



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

RESSOURCES &
DÉVELOPPEMENT

Le programme de prévention « CHOICE » fête ses 15 ans

Un programme pour soutenir les jeunes et leur famille

« Choice » s'adresse aux jeunes francophones du canton de Fribourg, âgés de 12 à 17 ans, qui traversent une situation de crise ou qui présentent des conduites à risque. Ceci peut se manifester sous forme de baisse de la motivation et des performances scolaires, de retrait social, d'agressivité, de comportements problématiques en matière de consommation, de désorientation, de sentiments de peur, de problèmes relationnels, familiaux.

Le but du programme « Choice » est de renforcer durablement les ressources individuelles des jeunes, mais également celles de leurs familles, de développer des stratégies de résolution de problèmes et d'augmenter le sentiment d'auto-compétence, pour leur permettre de s'intégrer au mieux dans leur milieu scolaire, professionnel et familial.



Une histoire...

En 1999, les cantons et les villes ont été invités à présenter à l'OFSP leurs programmes de dépistage et d'intervention précoces destinés aux jeunes. Après une précieuse période de collaboration avec différentes institutions actives auprès de la jeunesse dans le canton de Fribourg, un contrat (programme de recherche Supra-F) a été conclu en novembre 1999 entre la fondation suisse Pro Juventute et l'association Release (dès 2006, Release devient

REPER), puis en 2002, avec l'OFSP. Le programme « Choice » a débuté en février 2000, porté par des contributions fédérales et cantonales.

Des valeurs réaffirmées

« Choice » s'appuie sur une vision résolument humaniste de l'homme en se fondant sur l'approche centrée sur la personne, ainsi que sur les ressources et les compétences. C'est l'entier du système qui est considéré, mobilisé et responsabilisé.



Les axes de travail

L'accompagnement du jeune et de sa famille s'articule autour de 3 axes : Des entretiens individuels pour le jeune centré sur ses ressources, des séances en dynamique de groupe sur des thèmes de prévention. Le dernier axe se décline en entretiens parentaux et familiaux ainsi qu'une soirée parents.

L'adolescence est le temps des tentatives d'autonomisation, parfois inappropriées, allant même jusqu'à une forme d'inversion du pouvoir au sein de la famille. Les parents se retrouvent démunis et ne savent plus comment faire, ni même que faire. Au fil des entretiens, l'adolescent apprend à s'autonomiser positivement par le biais de la gestion des émotions, la tolérance à la frustration ou encore l'estime de soi. Les parents apprennent à accompagner leur jeune sans rompre avec le cadre indispensable au bon développement.

Ce n'est que par la rencontre avec le jeune, sa famille et son contexte que nous trouvons des leviers pour accompagner le système vers un nouvel équilibre. Ce souci de toujours garder une vision panoramique est l'une de nos forces.

Contact :

Marie Antoniazza, Responsable du secteur « Ressources & Développement » chez REPER et de l'Antenne Choice de Bulle marie.antoniazza@reper-fr.ch, 026 912 27 49