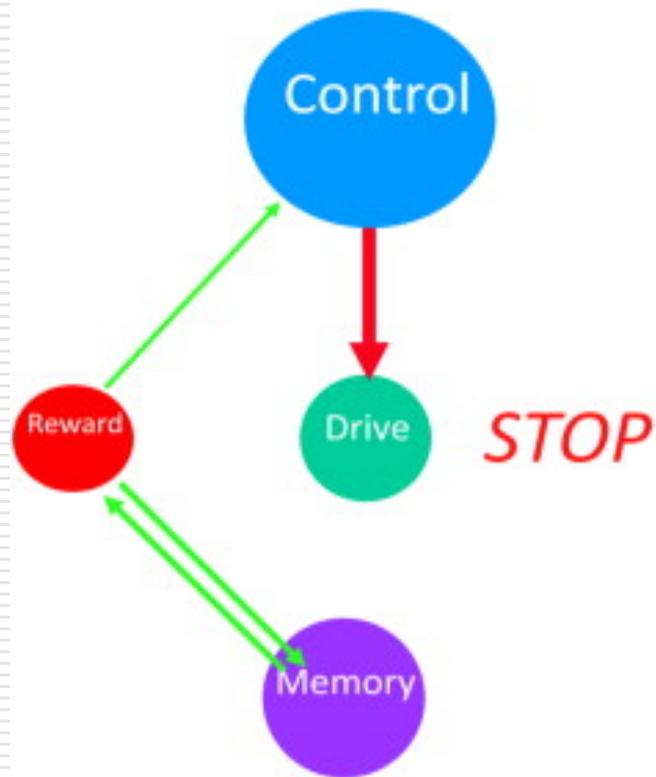


Les opiacés, la cocaïne, les amphétamines, l'alcool, la nicotine et le cannabis ont tous la faculté de faire augmenter les niveaux de dopamine dans le noyau accumbens.

