

FORMATIONS ADDICTIONS

AUTOMNE 2016

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

**PRISE EN CHARGE DE L'USAGER EN SITUATION
D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS**

Lu 12, ma 13 septembre 2016

**SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE
BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 1)**

Me 14, je 15 septembre

FORMATION DE BASE EN ALCOOLOGIE

Me 21, je 22 et ve 23 septembre

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Ve 11, 18, 25 novembre
Ve 2 et 9 décembre

**ACCOMPAGNER LES USAGERS
DANS LEURS DERNIÈRES ÉTAPES DE VIE**

Je 17 novembre

« LES JEUX ONLINE » : PHÉNOMÈNE ET PISTES D'INTERVENTION

Lu 21 et ma 22 novembre

**APPROFONDISSEMENT AU PROGRAMME DE PRÉVENTION DE LA
RECHUTE BASÉ SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 2)**

Me 30 novembre
Je 1^{er} décembre

**OUTILS ET MÉTHODES POUR RÉALISER UN PROJET DE PRÉVENTION
DANS UNE COLLECTIVITÉ**

Ma 6 et 13 décembre

EDUQUA

PRISE EN CHARGE DE L'USAGER EN SITUATION D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS

CONTENU : Cette formation vise à transmettre les contenus d'une réduction des risques liés à la consommation de substances psychoactives. Liant les aspects théoriques et pratiques (entraînement sur mannequin, réflexion sur des cas concrets à l'aide de vignettes, mise en situation sous forme de jeu de rôle), elle permet aux participants d'acquérir des gestes et des comportements adéquats dans la perspective de les transmettre aux usager-ères en phase de consommation active. Elle est complémentaire de la formation « Modes de consommation et risques associés ».

OBJECTIFS :

- Connaître les effets des substances psychoactives
- Etre capable de prévenir les overdoses
- Repérer les situations limites et urgentes afin d'intervenir et de les relayer
- Acquérir des gestes de réanimation

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions

INTERVENANTES : C. Zonca, infirmière, Première ligne et J. Reverdin, formatrice SRC, Genève

DATES : Lundi 12 et mardi 13 septembre 2016

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 1)

CONTENU : Cette formation propose de suivre les étapes du programme Mindfulness-based relapse prevention (MBRP) au travers d'exercices pratiques de méditation « formelle » (couchés, assis, en mouvement) et d'exercices cognitifs. Elle est une introduction au programme MBRP et une première condition pour la mise en place d'un groupe MBRP. Elle se complète par d'autres critères de formation et une pratique quotidienne de pleine conscience (cf. MBRP NIVEAU 2)

OBJECTIFS :

- Etre initié au programme MBRP et connaître les prérequis nécessaires pour pouvoir mettre en place un groupe MBRP
- Se familiariser à la pratique de la pleine conscience
- S'exercer à guider les méditations et les feed-backs des exercices

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions – Maximum 12 personnes

INTERVENANTES : D. Dunker Scheuner, psychologue psychothérapeute au Service d'alcoologie et responsable de l'Unité d'enseignement des TCC du Département de psychiatrie, CHUV ; A. Nallet, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Service d'addictologie et Service des spécialités psychiatriques du Département de santé mentale et psychiatrie, HUG

DATES : Mercredi 14 et jeudi 15 septembre 2016

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

FORMATION DE BASE EN ALCOOLOGIE

CONTENU : Cette formation porte sur les différentes formes de consommation problématique d'alcool en partant de données historiques, culturelles, sociales et physiologiques. Un accent particulier est mis sur la consommation excessive et ses conséquences physiques et psychiques. Dans un deuxième temps, les participants sont amenés à s'approprier les démarches de repérage et l'utilisation des questionnaires cliniques. Des thématiques particulières comme la consommation des jeunes, la polyconsommation et la manière de parler des problèmes d'alcool sont aussi traitées. Différents modèles thérapeutiques, de la consommation contrôlée à l'abstinence, ainsi que les problématiques de la violence et de la sécurité routière seront également abordés.

OBJECTIFS :

- Acquérir de nouveaux savoirs de référence en lien avec l'alcoologie
- Développer de nouvelles compétences dans l'accompagnement social et thérapeutique des personnes ayant une consommation problématique, dépendantes et/ou polyconsommatrices

PUBLIC CIBLE : Professionnel du champ des addictions en alcoologie ou concerné par la polyconsommation des usagers ; professionnel de l'aide accompagnant régulièrement des clients ayant des problèmes d'alcool

INTERVENANT : Dr P. Gache, médecin-alcoologue, Genève

DATES : Mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2016

PRIX : CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

CONTENU : Cette formation permettra de comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui peut contribuer au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance à partir de données sociales et culturelles, et neurobiologiques. Elle vise l'acquisition d'outils pour repérer les situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Une attention particulière sera portée à l'apprentissage de l'approche motivationnelle qui permet de créer des conditions favorables pour pouvoir aborder ce sujet avec la personne concernée.

