

Lausanne, Chavannes-Renens, le 27 mars 2020

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Addictions et confinement : le réseau des addictions se mobilise**

**Face à la crise sanitaire du Covid-19 et aux défis que cela représente pour les personnes touchées par une problématique d'addiction et pour leurs proches, le réseau romand des addictions propose une liste d'offres de conseil et d'accompagnement à leur attention dans ce contexte particulier.**

La situation sanitaire actuelle ainsi que l'isolement induit par le semi-confinement génèrent pour certains un grand sentiment d'insécurité, de stress et d'angoisse et représentent un risque majeur de (re)consommation problématique.

Addiction Suisse, le GREA et la Croix-Bleue romande souhaitent sensibiliser le public au sujet de cette réalité et informer les personnes concernées des ressources à disposition qui ont été renforcées et adaptées au contexte actuel.

Vous trouvez ci-dessous une liste non-exhaustive des principales offres de consultations accessibles à distance répartie entre services de consultation en ligne, hotlines, offres de conseil et d'accompagnement spécialisé, conseil et soutien pour les enfants, les parents et les proches et groupes d'entraide. Cette liste sera mise à jour régulièrement sur le [site du GREA](#).

#### **Contacts**

Liliane Galley, Responsable du secteur prévention, Addiction Suisse, [lgalley@addictionsuisse.ch](mailto:lgalley@addictionsuisse.ch),  
021 321 29 39 - [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

Romain Bach, Responsable Institutions, GREA, [r.bach@grea.ch](mailto:r.bach@grea.ch), 076 431 82 84 – [www.grea.ch](http://www.grea.ch)

Romain Kohler, Secrétaire général, Croix-Bleue romande, [romain.kohler@croix-bleue.ch](mailto:romain.kohler@croix-bleue.ch),  
076 443 23 67 - [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

## Consultations en ligne

<b>SafeZone.ch - Suisse</b>	Consultation en ligne	<a href="http://www.safezone.ch">www.safezone.ch</a>
-----------------------------	-----------------------	--

## Hotlines

<b>Addiction Suisse – Suisse</b> Toutes addictions	Aide et conseil par téléphone (numéros gratuits)	0800 105 105 Français 0800 104 104 Allemand
<b>SOS Alcool – Romandie</b> Croix-Bleue romande	Permanence téléphonique 24h sur 24, 365 jours par an (Tarif appel local)	0848 805 005
<b>Pro Juventute – Suisse</b> Pour les jeunes	Ligne téléphonique	147
<b>StopSmoking.ch</b> <b>Stop-tabac.ch</b>	Permanence téléphonique, plateforme en ligne	0848 000 181 <a href="http://www.stopsmoking.ch">www.stopsmoking.ch</a> <a href="http://www.stop-tabac.ch/fr">www.stop-tabac.ch/fr</a>
<b>Santé Bernoise – BE</b>	Ligne téléphonique – chat	0800 070 070
<b>SOS-jeu.ch – Romandie</b>	Permanence téléphonique (numéro gratuit) et mail	0800 801 381 <a href="mailto:contact@sos-jeu.ch">contact@sos-jeu.ch</a>

## Offres de conseil et d'accompagnement spécialisé

<b>AACTS – VD</b>	Ligne téléphonique en fonction des urgences	021 921 50 50 <a href="https://aacts.ch">https://aacts.ch</a> <a href="mailto:info@aacts.ch">info@aacts.ch</a>
<b>Addiction Jura – JU</b>	Ligne téléphonique, mail	032 421 80 80 (Delémont) 032 465 84 40 (Porrentruy) <a href="https://www.addiction-jura.ch">https://www.addiction-jura.ch</a> <a href="mailto:info@addiction-jura.ch">info@addiction-jura.ch</a>
<b>Addiction Neuchâtel – NE</b>	Ligne téléphonique, mail	032 886 86 00 (Montagnes) 032 886 96 00 (Littoral - Alcool) 032 886 86 49 (Littoral) 032 886 86 50 (Val de Travers) 032 968 52 42 (Le Seuil) 032 886 86 31 (Le 13 Ouvert) <a href="https://www.addiction-neuchatel.ch/contact">https://www.addiction-neuchatel.ch/contact</a> <a href="mailto:info@addiction-ne.ch">info@addiction-ne.ch</a>
<b>Addiction Valais – VS</b>	Ligne téléphonique, mail, visioconférence	024 472 51 20 (Monthey) 027 723 60 66 (Martigny) 027 327 27 00 (Sion) 027 456 22 77 (Sierre) 027 948 49 00 (Viège) <a href="http://www.addiction-valais.ch/">http://www.addiction-valais.ch/</a> <a href="mailto:info@addiction-valais.ch">info@addiction-valais.ch</a>

