

# Alcool chez la personne âgée

Jean-Bernard  
Daepfen,  
médecin-chef  
du Centre de  
traitement en  
alcoologie,  
Lausanne

Les personnes âgées constituent dans la population suisse le groupe dont la croissance est la plus rapide. Au cours du dernier siècle, la proportion des plus de 65 ans a passé de 10% à 16% dans notre pays (Office fédéral de la statistique, 2005). Cet article présente des données de consommation et de fréquence des problèmes d'alcool chez les personnes âgées. Il souligne certains aspects de vulnérabilité en relation avec la consommation d'alcool durant l'âge avancé, et résume finalement les connaissances relatives aux besoins spécifiques des personnes âgées en terme de traitement de l'alcoolodépendance.

diennement (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2005). Dans cette tranche d'âge, on trouve une proportion de 24% de consommateurs d'alcool à risque (plus de 2 verres par jour en moyenne ou 5 verres ou plus par occasion pour les hommes, 4 verres ou plus par occasion pour les femmes, 2 fois par mois ou plus), des individus dont la consommation d'alcool entraîne un risque accru de problèmes de santé (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2005).

En contraste avec les études menées dans la population générale qui indiquent que le volume d'alcool total consommé annuellement par la population des 65 ans et plus a été relativement stable au cours des vingt dernières années, celles conduites en milieu hospitalier ou au cabinet médical montrent une augmentation de la prévalence de l'alcoolodépendance dans les populations âgées. On trouve approximativement 10% de patients avec alcoolodépendance dans les services de soins généraux, à peu près 15% dans les services d'urgence et 20% en milieu psychiatrique (Adam et coll., 1993). Ce résultat devrait faire des problèmes d'alcool une préoccupation importante des soignants face aux personnes âgées hospitalisées. En effet, dans cette classe d'âge, les hospitalisations liées à des problèmes de santé relatifs à l'alcool sont aussi fréquentes que pour une pathologie aussi répandue que l'infarctus (Adam et coll., 1993). Malgré cela, les problèmes d'alcool sont insuffisamment recherchés et particulièrement peu souvent reconnus, les équipes médicales mettant moins facilement en évidence les problèmes d'alcool chez les personnes âgées que chez les patients plus jeunes. Il est vrai que l'identification des problèmes d'alcool chez les personnes âgées pose un cer-

**D**e nombreuses études épidémiologiques montrent que le volume total d'alcool consommé diminue avec l'âge. Autrement dit, les personnes de 65 ans et plus consomment moins d'alcool et ont moins de conséquences néfastes de cette consommation que les plus jeunes. Si on observe une tendance générale allant dans le sens d'une baisse de la consommation avec l'âge, certaines études indiquent aussi que, pour un individu donné, le mode de consommation est relativement stable au cours de la vie, au 3e âge compris. Ce paradoxe apparent pourrait s'expliquer

par le fait que l'alcool étant à l'origine de nombreux décès prématurés, la population des 65 ans et plus est sélectionnée parmi ceux qui ne sont pas décédés plus tôt en relation avec un abus d'alcool. Il faut aussi noter que même si la tendance générale tend vers une diminution du volume d'alcool consommé avec l'âge, certaines personnes boivent plus d'alcool lorsqu'elles atteignent l'âge de la retraite, ce qui peut les mener à des dépendances d'installation tardive (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, 1998).

En Suisse, parmi les 65 ans et plus, 86% des hommes et 65% des femmes consomment de l'alcool, 44% des hommes et 18% des femmes quoti-

tain nombre de problèmes (Beulens et coll., 2004). Parmi ceux-ci, on peut mentionner le fait que les questionnaires de dépistage sont parfois inadaptés pour les 65 ans et plus qui ne présentent pas toujours les problèmes socioprofessionnels généralement pris en compte pour diagnostiquer un problème d'alcool chez un plus jeune. De plus, les conséquences de l'alcoolodépendance telles que dépression, insomnie, dénutrition et chutes sont peu spécifiques au 3ème âge et par conséquent peu contributives pour poser ce diagnostic.

