

GREA Lausanne Mars 2012

La cyberpornographie: sexualité et
internet

Dr.Lakshmi WABER

Centre Médical de la Servette Genève

Plan

- Statistiques
- Éléments de sexologie
- Éléments d'addictologie
- Spécificités de la cybersexualité
- La Cyberpornoaddiction
- Risques de la cybersexualité
- Traitement et prévention
- Conclusion
- Questions

Statistiques

- 50% internautes
- Sex et porn plus recherchés
- US: 200'000 addicts H
- 7 millions de visiteurs/jour
- 10% de ceux qui vont sur cyberporno vulnérables

- 1836 respondents of which 1458 used the Internet for sexual purposes 35% H et 40% F: rencontre dans la vie réelle
- 10% 6 ou plus
- F: 34-49 and 50-65 years
- H: homo et bi
- Célib
- Pas de corrélations avec MST (sauf dans relation H/H)

- Cybersex Addict:
 - Léger: 5.7%
 - Moyen: 0.4%
 - Sévère: 0.6%

- 6-10% internautes (tout confondu)
- 1-5%: cybersexualité: vue et activité
- H: cyberporno
- F: chat érotique
- Basse estime de soi
- Mauvaise image corporelle
- Dysfonction sexuelle
- Addiction sexuelle
- 60% patients: uniquement cybersex

- **Cybersex Self Test** Answer "yes" or "no" to the following statements:
- 1. Do you routinely spend time in sex chat rooms and instant messaging with the sole purpose of finding cybersex?
- 2. Do you feel preoccupied with using the Internet for cybersex?
- 3. Do you frequently use anonymous communication to engage in sexual fantasies not typically carried out in real-life?
- 4. Do you anticipate your next online session with the expectation that you will find sexual arousal or gratification?
- 5. Do you move from cybersex to phone sex or even real-life meetings?
- 6. Do you hide your online interactions from your significant other?
- 7. Do you feel guilt or shame from your online use?
- 8. Did you accidentally become aroused by cybersex at first, and now find that you actively seek it out when you log online?
- 9. Do you masturbate when having cybersex or looking at online pornography?
- 10. Do you feel less interest with your real-life sexual partner only to prefer cybersex as a primary form of sexual gratification?
- If you answered "yes" to any of the above questions, you may be addicted to cybersex.

Éléments de Sexologie

- Développement
 - Identité, orientation, préférences, fonctionnement, normes, relations
- M et J
 - Réponse sexuelle: désir, excitation, plateau, orgasme

Eléments d'Addictologie

- Goodman
- Focalisation
- Automatisation
- Tolérance
- Diminution plaisir
- Diminution autres activités
- Heures?
- Effets adverses, souffrance
- Impossible d'arrêter
- Compulsion vs addiction

Cyberpornoaddiction

- Sexualité:
 - Pulsion et compulsion
 - Excitation et plaisir
- Diminution imagination pour images
- Un seul but (excitation), une seule manière (augmenter excitation, matériel), une seule source d'excitation (vue, échanges)

Spécificités

- Anonymat
- Gratuité
- Disponibilité
- Diversité ?

Risques

- Dérives (tolérance)
- Détriment de relations (Japon)?
- Prise de risque (vol image, rencontres...)
- Fonctionnement sexuel non-relationnel
- Décharges vs plaisir
- Désocialisation, difficultés professionnelles, relationnelles

Prévention/Traitement

- Prévention sur internet
- Education sexuelle
- Evaluation
 - Médicale
 - psychiatrique
 - sexologique et addictologique
 - couple
- Traitement
 - Psychiatrique/psychothérapeutique
 - Médicamenteux
 - Sexologique/addictologique

Conclusions

- Problématique parfois complexe
 - focalisation sur sexualité et addiction, au détriment des autres dimensions)
- Nécessité d'outils spécifiques de prévention
 - internet
 - éducation sexuelle

Merci de votre attention

Lakshmi.Waber @gmail.com