

Premiers secours en cas d'overdose

Les overdoses c'est quand ?

Une overdose survient à la suite de l'accumulation de prise de substance à court intervalle d'une même ou de plusieurs substances (polyconsommation) ou à la prise d'une grande quantité d'un produit très concentré.

Premiers symptômes d'une OD

- Troubles de la conscience
- Coma, somnolence qui dure après avoir essayé de réveiller la victime
- Troubles de la respiration
- Arrêt ventilatoire

Premiers symptômes d'un arrêt cardiaque

- Transpiration
- Nausées et vomissements
- Angoisse
- Douleur thoracique oppressante
- Cyanose

1

Sécuriser la victime

Créer un espace « propre » afin d'y placer la victime. Une zone propre signifie une place où il n'y a pas de risque supplémentaire envers la santé de la victime. C'est un espace sans :

- Détritus (aiguilles, déchets, etc.)
- Risque de chute d'objet sur les patients
- Obstacle afin que les urgences puissent arriver facilement
- Porter une paire de gants afin de se protéger des liquides biologiques (Urine, vomis, sang, etc.)

4

Appeler les urgences dès les premiers signes !

Que dire au 144	
Où ?	Où vous êtes, donner des points de repères, étage, rue, le numéro de code (si digicode), laisser la porte ouverte, etc.
Qui ?	Qui vous êtes : votre nom, prénom ainsi que le rôle que vous avez face à la situation/personne le témoin, la conjointe, etc.
Quoi ?	Ce que la victime a, si elle respire ? Est-elle consciente ? Qui est-elle, une femme, un homme, un enfant ? Qu'a-t-elle consommé ? Combien de grammes, etc.
Quand ?	Depuis combien de temps ça s'est passé/ que la personne est dans cet état ?
Combien ?	Combien de personnes sont sur les lieux ?
Autre informations utiles	Autres éléments associés qui pourraient potentiellement mettre encore plus en danger le patient et vous → incendie, fumée toxique, aiguille par terre, foule, météo, etc.

Appeler les urgences c'est...

Permettre à la victime de survivre, agir en tant que citoyen, **sauver des vies.**

Appeler les urgences quand il y a des signes d'overdose ou d'arrêt cardiaque !

2

Vérifier que la personne respire

- Observer des mouvements de la cage thoracique
- Écouter la respiration en penchant son oreille contre les voies respiratoires de la personne → bouche et nez !
- Sentir si la personne respire en approchant l'intérieur de son poignet contre les narines de la victime

3

Positionner la victime

Si elle est...	Alors...	Pour...
Inconsciente mais respire	Position latérale de sécurité (PLS) → appeler les urgences	Préserver ses voies respiratoires → éviter qu'elle ne s'étouffe dans son vomis
Inconsciente et ne respire pas	On commence à masser et appeler les urgences	La réanimer car elle est en train de faire un arrêt cardiaque
A des douleurs au niveau du cœur (cage thoracique)	La personne se posera dans la position la plus confortable pour elle → appeler les urgences	Qu'elle se détende et que cela diminue son rythme cardiaque puisqu'elle est potentiellement au début d'une souffrance cardiaque

La Loi

En ne portant aucun premiers secours à une personne ne danger → risque de poursuites judiciaires.

- Mise en danger de la vie ou de la santé d'autrui (art. 127)
- Omission de prêter secours (art. 12)

