

Semaine « Enfants de parents dépendants » 2022

Ressources pour les médias

Témoignages

Michel Sutter (46 ans) a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui guéri, il appelle [dans ce texte](#) à ne pas fermer les yeux et à demander de l'aide, et il peut donner des informations via Addiction Suisse.

Le père de **Sabi** (36 ans) était alcoolique. Elle décrit son expérience dans [ce témoignage](#) et affirme qu'elle a pu devenir un « enfant dent-de-lion » malgré cela. Les parents de **Jasmin** (36 ans) étaient toxicomanes - quel soutien aurait-elle souhaité ? Voici son [témoignage](#). Les membres de l'association Löwenzahnkind sont à disposition pour témoigner dans les médias. Pour le français vous pouvez contacter Michelle Halbheer à l'adresse suivante : info@platzspitzbaby.ch.

Nathan (16 ans) a passé une grande partie de son enfance avec une mère alcoolique. Aujourd'hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](#).

Vous pouvez trouver d'autres témoignages de personnes touchées personnellement sur la page : enfants-parents-dependants.ch/temoignages/.

D'autres personnes concernées francophones sont disponibles pour témoigner dans la presse. Contact : Chantal au 079 529 14 17.

Ambassadeurs

Jean-Marc Richard, animateur radio et **Bruno Peki**, humoriste, sont les ambassadeurs de la semaine d'action en Suisse romande. Pour des interventions dans les médias, ils peuvent être contactés par l'intermédiaire d'Addiction Suisse.

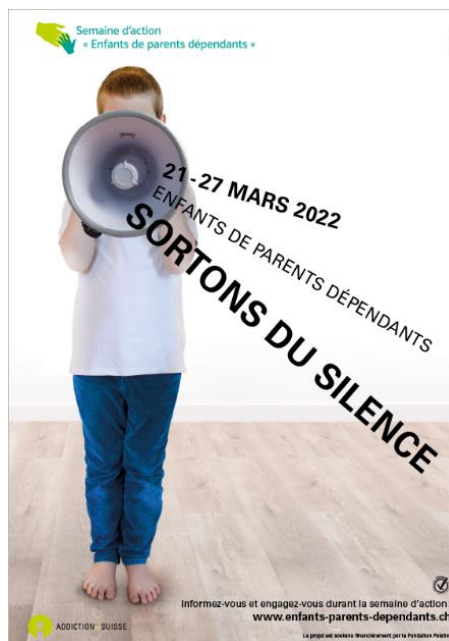
Illustrations

L'[affiche de la semaine d'action](#) peut être librement utilisée.

Informations sur la thématique des enfants de parents dépendants

Sites internet

- Site de la campagne : www.enfants-parents-dependants.ch
- Pour les enfants : www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch
- Pour les parents : www.parentsetaddiction.ch



Brochures et fiches d'information

- Brochure "Enfant dans une famille alcoolique"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html>
- Brochure "Parents avant tout, parents malgré tout"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/221-parent-avant-tout-parent-malgre-tout.html>
- Livre pour enfants "Boby le chien"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/260-boby-le-chien.html>
- Guide pour les professionnel-le-s "Aide et soutien aux enfants de parents dépendants"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/238-aide-et-soutien-aux-enfants-de-parents-dependants-principes-et-possibilites-d-intervention-.html>
- Informations générales sur les enfants de parents dépendants et des possibilités d'action
https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/2021/04-Informations-generales.pdf
- Tableau récapitulatif des différences dans le vécu des garçons et des filles
https://enfants-parents-dependants.ch/wp-content/uploads/2021/02/tableau_genre-FR.pdf

Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants

La liste des offres cantonale est disponible sur le site mamanboit.ch/papaboit.ch.

Films

Le film "Prinzessin" de Peter Luisi vient de sortir dans les cinémas suisses alémaniques. Voici la bande-annonce : <https://cineworx.ch/movie/prinzessin/>

Le documentaire « Trinkerkind » (version allemande avec sous-titres en français) d'Ursula Brunner peut être visionnée [sur notre site](#).

En 2020, le film « Platzspitzbaby » de Pierre Monnard est sorti dans les cinémas de Suisse. La bande-annonce (VOSTFR) est disponible [sur ce lien](#).

Sept autres courts métrages disponibles sur YouTube abordent également le sujet :

- L'addiction expliquée aux adolescent.e.s et des conseils pour obtenir du soutien :
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Fragile Childhood – Voice for a child
<https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
- 8-year old girl raises baby
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- The Orphanage
<https://www.youtube.com/watch?v=i46h9dAaDfo>
- Pokerface
<https://www.youtube.com/watch?v=GwUeMN9V118>