

# Intervention précoce et sport



Prendre en compte l'environnement du  
jeune et son développement

**LE PLAISIR**

**LE STYLE DE VIE  
L'HYGIENE**

**L'INDIVIDUALISATION  
LA LIBERTÉ**

**LE ZAPPING**

**L'AUTHENTICITÉ**

# GIOCO SPORT

JEU

## La joie

Le délassement  
Le divertissement  
L'élan vital  
La spontanéité  
L'imagination  
L'improvisation  
La créativité

SPORT

## L'engagement

L'application  
La compétition  
La fermeté  
La constance  
La recherche de l'efficacité  
La rigueur  
Le style



## Conquête progressive de

- Niveaux de compétence
  - Degrés d'autonomie
  - Degrés de liberté
- Comportement sportif
  - Joie de vivre

1. SACRIFICE

2. SOUFFRANCE

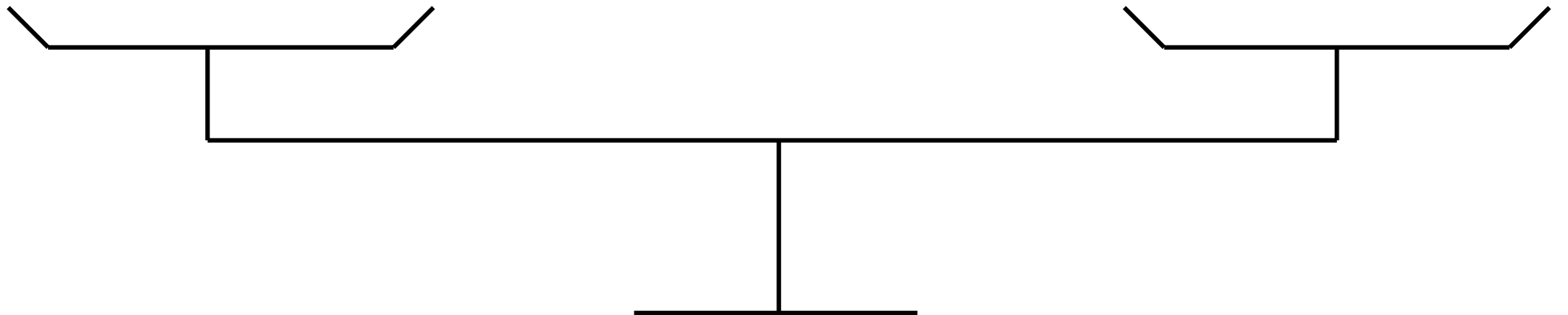
3. STRESS

**PERFORMANCE**

1. PASSION

2. PLAISIR

3. PATIENCE



# IDENTITE DU LUC VOLLEYBALL

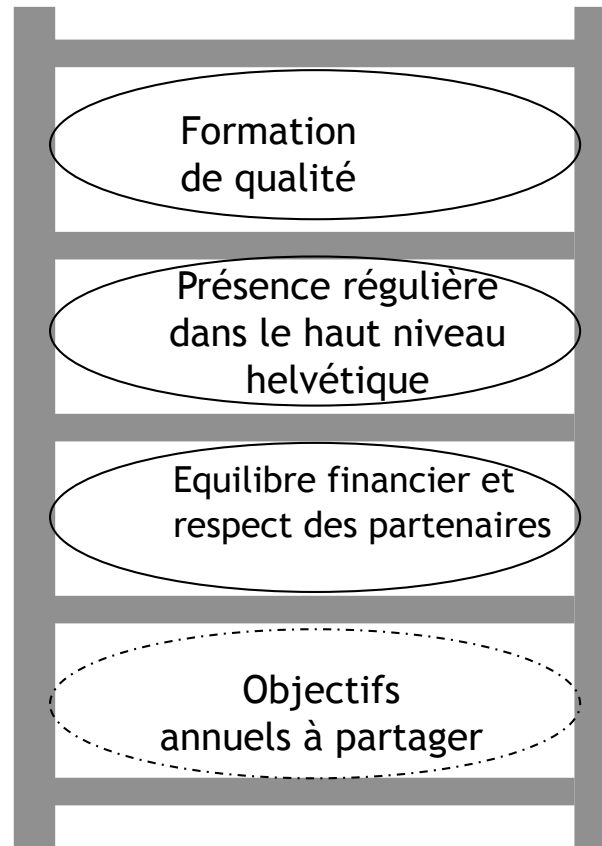
## Echelle des valeurs

### PASSION

Prendre du plaisir  
Vivre pleinement  
Se jouer des  
obstacles  
Aller vers ses  
objectifs

### PERFORMANCE

Etre déterminé  
Etre cohérent  
Rechercher  
la qualité  
Progresser



### RAYONNEMENT

Joie de vivre  
Epanouissement  
Ouverture  
Former et se former

### RESPECT

Partager  
Assumer  
Etre responsable  
Accepter la  
différence

# CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN ET SÛR

Apprendre au jeune  
à se connaître

↓

Il doit accepter son "talent",  
sa marginalité

↓

Ne pas se construire un  
"moi" qui repose sur  
l'idéalisation  
de la performance



Connaître les dangers  
du système sportif,  
ses mécanismes pervers

↓

Intégrer le jeune dans  
sa démarche sportive

↓

Respecter les cycles  
d'entraînement:  
entraînement – compétition –  
récupération

## QUE VEUT DIRE RÉUSSIR?