OBJECTIFS :

- Analyser les représentations de la consommation et leurs impacts sur la personne
- Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances
- Repérer une situation de consommation/comportement problématique
- Créer les conditions pour en parler
- Prendre connaissance du réseau spécialisé pour s'informer et orienter la personne
- Connaître le cadre socio-politique pour mieux se positionner et collaborer

PUBLICS CIBLES : Professionnels de la sécurité, aides à domicile, infirmières, auxiliaires de santé, assistant social, éducateurs, animateurs socioculturels, assistants socio-éducatifs, entraîneurs sportifs, tuteurs, etc

INTERVENANTS : R. Stachel, FVA ; N. Arbellay, GREA ; Dr G. Thorens, HUG ; Dr P. Forel, Morges ; K. Carrasco, Rel'ier ; C. Fazan, Le Tremplin ; J.-F. Savary, GREA

DATES : Les vendredis 11, 18, 25 novembre 2016 ; vendredis 2 et 9 décembre 2016

PRIX : CHF 1100.- (membre GREA CHF 900.-)

ACCOMPAGNER LES USAGERS DANS LEURS DERNIÈRES ÉTAPES DE VIE

CONTENU : Le vieillissement, la maladie, la fin de vie composent les dernières étapes de vie du parcours de l'usager dépendant. Les soins palliatifs ou l'aide au suicide peuvent être des solutions de recours. Comment exister en tant qu'usager malade ou vieillissant ? Comment accompagner les usagers dans leurs dernières étapes de vie dans le respect de leurs droits et de leur autonomie ? Quels sont les dispositifs existants ou quels dispositifs mettre en place dans le cadre institutionnel afin de favoriser cet accompagnement ?

OBJECTIFS :

- Connaître les dispositifs existants en matière de soins palliatifs et de réseau de partenaires
- Prendre en compte la qualité de vie subjective des personnes dépendantes dans l'accompagnement médico-social
- Découvrir des expériences menées en milieu institutionnel et les réponses apportées dans les limites du mandat institutionnel
- Identifier les enjeux relatifs au respect des droits des usagers et des libertés individuelles

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions en relation d'aide avec des personnes dépendantes

INTERVENANTS : L. Probst, cheffe de projet cantonal pour le développement des soins palliatifs en milieu socio-éducatif, Service de la Santé Publique, Lausanne ; M. Hansford, responsable Soleil Levant et L. Gobet, infirmier, Fondation du Levant

DATE : Jeudi 17 novembre 2016

PRIX : CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

« LES JEUX ONLINE » : PHÉNOMÈNE ET PISTES D'INTERVENTION

EN COLLABORATION AVEC LE PILDJ

CONTENU : La multiplication des espaces des jeux de hasard et d'argent sur internet (JHA), et aussi des jeux en ligne (JEL) à travers le monde constitue des conditions propices au développement potentiel des addictions comportementales. Certains chercheurs n'hésitent pas à parler d'épidémie silencieuse. Comment saisir les dynamiques des joueurs ayant développé une relation abusive avec ces activités ? Comment prendre en charge les personnes dépendantes et leurs proches (familles/réseaux) ? Cette formation répondra à ces questions en analysant les enjeux psychosociaux entourant ce phénomène, et en fournissant des repères cliniques et de prévention.

OBJECTIFS :

- Etre sensibilisé aux phénomènes des JHA, des JEL et des cyberdépendances
- Intégrer théorie et pratique pour mieux saisir les dynamiques des personnes dépendantes et de leur entourage
- Identifier des pistes d'intervention et de prévention via le développement du pouvoir d'agir (DPA) des personnes et de leur réseau social et familial

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel, spécialiste ou non des addictions, en contact avec des joueurs de tout âge (médiateur, infirmière scolaire, éducateur, psychologue, intervenant en promotion et éducation à la santé, etc.)

INTERVENANT : Prof. J. A. Suissa, Ph.D, chercheur et thérapeute familial, École de travail social, UQAM, Montréal, Québec

DATES : Lundi 21 et mardi 22 novembre 2016

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

APPROFONDISSEMENT AU PROGRAMME DE PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉ SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP NIVEAU 2)

CONTENU : Cette formation d'approfondissement de deux journées permet aux participants de s'entraîner à guider les pratiques de méditation et les exercices de prévention de la rechute du programme MBRP. Elle vise également à s'exercer à guider les feed-back suite aux pratiques de méditations tout en étant supervisé.

OBJECTIFS :

- S'exercer à guider les pratiques de méditations
- S'entraîner à mener les feed-back des pratiques et les exercices du programme MBRP

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel du champ des addictions ayant participé à la formation de base MBRP niveau 1, souhaitant devenir instructeur et mettre en place des groupes MBRP

INTERVENANTES : D. Dunker Scheuner et A. Nallet (cf. MBRP niveau 1)

DATES : Mercredi 30 novembre et jeudi 1^{er} décembre 2016

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)

OUTILS ET MÉTHODES POUR RÉALISER UN PROJET DE PRÉVENTION DANS UNE COLLECTIVITÉ

EN COLLABORATION AVEC RADIX

CONTENU : Comment gérer les situations difficiles au moment où les acteurs ont encore des ressources ? Comment explorer et exploiter toutes les dimensions d'une intervention (promotion de la santé, prévention, observation et repérage, intervention précoce et réduction des risques) que nous soyons généralistes ou spécialistes ? Cette formation propose des outils et des méthodes à tout professionnel qui participe à la mise en place de projets de prévention afin de leur permettre d'identifier les besoins existants et de se situer par rapport aux pratiques et aux formes d'intervention.

OBJECTIFS :

- Comprendre les principes et les pratiques de l'intervention précoce sur la base d'expériences menées dans des écoles, communes, maisons de quartiers ou structures d'insertion professionnelle
- Expérimenter des outils pour situer ses interventions et leur impact en promotion de la santé, prévention, intervention précoce et réduction des risques
- Expérimenter des outils pour identifier des partenariats selon ses besoins et son projet

PUBLIC CIBLE : Tout professionnel spécialiste ou non de la prévention participant à la mise en place de projets de prévention dans une collectivité (écoles, communes, institutions)

INTERVENANTS : Ch. Wilhelm, consultant expert, RADIX ; R. Benoît, chargé de projet, FEGPA ; S. Pédat, déléguée jeunesse, Ville de Vernier

DATES : Les mardis 6 et 13 décembre 2016

PRIX : CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)