

L'annonce des troubles liés à l'addiction

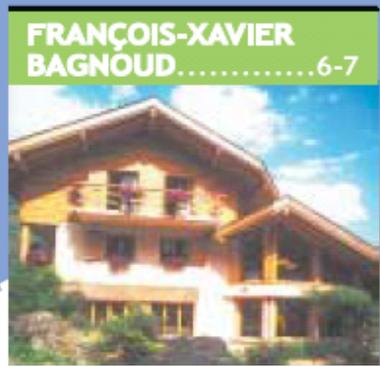
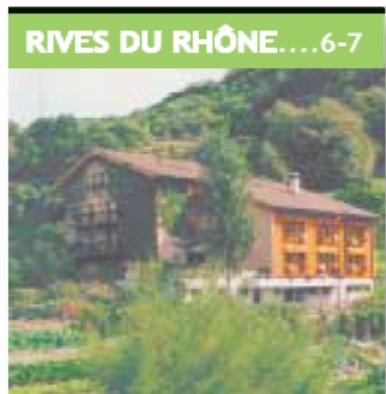
L'expérience du Valais



PAC Plus / 16 juin 2011 / Lausanne



-  Foyers
-  Centres d'aide et de prévention (ambulatoires)...14-15



L'annonce: tout un processus

- des craintes
 - pouvoir/devoir
 - de l'annonce informelle à l'annonce formelle
 - garder l'annonceur impliqué
-
- sensibiliser, former, appuyer les partenaires au repérage

Conditions favorables à l'annonce:

- LVT:

