

# Le dilemme du soignant Pionnier ou apprenti sorcier ?

---



**Dr Pascal GACHE**

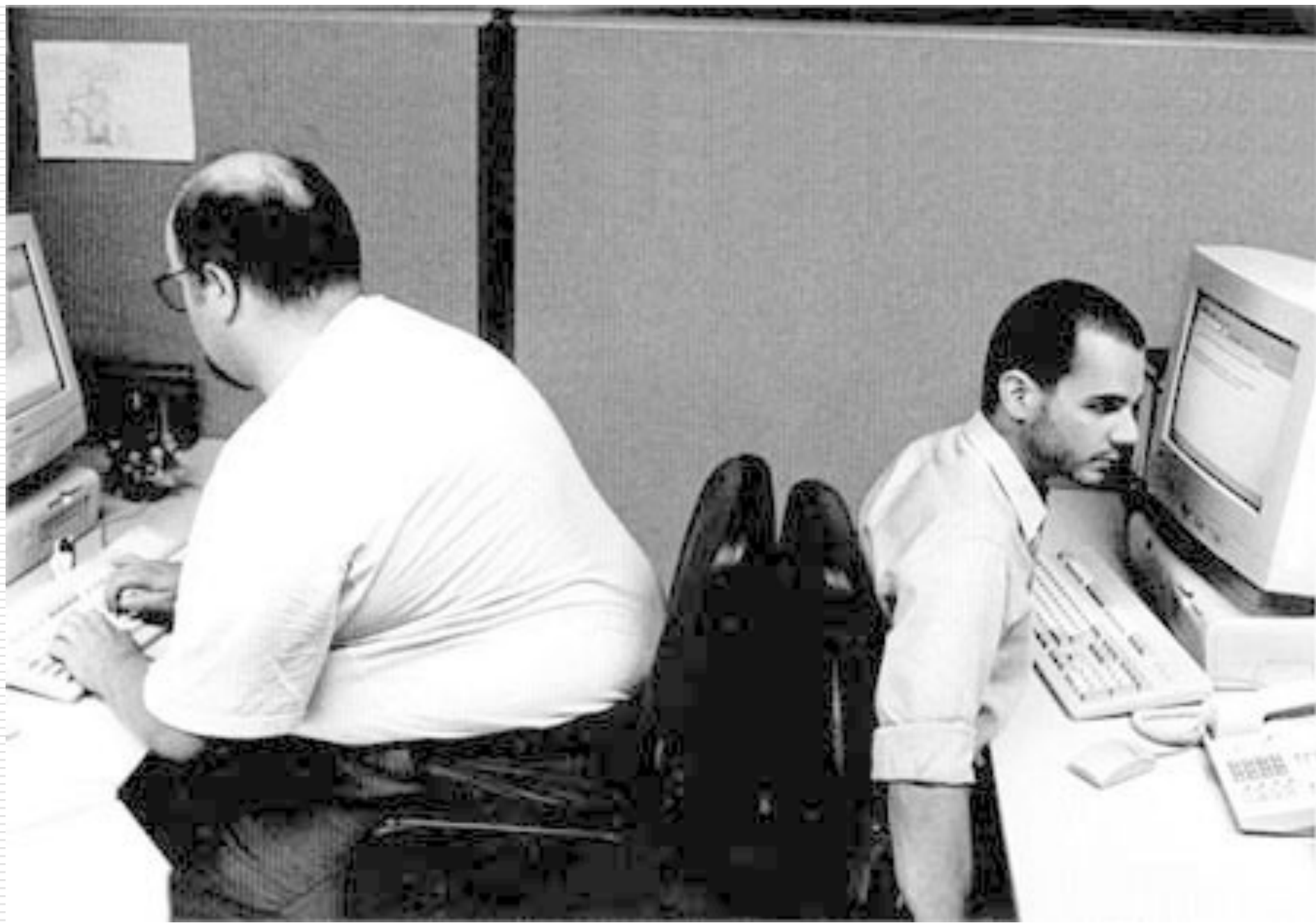
**Alcoologue Anonyme, Genève, ex-paradis fiscal**