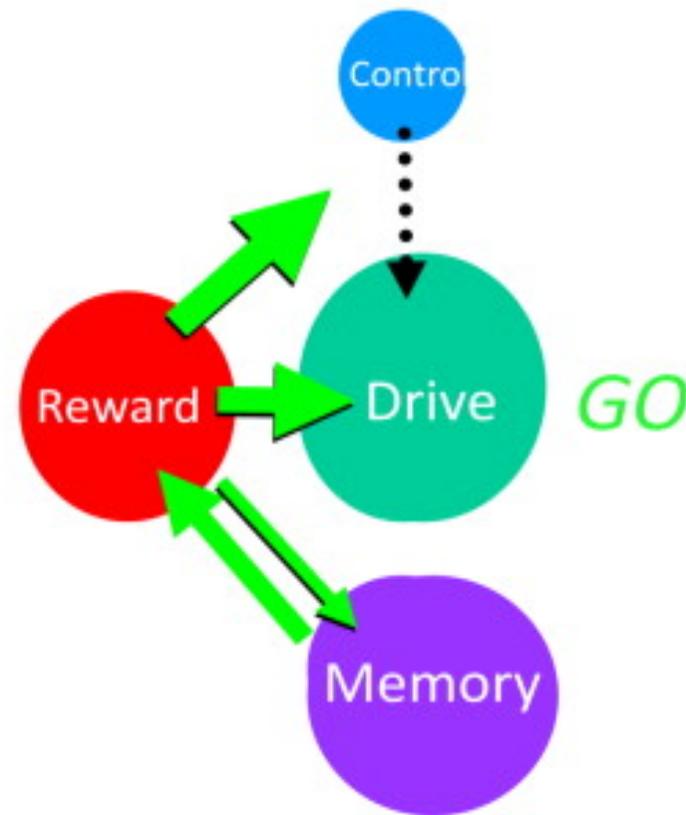


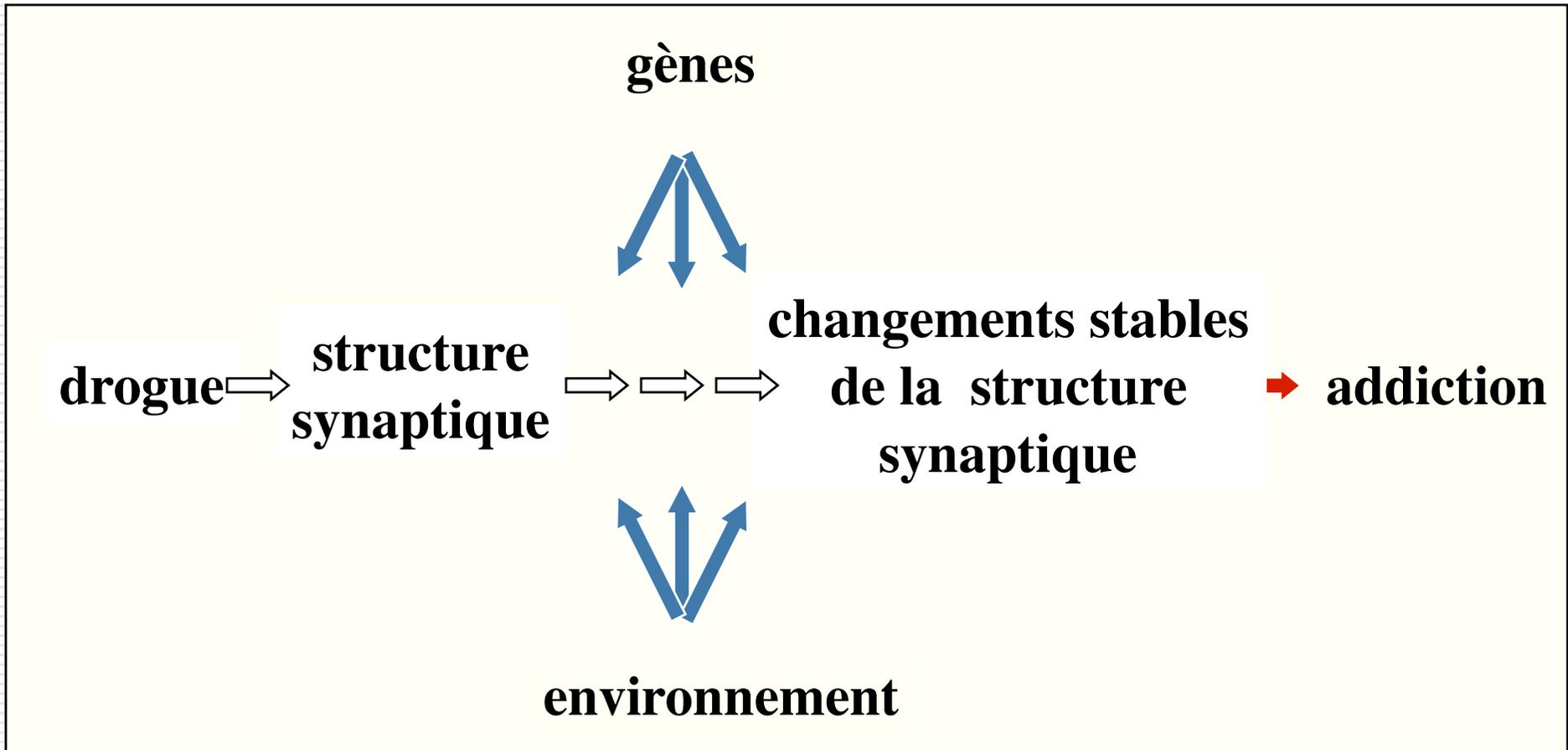
Modèle de l'addiction du réseau à 4 circuits: Récompense, Motivation/Impulsion, Mémoire et Contrôle