généraliste des addictions

continuum de la prévention au traitement

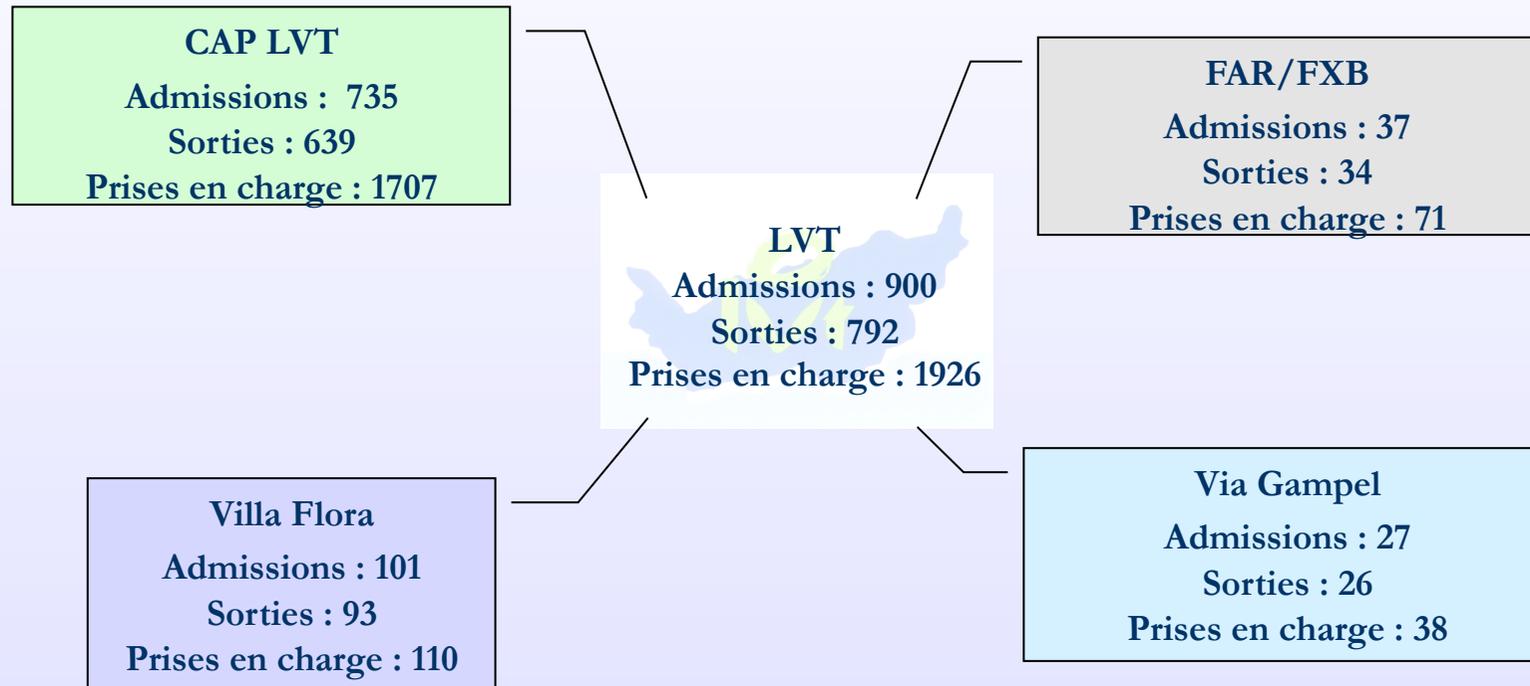
prestataire unique dans le canton

mais surtout

- notre capacité à être là où les difficultés émergent (construire/entretenir un réseau)

Ecole, santé, travail, justice, réseau, population,...

Volume de la clientèle LVT suivie en 2010



- 10.2% de la clientèle admise dans les CAP LVT l'est pour un problème concernant une tierce personne (clientèle *Proche*); part stable par rapport à 2009

Quelques expériences LVT

- **Travail:** CII, formation des maîtres d'apprentissage, PME,...
- **Santé:** convention RSV, Vollrausch,...
- **Réseau:** Forum, travail de proximité, ...
- **Justice:** 25 ans de collaboration avec le Tribunal des Mineurs,...
- **Tout public:** campagnes LVT, produits médias, 143,...
- **École:** refonte de notre approche en prévention: «Je gère...»



combien?

Un verre, deux verres, trois verres... une fois, deux fois, trois fois... faites le compte!

Egale adhésive contre les fausses notes. © Centre Fédéral de la protection



combien?

Un verre, deux verres, trois verres... une fois, deux fois, trois fois... faites le compte!



Egale adhésive contre les fausses notes. © Centre Fédéral de la protection



combien?

Un verre, deux verres, trois verres... une fois, deux fois, trois fois... faites le compte!



Egale adhésive contre les fausses notes. © Centre Fédéral de la protection

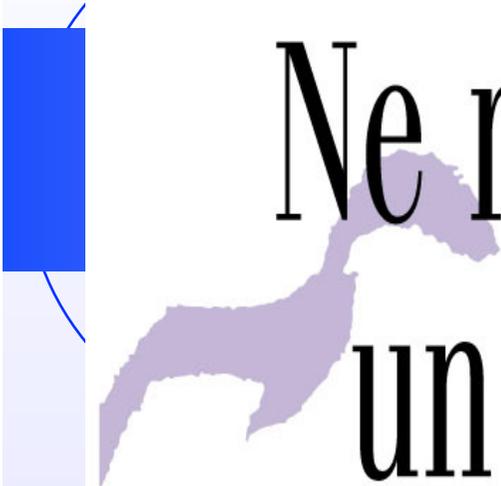


combien?

Un verre, deux verres, trois verres... une fois, deux fois, trois fois... faites le compte!



Egale adhésive contre les fausses notes. © Centre Fédéral de la protection



Ne restez pas seul avec
un problème d'alcool.



Ligue valaisanne
contre les toxicomanies



VILLA FLORA

Centre de traitement de l'alcoolisme - Sierre - Chemin des Cyprès 4 - 3960 Muraz - 027 455 75 51

Encouragement à l'intervention précoce...

On n'arrête jamais trop tôt.



Il n'est jamais vraiment trop tôt.



CAP CENTRES D'AIDE ET DE PRÉVENTION
Monthey • Martigny • Sion • Sierre • Brig



JE GÈRE...

mais jusqu'où ?

Un programme de prévention des addictions
en milieu scolaire

www.lvt.ch



Référence d'établissement scolaire

- Offrir les compétences spécialisées d'un référent de proximité pour chacun des établissements scolaires

Prévention : animation

(7'000 jeunes / an)

Détection et intervention précoce

Accompagnement de jeunes

Sensibilisation des élèves

T'INQUIÈTE... JE GÈRE!

5 propositions pour mieux gérer ton quotidien

EN SEPTEMBRE

JE GÈRE MON TEMPS

L'école a recommencé. Pas forcément facile de trouver son rythme entre école, famille, loisirs et amis. Es-tu content de la manière dont tu gères ton temps? Définir tes priorités et organiser les activités peut te faciliter la vie!