**à Genève, le jeudi 11 décembre 2014**

---

# Avant de commencer...

---



# Le dilemme...

---





**TOP**

cide d'atteindre la dose qui a été efficace chez les rats, compte tenu de leur taille. Un mois plus tard, c'est la surprise: « Dans un restaurant, je pouvais regarder une bouteille de whisky sans en avoir envie. J'étais devenu indifférent à l'alcool. C'était incroyable! ». Chez les Alcooliques anonymes, il n'avait jamais vu cela. Les anciens malades lui avaient raconté que, même après vingt ans d'abstinence, ils restaient tentés.

s'il n'a pas trouvé le traitement de l'addiction. Des essais ont même commencé dans la toxicomanie à la cocaïne. « Vous avez ouvert une nouvelle voie de recherche », lui ont récemment assuré plusieurs scientifiques de renom. Une belle récompense pour un médecin. ■

DR DOMINIQUE PIERRAT

\* Publié dans « Alcohol & Alcoholism », vol. 40, n° 2, mars/avril, 2005, Oxford University Press.  
Site Internet: [www.alcalc.oxfordjournals.org](http://www.alcalc.oxfordjournals.org)

**antabuse (disulfirame)**

Ils provoquent une intense sensation de malaise lors de l'ingestion d'alcool.

**Un espoir, l'ondansetron**

Cette molécule est utilisée pour combattre les vomissements lors des chimiothérapies. Elle agit sur la sérotonine, un neurotransmetteur cérébral dont la diminution expliquerait l'impulsivité conduisant à l'alcool.

*En cadeau!*

**VOTRE POSTER  
GYM MINCEUR**

**5** exercices faciles  
pour garder  
la ligne

**EXCLUSIF L'ALCOOLISME  
ENFIN VAINCU?**

Un médecin a testé sur lui  
un traitement révolutionnaire

**NUTRITION**  
On vous dit  
comment repérer les  
graisses cachées

**CHECK-UP  
PLEINE FORME**  
Age par âge,  
les examens à noter  
sur votre agenda

**ENFANTS**  
Quand peut-on parler  
de puberté précoce?

**MAIGRIR SANS EFFORT  
AVEC L'HOMÉOPATHIE**

■ Vos granules ■ Vos menus

# Histoire d'O.

---

2005

**Alcohol and Alcoholism Advance Access published December 13, 2004**

*Alcohol & Alcoholism* Page 1 of 4  
doi:10.1093/alcalc/agh130, available online at [www.alcalc.oupjournals.org](http://www.alcalc.oupjournals.org)

## **CASE REPORT**

### **COMPLETE AND PROLONGED SUPPRESSION OF SYMPTOMS AND CONSEQUENCES OF ALCOHOL-DEPENDENCE USING HIGH-DOSE BACLOFEN: A SELF-CASE REPORT OF A PHYSICIAN**

**OLIVIER AMEISEN\***

23 rue du Départ BP37, 75014 Paris, France

*(Received 2 October 2004; first review notified 19 October 2004; in revised form 10 November 2004; accepted 11 November 2004)*

---

## Qu'est-ce qu'on (je ) sait à ce moment-là ?

---

- Abstinence ou amélioration stable 20-30 %
- Pas d'amélioration 30-40 %
- Alternance abstinence/consommation 30-40 %

