

## **Addiction Valais: une approche novatrice et des prestations répondant aux besoins de la population**

**Le nouveau conseil de Fondation et la nouvelle direction d'Addiction Valais ont établi leur plan d'action 2019-2024 pour mieux répondre aux besoins de la population et aux attentes de ses partenaires. Leur vision s'articule autour de la diversité de l'offre thérapeutique afin de proposer la bonne prestation au bon moment. Spécialiste cantonal en matière d'addictions et impliqué au niveau national, Addiction Valais s'appuie sur un «Stepped care», modèle de cotation graduelle des addictions par complexité croissante. Un accompagnement ambulatoire personnalisé garantit la cohérence et le suivi des prestations fournies. Les offres de prévention, de conseil et de traitement ambulatoire sont renforcées. L'offre d'hébergement est adaptée et est complétée par un développement des prestations de jour, de suivi à domicile et de job coaching.**

Le conseil de Fondation et la direction présentent une démarche novatrice dans le domaine des addictions. Le rapport de l'expert Eichenberger du 8 février 2019 a confirmé l'approche socio-thérapeutique d'Addiction Valais et sa position de spécialiste cantonal. En collaboration avec l'Etat du Valais, la priorité pour la Fondation est de répondre aux recommandations de l'expert en gardant au cœur de ses interventions les besoins de la population et les attentes de ses partenaires. Une charte, un système fondé sur les preuves et une stratégie d'adaptation des prestations ont été établis. Le plan d'action a débuté le 1er juillet 2019 avec un échéancier jusqu'en 2024.

Orientée spécialiste et bonnes pratiques, la nouvelle charte institutionnelle s'articule autour de la vision «co-construire un projet de qualité de vie». L'évaluation et l'expertise ambulatoires sont au cœur du lien avec le client: l'accompagnement personnalisé, intégrant la motivation, détermine et coordonne la palette de prestations adéquates et efficaces.

### **AU SUJET D'ADDICTION VALAIS**

En 2012, la Fondation Addiction Valais a succédé à la Ligue Valaisanne contre les Toxicomanies née en 1954. Elle assume pour le compte de l'Etat du Valais le mandat de prise en charge ambulatoire et résidentielle des personnes souffrant d'addictions pour l'ensemble du canton. Cinq unités ambulatoires (Viège, Sierre, Sion, Martigny et Monthey), trois centres de traitement résidentiels (Gampel, Sion et Salvan) et un centre de jour (Sierre) constituent l'offre de prise en charge en réseau proposée par la Fondation.

### **CONTACT**

Dr. Ioan Cromec, Président du Conseil de Fondation, 027 329 89 00, [president@addiction-valais.ch](mailto:president@addiction-valais.ch)  
M. Pascual Palomares, directeur général, 027 329 89 00, [pascual.palomares@addiction-valais.ch](mailto:pascual.palomares@addiction-valais.ch)

Institution spécialisée en matière d'addictions, la Fondation s'appuie sur un système de cotation graduelle des addictions par complexité croissante qui permet de fournir la bonne prestation au bon moment: le «Stepped-care». Ce modèle est une aide au choix thérapeutique basé sur les meilleures preuves issues de la recherche scientifique et sur l'expérience clinique, et axé sur les besoins du client.

L'offre ambulatoire est renforcée au niveau de la prévention spécialisée avec des prestations spécifiques destinées aux employeurs et aux professionnels de l'éducation, du social, de la santé et de la justice. Depuis l'été 2019, l'offre du secteur résidentiel, ayant comme objectif l'abstinence, compte 40 places pour l'ensemble du canton. Le traitement en hébergement est décliné autour de plusieurs modèles de prise en charge : le foyer FXB à Salvan avec 15 places poursuit son approche communautaire avec un traitement par phases et objectifs, dans le respect des normes qualités de la Confédération (QuaThéDA) ; avec 15 places également, le Jardin des Berges à Sion propose une prise en charge modulaire et personnalisée avec un traitement par objectifs ; le foyer Via Gampel, avec 10 places, renforce le sevrage psychique et la réinsertion socio-professionnelle. En complément, l'accompagnement à domicile et le job coaching s'organisent progressivement par région sur l'ensemble du canton jusqu'en 2022.

Depuis le 1er septembre, la Villa Flora de Sierre se mue en un centre spécialisé en évaluation ainsi qu'en prestations de jour à visée thérapeutique et à visée d'intégration socio-professionnelle par des ateliers et des cours. A ce jour composé de 14 prestations, son catalogue est appelé à s'enrichir dans les mois à venir.

Afin d'améliorer l'accessibilité à l'ensemble des prestations, un téléphone unique sera mis en place pour 2020.