Sur ton agenda note toutes les activités régulières et celles qu'il te plairait de réaliser! L'objectif sera d'équilibrer le contenu de tes semaines à ta satisfaction. Au début de chaque semaine, trace en rouge des plages libres que tu vas essayer de garder pour les activités préférées.

EN OCTOBRE

JE GÈRE MES RÊVES

Qu'il est bon de rêver! Quels sont tes rêves les plus chers? Un rêve peut devenir un projet, puis une réalité. Parmi tes rêves, lequel désignerais-tu voir se réaliser? Comment pourrais-tu t'y prendre pour lui permettre de se concrétiser? Essaie de prévoir les étapes à suivre et les conditions pour que cela puisse vraiment arriver.

Pour t'exercer choisis un rêve assez simple à concrétiser, mais qui représente quand même un défi pour toi. Donne-toi les moyens de le réaliser avant la fin de l'année scolaire. Pour être sûr que cela ne reste pas dans les bonnes résolutions, écris les étapes et les moyens pour y parvenir sur ton agenda. Vérifie chaque mois où tu en es!

EN NOVEMBRE

JE GÈRE MON BUDGET

L'argent est une des réalités de la vie pratique avec laquelle chacun doit composer. Que signifie pour toi «gérer ton budget»? Quand tu reçois de l'argent, est-ce que tu le mets de côté ou tu préfères l'utiliser tout de suite? Inscris sur ton agenda toutes les dépenses de ce mois-ci. Quel constat en tires-tu? Quel poste est le plus important dans ton budget? Es-tu satisfait de la façon dont tu gères ton argent?

Noël approche. Comment vas-tu t'y prendre pour financer tes cadeaux? Et si cette année, tu décides de prévoir sur ton budget une petite somme pour l'offrir en cadeau qui te ferait vraiment plaisir? Ou de faire une belle surprise à une personne importante pour toi?

EN DÉCEMBRE

JE GÈRE LA FÊTE

Faire la fête, c'est s'imposer, se rassembler, célébrer. C'est s'évader du quotidien, inventer des plages de plaisir. Faire la fête, c'est s'enlever d'amis pour partager sa joie. A ton avis, quels ingrédients sont nécessaires pour passer une bonne soirée? Est-ce possible de gérer correctement une soirée si l'alcool ou les drogues se sont invités à la fête? Quels sont les risques supplémentaires que les personnes ivres ou sous l'influence de produits doivent gérer?

Les fêtes de fin d'année sont pour bien sûr, comment vas-tu faire la fête? Pense à gérer les risques! Cite 3 risques majeurs et les solutions! (Informer les parents, pas d'alcool, ni de drogues, un lieu sécurisé, un retour en sécurité...)

EN JANVIER

JE GÈRE MES ÉMOTI

Joie, peur, tristesse, colère, nos émotions nous indiquent sur la satisfaction de ce que nous vivons intérieurement! De l'amène de la joie!

Choisis une personne avec qui tu parles lui de cette situation. Observe! Cite une personne à qui tu confies et essaie de partager d'ressens.

JE GÈRE...

mais jusqu'où?

Un souci, une question, par rapport à l'alcool, aux drogues, à l'ordinateur, aux jeux vidéos, etc.

? Tu as entendu parler de choses que tu ne connais pas ou ne comprends pas et tu aimerais pouvoir **poser des questions?**

? Tu t'inquiètes pour un ou une ami-e, pour tes parents, pour quelqu'un à qui tu tiens et tu aimerais pouvoir **te confier?**

? Tu passes beaucoup de temps sur l'ordinateur, tu consommes ou a consommé des produits, cela t'inquiète et tu aimerais pouvoir **en parler?**

BESOIN...

De parler à quelqu'un, de te confier, de poser des questions?

N'hésite pas à me contacter en toute confidentialité:

cloude-alain.berni@lvt.ch
024 472 51 20

Tu trouveras des informations supplémentaires sur le site www.ciao.ch

www.lvt.ch

Ligue valaisanne contre les toxicomanes
Centres d'aide et de prévention - 027 329 89 00

Centre d'aide et de prévention
www.lvt.ch

Sensibilisation des enseignants

JE GÈRE... mais jusqu'où?