**Taux de rémission = 4% /an**



...un effort violent et prolongé

---



...qui finit souvent mal

---

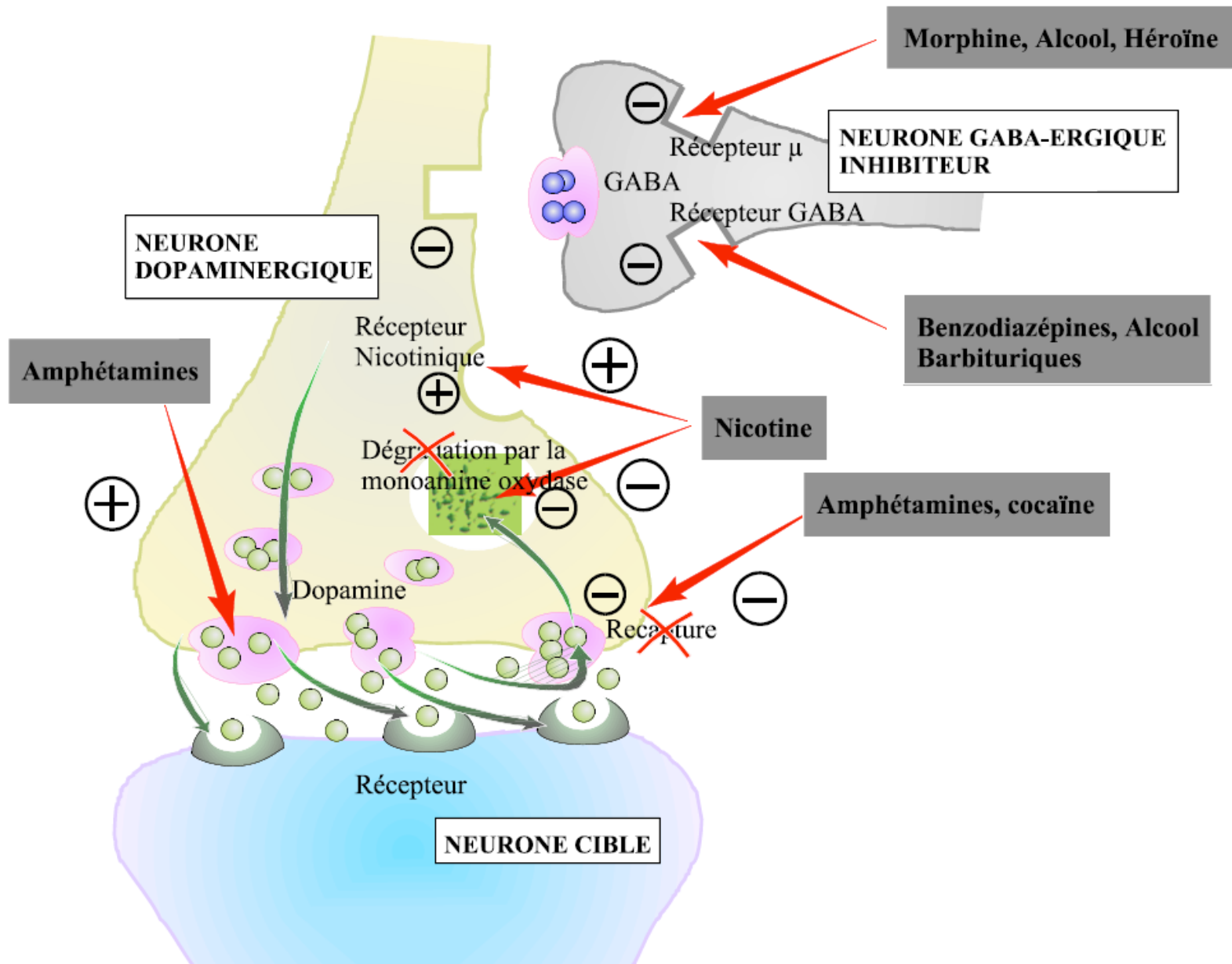


# Des traitements qui évoluent avec les connaissances et les croyances

- ❑ L'alcoolisme est une faiblesse de caractère
- ❑ L'alcoolisme est une maladie spirituelle
- ❑ L'alcoolisme est une maladie psychique comorbide
- ❑ L'alcoolisme est une maladie d'origine sociale
- ❑ L'alcoolisme est une maladie neurobiologique
- ❑ Il faut vaincre cette maladie avec l'aide de la religion
- ❑ Il faut vaincre cette maladie avec l'aide de la prière et d'une force supérieure
- ❑ Il faut traiter la cause et la dépendance s'éteindra
- ❑ Il faut vaincre cette maladie par un réapprentissage du comportement
- ❑ Il faut vaincre cette maladie par une modification de la plasticité cérébrale