### **Effets combinés de l'alcool et du vieillissement**

L'interaction de l'alcool et du vieillissement est complexe, multiple, touchant de nombreux organes et systèmes. En voici quelques exemples fréquents:

- Le risque de fracture de hanche chez la personne âgée augmente avec le niveau de consommation d'alcool (Bikle et coll., 1993). Cette association s'explique par une augmentation des chutes sous l'effet de l'alcool chez des individus souffrant d'une déminéralisation osseuse favorisée par un excès chronique d'alcool. Ces chutes sont également favorisées par d'autres facteurs dépendants ou non de l'alcool tels que des troubles visuels et des troubles de l'équilibre.
- Certaines études montrent qu'une consommation d'alcool modérée, jusqu'à 2 verres par jour pour les hommes, 1 verre par jour pour les femmes, est protectrice sur le plan cardiovasculaire, cette protection s'appliquant également aux individus de 65 ans et plus. Malgré ce facteur protecteur, les risques associés à une consommation de 2 verres par jour ou plus incitent à recommander aux personnes âgées des deux sexes de ne pas dépasser une consommation d'un verre par jour (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2005).
- Le risque d'accident de la circulation

s'élève à partir de l'âge de 55 ans, excédant celui des jeunes conducteurs à partir de l'âge de 80 ans. Le nombre de personnes âgées qui conduisent un véhicule ne cesse de croître, les 65 ans et plus étant particulièrement vulnérables, en raison notamment de l'interaction de l'alcool avec de nombreux médicaments résultant en une accentuation de l'effet sédatif de l'alcool.

- L'usage chronique et abusif d'alcool active le système qui dégrade dans le foie des substances toxiques, notamment certains médicaments. L'interaction de l'alcool avec les médicaments pris quotidiennement par la plupart des personnes âgées peut provoquer une diminution de l'efficacité de ces médicaments.
- Une importante association existe entre dépression et alcoolisme. Cette association est particulièrement marquée chez les personnes âgées qui présentent des taux élevés de dépression. Les données montrent que, parmi les personnes de plus de 65 ans, les alcooliques ont trois fois plus de risques d'avoir une dépression que ceux qui ne souffrent pas de dépendance à l'alcool (approximativement à 30% des alcoolodépendants de 65 ans et plus).

### **Le vieillissement augmente-t-il la sensibilité à l'alcool?**

La sensibilité à l'alcool semble augmenter avec l'âge. Une des raisons évoquées est la diminution de la masse maigre dans laquelle l'alcool est dilué (compartiments sanguin et intracellulaire) au profit de la masse grasseuse. Ainsi, l'alcool se dilue dans un volume moindre chez les personnes âgées que chez les plus jeunes, générant des alcoolémies plus élevées à quantité d'alcool égale et à poids égal. Ce phénomène s'ajoute au fait que le vieillissement est associé à une diminution de la tolérance à l'alcool, des alcoolémies moins élevées générant une sensation d'ébriété. En outre, l'alcool accélère les phénomènes de sénescence cérébrale. En résonance magnétique, on observe un vieillissement

cérébral prématuré chez les alcoolodépendants caractérisé par une atrophie du cortex cérébral (diminution de la substance grise) associée à une perte des fonctions cognitives, de la mémoire récente en particulier.

### **Traitement de l'alcoolodépendance chez les personnes âgées**

Si 16% de la population suisse a 65 ans et plus, cette tranche d'âge ne représente que 2,6% des hommes et 4,5% des femmes qui entreprennent une prise en charge spécialisée ambulatoire pour le traitement d'un problème d'alcool (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2004).