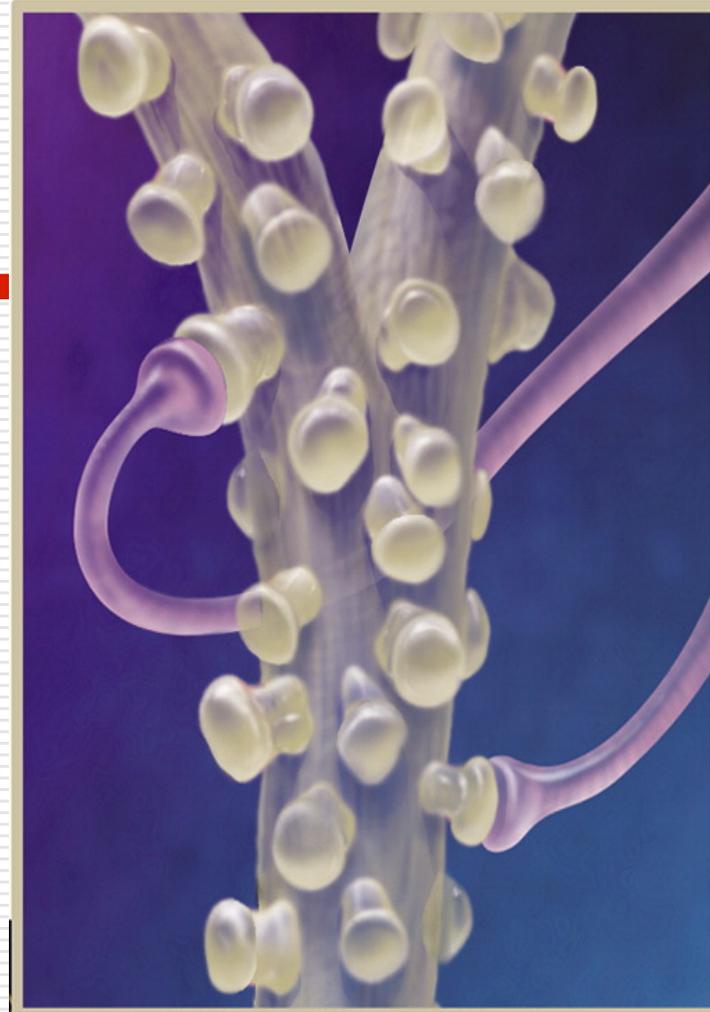
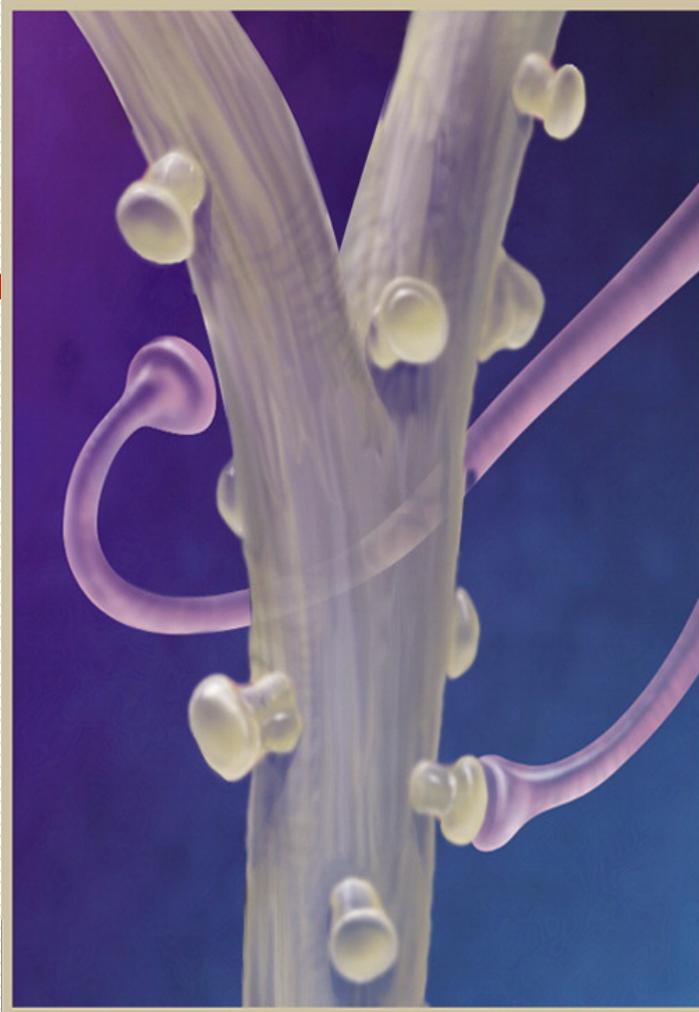
Cerveau «addict»



Cerveau «non addict»

