



# Les enjeux de la consommation d'alcool chez les séniors

14 octobre 2021 | 13h15 à 17h15  
Tibits | Lausanne

Symposium organisé par  
la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme



En collaboration avec

Avec le soutien de la Direction  
générale de la santé

## CONTENU

Ce symposium a pour but de favoriser les échanges interdisciplinaires, la mise en réseau et le renforcement d'une culture commune aux domaines des addictions et des séniors.

La consommation d'alcool des séniors est encore trop souvent un sujet tabou. En saisir les enjeux principaux et être en mesure d'intégrer une réflexion sur cette consommation dans l'accompagnement est aujourd'hui essentiel, notamment en relation avec la prise de médicaments.

## PUBLIC-CIBLE

Cette rencontre s'adresse aux professionnel·le·s concerné·e·s par l'accompagnement des séniors au sens large (domaines socio-sanitaires, administratifs, du service hôtelier).

## OBJECTIFS

- Les participant·e·s acquièrent des connaissances sur la consommation d'alcool des séniors ainsi que sur les conséquences et les enjeux de celle-ci.
- Les participant·e·s ont des pistes concrètes pour favoriser le dialogue sur ce sujet dans leur pratique, en intégrant certaines valeurs reconnues dans le domaine des addictions.
- Les participant·e·s disposent d'un espace d'échanges autour de ces questions.

# PROGRAMME

13h15 Mot de bienvenue

*L'après-midi sera animé par Jean-Philippe Rapp qui a été journaliste à la télévision suisse romande.*

13h30 La consommation d'alcool : une réalité et des enjeux à prendre en compte dans la promotion de la santé auprès des aîné·e·s.

*Rose-Marie Notz, chargée de projet à la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme*

14h15 Les difficultés que rencontre l'entourage des séniors qui ont un problème d'alcool. Sortir de la codépendance et vaincre le déni reste un défi.

*Daniela Danis, psychologue et psychothérapeute. A été psychologue responsable à l'unité des maladies de la dépendance à la clinique la Métairie (Nyon)*

15h Pause

15h30 Comment aborder le sujet de la consommation d'alcool avec des séniors ? L'approche motivationnelle.

*Cristiana Fortini, psychologue responsable de service, chargée de cours, Service de médecine des Addictions CHUV*

16h15 Réseau et ressources existants

16h30 Table ronde

17h15 Fin

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 septembre 2021 en remplissant le formulaire en ligne reçu par e-mail.

Une confirmation vous sera adressée. Les places étant limitées, le nombre d'inscriptions par institution peut être restreint.

## INFORMATIONS

- Demi-journée gratuite, inscription obligatoire.
- Lieu et accès :
  - Restaurant Tibits (à l'étage), Place de la Gare 11, 1003 Lausanne
  - Dans le bâtiment de la gare CFF et à 50 m du M2
  - Sorties autoroute : Malley à l'Ouest, Vennes au Nord-Est