Ce constat paraît regrettable puisque les études montrent que les personnes âgées présentant des problèmes d'alcool bénéficient autant que les plus jeunes d'un traitement spécialisé (Sattar et coll. 2003). Les résultats semblent même plus favorables pour les personnes ayant des problèmes d'alcool survenus tardivement. De plus, certains travaux suggèrent que les résultats thérapeutiques peuvent être améliorés en traitant les personnes âgées séparément des autres parce qu'elles présentent certaines spécificités: une sévérité de dépendance à l'alcool moindre, des troubles psychiatriques associés moins fréquents mais des atteintes somatiques plus sévères. Alors qu'elles présentent des taux d'abstinence comparables aux plus jeunes au cours du mois qui suit un traitement résidentiel, les personnes âgées s'engagent moins dans des soins ambulatoires que les plus jeunes (Oslin et coll. 2005). Ce résultat suggère que l'offre thérapeutique ambulatoire devrait être adaptée aux besoins spécifiques des personnes âgées, tenant compte par exemple de leur mobilité réduite et de leur état de santé. L'usage de médicaments promoteurs de l'abstinence suggère que les médicaments addictolytiques disponibles aujourd'hui, naltrexone (Nemexin®) et acamprosate (Campral®) sont également efficaces chez les 65 ans et plus. De plus le disulfiram (Antabus®) serait plus efficace chez les

personnes âgées socialement stabilisées que chez les patients plus jeunes (Blanc, 2005).

### **Conclusion**

Les problèmes d'alcool sont plus fréquents qu'on ne le croit chez les personnes âgées, et plus difficiles à mettre en évidence. Pour les patients hospitalisés, ces problèmes devraient être recherchés et un traitement spécialisé envisagé, les résultats thérapeutiques étant aussi bénéfiques que pour les patients plus jeunes. Pour le Canton de Vaud, le constat de l'absence de programme répondant spécifiquement aux besoins des 65 ans et plus, en particulier en terme de suivi ambulatoire ou de groupes d'entraide, pourrait conduire à une réflexion au-

tour des prestations manquantes et qui restent à développer.

### **Références principales**

Adams WL, Yuan Z, Barboriak JJ et al. Alcohol-related hospitalizations of elderly people. *JAMA* 270:1222-25, 1993

Blanc M, Daepfen JB. L'Antabus a-t-il encore sa place dans le traitement de la dépendance à l'alcool? *Revue Médicale Suisse* 1:1728-33, 2005

Beulens J, Aertgeerts B. Screening for alcohol abuse and dependence in older people using DSM criteria: a review. *Aging & Mental Health* 8:76-82, 2004

Bickle DD, Stesin A, Halloran B et al. Alcohol-induced bone disease: Relationship to age parathyroid hormone levels. *Alcoholism : Clinical and Experimental Research* 17:690-95, 1993

<http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/t>

[hemen/bevoelkerung.html](http://www.sfa-ispa.ch/index.php?IDtheme=95&IDarticle=948&IDcat40visible=1&langue=F) Office fédéral de la statistique, 2005

<http://www.sfa-ispa.ch/index.php?IDtheme=95&IDarticle=948&IDcat40visible=1&langue=F>

Chiffres et données, Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2005

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. Alcohol Alert No. 40: Alcohol and Aging. Bethesda, MD: the Institute, 1998

Oslin DW, Slaymaker VJ, Blow FC et coll. Treatment outcome for alcohol dependence among middle-aged and older adults. *Addictive Behaviours* 30:1431-36, 2005

Rapin CH et al., ss la dir. de Guilbert JJ, Stratégies pour une vieillesse réussie, pp. 66-75, 2004

Sattar SP, Petty F, Burke WJ. Diagnosis and treatment of alcohol dependence in older adults. *Clinics in Geriatric Medicine* 19:743-61, 2003

Publicité

**Informations à intention des personnes âgées et de leur entourage**

## **Les aînés et l'alcool**

- Comment doit-on se comporter avec l'alcool en vieillissant ?
- Quels sont les signes d'un problème d'alcool ?
- Que faire en cas de problème ?

Cette brochure a été éditée en collaboration avec le GREAT, la Croix-Bleue, le Fachverband Sucht et Ingrado avec le soutien financier de l'OFSP. Commandes dès le 17 nov : 021 321 29 35, [librairie@sfa-ispa.ch](mailto:librairie@sfa-ispa.ch), [www.sfa-ispa.ch](http://www.sfa-ispa.ch)