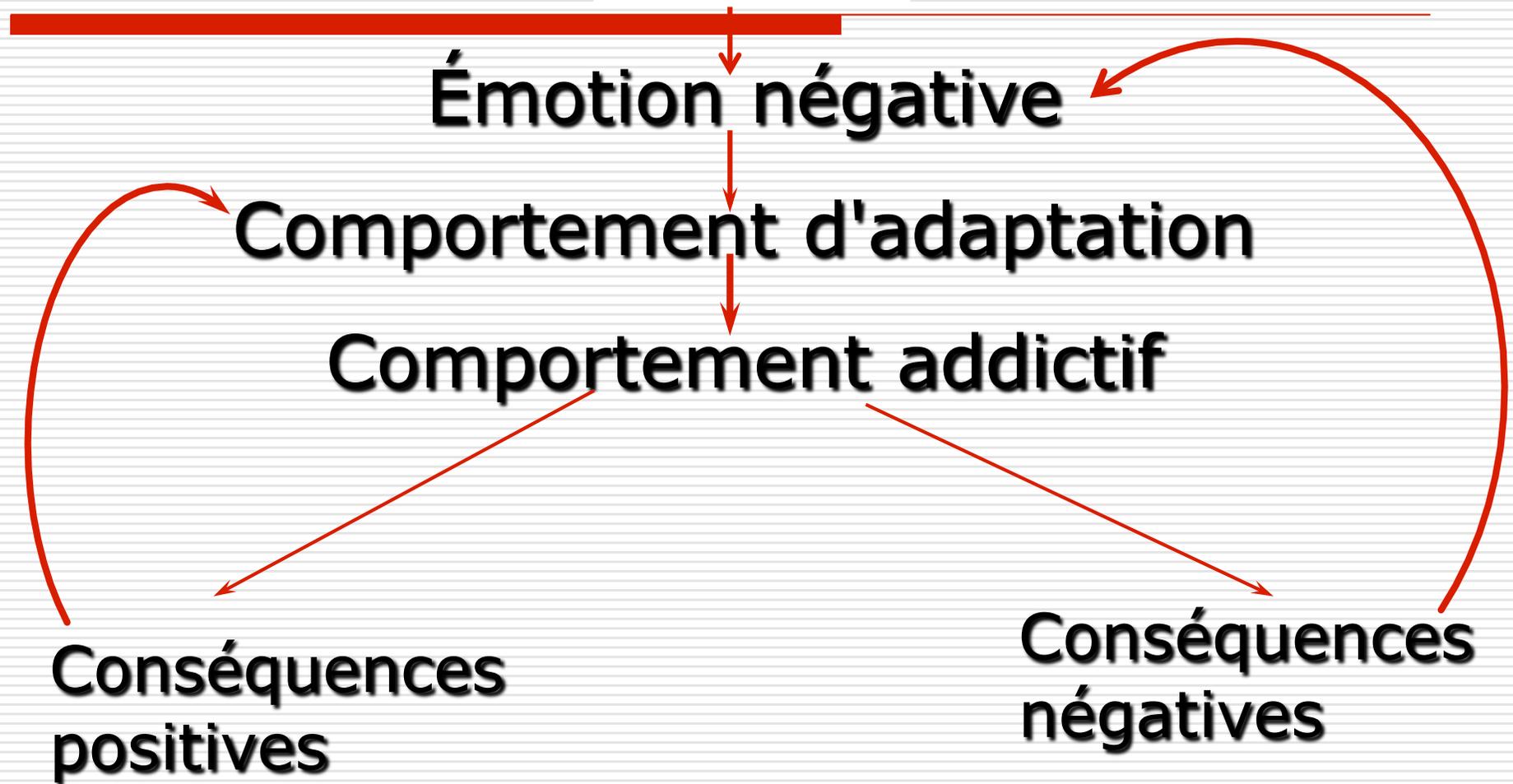






De nouvelles connexions synaptiques sont formées.
Ces nouveaux circuits neuronaux peuvent persister très longtemps après le sevrage et l'abstinence prolongée.

