



ADDICTION | SUISSE

Internet: en route vers la cyberprévention?

Michel Graf, Master of Public Health MPH
directeur

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

Un nouvel Eldorado ou un devoir pour la prévention?



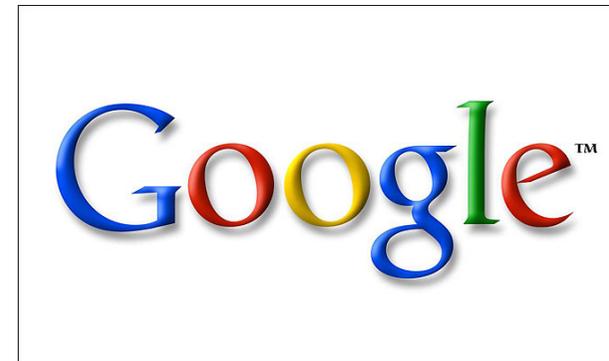
Nous et eux...



Chérie, j'envoie comment la photo de bébé sur le portable de ta mère?

Joins la photo au courriel, compose son n° et presse sur « envoi »

L'information à gogo!



Notre rôle = des infos validées

Sites d'information

- Très développés dans le domaine de la santé et celui de la prévention des addictions
- **Avantage:** accès anonyme et facilité pour toutes et tous
- **Désavantage:** comment savoir si les informations sont de bonne qualité / fiables?
- **Un « must »:** définir des critères de qualité et exiger un *impresum* explicite



http://www.healthonnet.org/HONcode/Conduct_f.html

PLANÈTE SAN+É
Information santé romande

HOME MAG SANTÉ EN SAVOIR PLUS FORUM

Nos partenaires

CHUV
Centre Hospitalier Universitaire vaudois

UNIVERSITÉ DE GENÈVE
Faculté de Médecine - Université de Genève

HUGO
Hôpitaux Universitaires de Genève

SMSR
SOCIÉTÉ MÉDICALE DE LA SUISSE ROMANDE
Société médicale de la Suisse romande

Association des Médecins du Canton de Genève

Société vaudoise de médecine

ligue suisse contre le cancer
Ligue suisse contre le cancer

ligue genevoise contre le cancer
Ligue genevoise contre le cancer

Pro motion Santé Valais
pro mente sana
Slate
le fait médical
Dernière mise à jour: 28/07/12

Faculté de Biologie et de médecine - Université de Lausanne

Association Médicale Universitaire de Lausanne

svm
Société Vaudoise de Médecine

SOCIÉTÉ VAUDOISE MÉDICALE UNIVERSITAIRE DE LAUSANNE

Société médicale du Valais

Société médicale du canton du Jura

ligue vaudoise contre le cancer
Ligue vaudoise contre le cancer

ADDITION | VALAIS
SUCHT | WALLIS
Addiction Valais

cana|kanal 9
Canal 9
FNSA
Fondation Profa

au milk-shake?
... plus on en
... et plus on veut en
... mmer. Explications.

Quand les médecins légistes se penchent sur les stars
Pourquoi tant de mystère autour des causes précises de la mort des stars?

Au travail, pour être vainqueur, faut-il être un tueur?
Quelle recherche se fait

Que faire si
J'ai des douleurs en allant aux toilettes / à selle

GROSSESSE / ENFANT

Conseils en ligne

- Forums autogérés ou accompagnés par des professionnel-le-s
- Conseils via courriels
- Questions & réponses (en version visible par tout le monde)

Avantages et inconvénients

- Anonymat (quoique...)
- Accessible depuis partout et en tous temps
- Discrétion = accès à un public très vaste
- Premier contact avec un réseau de soin facilité

- Nécessite une grande réactivité
- Qui paie?
- Comment identifier les *spams*, « gags », etc.?
- Aucune limite géographique

Quelle audience! Mais est-ce la « bonne »?