**PIONNIERS !!!**





# Hypothèse d'Olivier Ameisen

---

- ❑ Si on supprime les symptômes de l'addiction on supprime l'addiction
  - ❑ Si on supprime le craving (au lieu de le réduire) on va éradiquer l'obsession de consommer et la compulsion au moment de la consommation
  - ❑ Le baclofène est le seul agent connu à ce jour capable de supprimer le craving chez le rat alcoolo-préférant
-

# Qu'est-ce que le craving ?

---

- ❑ Pas de définition universelle
- ❑ Connue depuis très longtemps
- ❑ Anton, Alcohol Research and Health, 1999, 23(3): 165-173
- ❑ Des modèles explicatifs





L'alcoolisme, une maladie neurobiologique: un exemple

# Et je me rends compte...







Attention!... Qui a bu...

...boira!...  
C'est vrai!

Allons, une seule  
petite gorgée...

Mais oui,  
pourquoi  
pas?...





MAIS DOCTEUR, JE N'AI  
JAMAIS BU! C'EST SÛREMENT  
DE L'ALCOOLISME PASSIF!



# Variation of perceptions in the concept of disease among laypeople, doctors, nurses and members of parliament.



Tikkinen K A O et al. *BMJ Open* 2012;2:e001632

<http://bmjopen.bmj.com/content/2/6/e001632.full>

Il faut donc a-moraliser le traitement

---

- Si le craving est lié à la consommation de la substance
  - Si ce craving est lié à la prise de la substance, il est quasi impossible à l'arrêt de la substance. Le baclofène supprime le craving
  - Il est possible de prescrire le baclofène
- 

PIONNIER ?  
APPRENTI SORCIER ?





**PIONNIER !!!**

**APPRENTI SORCIER ?**

# Effets indésirables graves

Sur les 200 derniers patients vus à ma consultation

## ☐ Accidents de voiture

## ☐ Décès

■ Suicides

■ Inexpliqués

## ☐ Hospitalisations

■ Dépression sévère

■ Syndrome confusionnel

■ Crise convulsive

4

2

2

8

2

5

1

APPRENTI SORCIER ?



«Entendre un collègue dire lors d'un colloque récent qu'en deux ans il n'a que quatre décès, dont deux par chez les 200 derniers patients ainsi traités – sans compter accidents, sept hospitalisations secondaires réversibles métriques dans le dos.»

Dr F. ...aud, [www.blogs.mediapart.fr](http://www.blogs.mediapart.fr), 2013

APPRENTI SORCIER ?

# Baclofène: effets indésirables



## Protocole Baclofène

### Consentement

Je soussigné, certifie avoir reçu du Dr Gache Pascal des informations circonstanciées concernant le traitement de baclofène pour mon alcoolodépendance.

Je sais que ce traitement est expérimental et qu'il n'a pas reçu l'autorisation officielle des autorités compétentes. J'ai souhaité prendre ce traitement en dépit de ces éventuels effets indésirables car à ce jour je n'ai trouvé aucune solution efficace à ma dépendance alcoolique.

