

# COMMENT S’AFFIRMER SANS CULPABILISER?



Cette journée, ouverte aux proches de personnes dépendantes ainsi qu’aux professionnels et à toute personne désireuse d’apprendre à parfaire une meilleure affirmation de soi, se déroulera le:

**29 novembre 2014, de 9h30 à 17h**  
**au Tremplin, Fribourg**

Fondation Le Tremplin  
Avenue de l’Europe 6  
CH-1700 Fribourg

**- *Session animée par le Dr. Charly Cungi***

Médecin psychiatre et thérapeute,  
spécialiste des Thérapies Comportementales et Cognitives,  
notamment appliquées au traitement des dépendances  
et des troubles psychiques.

Auteur du best-seller: “SAVOIR S’AFFIRMER EN TOUTES CIRCONSTANCES”

Coût de la journée: 80.- fr, avec attestation de formation à l’appui.

Inscription auprès de A-M Demierre 079/ 545.61.92 - am.demierre@bluewin.ch