Q-R



RECHERCHER DANS LE SITE OK

BLOG FORUMS 

ESPACE PERSO [Je n'ai pas encore de profil](#)

pseudo mot de passe OK 

[Estime de soi](#) [Sexualité](#) [Boire, fumer, etc...](#) [Santé](#) [Manger - bouger](#) [Moi, toi et les autres](#) [Violences](#) [Formation et travail](#) [Argent](#) [Religions et croyances](#) [Discrimination et racismes](#) [Près de chez toi](#) [CIAO](#)

Tu es dans : [Toutes les Questions Réponses](#)

Les Questions Réponses

- [Arrêter ma pilule, une bonne idée?](#) [Joolz / 21.3.2012]
- [On s'approche de ont première fois](#) [suissa / 21.3.2012]
- [Regles sous pilule](#) [leti_myway / 21.3.2012]
- [Découverte de la sexualité](#) [la magie des étoiles / 21.3.2012]
- [J'ai regardé un film ou ils faisaient l'amour](#) [ce n'est que_moi / 21.3.2012]
- [Plus de sensation sur le gland et douleurs](#) [sefyu / 20.3.2012]
- [Les prix des formations](#) [ssissa / 20.3.2012]
- [L'adolescence](#) [petit_ours / 20.3.2012]
- [Marques sur le visage](#) [vivaitalia / 20.3.2012]
- [Gros chagrin d'amour!](#) [tounsiya / 20.3.2012]

Page : [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [suivante](#)

Poser une question dans le thème suivant : [Sexualité](#) / [Boire, fumer, etc...](#) / [Santé](#) / [Manger - bouger](#) / [Moi, toi et les autres](#) / [Violences](#) / [Formation et travail](#) / [Argent](#) / [Religions et croyances](#) / [Discrimination et racismes](#) / [Ciao](#) /

ALCOTOOL
know your limit

Nouveau! Sur smartphone

Deutsch | Français

LOGIN

Courriel:

Mot de passe:

envoyer

Oublié ton mot de passe?

★ T'ES SOUVENT BOURÉE ? ★
★ LES BLACKOUTS, TU CONNAIS ? ★
★ TU MAÎTRISES, VRAIMENT ? ★

Check it out!

Impressum | Contact | Liens | Disclaimer © by Santé bernoise

Berner Gesundheit
Santé bernoise



- ▶ Accueil
- ▶ Astuces pour arrêter
- ▶ Gérer le manque
- ▶ Astuces anti-rechute
- ▶ Médicaments pour faciliter l'arrêt
- ▶ Risques et maladies liées au tabac
- ▶ Dialoguer
- ▶ Adresses, téléphones et liens

▶ Sur nous ▶ FAQ ▶ Livre d'or ▶ Brochures

recherche...



FR DE IT EN ES PT

Stop-tabac.ch



Forum



Testez-vous



Coach

Inscription Newsletter:

Actualités

- ▶ Un nouveau substitut nicotinique: le spray buccal
- ▶ Arrêter d'un coup ou réduire progressivement?
- ▶ Reading experiment
- ▶ Recevez 1500 Frs si vous arrêtez de fumer
- ▶ Chattez avec un médecin tabacologue
- ▶ Toutes les Newsletter
- ▶ Blogs : derniers articles

Arrêter de fumer



Aides et conseils pour arrêter de fumer

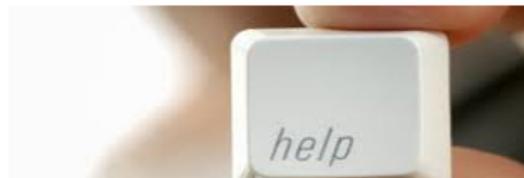
C'est décidé, j'arrête

Je viens d'arrêter

Arrêtez de fumer et gagnez 1500 Frs



Adresses



Comme des millions d'ex-fumeurs, vous êtes capable d'arrêter, vous aussi! [Témoignages](#), [forum](#), [tests](#), [e-coach](#) et [astuces](#): en utilisant ces aides, vous doublez vos chances de succès

 UNIVERSITÉ DE GENÈVE

 Institut de médecine sociale et préventive




HOMME
Age: ans
Poids: Kg


FEMME
Age: ans
Poids: Kg

Avertissement : ce site ne doit pas remplacer les conseils d'un professionnel de la santé. Les informations recueillies par ce site sont entièrement anonymes et peuvent être utilisées à des fins de recherche et pour améliorer le site. Le site n'enregistre aucune donnée personnelle.