J'ai compris que les principaux effets indésirables sont : la somnolence, la fatigue, les vertiges et des troubles du sommeil. Dans de rares cas, un syndrome confusional peut survenir (désorientation dans le temps et dans l'espace). Dans ce cas, une hospitalisation soit nécessaire le temps de la disparition de cet effet. L'effet confusional régresse toujours avec la diminution du traitement. Le Dr Gache a expliqué que la confusion nécessite l'arrêt de l'escalade des doses et la prise en compte de possibles symptômes de sevrage, je saisis l'opportunité de la prise mais diminuer progressivement selon les recommandations du Dr Gache.

J'ai fait part au Dr Gache de mon historique de consommation de substances psychoactives et de mes habitudes de consommation de substances psychoactives. Je suis actuellement en étant aussi conscient de mes habitudes de consommation de substances psychoactives.

Je m'engage à ne pas effectuer d'activités dangereuses pendant au minimum le temps de la prise de traitement et à adapter mon genre d'activités en accord avec les recommandations du Dr Gache.

Je reconnais que je suis conscient des indications et prescriptions faites par le Dr Gache et des effets indésirables et effets secondaires qui peuvent survenir pendant ce traitement.

En cas de complications liées à cette prescription, je demande instamment à mes proches de ne pas intervenir et de ne pas engager de procédures judiciaires à l'encontre du Dr Gache.

Je reconnais que je suis conscient de prendre ma décision pour m'engager dans ce traitement.

NOM

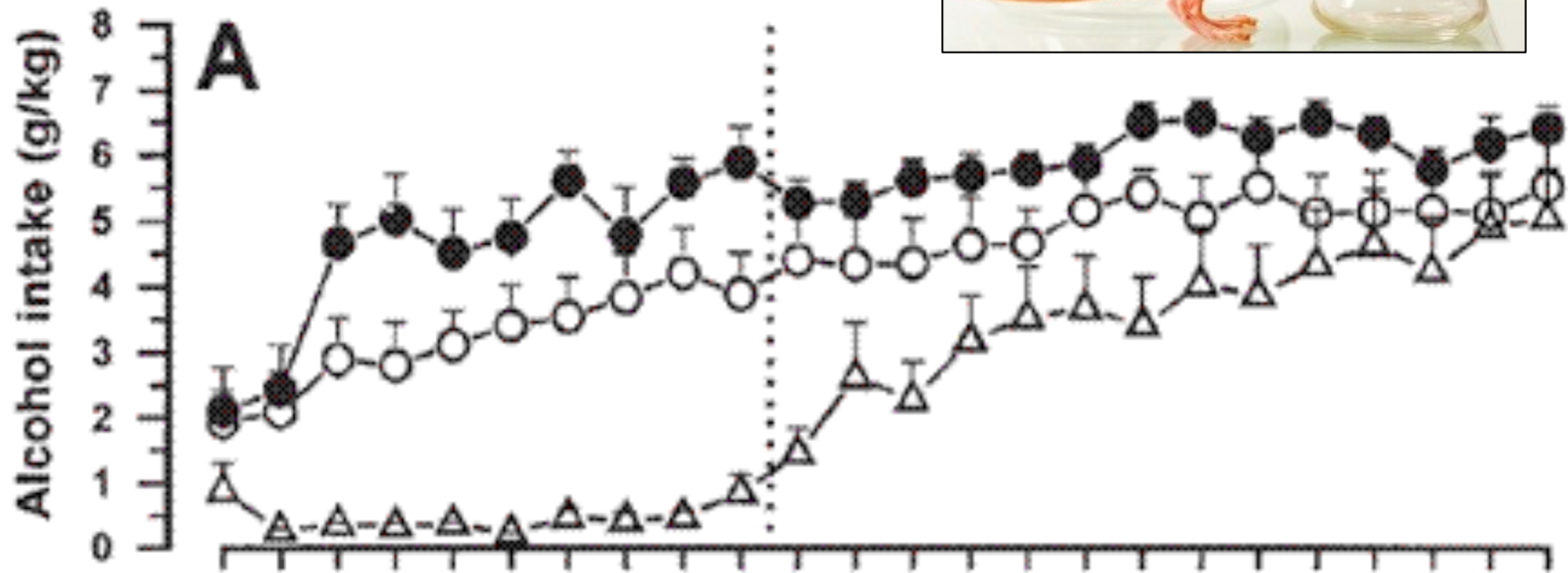
PRENOM

A Genève le

Signature

APPRENTI SORCIER ?

