

Prévention des TCA en milieu scolaire

Martine BEBOUX

Infirmière scolaire

Dr Virginie Schlüter

Cheffe de projet

ODES/AVASAD

Journée ABA-GREA du 11 mars 2010

Cadre légal : But des activités de santé scolaire (RSS art.1)

Les activités de santé scolaire ont pour but de maintenir et d'accroître, sur le plan individuel et collectif, la **santé physique, mentale et sociale** des enfants et des jeunes scolarisés. En **collaboration** avec les familles et les professionnels de l'école, elles contribuent au **développement harmonieux** des enfants et des jeunes, ainsi qu'à leur **bien-être** et leur **intégration** dans l'établissement.

Prévention en milieu scolaire: 2 programmes prioritaires

- ▶ Programme de prévention des dépendances
- ▶ Programme de promotion de l'activité physique et de l'alimentation équilibrée

Objectifs du programme activité physique/ alimentation équilibrée

1. Environnement propice à l'activité physique
2. Environnement favorable à une alimentation équilibrée
3. Accompagnement des enfants/adolescents besoins particuliers
4. Connaissances des enfants/adolescents (principes et bénéfices)
5. Formation des adultes

Quelle prévention?

- ▶ En amont des troubles
 - Climat d'établissement favorable
 - Environnement sain et cohérent (alimentation et activité physique)
 - Connaissances

- ▶ A l'apparition des troubles
 - Repérage de jeunes en difficulté
 - Mesures propres à chaque situation

Concrètement

- ▶ Encadrement/attention portée aux élèves (bienveillance)
- ▶ Répondre aux demandes
- ▶ Soutien
- ▶ Orienter vers les services de soin
- ▶ Lien avec les familles

- ▶ Réponse adaptée à chaque situation

Conditions cadres

▶ En résumé:

- Collaboration
- Visibilité et accessibilité
- Confiance

**Merci pour votre attention
et votre participation!**