Un site du Département universitaire de médecine et santé communautaires du CHUV



Des Apps concurrentes!



er

ng age
mes and
is purely
yses.

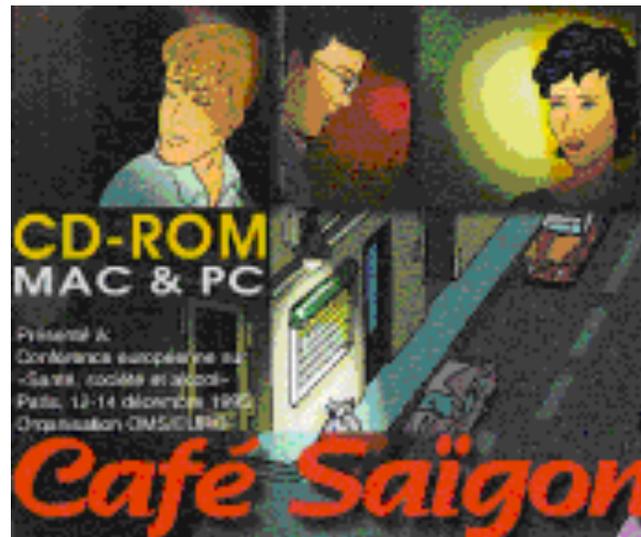
in are not
c
try the
on, you
on. It is

not the intent to promote the use of
alcohol, alcoholism, hazing, binge

Reject Accept

Favorites Drinking Games

L'ancêtre des « *Serious Games* »



Limites

- La concurrence avec les vrais, est é

- P
- ap

Campagne d'information et de prévention du jeu excessif

Plumez-le !



00:50 00:59

Objectifs

- Sensibiliser la population aux risques liés aux jeux d'argent et de hasard
- Faire connaître la LVT comme ressource d'aide pour les problèmes de jeu
- Inciter les joueurs en difficulté à demander de l'aide



Incontournables?



Facebook: pour y faire quoi?

- Facebook: un espace ludique, « bon pour l'image »
- La prévention a-t-elle quelque chose de « fun », de « cool » à promouvoir ?
- Facebook: un prolongement des liens sociaux
- Est-ce le bon endroit pour créer ce lien ?
- Quelle valeur ajoutée pour un ado qui nous rejoint sur Facebook ?

Quels risques?

- Perte du contrôle des échanges, discussions
- Propager des idées fausses via blogs et commentaires des internautes
- Critiques, moqueries, dénigrement, détournement...
- Indifférence totale: pas d'amis, image donne-t-on de notre image



Sur Facebook, avec qui?

facebook Recherche

ADDICTION | SUISSE

DE FR DISCLAIMER NEWSLETTER FAIRE UN DON

Consommationdalcool.ch

HOME POUR LES CONCERNÉS POUR LES PROCHES

L'alcool...
un problème pour moi?

Je suis un-e proche:
que faire?

Les problèmes d'alcool nous concernent tous – parlons-en!

Informations pour les personnes concernées
Selon l'usage qu'on en fait, l'alcool peut être une boisson d'agrément, la source d'ivresse ou une drogue engendrant la dépendance.

Informations pour les proches
Lorsqu'une personne a une consommation d'alcool problématique ou est dépendante, cela touche aussi son entourage. Et en particulier celles et ceux qui lui sont le plus proches.

► INFORMATIONS POUR LES CONCERNÉS

► INFORMATIONS POUR LES PROCHES

QUI SOMMES NOUS
Addiction Suisse

Tél.: 021 321 29 11

► SOUTENIR ADDICTION SUISSE

Sur Facebook, avec qui?





SUPER! Je peux maintenant simuler de manière virtuelle la craie, l'éponge et le tableau!

Enfin, le media choisi n'est qu'UN élément parmi beaucoup d'autres pour augmenter l'efficacité de la prévention.

Internet est-il vraiment un nouvel Eldorado?