# baclofène: ce qu'on sait



● Placebo

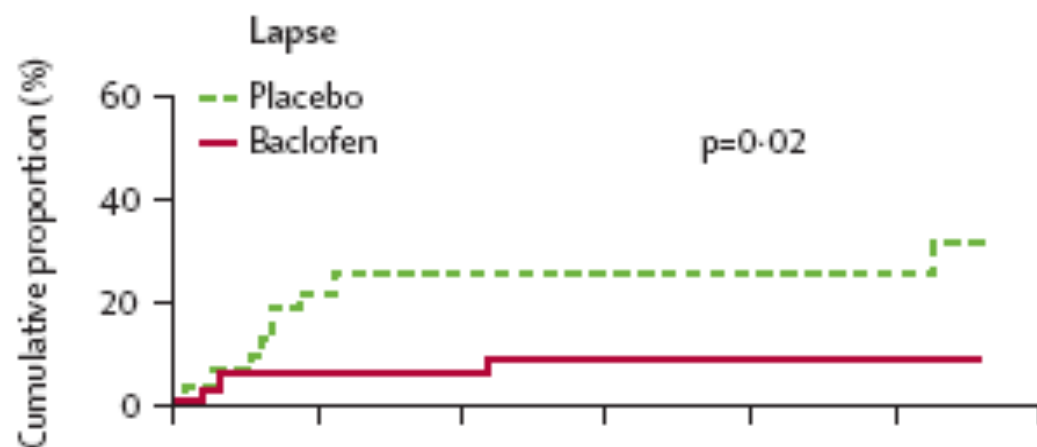
○ Baclofène 1mg/kg

△ Baclofène 3 mg/kg

|               | Total alcohol abstinence (n [%]) |            | Odds ratio (95% CI) | p      |
|---------------|----------------------------------|------------|---------------------|--------|
|               | Placebo                          | Baclofen   |                     |        |
| Child-Pugh A* | 1/6 (17)                         | 3/4 (75)   | 10.3 (0.4-939.7)    | 0.2381 |
| Child-Pugh B  | 5/20 (25)                        | 12/20 (60) | 4.5 (1.2-17.4)      | 0.03   |
| Child-Pugh C  | 6/16 (38)                        | 15/18 (83) | 8.3 (1.7-41.3)      | 0.0094 |
| Total         | 12/42 (29)                       | 30/42 (71) | 6.3 (2.4-16.1)      | 0.0001 |