<b>Association REPER – FR</b>	Ligne téléphonique, mail, visioconférence, whatsapp	026 322 29 01 <a href="https://www.reper-fr.ch/fr/important.html">https://www.reper-fr.ch/fr/important.html</a> <a href="mailto:info@reper-fr.ch">info@reper-fr.ch</a>
<b>Le Tremplin – FR</b>	Ligne téléphonique, mail, livraisons à domicile	026 347 32 32 <a href="http://www.tremplin.ch">www.tremplin.ch</a> <a href="mailto:office@tremplin.ch">office@tremplin.ch</a>
<b>CAP (Le Levant) – VD</b>	Ligne téléphonique et mail	021 721 41 55 <a href="http://www.levant.ch">www.levant.ch</a> <a href="mailto:cap@levant.ch">cap@levant.ch</a>
<b>Croix-Bleue romande – Romandie</b>	Suivis individuels par téléphone ou visioconférence	076 209 57 63 <a href="mailto:conseil@croix-bleue.ch">conseil@croix-bleue.ch</a>
<b>Fondation Phénix – GE</b>	Ligne téléphonique en fonction des urgences	022 404 02 10 (Chêne) 022 404 02 70 (Envol) 022 404 02 80 (Grand-Pré) 022 404 02 30 (Mail - Jeunes) 022 404 02 50 (Plainpalais) <a href="https://www.phenix.ch/contact/">https://www.phenix.ch/contact/</a>
<b>Fondation vaudoise contre l'alcoolisme – VD</b>	Ligne téléphonique, mail, visioconférence	021 623 84 84 <a href="https://www.fva.ch/">https://www.fva.ch/</a> <a href="mailto:info@fva.ch">info@fva.ch</a>
<b>L'Entr'Acte (Argos) – GE</b>	Ligne téléphonique - mail	022 735 85 35 <a href="https://www.argos.ch/ambulatoire/">https://www.argos.ch/ambulatoire/</a> <a href="mailto:entracte@argos.ch">entracte@argos.ch</a>
<b>Les Oliviers – VD</b>	Ligne téléphonique - mail	021 654 02 20 <a href="https://oliviers.ch/">https://oliviers.ch/</a>
<b>Portail d'addictologie (CHUV) – Romandie</b>	Contact central	021 314 84 00 <a href="https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/policlinique-daddictologie/">https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/policlinique-daddictologie/</a>
<b>HUG – Romandie</b>	Téléconsultation – visioconférence	022 372 95 37 (Unité de dépendance) 022 372 57 50 (Addictologie) <a href="https://www.hug-ge.ch/addictologie">https://www.hug-ge.ch/addictologie</a>  <a href="https://www.hug-ge.ch/medecine-premier-recours/">https://www.hug-ge.ch/medecine-premier-recours/</a>

### Conseil et soutien pour les enfants, les parents et les proches

<b>Ciao.ch – Romandie</b>	Conseils et forum en ligne	<a href="http://www.ciao.ch">www.ciao.ch</a>
<b>Départ (CHUV)</b>	Ligne téléphonique en fonction des urgences	021 314 77 54 <a href="http://www.chuv.ch">www.chuv.ch</a>

<b>Enfants de parents dépendants – Suisse</b>	Conseils et forum en ligne	<a href="http://www.papaboit.ch">www.papaboit.ch</a> <a href="http://www.mamanboit.ch">www.mamanboit.ch</a>
<b>Proches et consommation problématique d'alcool – Suisse</b>	Information et conseils sur Internet	<a href="http://www.consommationalcool.ch">www.consommationalcool.ch</a>
<b>Parents et addictions – Suisse</b>	Aide et conseil sur Internet	<a href="http://www.parentsetaddictions.ch">www.parentsetaddictions.ch</a>

### Groupes d'entraide

<b>Alcooliques anonymes – Romandie</b>	Permanence téléphonique	0848 848 846
<b>Croix-Bleue romande - Romandie</b>	Groupes de partage par visioconférence	076 209 57 63 <a href="mailto:conseil@croix-bleue.ch">conseil@croix-bleue.ch</a>
<b>Narcotiques Anonymes – Suisse</b> Drogues et médicaments	Ligne téléphonique - réunions via zoom	0840 12 12 12 <a href="https://www.beta.narcotics-anonymous.ch/?lang=fr">https://www.beta.narcotics-anonymous.ch/?lang=fr</a>