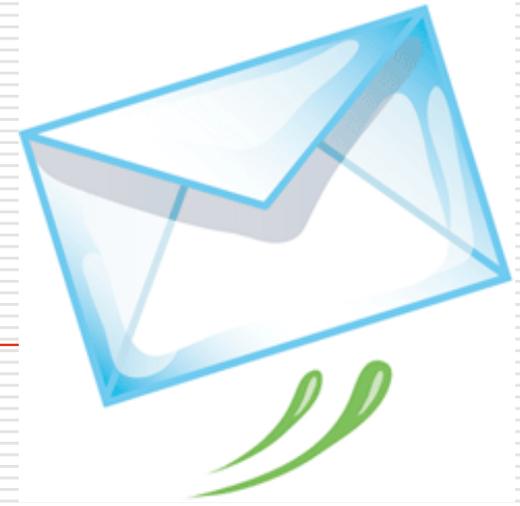
Une idée: l'addiction



Une métaphore

- Le feu
 - Les braises
 - L'extincteur
 - Le temps
-

Addiction



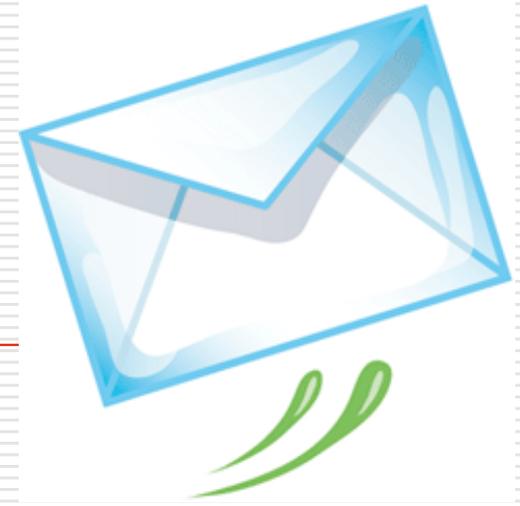
- Maladie neurobiologique
 - Mémoire
 - Irréversible
-

Enviés irréprensibles





Craving



- Irrépressible ?
 - Difficile à se le représenter
 - Sous-estimé par les professionnels
 - Il va falloir s'en occuper
-

Des traitements qui évoluent avec les connaissances et les croyances

L'alcoolisme est une faiblesse de caractère

Abstinence et dévotion

L'alcoolisme est une maladie spirituelle

Abstinence, réunions et rétablissement

L'alcoolisme est une maladie psychique comorbide

Consommation contrôlée si la cause est traitée

L'alcoolisme est une maladie du comportement

Réapprentissage du comportement: consommation contrôlée

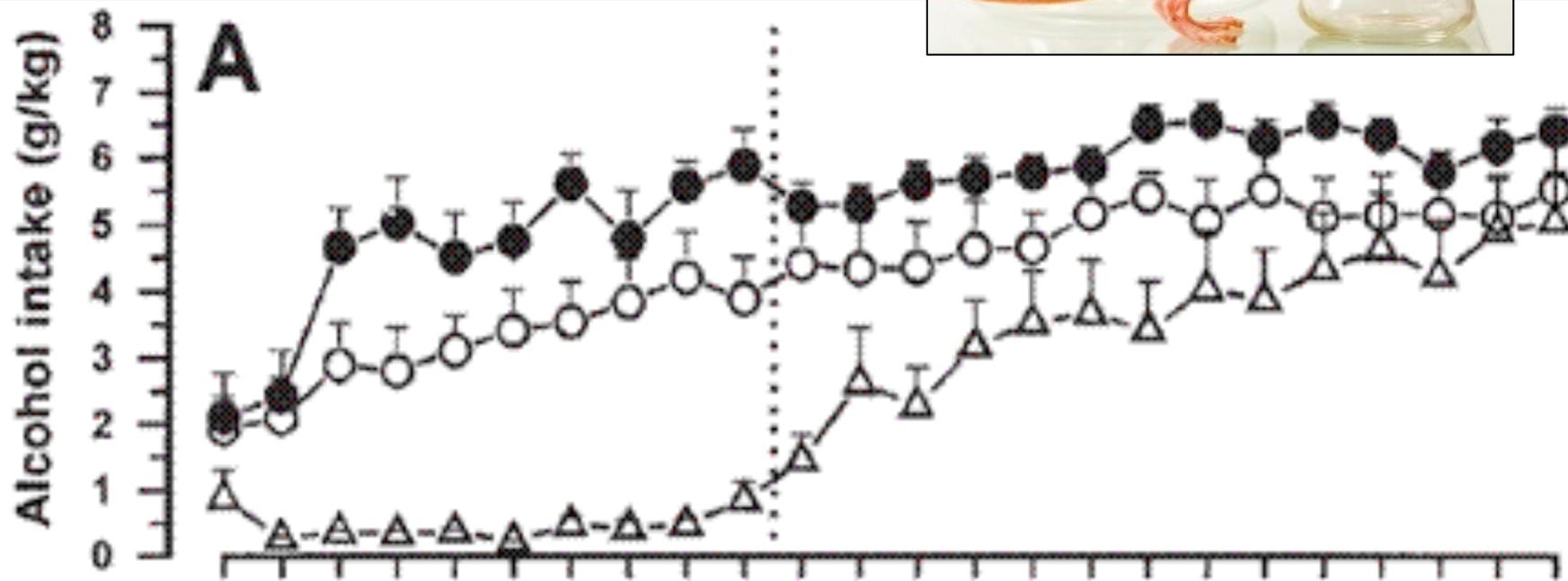
L'alcoolisme est une maladie neurobiologique