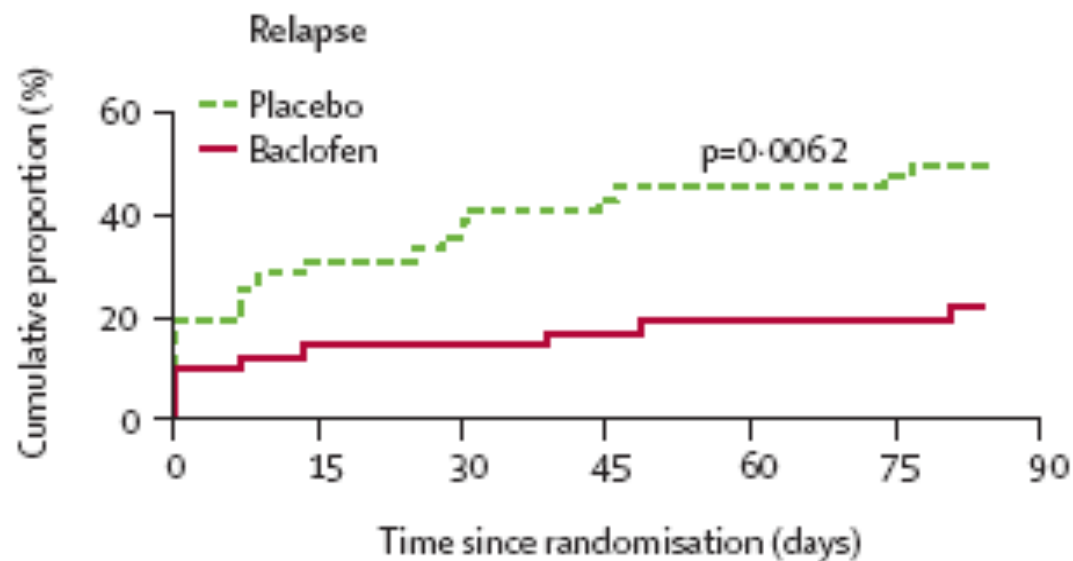
\*Point and interval odds ratio estimates and relative p values were calculated using exact logistic regression.

**Table 4:** Total alcohol abstinence by Child-Pugh classification



Number at risk

|          |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| Placebo  | 42 | 22 | 18 | 16 | 15 | 14 | 12 |
| Baclofen | 42 | 34 | 34 | 32 | 31 | 31 | 30 |