Nos Prestations

La LVT offre des prestations d'aide et de prévention liées à l'alcool, aux drogues et à la cyberdépendance.

Loin d'un débat moralisateur, elle offre un programme annuel de sensibilisation ainsi qu'une réponse individuelle aux questions et préoccupations aussi bien des jeunes que de l'école.

Notre collaboratrice, Mme Alexandra Dupont se tient à votre disposition pour

- Un conseil
- Une aide
- Un appui à la réflexion de l'établissement

BESOIN... de conseils personnalisés?

alexandra.dupont@lvt.ch
027 329 89 00

www.lvt.ch

Pour plus d'informations:
Ligue valaisanne contre les toxicomanies
Centre d'aide et de prévention
027 329 89 00

JE GÈRE...
PROGRAMME DE PRÉVENTION SCOLAIRE DE LA LVT

Les Centres d'Aide et de Prévention LVT dans votre région

CAP Monthey
Château-Vieux 3 - 1870 Monthey
024 472 51 20 - cap.monthey@lvt.ch

LVT Prévention
Pl. du midi 36 - 1950 Sion
027 329 89 00 - prevention@lvt.ch

CAP Martigny
Rue d'Octidore 10B - 1920 Martigny
027 721 36 31 - cap.martigny@lvt.ch

CAP Sion
Rue du Socx 14 - 1950 Sion
027 327 27 00 - cap.sion@lvt.ch

CAP Sierre
Av. Général Guisan 2 - 3960 Sierre
027 456 22 77 - cap.sierre@lvt.ch

LVT Brig
Sebastiansgasse 7 - 3900 Brig
027 923 25 72 - lvt.brig@lvt.ch

www.lvt.ch

CAP CENTRES D'AIDE ET DE PRÉVENTION
Monthey - Martigny - Sion - Sierre - Brig

JE GÈRE...

PRESTATIONS DES CENTRES D'AIDE ET DE PRÉVENTION DE LA LVT POUR LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Les Centres d'Aide et de Prévention LVT mettent au service des établissements scolaires un(e) intervenant(e) «référént»

offrant des prestations sur 3 axes d'action:

- 1) La prévention**
Par des actions collectives, des projets participatifs et la mise sur pied d'événements, de la planification à la réalisation.
- 2) l'intervention précoce au sein de l'établissement scolaire**
(De l'information des enseignants à l'accompagnement premier intervenant).
Par un travail à l'école dans la mise en œuvre de procédures, formations, acquisition d'outils.
- 3) l'accompagnement de jeunes en difficultés**
(Préoccupations scolaires à long terme, consommation de drogues...)
Cet accompagnement peut se réaliser sous la forme:
 - d'entretiens personnalisés avec des jeunes
 - d'un soutien professionnel à la direction, aux médiateurs, aux enseignants ainsi qu'aux parents

Prévention scolaire animée par les Centres d'Aide et de Prévention LVT

L'objectif des Centres d'Aide et de Prévention LVT est de recueillir chaque année les besoins d'enseignants en matière de prévention spécifique. Cela sera fait au cycle d'orientation, ainsi qu'au long des années de la secondaire post obligatoire.

Autres événements recommandés

En complément de leurs animations spécifiques, les réseaux des Centres d'Aide et de Prévention LVT sont à disposition pour vous appuyer dans la mise en place des actions suivantes:

CYCLE D'ORIENTATION	SECONDAIRE POST OBLIGATOIRE
<ul style="list-style-type: none"> • Théâtres forum interactif (1^{er} année - Coeuriste (jeunes) 2^e année - Belle nuit ou à point (adultes)) • Projets participatifs • Conférences, choix de films • Soirées parents • Matériel pédagogique divers 	<ul style="list-style-type: none"> • Théâtres forum interactif de la 1^{re} à la 3^e • Diaporama en français (jeunes) • Projets participatifs • Conférences, choix de films • Témoignages • Soirées parents • Matériel pédagogique divers

