



Communiqué de presse

Date 06.05.2019

Embargo 06.05.2019

Groupes d'entraide : une nouvelle offre en ligne pour les addictions

En Suisse, 43'000 personnes participent régulièrement à un groupe d'entraide, en se réunissant dans un lieu précis ou sur Internet. Afin de promouvoir cette forme d'aide mutuelle, un bus sillonne les routes suisses durant tout le mois de mai. Le 18 mai, il s'arrêtera à Lausanne à la Place Pépinet. De 9h30 à 17h00, des collaboratrices d'Info-Entraide Vaud et d'Infodrog présenteront les groupes d'entraide et la nouvelle offre d'entraide en ligne disponible dès mai 2019 sur www.safezone.ch – le portail de consultation en ligne sur les addictions.

Rencontrer des personnes qui ont le même problème, la même préoccupation ou qui vivent une situation similaire pour s'entraider, telle est l'intention de tout groupe d'entraide. Ainsi, les personnes concernées ou leurs proches, en devenant actives et en s'auto-responsabilisant, atteignent un plus grand degré d'autodétermination. Elles se sentent comprises « de l'intérieur », se donnent des astuces, parviennent ensemble à de nouvelles solutions et s'encouragent mutuellement. Participer à un groupe d'entraide, c'est aussi garder des liens sociaux. La liste des thèmes pour lesquels il existe des groupes d'entraide en Suisse est longue et variée : des situations sociales ou de vie aux maladies physiques ou psychiques. L'entraide est un pilier important et reconnu du système socio-sanitaire suisse.

Afin d'élargir et diversifier l'offre d'entraide, Info-Entraide Vaud et SafeZone.ch lancent des *chats de groupe* d'entraide sur le thème des addictions pour toute la Romandie. Les *chats de groupe* veulent permettre aux personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas se rendre dans un lieu pour rencontrer un groupe de se rencontrer en ligne, de manière complètement anonyme et gratuite. Elles peuvent échanger en ligne avec d'autres personnes, concernées ou proches, ayant les mêmes préoccupations et se soutenir mutuellement. Les chats en ligne, accessibles depuis le site www.safezone.ch, sont proposés et modérés par les professionnels du centre Info-Entraide Vaud.

A l'occasion de la halte lausannoise du Tour de Suisse de l'entraide, Info-Entraide Vaud et SafeZone.ch organisent un stand d'information. Les passants pourront être informés sur les groupes d'entraide et en particulier de l'offre d'entraide en ligne. Diverses animations auront lieu sur place.

Lausanne, 18 mai 2019, Place Pépinet, 9h30-17h00 – Dépendant-e-s ? S'entraider en ligne

Rendez-vous pour les premiers chats de groupe en français sur www.safezone.ch:

Lundi 20 mai à 14h00 : chat d'entraide pour personnes concernées

Jeu-di 23 mai à 17h00 : chat d'entraide pour proches

Vendredi 31 mai à 11h30 : chat d'entraide pour proches

Mardi 4 juin à 20h00 : chat d'entraide pour personnes concernées



Informations complémentaires :

Détails sur l'entraide et le tour de suisse : www.journee-entraide-autogeree.ch

Info-Entraide Vaud :

Maurizia Rossini et Anne Joris, Info-Entraide Vaud, entraide@benevolat-vaud.ch, 021 313 24 04

SafeZone.ch :

Office fédéral de la santé publique, Communication, media@bag.admin.ch, 058 462 95 05

Info-Entraide Vaud

Le Centre Info-Entraide Vaud est une prestation de Bénévolat-Vaud. Il est responsable pour le canton Vaud de la promotion des groupes d'entraide autogérées et sert de plateforme de contact, d'information et de conseil pour toute personne intéressée (public et professionnels) par l'entraide. Il fournit un soutien à la création de nouveaux groupes et apporte aide et conseil au niveau individuel et aux groupes existants.

www.infoentraidevaud.ch

Nouveau : l'entraide en ligne dans le domaine des addictions au travers de SafeZone.ch

SafeZone.ch est le portail de consultation en ligne sur les addictions ; une offre gratuite et anonyme de l'Office fédéral de la santé publique.

Grâce à l'engagement d'Info-Entraide Vaud, des chats de groupes d'entraide seront également disponibles sur www.safezone.ch dès mai 2019. Les chats de groupe veulent permettre aux personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas se rendre dans un lieu pour rencontrer un groupe de se rencontrer en ligne, de manière complètement anonyme. Elles peuvent échanger avec d'autres personnes, concernées ou proches, ayant les mêmes préoccupations et se soutenir mutuellement. Les discussions sont modérées par des professionnels de l'entraide.

SafeZone.ch met également à disposition des consultations via mail et via chat individuel, gérées par des spécialistes des addictions.

[Infographie 2018](#)

Prochains chats d'entraide prévus :

Lundi 20 mai à 14h00 : chat d'entraide pour personnes concernées

Jeudi 23 mai à 17h00 : chat d'entraide pour proches

Vendredi 31 mai à 11h30 : chat d'entraide pour proches

Mardi 4 juin à 20h00 : chat d'entraide pour personnes concernées