

LE RÂTEAU

bistro ado

Le Râteau est un espace ouvert aux adolescent(e)s de 12 à 18 ans.



Antenne de prévention et de promotion de la santé qui dépend du Drop-in de Neuchâtel.

LE RÂTEAU

bistro ado

Le Drop-in est un centre d'information, de prévention et de traitement des addictions.



<http://www.drop-in-ne.ch/>

LE RÂTEAU

bistro ado

Le Râteau propose

Un espace de rencontre sous forme d'accueil libre

Rencontrer les jeunes tels qu'ils se présentent à un moment précis de leur vie, être attentifs à leur quotidien et partager quelques «tranches de vie»

Un cybercafé, salon, jeux de société, lecture , discussions, espace bureau...

Des petits jobs rémunérés (10 frs/heure)

Travail au Bar : Faire les courses, préparer les actions du jour, service, gestion de la caisse

Nettoyage des locaux

(Accord parental nécessaire)

LE RÂTEAU

bistro ado

Le Râteau propose

Le programme *Sortir Ensemble et Se Respecter* (SEESR) :

SEESR est un groupe basé sur des discussions et jeux de rôle autour du thème des relations amoureuses et amicales.

Le but est de favoriser des relations respectueuses et de prévenir les abus.

<http://www.seesr.ch/>

L'atelier Imago:

Il s'agit d'un atelier (avec une partie en groupe puis individuelle) qui a pour but de travailler sur l'image et l'estime de soi à travers la photo, le maquillage et des discussions sur les images dans les médias.

Le coaching scolaire:

- Répondre aux différentes demandes (difficultés scolaires, relationnelles ou sociales) ;
- Repérer les adolescents vulnérables ;
- Le cas échéant, orienter l'adolescent vers les services appropriés (Cannado, AEMO, SMP, OROSP, médiateurs scolaires, etc.) ;
- Coordonner ou créer un réseau de soutien ;
- Proposer un lien rassurant et structurant avec des adultes de référence.
- Soutien dans la réalité scolaire et dans l'entrée dans la vie active, soutien psychopédagogique .

LE RÂTEAU

bistro ado

Quelques Objectifs:

Informations liées à la santé (consommation de produits psychotropes, sexualité, MST, etc.) et aux phénomènes sociaux (relations familiales, scolaires, etc.).

- **Apprentissage et intégration des limites sociales;** Gestion de la frustration;
- **Favoriser l'autonomie et la capacité de prendre des décisions.**

Promotion de la santé

- Favoriser l'estime de soi à travers différents médias (groupe de parole, jeux, entretiens individuels, travail au bar);
- Favoriser les relations interpersonnelles.

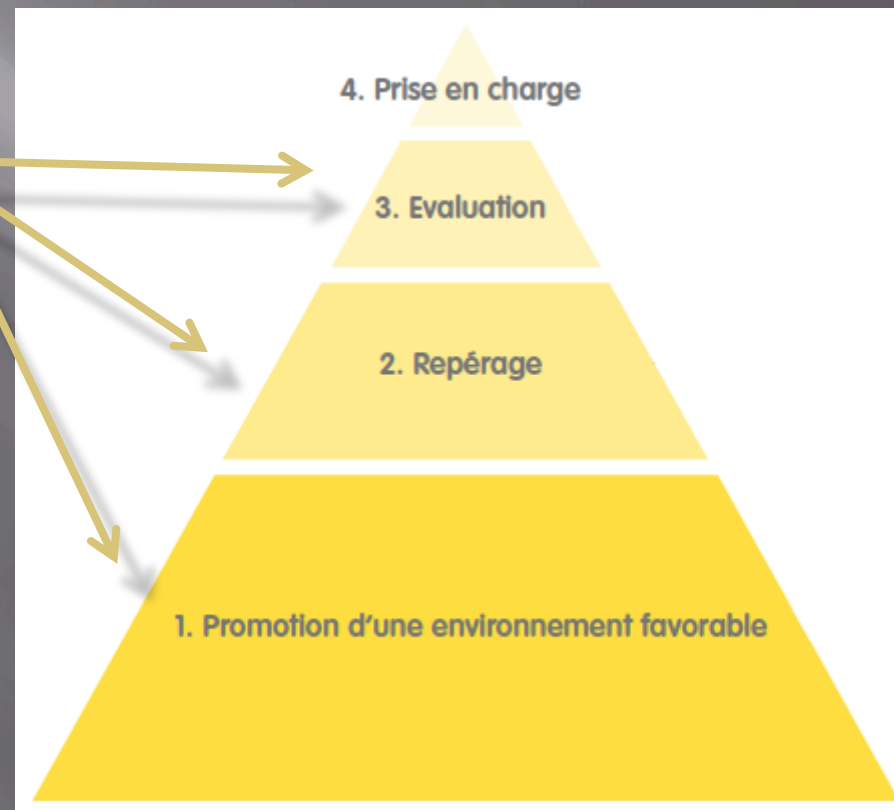
- **Repérer les adolescents vulnérables.**
- **Soutien psycho-pédagogique;**
- En cas de besoin, conseiller et **orienter** l'adolescent vers un service adapté.

LE RÂTEAU

bistro ado

Le Râteau intervient prioritairement dans les trois premières phases de la **pyramide de l'intervention précoce**.

Les différentes offres du Râteau s'inscrivent de manière transversale sur cette pyramide



LE RÂTEAU

bistro ado

Le Râteau en 5 points:

La notion de rencontre. Créer une rencontre et la possibilité d'une alliance. Espace protégé où puisse être entendue et discutée leur expérience individuelle, sans jugement ni a priori.

La notion d'expérience. Lieu où on peut apprendre quelque chose sur soi, sur l'autre et sur le monde, au sens où l'on acquiert une expérience.

La notion de repérage. Pouvoir identifier les usages ou les comportements potentiellement ou actuellement problématiques. Ces actions de repérages n'ont d'intérêts que si elles créent des situations relationnelles et ouvrent sur des prolongements possibles en terme de rencontre.

La notion d'aide à l'autoévaluation. L'objectif est de susciter, par des moyens simples et accessibles, l'auto-observation et une réflexion active sur des comportements ou des consommations.

La notion de motivation. Elle recouvre la compréhension des motivations à avoir tel ou tel comportement, et l'aide à la motivation au changement de certains comportements. Les intervenants peuvent aider le jeune tout en respectant son autonomie de décision pour lui-même...

Et un 6^{ème}...

La notion d'accompagnement. Elle regroupe les 5 notions ci-dessus pour réaliser l'objectif commun à toutes, qui est d'établir un lien et un échange, sans a priori, une présence, une écoute et une aide à la réflexion, parfois une aide au changement ou une orientation.

LE RATEAU

bistro ado

Horaires : Mardi 15h30 – 18h00

Mercredi 14h30 – 18h00

Jeudi 15h30 – 18h00

Vendredi 15h30 – 18h00

Coaching scolaire : horaires individualisés

Adresse : Rue des Fausses-Brayes 15a, 2000 Neuchâtel

Contacts : Téléphone : +41 (0)32 725 26 65

(En cas d'absence, veuillez contacter le secrétariat du Drop-in au +41 (0)32 724 60 10)

Web : www.rateau.ch