Abstinence ou consommation contrôlée

traitements

- Abstinence ?
 - Consommation contrôlée ?
 - Réduction des risques ?
 - Parler ?
 - Volonté ? Motivation ?
 - Éteindre la réponse
 - Restructuration des fonctions exécutives
-
- Médicaments

baclofène:



● Placebo

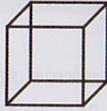
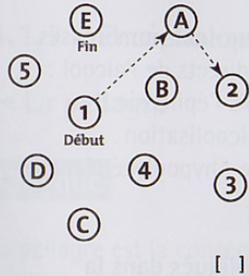
○ Baclofène 1mg/kg

△ Baclofène 3 mg/kg

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA)
Version 7.1 **FRANÇAIS**

NOM : _____
Scolarité : _____ Date de naissance : _____
Sexe : _____ DATE : _____

VISUOSPATIAL / EXÉCUTIF



Copier le cube

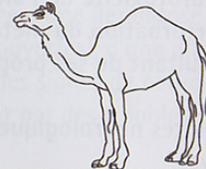
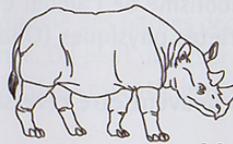
Dessiner HORLOGE (11 h 10 min) (3 points)

POINTS

[] [] []
Contour Chiffres Aiguilles

_/5

DÉNOMINATION



[]

[]

[]

_/3

MÉMOIRE

Lire la liste de mots, le patient doit répéter. Faire 2 essais même si le 1er essai est réussi. Faire un rappel 5 min après.

	VISAGE	VELOURS	ÉGLISE	MARGUERITE	ROUGE
1 ^{er} essai	[]	[]	[]	[]	[]
2 ^{ème} essai	[]	[]	[]	[]	[]

Pas de point

ATTENTION

Lire la série de chiffres (1 chiffre/ sec).

Le patient doit la répéter. [] 2 1 8 5 4
Le patient doit la répéter à l'envers. [] 7 4 2

_/2

Lire la série de lettres. Le patient doit taper de la main à chaque lettre A. Pos de point si 2 erreurs

[] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOF AAB

_/1

Soustraire série de 7 à partir de 100.

[] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65
4 ou 5 soustractions correctes : 3 pts, 2 ou 3 correctes : 2 pts, 1 correcte : 1 pt, 0 correcte : 0 pt

_/3

LANGAGE

Répéter : Le colibri a déposé ses œufs sur le sable. [] L'argument de l'avocat les a convaincus. []

_/2

Fluidité de langage. Nommer un maximum de mots commençant par la lettre «F» en 1 min [] _____ (N ≥ 11 mots)

_/1

ABSTRACTION

Similitude entre ex : banane - orange = fruit [] train - bicyclette [] montre - règle

_/2

RAPPEL

Doit se souvenir des mots SANS INDICES

	VISAGE	VELOURS	ÉGLISE	MARGUERITE	ROUGE
	[]	[]	[]	[]	[]

Points pour rappel SANS INDICES seulement

Optionnel

Indice de catégorie
Indice choix multiples

_/5

ORIENTATION

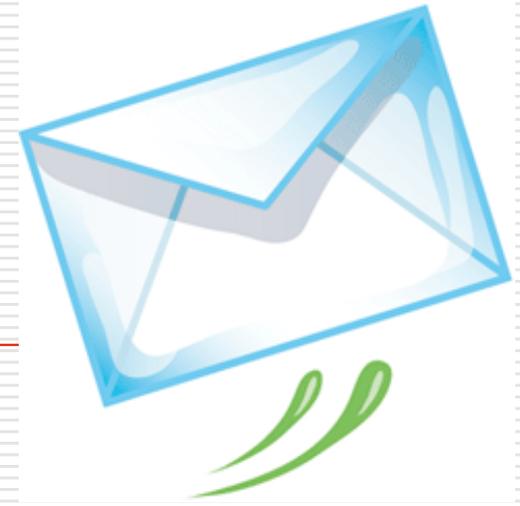
[] Date [] Mois [] Année [] Jour [] Endroit [] Ville

_/6

ADDICTION

PIERRE QUI ROULE N'AMASSE PAS...

Se soigner



- C'est compliqué
 - C'est nécessaire
 - C'est forcément avec plusieurs portes d'entrée
-

A la fin de l'histoire,
notre responsabilité
d'être humain...





Merci de votre attention...
vous avez été formidables