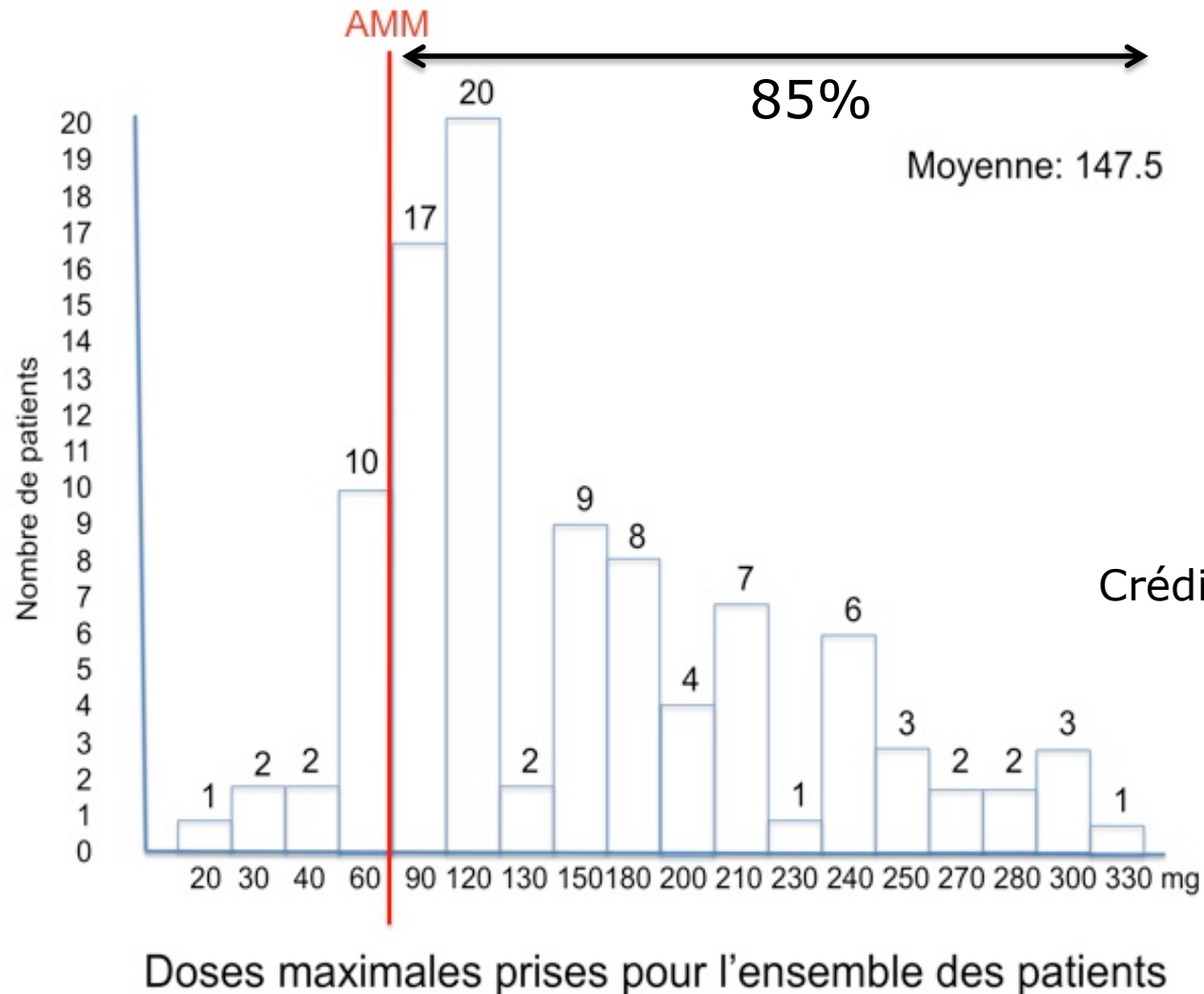


Number at risk

|          |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| Placebo  | 42 | 29 | 26 | 24 | 23 | 22 | 21 |
| Baclofen | 42 | 36 | 36 | 35 | 34 | 34 | 33 |



# Étude ouverte haute dose (100 patients)



Ameisen O et De Beaurepaire R. un essai en ouvert. *Annales Médico-Psychologiques* 2010 ;168 : 159-162



# Le Monde

## Pourquoi nous prescrivons le baclofène pour traiter les malades alcooliques Malgré ses effets indésirables, cette molécule efficace donne des résultats spectaculaires

### Collectif

*Pascal Gache, médecin alcoologue à Genève ;  
Renaud de Beaurepaire, psychiatre au Groupe  
hospitalier Paul-Guiraud à Villejuif ;  
Bernard Joussaume, médecin généraliste à  
Bandol ; Philippe Jaury, professeur de médecine  
généraliste à Paris-Descartes ; Annie Rapp, médecin*

Le baclofène constitue par ailleurs un espoir dans les autres addictions mais les données sont trop parcelaires pour en dire plus. Le baclofène est-il pour autant la solution universelle à toutes les addictions, une panacée qui guérirait tout, tabac, héroïne, cocaïne, cannabis, etc. ? Non, bien sûr ! Nous ne voulons pas laisser croire cela. Faut-il rappeler que supprimer l'alcool ne supprime pas forcément cette sensation de vide plus ou moins conscient que l'alcool était censé combler.

Nous ne voulons pas être des marchands d'illusions, nous voulons que des études aient lieu pour

# Le dilemme...

---



# A la fin on fait quoi ?

---



Aider nos patients à (enfin) essayer...

---



...d'être heureux

---





# SOULEVONS LE COUDE ET LA QUESTION

CONFERENCE INTERNATIONALE  
CONTRE  
L'ALCOOLISME

ET IL FAUT NOTER  
QUE L'ALCOOL EST  
UN FACTEUR TRÈS  
IMPORTANT DANS  
LES PROBLÈMES DE  
COUPLE: SOUVENT,  
LA FEMME QUITTE  
SON MARI PARCE  
QU'IL BOIT...





CONFERENCE INTERNATIONALE  
CONTRE  
L'ALCOOLISME

PRATIQUEMENT,  
IL FAUT BOIRE  
QUELLE QUANTITÉ  
POUR QUE ÇA  
ARRIVE ?



**c'est fini !  
Bon  
appétit !**