www.lvt.ch

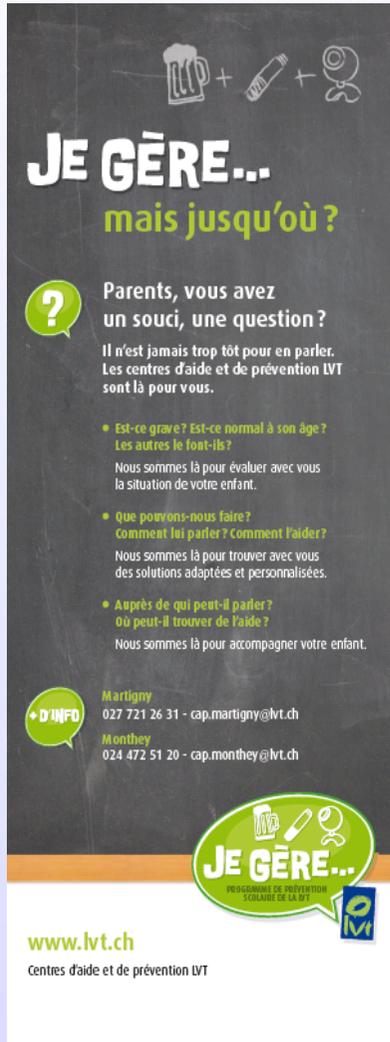
Patrick Suard
Responsable secteur prévention CAP

T. 027 329 89 00
patrick.suard@lvt.ch

www.lvt.ch

JE GÈRE...
PROGRAMME DE PRÉVENTION SCOLAIRE DE LA LVT

Sensibilisation des parents



JE GÈRE...
mais jusqu'ou?

? Parents, vous avez un souci, une question ?

Il n'est jamais trop tôt pour en parler. Les centres d'aide et de prévention LVT sont là pour vous.

- Est-ce grave ? Est-ce normal à son âge ? Les autres le font-ils ?
Nous sommes là pour évaluer avec vous la situation de votre enfant.
- Que pouvons-nous faire ? Comment lui parler ? Comment l'aider ?
Nous sommes là pour trouver avec vous des solutions adaptées et personnalisées.
- Après de qui peut-il parler ? Où peut-il trouver de l'aide ?
Nous sommes là pour accompagner votre enfant.

• D'INFO

Martigny
027 721 26 31 - cap.martigny@lvt.ch

Monthey
024 472 51 20 - cap.monthey@lvt.ch

www.lvt.ch
Centres d'aide et de prévention LVT

JE GÈRE...
PROGRAMME DE PRÉVENTION SCOLAIRE DE LA LVT



JE GÈRE...
mais jusqu'ou?

? Parents, vous avez un souci, une question ?

Il n'est jamais trop tôt pour en parler. Les centres d'aide et de prévention LVT sont là pour vous.

• Est-ce grave ? Est-ce normal à son âge ? Les autres le font-ils ?
Nous sommes là pour évaluer avec vous la situation de votre enfant.

• Que pouvons-nous faire ? Comment lui parler ? Comment l'aider ?
Nous sommes là pour trouver avec vous des solutions adaptées et personnalisées.

• Après de qui peut-il parler ? Où peut-il trouver de l'aide ?
Nous sommes là pour accompagner votre enfant.

• D'INFO

Martigny
027 721 26 31 - cap.martigny@lvt.ch

Monthey
024 472 51 20 - cap.monthey@lvt.ch

www.lvt.ch
Centres d'aide et de prévention LVT

JE GÈRE...
PROGRAMME DE PRÉVENTION SCOLAIRE DE LA LVT

Les Centres d'Aide et de Prévention LVT,
en collaboration avec votre établissement scolaire, mettent à votre service un(e) intervenant(e) référent pour répondre à toutes vos questions :

- Est-ce grave ? Est-ce normal à son âge ? Les autres le font-ils ?
Nous sommes là pour évaluer avec vous la situation de votre enfant.
- Que pouvons-nous faire ? Comment lui parler ? Comment l'aider ?
Nous sommes là pour trouver avec vous des solutions adaptées et personnalisées.
- Après de qui peut-il parler ? Où peut-il trouver de l'aide ?
Nous sommes là pour accompagner votre enfant.

• D'INFO

www.lvt.ch

Monthey 024 472 51 20 cap.monthey@lvt.ch	Martigny 027 721 26 31 cap.martigny@lvt.ch	Sion 027 327 27 00 cap.sion@lvt.ch
Sion 027 456 22 77 cap.sion@lvt.ch	Brig 027 923 25 72 lvt.brig@lvt.ch	

JE GÈRE...
PROGRAMME DE PRÉVENTION SCOLAIRE DE LA LVT